

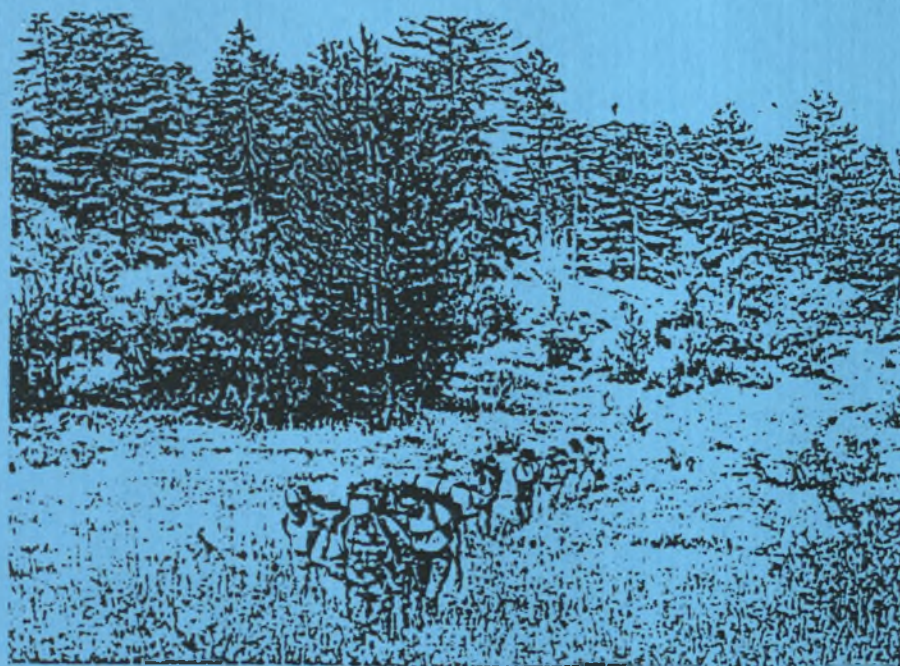
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
Τ.Ε.Φ.Α.Α. ΤΡΙΚΑΛΩΝ

**ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΤΗΝ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΑΝΟΙΧΤΩΝ
ΧΩΡΩΝ ΜΕ ΘΕΜΑ :**

- Α. ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ**
- Β. ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΩΝ**
- Γ. ΔΙΑΣΩΣΗ**

ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ : ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΩΣΤΑ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ : ΨΑΡΟΓΕΩΡΓΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ



ΤΡΙΚΑΛΑ 1998

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
Τ.Ε.Φ.Α.Α. ΤΡΙΚΑΛΩΝ

**ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΤΗΝ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΑΝΟΙΧΤΩΝ
ΧΩΡΩΝ ΜΕ ΘΕΜΑ :**

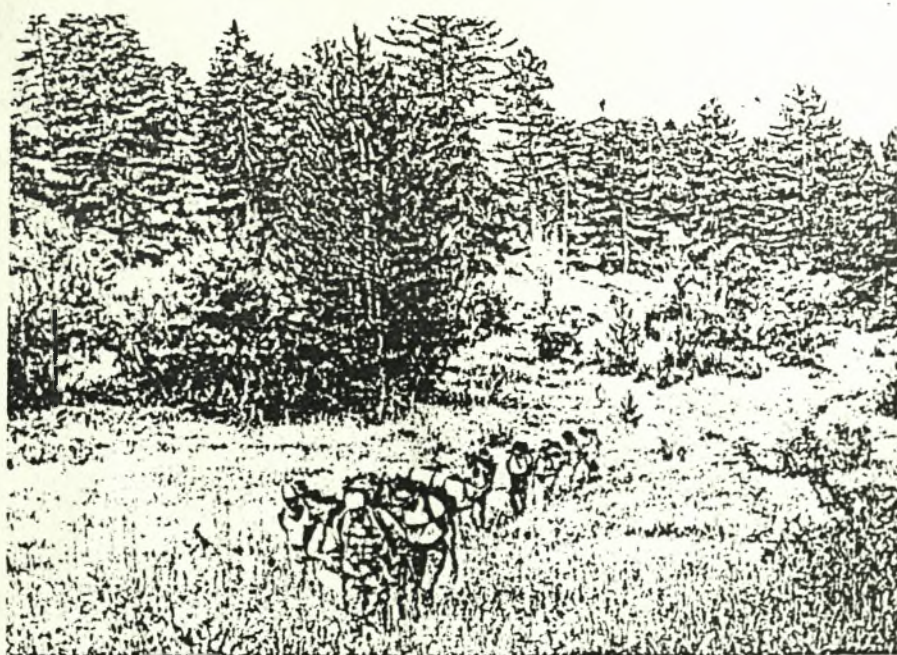
Α. ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΜΟΓΟΣ

Β. ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΩΝ

Γ. ΔΙΑΣΩΣΗ

ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ : ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΩΣΤΑ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ : ΨΑΡΟΓΕΩΡΓΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ



ΤΡΙΚΑΛΑ 1998



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ



004000048155



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ & ΠΑΡΟΦΟΡΗΣΗΣ
ΕΙΔΙΚΗ ΣΥΛΛΟΓΗ «ΓΚΡΙΖΑ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ»

Αριθ. Εισ.: 1789 / 1

Ημερ. Εισ.: 18-09-2000

Δωρεά:

Ταξιδετικός Κωδικός: ΠΤ - ΤΕΦΑΑ

1998

ΨΑΡ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

A. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

B. ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ

- ΚΑΤΑΣΤΑΤΙΚΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΛΑΡΙΣΑΣ

Γ. ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΚΑΤΑΦΥΓΙΩΝ

- ΓΕΝΙΚΑ
- ΤΥΠΟΙ ΚΑΤΑΦΥΓΙΩΝ
 - Πρόχειρα καταφύγια
 - Καταφύγιο από κλωνιά δέντρων
 - Καταφύγιο (φυσική τρύπα στο έδαφος)
 - Καταφύγιο (πεσμένοι κορμοί)
 - Καταφύγιο από δεντρύλια
 - Καταφύγιο από πέτρες
 - Τριγωνικό καταφύγιο
 - Κυρτό καταφύγιο με ανοίγματα
 - Φυσικό καταφύγιο
 - Καταφύγιο στο χιόνι

Δ. ΔΙΑΣΩΣΗ

- ΓΕΝΙΚΑ
- ΜΕΘΟΔΟΙ
 - Θόρυβος
 - Φωτιά - καπνός
 - Φωτοβολίδες
 - Φθοριούχα σήματα
 - Οπτικός τηλεγράφος
 - Μηνύματα χρησιμοποιώντας την φαντασία
- ΚΩΔΙΚΑΣ ΕΔΑΦΟΥΣ - ΑΕΡΑ
- ΚΩΔΙΚΑΣ ΜΟΡΣ
- ΣΗΜΑΤΑ ΜΕ ΤΟ ΣΩΜΑ

Ε. ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

A. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η εργασία αυτή αναφέρεται με λίγα λόγια :

- 1) Στην δημιουργία ενός ορειβατικού συλλόγου που δεν υπάρχει σε μια πόλη,
- 2) Στην τεχνική κατασκευής ενός καταφυγίου το οποίο είναι απαραίτητο στοιχείο που απαιτείτε για να επιβιώσει κάποιος σε περίπτωση που του συμβεί κάτι απρόβλεπτο πάνω στο βουνό π.χ. να ξεσπάσει κάποια καταιγίδα με δυνατή βροχή ή πυκνό χιόνι, να πέσει δυνατή ομίχλη, να αρρωστήσει ή να τραυματιστεί κάποιος, μέχρι να μα έρθουν οι σωστικές μονάδες να τον σώσουν.
- 3) Στην διάσωση, δηλαδή στο πως μπορούν να μεταβιβαστούν κάποια σήματα έτσι ώστε να τραβήξουμε την προσοχή τρίτων που θα μπορέσουν να μας διασώσουν .

ΜΕΘΟΛΟΓΙΑ

Οι πληροφορίες που είναι γραμμένες στην εργασία μου έχουν συλλεχθεί όσον αφορά στο πρώτο κεφάλαιο από προσωπική συνέντευξη με τον πρόεδρο του Ελληνικού Ορειβατικού Συλλόγου Λάρισας και στο δεύτερο και τρίτο κεφάλαιο από την ανάγνωση βιβλίων που έχουν γραφτεί από αξιόλογους συγγραφείς (βλέπε βιβλιογραφία).

Β. ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ

Για να ιδρυθεί ένας ορειβατικός σύλλογος που δεν υπάρχει σε μια πόλη απαραίτητη προϋπόθεση είναι το ενδιαφέρον και η αγάπη προς τη φύση των μελών που θα ιδρύσουν έναν ορειβατικό σύλλογο. Αφού μαζευτούν αυτά τα άτομα συντάσσετε το καταστατικό από ανθρώπους που έχουν γνώση όπως π.χ. δικηγόροι με τους όρους που επιθυμούν τα ιδρυτικά μέλη. Αφού συνταχθεί το καταστατικό, κατατίθεται στο πρωτοδικείο προς έγκριση και αφού εγκριθεί αρχίζει η εφαρμογή του.

Ο ορειβατικός σύλλογος δεν είναι κερδοσκοπικού χαρακτήρα αλλά στηρίζεται στο πάθος, στον σεβασμό και την αγάπη που έχουν τα μέλη του προς το φυσικό περιβάλλον.

Διαβάζοντας όμως αυτά ίσως δημιουργηθεί η απορία από κάποιον αναγνώστη τι είναι καταστατικό και πως γράφεται.

Σ' αυτήν λοιπόν την εργασία μου παρουσιάζω ένα καταστατικό και συγκεκριμένα το καταστατικό του ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΛΑΡΙΣΑΣ το οποίο αποτελείται από 46 άρθρα και εγκρίθηκε κατ' άρθρο και στο σύνολο του από το Δ.Σ. και την έκτακτη δε συνέλευση των μελών του που συγκλήθηκε στα γραφεία του συλλόγου την 25^η Μαΐου 1995.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Α'

Επωνυμία- Έδρα- Σκοπός- Μέσα

ΑΡΘΡΟ 1 . Το σωματείο που ιδρύθηκε στη Λάρισα το έτος 1932 και λειτουργεί μέχρι σήμερα με την επωνυμία " ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ - ΤΜΗΜΑ ΛΑΡΙΣΗΣ" μετονομάζεται τώρα σε " ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΑΡΙΣΑΣ" αναφέρεται δε παρακάτω για συντομία " ο Σύλλογος" και σ' αυτόν ανήκουν όλα τα περιουσιακά στοιχεία κινητά και ακίνητα, του μετονομαζομένου σωματείου.

Ο Σύλλογος που έχει διοικητική και οικονομική αυτονομία, είναι σωματείο- μέλος α) Της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ορειβατικών Συλλόγων (Ε.Ο.Ο.Σ.) και β) Της Ελληνικής Ομοσπονδίας Χιονοδρομίας (Ε.Ο.Χ.). Ο Σύλλογος με απόφαση της Γεν. Συνέλευσης μπορεί να προσχωρεί στο μέλλον και σε οποιαδήποτε άλλη Ομοσπονδία ήθελε δημιουργηθεί με αντικείμενο δραστηριότητες του : βουνού και να αποτελεί μέλος αυτής, χωρίς να χάνει τη διοικητική και οικονομική του αυτοτέλεια.

ΑΡΘΡΟ 2 . Έδρα του Συλλόγου είναι η ΛΑΡΙΣΑ .

ΑΡΘΡΟ 3 . Στους σκοπούς του Συλλόγου περιλαμβάνονται η συστηματική καλλιέργεια και διάδοση όλων των μορφών της Ορειβάστας (αναβάσεις, αναρριχήσεις, σπηλαιολογία κ.λ.π.), της Χιονοδρομίας και γενικότερα των αθλημάτων που έχουν σχέση με το βουνό , η φροντίδα της ανάπτυξης αυτών στην περιοχή του, καθώς και η προστασία του Ελληνικού ορεινού χώρου και η διάδοση της αγάπης και του σεβασμού προς αυτόν, καθώς επίσης και η ανάπτυξη του ορεινού χειμερινού τουρισμού.

ΑΡΘΡΟ 4 . Για την επίτευξη των σκοπών του ο Σύλλογος:

α) Οργανώνει με την επιμέλεια και τη φροντίδα των αρμόδιων τεχνικών του οργάνων, αναβάσεις, αναρριχήσεις και άλλες συναφείς εκδηλώσεις , σε ελληνικά και ξένα βουνά. Οργανώνει κέντρα εκπαί-

δεύσεως, Σχολές και σεμινάρια προετοιμασίας αθλητών.

β) Οργανώνει με την επιμέλεια και την φροντίδα των αρμοδίων Τεχνικών Επιτροπών του, αγώνες χιονοδρομίας, ορειβάσας και άλλους και συμμετέχει σε οργανωμένους από άλλα σωματεία-μέλη των Ομοσπονδιών, ή και από αυτές κάθε είδους αγώνες και δημιουργεί κέντρα και σχολές για τη βελτίωση της τεχνικής των μελών του στην ορειβάσας, τα χειμερινά αθλήματα και γενικά στα αθλήματα του βουνού.

γ) Οργανώνει, συγκροτεί και διατηρεί σε συνεχή ετοιμότητα ομάδα ορεινών διασώσεων, για την παροχή βοήθειας σε κινδυνεύοντες ορειβάτες.

δ) Δημιουργεί, κατασκευάζει και συντηρεί κάθε είδους ορεινές εγκαταστάσεις (Καταφύγια, Περίπτερα, Χιονοδρομικές εγκαταστάσεις, αναβατήρες κλπ) που εξυπηρετούν τους σκοπούς του και επιμελείται την εύρυθμη λειτουργία του.

ε) Ξυθαρύνει, καθοδηγεί και παρέχει την συμπαράστασή και την βοήθειά του για την κατάρτιση ορθολογικής οργάνωσης του ορεινού χώρου και για την εκτέλεση από δημόσιες αρχές και ιδιώτες έργων που εξυπηρετούν τους σκοπούς του, εφ όσον δεν θίγουν τον ορεινό χώρο και το περιβάλλον γενικώτερα.

στ) Εκδίδει περιοδικά και άλλα δημοσιεύματα, που εξυπηρετούν τους σκοπούς του.

ζ) Συμβάλλει με κάθε τρόπο στην γνωριμία του ελληνικού ορεινού χώρου στο ευρύτερο κοινό με την μελέτη και περιγραφή των μορφών του, της χλωρίδας και της πανίδας του.

η) Μεριμνά για τη μορφωτική και εκπαιδευτική ανάπτυξη των μελών του και συμμετέχει ή οργανώνει πολιτιστικές εκδηλώσεις που τείνουν στην εκπαιδευτική ανάπτυξη της πόλης και

θ) Οργανώνει μορφωτικές-τουριστικές εκδρομές στο εσωτερικό της χώρας και στο εξωτερικό.

Μέλη

ΑΡΘΡΟΝ 5. - Ως μέλη του Συλλόγου γίνονται δεκτοί όλοι όσοι αγαπούν το βουνό και επιδιέχονται στην ορειβάσσια, τη χιονοδρομία και στα καλλιεργούμενα από αυτόν αθλήματα.

ΑΡΘΡΟΝ 6. Τα μέλη του Συλλόγου διακρίνονται σε α) Επίτιμα, β) Τακτικά, γ) Δόκιμα, και δ) Ασκούμενα.

ΑΡΘΡΟΝ 7. Επίτιμα μέλη ανακηρύσσονται, ύστερα από πρόταση του Δ.Σ. του Συλλόγου, από την Γενική Συνέλευσή του με απόφαση που λαμβάνεται κατά απόλυτη πλειοψηφία των παρόντων μελών, πρόσωπα που πρόσφεραν εξαιρετικές υπηρεσίες για την προαγωγή των επιδιωκόμενων από τον Σύλλογο σκοπών, ή την γενικότερη προαγωγή της Ορειβάσσιας και των ορεινών αθλημάτων.

ΑΡΘΡΟΝ 8. Δόκιμα μέλη είναι όλοι εκείνοι, οι οποίοι αποδέχονται τους σκοπούς του Συλλόγου και γράφονται για πρώτη φορά στη δύναμη του Συλλόγου, ύστερα από σχετική έγγραφη αίτησή τους, που υπογράφεται και από δύο (2) τακτικά μέλη, δεν ανήκουν δε στην κατηγορία των ασκούμενων. Τα δόκιμα μέλη γίνονται αυτομάτως τακτικά δύο (2) χρόνια μετά την εγγραφή τους, εφ' όσον έχουν την του νόμου προβλεπόμενη ηλικία, εκτός εάν ο Νόμος ορίζει άλλο χρονικό διάστημα για την απόκτηση της ιδιότητας αυτής.

Με ομόφωνη απόφαση του Δ.Σ. είναι δυνατή η εγγραφή προσώπων απ' ευθείας στην κατηγορία του τακτικού μέλους, μέχρι όμως ποσοστού Ι/ΙΟ (ενός δεκάτου) των τακτικών μελών του Συλλόγου τη ημέρα που λαμβάνεται η απόφαση.

ΑΡΘΡΟΝ 9. Ασκούμενα μέλη είναι αυτά που κατέχουν ειδικό δελτίο αθλητή και συμμετέχουν στις αγωνιστικές εκδηλώσεις του Συλλόγου χωρίς να δικαιούνται ανάμιξη στη διοίκηση αυτού.

Τα ασκούμενα μέλη, μία πενταετία μετά την εγγραφή τους στην κατηγορία αυτή και μετά από διετία απ' ότου έπαυσαν να ασκούνται δικαιούνται να γίνουν τακτικά μέλη, με μόνη την υποβολή προς Δ.Σ. του Συλλόγου σχετικής έγγραφης δήλωσης, εφ' όσον έχουν τη

υπό του νόμου προβλεπόμενη ηλικία. Από την υποβολή της δήλωσης αυτής αποκτούν πλήρη δικαιώματα και έχουν όλες τις υποχρεώσεις των τακτικών μελών.

ΑΡΘΡΟΝ ΙΟ. Τα τακτικά και τα δοκιμα μέλη καταβάλλουν ετήσια συνδρομή που καθορίζεται κάθε χρόνο από την τακτική Γενική Συνέλευση των μελών, για το μεθεπόμενο της σύγκλησής της χρόνο. Η ετήσια συνδρομή είναι δυνατόν να καταβάλλεται και σε δύο εξαμηνιαίες δόσεις. Τα εγγραφόμενα μέλη καταβάλλουν επίσης, πριν από την εγγραφή τους, δικαίωμα εγγραφής, το οποίο και δεν επιτρέπεται να είναι μεγαλύτερο του $1/3$ της κατά το έτος εγγραφής των ετήσιας συνδρομής.

Με την ίδια απόφασή της και για το ίδιο χρονικό διάστημα, η Γενική Συνέλευση μπορεί να καθορίζει μικρότερο δικαίωμα εγγραφής και μειωμένη συνδρομή προκειμένου περί σπουδαστών, εργαζομένων, ή άλλων κατηγοριών προσώπων, που δεν πέρασαν το 20^ο έτος της ηλικίας τους, καθώς επίσης και προκειμένου περί συζύγων μελών όλων των κατηγοριών.

ΑΡΘΡΟ ΙΙ. Τα μέλη του Συλλόγου όλων των κατηγοριών, οφείλουν να συμμετέχουν ενεργώς στις δραστηριότητές του, να δέχονται και να εκτελούν πρόθυμα κάθε εντολή και εργασία που τους ανατίθεται από την Γεν. Συνέλευση και το Δ.Σ., εφ' όσον αυτές είναι σύμφωνες προς τους σκοπούς του Συλλόγου, να καταβάλλουν τακτικά τις συνδρομές τους και να συμμετέχουν των γενικών συνελεύσεων, εφόσον δικαιούνται, να συμμορφώνονται προς τις διατάξεις του παρόντος Καταστατικού και τις διατάξεις των κανονισμών των αθλημάτων και τους εσωτερικούς κανονισμούς. Τα μέλη δικαιούνται να υποβάλλουν, όταν το κρίνουν χρήσιμο, έγγραφες προτάσεις, γνώμες και εισηγήσεις, ως και τα τυχόν παράπονά τους, προς τα αρμόδια όργανα του Συλλόγου.

ΑΡΘΡΟ Ι2. Τα τακτικά και τα δοκιμα μέλη έχουν το δικαίωμα να

αποχωρήσουν από το Σύλλογο, αφού υποβάλουν έγγραφη παραίτηση από αυτόν, τρεις τουλάχιστο μήνες πριν από τη λήξη του σωματειακού έτους, από το τέλος του οποίου και ισχύει και έχουν εξορσσει τις υποχρεώσεις τους.

ΑΡΘΡΟ 13. Το σωματειακό έτος συμπέπτει με το ημερολογιακό.

ΑΡΘΡΟ 14. Παύουν να είναι τακτικά μέλη του Συλλόγου:

α) Όσοι καθυστερούν τη συνδρομή τους του προηγούμενου σωματειακού έτους και δεν την κατέβαλαν μέχρι την 31η Μαρτίου του επόμενου έτους. Διαγράφονται ύστερα από σχετική απόφαση του Δ.Σ. που λαμβάνεται, αφού τους υπενθυμισθεί εγγράφως η διάταξη του άρθρου αυτού, περάσει δε άπρακτος τουλάχιστο ένας μήνας από τη έγγραφη αυτή ειδοποίηση. Για μέλη που η διαίτησή τους είναι άγνωστη δεν χρειάζεται παρόμοια ειδοποίηση. Με απόφαση του Δ.Σ. επανεγγράφονται, αφού καταβάλουν τα οφειλόμενα των δύο τελευταίων ετών.

β) Όσοι διαγραφούν για σπουδαίο λόγο, με απόφαση της Γεν. Συνελεύσεως.

γ) Όσοι διαγραφούν, ύστερα από σχετική απόφαση των αρμοδίων πειθαρχικών οργάνων, σύμφωνα με τη διαδικασία που ορίζεται στο άρθρο 30 του παρόντος.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Γ

Όργανα του Συλλόγου

ΑΡΘΡΟ 15. Όργανα του Συλλόγου είναι: α) Η Γεν. Συνέλευση των Τακτικών μελών, β) Το εκλεγμένο από αυτή Διοικητικό Συμβούλιο, γ) Το Πειθαρχικό Συμβούλιο και δ) Η Εξελεγκτική Επιτροπή.

ΑΡΘΡΟ 16. Η Γενική Συνέλευση συγκροτείται από τα ενημερωμένα ταμειακώς τακτικά μέλη του Συλλόγου δηλ. εκείνα που έχουν καταβάλει τη συνδρομή τους του έτους κατά το οποίο συγκαλείται η Γεν. Συνέλευση. Γενική συνέλευση συγκαλείται κάθε Ιανουάριο, έκτακτη όταν το θεωρήσει αναγκαίο το Δ.Σ., ή το ζητήσουν εγγράφως, με αίτησή του, που θα ορίζει και τα θέματα της Συνελεύσεως, τουλάχιστο το 1/4 των τακτικών μελών, που είναι ταμειακώς ενημερωμένα.

Η πρόσκληση για Γεν. Συνέλευση γίνεται είτε με ατομικές προσ-
κλήσεις, που αποστέλονται ταχυδρομικώς στα μέλη, είτε με σχε-
τικό δημοσίευμα σε μια τοπική εφημερίδα οκτώ (8) ημέρες πριν
από τη συνέλευση.

Η Γεν. Συνέλευση, της οποίας προεδρεύει εκλεγμένο, με φανερή
ή μυστική ψηφοφορία, τακτικό μέλος και στην οποία μπορούν να
παρίσταται, χωρὶς διορισμὸν φηφοῦ ἢ γνώμης, και τα επίτιμα
και τα δοκίμα μέλη, βρισκεται σε απάρτια όταν παρίσταται τὸν
λάχιστον το ἕνα τέταρτο (1/4) των Τακτικῶν μελῶν του Συλλόγου,
που εἶναι ταμειακῶς ενημερωμένα. Αν δεν γίνει απάρτια ἢ ἡ Συ-
νέλευση πὸν ἀρχίσει διακοπὴν γιὰ ἐλλείψη απαρτίας, συνέρχεται
και πάλι, χωρὶς νέα εἰδοποίηση, μέσα σε δέκα (10) ἡμέρες το
αργότερο, ὁπότε και θεωρεται ἔγκυρη με ὁποιοδήποτε αριθμὸ
παρισταμένων μελῶν, ἀποφασίζει δε ἔγκυρα γιὰ τὰ μὴ συζητηθέν-
τα θέματα της Η.Δ. Τα μέλη ψηφίζουν μόνο αυτοπροσώπως.

ΑΡΘΡΟ 17. Κατὰ τὴν ετήσια τακτικὴ Γενικὴ Συνέλευση ἀναπτύσσονται τα πεπραγμένα του Δ.Σ., υποβάλλεται διαχειριστικὸς ἀπο-
λογισμὸς του προηγούμενου διαχειριστικοῦ ἔτους, ὁ ὁποῖος και
σὺνοδεύεται ἀπὸ τὴν ἐκθεση της Εξελεγκτικῆς Επιτροπῆς; ψηφί-
ζεται ὁ προϋπολογισμὸς του ἔτους κατὰ τὸ ὅποιο γίνεται ἡ Συ-
νέλευση και ενεργοῦνται ἀρχαιρεσίες ἀπὸ 3/μελὴ Εφορευτικὴ Ε-
πιτροπὴ, εκλεγμένη με φανερὴ ψηφοφορία γιὰ τὴν ἀνάδειξη νέας
Εξελεγκτικῆς Επιτροπῆς.

Οἱ ἀποφάσεις της Γεν. Συνέλευσης λαμβάνονται με ἀπόλυτη πλει-
οψηφία των παρόντων μελῶν. Ἀποφάσεις γιὰ θέματα που δεν ἀνα-
γράφονται στην πρόσκληση εἶναι ἀκυρες.

ΑΡΘΡΟ 18. Ἡ Γεν. Συνέλευση ἐκλέγει με μυστικὴ ψηφοφορία, κάθε
δύο (2) χρόνια, ἀπὸ τὰ τακτικὰ μέλη του Συλλόγου που υπέβα-
λαν υποψηφιότητα πριν ἀπὸ τὴ σύγκλησή της, ἐννέα (9) Συμβού-
λους, οἱ ὁποῖοι ἀποτελοῦν τὸ Διοικητικὸ Συμβούλιο. Ἡ ἐκλογή
γίνεται ἀπὸ 3/μελὴ Εφορευτικὴ Επιτροπὴ ἐκλεγόμενη ἀπὸ τὴ Γ.Σ.

με φανερή ψηφοφορία. Το Δ.Σ. στην πρώτη συνεδρία του, το αργό-
ρο δέκα πέντε (15) ημέρες μετά την Γεν. Συνέλευση, εκλέγει
από τα μέλη του, τον Πρόεδρο, έναν Αντιπρόεδρο, Γεν. Γραμματέα
Αναπληρωτή Γεν. Γραμματέα, Ταμία, Εφόρους των αθλημάτων που καλ-
λιεργεί, Έφορο Καταφυγίου Εντευκτηρίων και υλικού, μαζί δε με
τους υπόλοιπους εκλεγέντες ασχολείται ασχολείται με την επιδι-
ωξη των σκοπών του Συλλόγου, διαχειρίζεται τη περιουσία του,
παρασκευάζει τις εργασίες των Γεν. Συνελεύσεων και εκτελεί τις
αποφάσεις τους. Μαζί με την εκλογή του Δ.Σ. εκλέγονται και τέ-
σερες (4) αναπληρωματικοί Σύμβουλοι, με την ίδια 2ετή περίο-
δο θητείας, οι οποίοι και καλούνται με τη σειρά επιτυχίας τους
να αναπληρώσουν τακτικούς, σε περίπτωση που θα κενωθεί θέση
του Δ.Σ. Όταν αναπληρωματικοί Σύμβουλοι ισοψηφούν, γίνεται
μεταξύ τους κλήρωση, προκειμένου να λάβουν θέση στο Δ.Σ. Είναι
δυνατή η κατά τη διάρκεια της θητείας του μεταβολή της σύνθε-
σης του Δ.Σ. Σε περίπτωση που όλοι ή μερικοί από τους τακτικο-
 ή αναπληρωματικούς συμβούλους ή από τα μέλη της Εξελεγκτικής
Επιτροπής ή του Πειθαρχικού Συμβουλίου δεν λάβουν την απόλυτη
πλειοψηφία των παρόντων μελών, επαναλαμβάνεται η ψηφοφορία γι-
τις θέσεις που δεν καταλήφθηκαν, ανάμεσα στους σχετικώς πλει-
ψηφίσαντες συμβούλους.

ΑΡΘΡΟ 19. Για τις υπηρεσίες τους αυτές προς το Σύλλογο, τα μέ-
λών οργάνων του δεν δικαιούνται αντιμισθίας, δικαιούνται όμως
εξόδων κινήσεως για απασχόλησή τους με υποθέσεις του Συλλόγου
το ύψος των οποίων καθορίζεται με απόφαση του Δ.Σ.

ΑΡΘΡΟ 20. Το Δ.Σ. συνέρχεται σε συνεδρίες τακτικά δύο (2) φορές
το μήνα και έκτακτα όταν είναι ανάγκη ή το ζητήσουν εγγράφως
έξι (6) τουλάχιστο από τα μέλη του. Βρίσκεται σε απαρτία όταν
παρίστανται πέντε (5) μέλη του, οι δε αποφάσεις του είναι έγκ-
ρες με την απόλυτη πλειοψηφία των παρισταμένων στη συνεδρία με-
λών. Σε περίπτωση ισοψηφίας νικά η ψήφος του Προέδρου.



αν από έλλειψη απαρτίας ματαιωθεί μία συνεδρία, συγκαλείται δεύτερη, στην οποία για να παρθούν αποφάσεις φθάνει η παρουσία πέντε (5) μελών.

ΑΡΕΘΟ 21. Μέλη του Δ.Σ. που αδικαιολογητά απουσιάζουν από τέσσερες (4) κατά σειρά συνεδρίες του, είναι δυνατόν, ύστερα από δικαιολογημένη απόφαση του Δ.Σ., να θεωρηθούν πως παραιτήθηκαν και να αντικατασταθούν ως Σύμβουλοι - μετά από προηγούμενη έγγραφη ειδοποίηση - από τους κατά σειρά επιτυχίας αναπληρωματικούς.

ΑΡΕΘΟ 22. Ο Πρόεδρος καθορίζει την ημερήσια διάταξη των θεμάτων που θα συζητηθούν και διευθύνει τις συνεδριάσεις του Δ.Σ., υπογράφει τα πρακτικά αυτών, τα έγγραφα και τα εντάλματα, σε περίπτωση δε κωλύματος αναπληρώνεται από τον αντιπρόεδρο και τούτου κωλύμενου από έναν σύμβουλο οριζόμενο από το Δ.Σ.. Μαζί με τον Γεν. Γραμματέα εκπροσωπεί τον Σύλλογο σε κάθε δημόσια υπηρεσία ή αρχή, διοικητική, δικαστική ή άλλη, καθώς και ενώπιον κάθε άλλου φυσικού ή νομικού προσώπου. Έχει την γενική εποπτεία των εντευκτηρίων, καταφυγίου, εγκαταστάσεων και γενικά τον έλεγχο της δραστηριότητας του Συλλόγου και των μελών του.

ΑΡΕΘΟ 23. Ο Γεν. Γραμματέας συντάσσει την αλληλογραφία και φυλάσσει τα αρχεία του Συλλόγου, εκτός από τα διαχειριστικά. Είναι υπεύθυνος για την καλή λειτουργία των γραφείων και εντευκτηρίων και συντονίζει τις εργασίες των συμβούλων, προσυπογράφει δε από κοινού με τον Πρόεδρο τα πρακτικά του Δ.Σ. όλα τα έγγραφα και τα εντάλματα. Τον Γεν. Γραμματέα βοηθά και σε περίπτωση κωλύματος αναπληρώνει, ο Αναπληρωτής Γεν. Γραμματέας.

ΑΡΕΘΟ 24. Ο Ταμίας τηρεί τα από τον Νόμο προβλεπόμενα βιβλία, ενεργεί εισπράξεις και πληρωμές και καταθέτει σε μία εμπορι-

κή Τράπεζα σε λογαριασμό ταμειευτήριου κάθε ποσό το οποίο υπεβαίνει τις δραχμές εκατό χιλιάδες (100.000). Το ποσό αυτό είναι δυνατόν να αυξομειώνεται ύστερα από απόφαση του Δ.Σ. Από την Τράπεζα μπορεί ο Ταμίας να ενεργεί αναλήψεις, συνολικώς ή μερικώς, ύστερα από γενική ή ειδική απόφαση του Δ.Σ. με έγγραφο υπογεγραμμένο από τον Πρόεδρο και τον Γεν. Γραμματέα. Εάν ο Ταμίας απουσιάζει ή αδυνατεί να εκτελέσει τα καθήκοντά του, αναπληρώνεται από μέλος του Δ.Σ., το οποίο ορίζεται από αυτόν τον ίδιο και με προσωπική του ευθύνη.

ΑΡΘΡΟ 25. Οι Έφοροι εισηγούνται στο Δ.Σ. το πρόγραμμα των δφόρων εκδηλώσεων του Συλλόγου, εκτός από αυτές που έχουν καθαρά αγωνιστική μορφή και εποπτεύουν στην καλή εκτέλεσή του Έχουν την επίμελεια της μη χρηματικής περιουσίας του Συλλόγου (υλικού κλπ) και φροντίζουν για την καλή εμφάνιση των εντευκτηρίων και των άλλων εγκαταστάσεων του Συλλόγου, βοηθούμενοι από Επιτροπή διοριζόμενη από το Δ.Σ.

Απόντες ή κωλυόμενοι είναι δυνατόν να αναπληρωθούν από άλλο συμβούλους που διορίζονται από το Δ.Σ.

ΑΡΘΡΟ 26. Το Δ.Σ. δικαιούται να καταρτίζει επιτροπές, ή ομάδες εργασίας στις οποίες να αναθέτει τη φροντίδα ορισμένων από τις σκοπούς του Συλλόγου, ή την ιδιαίτερη κατά κατηγορίες ενδιαφερόντων των μελών του, καλλιέργειά τους.

ΑΡΘΡΟ 27. Το Δ.Σ. καταρτίζει Κανονισμούς λειτουργίας του Συλλόγου (Επιτροπών, Ομάδων κλπ), οι οποίοι εφαρμόζονται μετά από προηγούμενη έγκρισή τους από την Γεν. Συνέλευση των Τακτικών μελών.

ΑΡΘΡΟ 28. Μαζί με το Δ.Σ., η Γεν. Συνέλευση εκλέγει, επίσης, και δύο χόρνια (2), με μυστική ψηφοφορία μεταξύ μελών τα οποία είναι ιδρυτικά ή έχουν συμπληρώσει τουλάχιστον πενταετία ως τακτικά μέλη, και το Πειθαρχικό Συμβούλιο, το οποίο αποτελείται από πέντε (5) τακτικά μέλη και τρία (3) αναπληρωματικά. Το Πειθαρχικό Συμβούλιο στην πρώτη από τις συνεδριάσεις...

εκλέγει Πρόεδρο και Γραμματέα. Το Πειθαρχικό Συμβούλιο βρ-
σκέται σε απαρτία όταν είναι παρόντα τρία μέλη του, αποφαι-
νεται δε με πλειοψηφία. Στις συνεδρίες του Πειθαρχικού Συμ-
βουλίου είναι δυνατό να παρευρίσκονται και τα αναπληρωματι-
κά του μέλη και να εκφράζουν γνώμη, δεν δικαιούνται όμως ψή-
φου.

ΑΡΘΡΟ 29. Ύστερα από προηγούμενη πάντοτε εισήγηση του Δ.Σ.
το Πειθαρχικό Συμβούλιο επιβάλλει πειθαρχικές ποινές, αφού
ακούσει τον ενδιαφερόμενο και συγκεντρώσει τα σχετικά στοιχεία
σε περίπτωση που υπάρχει σοβαρή παράβαση του παρόντος Κατα-
στατικού ή συμπεριφορά μη σύμφωνη με τους σκοπούς του Συλ-
λόγου ή για πράξεις επιβλαβείς σ' αυτόν και γενικά για ανάρ-
μοστη διαγωγή.

Οι ανωτέρω αιτιολογημένες αποφάσεις του Πειθαρχικού Συμ-
βουλίου καταχωρούνται σε ιδιαίτερο βιβλίο Πρακτικών, το οποίο
τηρείται από τον γραμματέα του και κοινοποιούνται στο Δ.Σ.
το οποίο αναλαμβάνει την εκτέλεσή τους. Οι επιβαλλόμενες
πειθαρχικές ποινές ορίζονται ανάλογα με το παράπτωμα και κα-
τάτά την κρίση του Πειθαρχικού Συμβουλίου, είναι δε: α) ποιν-
νή παρατηρήσεως, β) επιπλήξεως, γ) προσωρινού αποκλεισμού συμ-
μετοχής στις εκδηλώσεις του Συλλόγου ή παρουσίας στα Εντευ-
κτήρια ή χορήγηση των εγκαταστάσεων και υλικών χιονοδρομίας
και τέλος δ) ποινή διαγραφής.

ΑΡΘΡΟ 30. Σε κάθε ετήσια τακτική Γεν. Συνέλευση, εκλέγεται
τριμελής Ξελεγκτική Επιτροπή, από μέλη ιδρυτικά ή τακτικά,
που η θητεία της διαρκεί ένα έτος και η οποία έχει αποστολή
την υποβολή, στην επόμενη της εκλογής, της τακτικής Γεν. Συνέ-
λευσης, έκθεσης για την οικονομική κατάσταση του Συλλόγου και
την διαχείριση του Δ.Σ.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Δ

Πόροι και Περιουσία.

ΑΡΘΡΟ 31. Πόροι του Συλλόγου είναι :

- α) Οι αναφερόμενοι στο άρθρο 10 και προερχόμενοι από συνδρομών μελών και δικαιώματα εγγραφής, καθώς επίσης και από προσφερόμενα από μέλη ποσά.
- β) Πρόσοδοι από την περιουσία του Συλλόγου.
- γ) Έσοδα από πωλήσεις εκδόσεων του Συλλόγου, σημάτων κλπ.
- δ) Έσοδα από εορτές και οργανωμένες εκδηλώσεις.
- ε) Επιχορηγήσεις κρατικές και νομικών προσώπων δημόσιου ή ιδιωτικού δικαίου και
- στ) Κληρονομίες, κληροδοσίες και δωρεές φυσικών ή νομικών προσώπων, οι οποίες γίνονται δεκτές πάντοτε όπως ορίζει ο Νόμος.

ΑΡΘΡΟ 32. Η περιουσία του Συλλόγου δεν επιτρέπεται να διαθέθει για σκοπούς διαφορετικούς από τους προβλεπόμενους στο παρόν Καταστατικό.

ΑΡΘΡΟ 33. Η περιουσία του Συλλόγου δεν επιτρέπεται οπωσδήποτε, να αποτελέσει αντικείμενο ανάμιξης του σε κερδοσκοπική επιχείρηση.

ΑΡΘΡΟ 34. Ο έλεγχος της οικονομικής διαχείρισης του Συλλόγου ενεργείται κάθε χρόνο, από την εκλεγμένη από την Γεν. Συνέλευση, Ξελεγκτική Επιτροπή, όπως ορίζει το Καταστατικό, αφού δε όλα τα πραγματοποιηθέντα έσοδα και τις πηγές τους, καθώς και τις πραγματοποιηθείσες δαπάνες.

Ο Ισολογισμός και ο Απολογισμός κάθε σωματειακού έτους, καθώς και η έκθεση της Ξελεγκτικής Επιτροπής, υποβάλλονται υποχρεωτικά για έγκριση στην Γεν. Συνέλευση των τακτικών μελών του Συλλόγου,

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Ε

Επιτροπές

ΑΡΘΡΟ 35. Κατά την πρώτη μετά την εκλογή του συνεδρίαση και

αφού καταρτισθεί σε σώμα, το Δ.Σ. προβαίνει στη συγκρότηση Επιτροπών εκείνων που κρίνει χρήσιμες για το έργο του. Τα καθήκοντα, τα δικαιώματα, οι υποχρεώσεις και ο χρόνος διάρκειας ατόμων των Επιτροπών που καταρτίζει το Δ.Σ., καθορίζονται στις αποφάσεις της συγκροτήσεώς, τούς, πλην των καθηκόντων, αρμοδιοτήτων κ.λ.π. των Τεχνικών Επιτροπών που έχουν αθλητική ιδιότητα, δηλαδή Τ.Ε.Χ., Τ.Ε.Ο. κ.λ.π., για τις οποίες ισχύουν όσα στο παρόν καταστατικό αναγράφονται.

Κάθε Επιτροπή κρατεί σε ιδιαίτερο βιβλίο πρακτικά των συνελεύσεών της και αρχείο. Καμμία Επιτροπή δεν έχει το δικαίωμα να ληλογραφή απ' ευθείας με αρχές, οργανώσεις κ.λ.π. εκτός του Συλλόγου.

ΑΡΘΡΟ 36. Κάθε δύο χρόνια τον Ιανουάριο, συγκαλείται υπό του Δ.Σ. σύσκεψη των επιδιδομένων στην αγωνιστική χιονοδρομία τακτικών μελών του Συλλόγου, που συγκροτείται από αυτούς που έχουν διατελέσει μέλη διοικήσεως της Ε.Ο.Χ. Τεχνικών εκπροσώπων, καθώς επίσης και από όσους έχουν συμμετάσχει σε Πανελληνίους, Τοπικούς ή άλλους αγώνες χιονοδρομίας, τέλος δε από αυτούς που μετατάσσονται από την κατηγορία των ασκουμένων, στην κατηγορία των τακτικών μελών. Η Σύσκεψη αυτή εκλέγει από τις παραπάνω κατηγορίες, πέντε (5) τακτικά και τρία (3) αναπληρωματικά μέλη της Τεχνικής Επιτροπής Χιονοδρομίας (Τ.Ε.Χ.), που εκλέγουν μεταξύ τους τον Αντιπρόεδρο και Γραμματέα. Η θητεία της Επιτροπής αυτής είναι διετής, θα αρχίζει την πρώτη (1) Μαΐου του έτους της εκλογής της και θαλήγει την τριακοστή (30) Απριλίου του μεθεπόμενου έτους με τη συμπλήρωση της διετίας.

ΑΡΘΡΟ 37. Ο Πρόεδρος του Δ.Σ. προεδρεύει της Τ.Ε.Χ. και συμμετέχει σ' αυτή ο Έφορος χιονοδρομίας.

ΑΡΘΡΟ 38. Κύριο καθήκον της Τ.Ε.Χ. είναι η οργάνωση και η διεξαγωγή των πάσης φύσεως αγώνων, η παρακολούθηση της χιονοδρομικής

δράσεως των επιδιωδόμενων σ' αυτή άσκουμένων μελών, ο καταρτισμός του αθλητικού προγράμματος του Συλλόγου και η παρακολούθηση της εκτέλεσής του, η προετοιμασία (προπόνηση, άσκηση κλπ) των αθλητών, η επιλογή του ή των προπονητών τού Συλλόγου και η παρακολούθηση του έργου των και γενικά η κατάταξη του Δ.Σ. επί των πάσης φύσεως τεχνικών ζητημάτων της χιονοδρομίας, ως και τ προς αυτό εισήγηση για προμήθεια του αναγκαίου αθλητικού υλικού, βάσει των υφιστάμενων κάθε φορά κονδυλίων από κρατικούς πόρους.

ΑΡΘΡΟ 39. Τα οικονομικά μέσα που τίθενται στη διάθεση του Συλλόγου για τους σκοπούς της αγωνιστικής χιονοδρομίας, όπως κρατικές ή άλλες επιχορηγήσεις, δωρεές, ειδικά κονδύλια εκ του προϋπολογισμού του κλπ.; διατίθενται μόνο για τους σκοπούς αυτούς κατόπιν σχετικής εισήγησης-απόφασης της Τ.Ε.Χ., που είναι συμβουλευτική για το Δ.Σ.

ΑΡΘΡΟ 40. Η Τ.Ε.Χ. δικαιούται να επιβάλλει είτε αυτεπάγγελτα, είτε κατόπιν σχετικής εισήγησης αρχόντων αγώνων, τις παρακάτω ποινές για αθλητικά παραπτώματα, ανεξάρτητα τυχόν αρμοδιότητα του Πειθαρχικού Συμβουλίου.

α) Έγγραφο επίπληξη.

β) Έγγραφο επίπληξη με ανακοίνωση προς την Ε.Ο.Χ.

γ) Προσωρινό αποκλεισμό από κάθε αγώνα μέχρι ένα έτος.

δ) Αποκλεισμό από συμμετοχή στην ομάδα του Συλλόγου.

ε) Πρόταση προς το Δ.Σ. για παράπομη στην Ε.Φ.Ι. αθλητή, για άρση της Φίλαθλης Ιδιότητας, σύμφωνα με τις σχετικές διατάξεις για παράβασή τους.

ΑΡΘΡΟ 41. Αθλητικά παραπτώματα (εκτός από εκείνα που θίγουν τη φίλαθλη ιδιότητα και τα οποία παραγράφονται με την πάροδο διετίας), παραγράφονται ένα έτος μετά την τέλεσή τους και οι τ νές αρχίζουν από την απαγγελία της απόφασης.

ΑΡΘΡΟ 42. Για όλες τις άλλες Τεχνικές Επιτροπές του Συλλόγου



οι οποίες έχουν αθλητική ιδιότητα, τόσο για τις υπάρχουσες (Τ.Ε.Ο.), όσο και για αυτές που θα δημιουργηθούν στο μέλλον ισχύουν αναλογικά και εφαρμόζονται οι διατάξεις του καταστατικού των άρθρων 36, 37, 38, 39, 40, και 41 που αναφέρονται στον τρόπο συγκροτήσεως και λειτουργίας της Τεχνικής Επιτροπής Χιονοδρομίας (Τ.Ε.Χ.), προσαρμοζόμενες στις ιδιαιτερότητες κάθε Τεχνικής Επιτροπής, δηλαδή συγκρότηση, εκλογή και λειτουργία κάθε Επιτροπής από τους ασχολούμενους με το άθλημα.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΣΤ'

Γενικές Διατάξεις

ΑΡΘΡΟ 43. Ο Σύλλογος είναι αθλητικό Σωματείο, έχει τη φιλαθλή ιδιότητα. Σε περίπτωση διάλυσής του η περιουσία του περιέρχεται στη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.).

ΑΡΘΡΟ 44. Η τροποποίηση του καταστατικού αυτού, ή η διάλυση του Συλλόγου, αποφασίζεται από Γεν. Συνέλευση, στην οποία είναι υποχρεωτική η παρουσία του 1/2 τουλάχιστο των ταμειακά ενημερωμένων τακτικών μελών του και η πλειοψηφία των 3/4 των παρόντων.

ΑΡΘΡΟ 45. Ο Σύλλογος έχει στρογγυλή σφραγίδα που φέρει στη μεν εξωτερική της περιφέρεια τις λέξεις ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΑΡΙΣΑΣ στο δε εσωτερικό της μέρος, το μέχρι σήμερα σήμα του Ε.Ο.Σ. δηλαδή παράσταση απεικονίζουσα αετό που κρατά με τα νύχια του ορειβατική αξίνα και πετάει πάνω από τις κυρτές του Ολύμπου και το έτος 1932, έτος ίδρυσης του Τμήματος Λάρισας του Ε.Ο.Σ.

ΑΡΘΡΟ 46. Το παρόν Καταστατικό του ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΛΑΡΙΣΑΣ από άρθρα σαράντα έξι (46) εγκρίθηκε με άρθρο και σε σύνολο του από το Δ.Σ. και την έκτακτη Γεν. Συνέλευση των μελών του, που συγκλήθηκε στα γραφεία του Συλλόγου την 25η Μαΐου 1995 και θα ισχύσει από την καταχώρηση της δικαστικής απόφασης που θα το εγκρίνει, στο βιβλίο Σωματείων του Πρωτοδικείου

Λάρισα :

Λάρισα 25 Μαΐου 1995

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝ/ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



Γ. ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΩΝ

ΓΕΝΙΚΑ

Το καταφύγιο είναι ένα από τα απαραίτητα στοιχεία που απαιτούνται για να επιβιώσει κάποιος πάνω στο βουνό, γιατί μας προφυλάσσει απ' το κρύο, την βροχή, τον ήλιο και τον αέρα που είναι επικίνδυνα για την υγεία μας αν εκτεθούμε σ' αυτά για μεγάλο χρονικό διάστημα.

Στην πορεία μας προς την κορυφή του βουνού που έχουμε επιλέξει ν' ανέβουμε ή στο γυρισμό προς το καταφύγιο που έχουμε προγραμματίσει να μείνουμε, μπορεί να μας συμβεί κάποιος τραυματισμός να έχουμε παγιδευτεί σε ομίχλη πάνω στις πλαγιές του βουνού, να χάσουμε τον προσανατολισμό μας, να ξεσπάσει δυνατή βροχή πυκνό χιόνι κ.τ.λ , κάποια πράγ-

ματα που μας αναγκάζουν να ψάξουμε να βρούμε ένα καταφύγιο για να είμαστε εκτεθειμένοι στις άσχημες καιρικές συνθήκες. μην

ΠΡΟΣΟΧΗ!!!

Ν' αποφεύγουμε να στήνουμε πρόχειρα καταφύγια, είτε αντίσκηνα, είτε οτιδήποτε άλλο κάτω απ' τα δένδρα όταν βρέχει και η βροχή συνοδεύεται από κεραυνούς. Προτιμότερο είναι να βρούμε καταφύγιο κάτω από έναν βράχο απομακρύνοντας οτιδήποτε μεταλλικό έχουμε μαζί μας επειδή ο κεραυνός έλκεται πολύ εύκολα από αυτά. Για να είμαστε σίγουροι και ασφαλής αφήνουμε μια απόσταση 20 μέτρων απ' τα μεταλλικά αντικείμενα ή σκάβουμε με το πιολέ το χώμα ή το χιόνι και τα βάζουμε μέσα.

ΠΟΥ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΝΕΤΕ

1. Στις κορυφές βουνών που είναι εκτεθειμένες στον αέρα.
2. Σε επίπεδα όπου το έδαφος είναι υγρό.
3. Σε βαθιές κοιλάδες ή τρύπες διότι έχει υγρασία.
4. Σε παρακλάδια οροσειράς που οδηγούν σε πηγές.

ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΝΕΤΕ

1. Σ' έδαφος το οποίο είναι στεγνό προφυλαγμένο απ' τον αέρα και υπερυψωμένο για να αντιμετωπιστεί κάθε περίπτωση πλημμύρας χιονοστιβάδες κ.τ.λ.
2. Κοντά σε νερό ελέγχοντας το σημείο της υψηλότερης στάθμης του.
3. Σε ανοιχτό μέρος επίπεδο έτσι ώστε να γίνεται αντιληπτοί απ' τις ομάδες διάσωσης
4. Κοντά σε ανθρώπινα ίχνη.

ΤΥΠΟΙ ΚΑΤΑΦΥΓΙΩΝ

Τα καταφύγια είναι πολλών ειδών αναλόγως με την φαντασία που έχει κάποιος για να φτιάξει, τον εξοπλισμό που διαθέτει, τον χρόνο διαμονής, και τις δυνάμεις του.

Πρόχειρα καταφύγια

- α) Κάτω από έναν βράχο.
- β) Μέσα σε μια κουφάλα ενός δέντρου.
- γ) Ένα αντίσκηνο (το οποίο πρέπει να έχουμε πάντα μαζί μας).
- δ) Ένα μεγάλο αδιάβροχο το οποίο μπορεί να μετατραπεί σε πρόχειρο αντίσκηνο αν στερεώσουμε και τις τέσσερις άκρες του σε σταθερά σημεία (δέντρα, βράχια).

Και τα τέσσερα που ανέφερα παραπάνω μπορούν να μας προστατέψουν απ' τον αέρα και την βροχή.

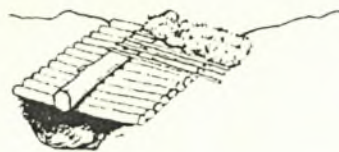
Καταφύγιο από κλωνιά δέντρων

Όπως βλέπουμε στη φωτογραφία το καταφύγιο αυτό μας προστατεύει πρόχειρα απ' τον αέρα μπορεί όμως να ενισχύσουμε ακόμα περισσότερο την προστασία του βάζοντας επιπλέον κλαριά έτσι ώστε να κάνουμε τις πλευρές του καταφυγίου πιο συμπαγές.



Καταφύγιο (φυσική τρύπα στο έδαφος)

Μια τρύπα στο έδαφος μπορούμε να την χρησιμοποιήσουμε για να φτιάξουμε ένα καταφύγιο το οποίο μπορεί να μας προστατέψει από αέρα και τη βροχή φτιάχνοντας πάνω από αυτήν μια σκεπή.



Τοποθετούμε κάθετα στην εσοχή γερά κλαδιά και πάνω από αυτά έναν ελαφρύ κορμό. Πάνω απ' αυτόν τοποθετούμε μικρότερα κλαδιά δημιουργώντας μια κλίση στη στέγη για να φεύγει το νερό και τέλος ενισχύουμε την στέγη με κλαριά ή φύλλα. Ο εξαερισμός είναι απαραίτητος γι' αυτό δεν πρέπει να κλείνουμε όλες τις ακάλυπτες τρύπες.

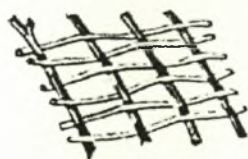
Καταφύγιο (πεσμένοι κορμοί)

Ένας πεσμένος κορμός δέντρου μπορεί να γίνει καταφύγιο εφόσον είναι τοποθετημένος κατάλληλα. Μ' έναν πάλι πεσμένο κορμό μπορούμε να ανοίξουμε μια τρύπα απ' την υπήνεμη μεριά του εδάφους και τοποθετώντας κάθετα στην εσοχή γερά κλαδιά και κλωνιά δέντρου πάνω απ' αυτά να προφυλαχτούμε από τη βροχή, τον αέρα κ.τ.λ. Ο εξαερισμός είναι απαραίτητος.



Καταφύγιο από δεντρίλια

Για να φτιάξουμε ένα καταφύγιο από δεντρίλια δένουμε τις άκρες τους έτσι ώστε να σχηματίσουμε μια βάση σε σχήμα αψίδας.

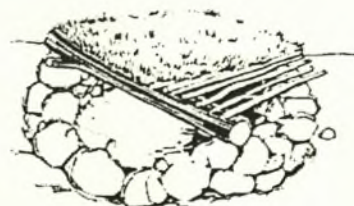


Ύστερα καλύπτουμε την αψίδα και στο κάτω άκρο της τοποθετούμε πέτρες ή ξύλα για να είναι στερεά. Αν δεν υπάρχει κάποιο κάλυμμα για την αψίδα αδιάβροχο ή οτιδήποτε άλλο μπορούμε να πλέξουμε κλωνάρια μεταξύ τους και πάνω να ρίξουμε φτέρες και πρασινάδες.



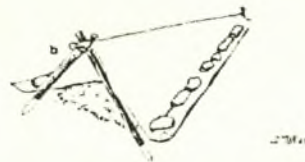
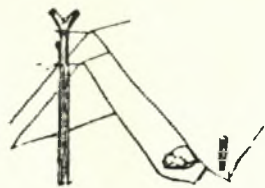
Καταφύγιο από πέτρες

Η κατασκευή του είναι απλή : Τοποθετούμε πέτρες γύρω από μια φυσική ή τεχνητή εσοχή του εδάφους και πάνω από αυτές φτιάχνουμε μια στέγη από ξύλα πλεγμένα μεταξύ τους και ενισχύοντάς τα με πρασινάδες και φυλλάματα.



Τριγωνικό καταφύγιο

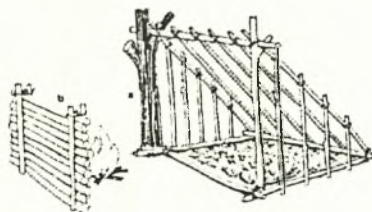
Το καταφύγιο αυτό είναι πολύ εύκολο στη κατασκευή του όπως βλέπουμε στη φωτογραφία και ο λόγος που το κάλυμμα είναι τριγωνικά τοποθετημένο είναι για να διώχνει την βροχή.



Για περισσότερη προστασία απ' την βροχή τοποθετούμε και δεύτερο κάλυμμα, πάνω απ' το άλλο. Το κάλυμμα μπορεί να είναι οποιοδήποτε ύφασμα ή ακόμη καλύτερα είναι αδιάβροχο.

Κυρτό καταφύγιο με ανοίγματα

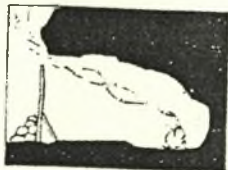
Το καταφύγιο αυτό φτιάχνεται σε περίπτωση που δεν έχουμε να αντιμετωπίσουμε βροχή ή χιόνι αλλά για να προφυλαχούμε από τον αέρα. Όπως βλέπουμε και στη φωτογραφία μεταξύ των 2 δέντρων τοποθετούμε οριζόντια ένα μακρύ ξύλο. Για να φτιάξουμε τη σκεπή τοποθετούμε ξύλα ή ένα πλαίσιο από καλάμια με κλίση 45° πάντα από τη μεριά που φυσάει ο αέρας.



Όπως βλέπεται και στη φωτογραφία η φωτιά πρέπει να ανάβεται από την υπήνεμη πλευρά και από την άλλη πλευρά της φωτιάς να κατασκευάσουμε έναν ανακλαστήρα έτσι ώστε να επωφεληθούμε απ' όλη τη θερμότητα που εκπέμπει.

Φυσικό καταφύγιο

Ένα φυσικό καταφύγιο είναι η σπηλιά η οποία μπορεί να αποτελέσει είτε προσωρινό καταφύγιο, είτε ένα καταφύγιο για μεγάλο χρονικό διάστημα μέχρι να εντοπιστούν κάποια άτομα που έχουν ανάγκη βοήθειας από τις σωστικές μονάδες.



Την φωτιά πρέπει να την ανάβουμε στο πίσω μέρος της σπηλιάς έτσι ώστε ο καπνός να πάει πάνω και πάντα όταν έχουμε φράκτη που κλείνει την είσοδο να αφήνουμε ένα άνοιγμα για να φεύγει ο καπνός.

Ο φράκτης φτιάχνεται από πέτρες, από κορμούς δέντρων, πρασινάδες και από οποιοδήποτε άλλο υλικό έχουμε στη διάθεσή μας.

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΕΞΟΥΜΕ

1. Αν υπάρχουν άγρια ζώα μέσα στις σπηλιές.
2. Αν υπάρχει πιθανότητα να πέσει κάποιος βράχος μέσα ή έξω απ' την σπηλιά και να βάλει σε κίνδυνο τη ζωή μας ή να μας τραυματίσει ή να μας εγκλωβίσει.

Καταφύγιο στο χιόνι.

Για να γίνει ένα καταφύγιο πρέπει να έχουμε μαζί μας τα απαραίτητα εργαλεία που χρειάζονται όπως είναι π.χ. το παγοπρίονο, το φτυάρι κ,α, για να κόψουμε κομμάτια πάγου ή να τοποθετήσουμε όπως κάνουν οι Εσκιμώοι που ζουν στις πολικές περιοχές. Εμείς όμως επειδή ασχολούμαστε με την ορειβασία στη Ελλάδα που το κλίμα είναι και πιο θερμό δεν μας χρειάζονται να κουβαλάμε όλα αυτά τα εργαλεία σε κάθε ανάβαση που κάνουμε. Ως απαραίτητο εφόδιο στον εξοπλισμό μας πρέπει να έχουμε πάντα μαζί μας το αντίσκηνο. Σε περίπτωση τραυματισμού ή λόγω καιρικών συνθηκών εγκλωβιστούμε σε κάποια χιονοπλαγιά, το πρώτο πράγμα που θα κάνουμε είναι να βρούμε γρήγορα ένα χώρο κατάλληλο για να στήσουμε το αντίσκηνο μας πριν δύσει ο ήλιος, γιατί στο βουνό και ιδιαίτερα όταν είμαστε σε μεγάλο υψόμετρο μόλις δύσει ο ήλιος πέφτει παγωνιά και κρύο ενώ παράλληλα αρχίζει να σκοτεινιάζει.

Αφού βρούμε μέρος απάνεμο και προπάντων ασφαλές σκάβουμε το χιόνι 20-30 εκατοστά βαθιά σ' εάν χώρο 2x2 μέτρα και βάζουμε το αντίσκηνο μας μέσα εκεί με την μικρότερη πλευρά του στραμμένη προς τα εκεί που φυσά ο αέρας. Για στηρίγματα στις τέσσερις γωνίες του αντίσκηνου χρησιμοποιούμε τα πιολέ αν δεν έχουμε πασσάλους τα οποία είναι πολύ αποτελεσματικά και κάθε ορειβάτης πρέπει να τα έχει μαζί του ως απαραίτητο εφόδιο στον εξοπλισμό του. Για να έχουμε μια καλή θερμοκρασία μέσα στο αντίσκηνο, βάζουμε 10 εκ. πάνω απ' το αντίσκηνο ένα κάλυμμα έτσι ώστε ο αέρας να εγκλωβίζεται ανάμεσα στα 2 καλύμματα. Επίσης για να το προστατέψουμε απ' τον αέρα υψώνουμε λίγο αραιό χιόνι ή βάζουμε κομμάτια πάγου γύρω απ' το αντίσκηνο. Για να προστατεύσουμε τα εφόδια μας από την υγρασία πρέπει να καθαρίσουμε το εσωτερικό του αντίσκηνο απ' το χιόνι.

Τέλος αν χιονίζει ασταμάτητα θα πρέπει να βγαίνει κάποιος κάθε μια ώρα να ξεχιονίζει το αντίσκηνο για να μην το σκεπάσει το χιόνι και να μην σπάσει απ' το βάρος και πάθουμε ασφυξία.

ΘΥΜΗΘΕΙΤΕ : Για να γίνεται αντιληπτοί από την ομάδα διάσωσης θα πρέπει να τραβήξετε την προσοχή τους π.χ. τοποθετώντας σε κάθε καταφύγιο 2-3 μακριά ξύλα έχοντας στα πάνω άκρα τους μια κόκκινη σημαία.



Δ. ΔΙΑΣΩΣΗ

ΓΕΝΙΚΑ

Σε οποιαδήποτε ανάβαση βουνού που κάνουμε μπορεί να μας συμβεί κάποιος τραυματισμός ή να χάσουμε τον προσανατολισμό μας και να μην μπορούμε να γυρίσουμε πίσω. Οπωσδήποτε δεν πρέπει απ' όλα αυτά να χάσουμε την ψυχραιμία μας. Αφού εξασφαλίσουμε ένα καταφύγιο και προσφέρουμε τις τυχόν πρώτες βοήθειες στους τραυματισμένους θα πρέπει να σκεφτούμε και την διάσωσή μας.

Με τον όρο λοιπόν «διάσωση» εννοούμε κάποιους τρόπους, μεθόδους, με τους οποίους θα πρέπει να στείλουμε κάποια μηνύματα για να τραβήξουμε την προσοχή των σωστικών μονάδων ή κάποιων τρίτων να τους δώσουμε να καταλάβουν που ακριβώς βρισκόμαστε έτσι ώστε να μπορέσουν να μας διασώσουν.

ΜΕΘΟΔΟΙ :

1. Θόρυβος : Είναι από τα αποτελεσματικότερα μέσα που μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε π.χ. βάζοντας μια φωνή καλώντας σε βοήθεια ή να σφυρίξουμε για να τραβήξουμε την περιοχή αυτών που θα έρθουν να μας διασώσουν.

Το διεθνές ορειβατικό σήμα κινδύνου εκτός απ' το SOS είναι έξι σφυριξίες στο λεπτό (ή 6 φορές να αναβοσβήσουμε τα φώτα ή 6 νεύματα) στην συνέχεια ένα λεπτό ησυχία - παύση και μετά επανάληψη.

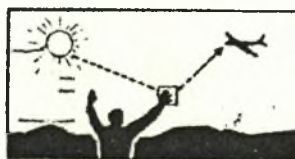
2. Φωτιά καπνός : Η φωτιά είναι μια αποτελεσματική μέθοδος διάσωσης, από την οποία μπορεί εύκολα να μας αντιληφθεί κάποιος και να γνωρίσει την ακριβή μας θέση από τον καπνό που πηγαίνει προς τα πάνω. Η φωτιά πρέπει ν' ανάβετε σε ψηλά σημεία και ακόμα καλύτερα σε ξέφωτα για να γίνουμε περισσότερο αντιληπτοί από αεροπλάνα ή από ελικόπτερα της ομάδας διάσωσης.

Να χρησιμοποιούμε πολλά προσανάμματα που παίρνουν εύκολα φωτιά όπως είναι π.χ. μικρά ξερά ή ξύλα που περιέχουν ρετσίνι γιατί ανάβουν γρήγορα και τέλος να έχουμε μαζί μας πάντα αποθέματα καουτσούκ ή λαδιού για να προκαλέσουμε καπνό.

3. Φωτοβολίδες : Υπάρχουν πολλών ειδών φωτοβολίδες στη αγορά κόκκινες, άσπρες, πράσινες από τις οποίες διαλέγουμε αυτήν που μας ευνοεί σε κάθε περίπτωση, π.χ. σε δασώδεις εκτάσεις προτιμούνται οι κόκκινες φωτοβολίδες που διακρίνονται εύκολα ή σε περίπτωση αποκλεισμού στο χιόνι προτιμώνται οι κόκκινες και οι πράσινες.

4. Φθοριούχα σήματα : Είναι μια ράβδος από υλικό που φθορίζει και τραβά την προσοχή τρίτων.

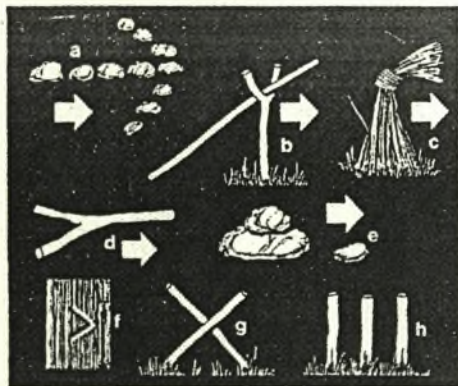
5. Οπτικός τηλεγράφος : Χρησιμοποιώντας τον ήλιο και έναν ανακλαστήρα μπορούμε να κάνουμε γνωστά κάποια οπτικά μηνύματα π.χ. με έναν καθρέπτη. Οι παρατεταμένες αναλαμπές θα κινήσουν την προσοχή τρίτων που θα' ρθουν να μας διασώσουν.



6. Κυκλική κίνηση : οποιουδήποτε αντικειμένου δεμένο σε ξύλο 6 φορές το λεπτό. Παύση για 1 λεπτό και ξανά το ίδιο ξεκινώντας πάντα από το έδαφος.
7. Μηνύματα χρησιμοποιώντας την φαντασία : Χρησιμοποιώντας την φαντασία μας μπορούμε να στείλουμε κάποιο μήνυμα έτσι ώστε να γίνουμε αντιληπτοί σε κάποιους οι οποίοι μπορούν να μας βρουν και να μας διασώσουν. Π.χ. αν βρισκόμαστε δίπλα σε ποτάμι αλλά δεν μπορούμε να μετακινηθούμε λόγω τραυματισμού μπορούμε να φτιάξουμε μια μικρή σχεδία (από ξύλα) μ' ένα έντονο ύφασμα που να γράφει πάνω SOS το οποίο είναι γνωστό σε όλους και είναι ένα από τα αναγνωρισμένα διεθνή σήματα κινδύνου. Ένα άλλο παράδειγμα είναι να βάλουμε ένα μήνυμα μέσα σε' ένα μπουκάλι και να το ρίξουμε στο ποτάμι έτσι ώστε να τραβήξουμε τη προσοχή τρίτων.

Για την επιβίωσή μας - διάσωση μας κάνουμε τα πάντα ελπίζοντας πως αυτό που κάνουμε θα πετύχει. Επομένως σε καμιά περίπτωση δεν πρέπει αποκλειστούν τα 2 παραπάνω παραδείγματα που ανέφερα άσχετα αν το ποσοστό επιτυχίας τους είναι χαμηλό. Όλα αυτά που ανέφερα παραπάνω από το ένα μέχρι και το επτά είναι σήματα τα οποία πρέπει να τα χρησιμοποιούμε μόνο σε περίπτωση απολύτου ανάγκης και όχι χάριν παιδείας, γιατί κάθε τέτοιο σήμα μπορεί να επιφέρει - προκαλέσει κινητοποίηση μηχανισμών (ατόμων ή σωστικών δυνάμεων - ομάδας διάσωσης). Σε περίπτωση που γίνει κάποιο σήμα χωρίς λόγο από κάποιο άτομο, αυτό το άτομο θεωρείται παραβάτης και τιμωρείται,

Όσον αφορά την μετακίνησή μας δεν πρέπει να φύγουμε από την περιοχή που βρισκόμασταν χωρίς να αφήσουμε κάποια ίχνη, κάποια σημάδια που να δείχνουν ως προς ποια κατεύθυνση κινούμαστε έτσι ώστε να κάνομε το έργο της ομάδας διάσωσης πιο εύκολο το οποίο είναι να μας βρει και να μας σώσει.



Τα σημάδια από α έως ε δείχνουν προς ποια κατεύθυνση κινούμαστε. Το σχήμα f στην εικόνα δείχνει ότι έχουμε στρίψει. Το σχήμα g δείχνει ότι δεν υπάρχει διέξοδος και το σχήμα h δείχνει ότι υπάρχει κίνδυνος και περίπτωση επείγουσας ανάγκης.

Αυτά τα σήματα που βλέπουμε παρακάτω είναι ένας κώδικας επικοινωνίας εδάφους - αέρα. Μπορούν να χρησιμοποιηθούν μόνο σε περίπτωση απόλυτης ανάγκης για την διάσωσης μας επιβίωσή μας με πολλούς τρόπους π.χ. σχεδιάζοντας τα σε ξέφωτα με τα μαρκαρισμένα οπτικά σημάδια που διαθέτουμε στο σακίδιο μας και τονίζοντας την ύπαρξή τους με πέτρες και κλαδιά για να γίνουν περισσότερο αντιληπτά στους πιλότους που ανή-

κουν στη ομάδα διάσωσης. Το μέγεθος κάθε ψηφίου π.χ. του FILL που θεωρείται διεθνώς σαν σήμα κινδύνου πρέπει να είναι 10 μέτρα μήκος, 3 μέτρα πλάτος και να απέχουν μεταξύ τους τα ψηφία 3 μέτρα.

Εκτός από αυτόν τον τρόπο επικοινωνίας εδάφους - αέρα μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε το μορσικό αλφάβητο για να στείλουμε κάποια μηνύματα ή να κάνουμε διάφορα σήματα με το ανθρώπινο σώμα όπως βλέπουμε παρακάτω στα δύο πλαίσια.

ΚΩΔΙΚΑΣ ΕΔΑΦΟΥΣ-ΑΕΡΑ

I	Σήμα για τρομοκρατία/Άμεση μεταφορά (μπορεί επίσης να σημαίνει ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΓΙΑΤΡΟΣ)
II	Ανάγκη φαρμάκων
F	Ανάγκη νερού ή φαγητού
N	Αρνητική απάντηση (No)
A	Θετική απάντηση (Yes) Το Y σημαίνει ακόμα έγινε αντίθετο!
LL	Όλα εντάξει
X	Δεν μπορεί να μετακινηθεί
→	Κινούμαι προς αυτή την κατεύθυνση
K	Αίσιας κατεύθυνσης
JL	Δεν γίνεται αντίθετο!
□	Ανίχνευση κενό/δη ή χάρις
Δ	Κρίνει ότι μπορείτε να προχωρήσετε (δείτε αν τρεις είναι ταξιματικά σημαίνει ότι γίνεται προσπάθεια γι' απογείωση)
!	Ανίχνευση περιττώμα/επιχειρησιακά σωματοδόνη/απειρία
□	Το σερβιτόρο έχει άσβηστη βίβη

ΣΗΜΑΤΑ ΜΕ ΤΟ ΣΩΜΑ

Μ' αυτό το σφάλμα μεταφέρει να ζητήσετε βοήθεια και να γίνετε αντίθετο από τις απαντήσεις. Πιστοποιή την αλλαγή στις απαντήσεις με το να κοιτάτε στις απαντήσεις και επίσης τη θέση των χεριών και τις απαντήσεις των χεριών. Χρησιμοποιείται να μην γίνεται πιστοποιητικό ότι χεριά σας, για να περνάτε τα σήματα ΝΑΙ και ΟΧΙ.



ΚΩΔΙΚΑΣ ΜΟΡΣΙ

A ---	N --	1 -----
B ----	O ---	2 -----
C ----	P ----	3 -----
D ----	Q ----	4 -----
E - - -	R - - -	5 -----
F ----	S - - -	6 -----
G ----	T - - -	7 -----
H ----	U ---	8 -----
I - - -	V ---	9 -----
J ----	W ---	0 -----
K ----	X ----	
L ----	Y ----	
M ---	Z ----	

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΣΗΜΑΤΩΝ

ΑΑΑΑΑ* κλπ. Ζητώ επικοινωνία. Έχω να μεταδώσω μήνυμα.
 ΑΑΑ*. Τέλος της πρότασης. Ακολουθούν κι άλλα.
 Πausa. Τέλος της λέξης. Ακολουθούν και άλλα.
 ΕΕΕΕΕ* κλπ. Αόθος. Εκκινώ από την τελευταία σωστή λέξη.
 ΑΗ. Τέλος του μηνύματος.

ΛΗΨΗ ΤΩΝ ΣΗΜΑΤΩΝ

ΥΥΥΥΥ* κλπ. Σας λαμβάνω.
 Κ. Έτοιμος. Εκκινήστε.
 Υ. Έλαβα τη λέξη.
 (ΜΙ)*. Επαναλάβετε το σήμα. Δεν κατάλαβα.
 Η. Έλαβα το μήνυμα.
 * Στείλτε τα σαν μια λέξη. Χωρίς παύσεις.

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΛΕΞΕΙΣ

SOS
SEND (ΣΤΕΙΛΑΤΕ)
DOCTOR (ΓΙΑΤΡΟΣ)
HELP (ΒΟΗΘΕΙΑ)
INJURY (ΤΡΑΥΜΑΤΙΑΣ)
TRAPPED (ΠΑΓΙΔΕΥΜΕΝΟΣ)
LOST (ΧΑΜΕΝΟΣ)
WATER (ΝΕΡΟ)

Τέλος θα ήταν μεγάλη απώλεια μια και που το ένα από τα θέματά της εργασίας μου είναι η διάσωση να μην αναφέρω και τον διεθνή ορειβατικό κώδικα διάσωσης που περιέχει κάποια μηνύματα που μπορούν να μεταβιβαστούν κάνοντας χρήση φωτοβολίδων, φώτων και συριγμών σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.

Αυτά είναι :
 Μήνυμα : **SOS**
 Φωτοβολίδα : κόκκινη

Συριγμοί : 3 βραχείς, 3 μακρείς, 3 βραχείς

Επαναλάβετε τους υστέρα από μια προσωρινή διακοπή ενός λεπτού.

Φωτεινό σινιάλο : 3 βραχείς αναλαμπές των φώτων, 3 μεγαλύτερης διάρκειας, 3 βραχείς.

Επαναλάβετε τους ύστερα από μια προσωρινή διακοπή ενός λεπτού.

Μήνυμα : **ΖΗΤΕΙΤΕ ΒΟΗΘΕΙΑ**

Φωτοβολίδα : κόκκινη

Συριγμοί : 6° ένας πίσω από το άλλο

Επανάληψη μετά από διακοπή ενός λεπτού.

Φωτεινά σήματα : 6 αναλαμπές των φώτων η μια πίσω από την άλλη.

Επανάληψη μετά από διακοπή ενός λεπτού.

Μήνυμα : **ΜΗΝΥΜΑ ΕΓΙΝΕ ΚΑΤΑΝΟΗΤΟ**

Φωτοβολίδα : άσπρη

Συριγμοί : 3 βραχείς, ο ένας πίσω από τον άλλο

Επανάληψη μετά από διακοπή ενός λεπτού.

Μήνυμα : **ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΗ ΒΑΣΗ**

Φωτοβολίδα : πράσινη

Συριγμοί : Συνεχείς, παρατεταμένοι

Φωτεινά σήματα : συνεχείς παρατεταμένα.

ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Τελειώνοντας αυτήν την εργασία ίσως αναρωτηθούν κάποιοι που θα την διαβάσουν αν χρησιμοποιούνται στην πράξη όλα αυτά.

Η απάντηση είναι **ΝΑΙ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ!**

Πολλοί είναι αυτοί που έχουν σωθεί πάνω στο βουνό εκμεταλλεύοντας την εμπειρία τους , την ψυχραιμία τους και κάποιους βασικούς κανόνες που αναφέρω στην εργασία μου π.χ. που πρέπει να γίνει κατασκήνωση , που όχι , όσον αφορά την διάσωση κάποιους μεθόδους που πρέπει να ακολουθήσουμε , κάποια μηνύματα κ.τ.λ.

Κλείνοντας θα ήθελα να δώσω μια συμβουλή (σύμφωνα με την μικρή εμπειρία μου από συμμετοχές σε πεζοπορείες βουνών) σε όσους ασχολούνται με την ορειβασία και γενικά στους λάτρεις της φύσης να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί στο βουνό, γιατί το βουνό όσο ωραίο κι'αν είναι κρύβει πολλούς κινδύνους , να μην αγνοήσουν κάποιους βασικούς κανόνες επιβίωσης και να έχουν πάντα μαζί τους όλον τον απαραίτητο εξοπλισμό που χρειάζεται.

Ε. ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- John Wiseman : ΟΔΗΓΟΣ ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ
- Νικήτας Νικηταράς : Υπαίθρια ζωή
- Στράτος Α. Παρασκευαΐδης : ΜΑΘΕΤΕ ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Πρόεδρος ελληνικού ορειβατικού συλλόγου Λάρισας