

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ

Διπλωματική εργασία
Ακαδημαϊκό έτος 2018-2019

ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ ΑΝΗΛΙΚΩΝ ΣΤΗΝ ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Επιβλέπων καθηγητής: Καναρέλης Θεοκλής
Φοιτητές: Λουκά Ιωάννης, Μπαλοδήμα Σταυρούλα

Βόλος 2019

ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ ΑΝΗΛΙΚΩΝ ΣΤΗΝ ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Επιβλέπων καθηγητής: Καναρέλης Θεοκλής

Φοιτητές: Λουκά Ιωάννης, Μπαλοδήμα Σταυρούλα

Περίληψη

Με αφορμή το νέο κέντρο απεξάρτησης από ναρκωτικά, για ανήλικους που δημιουργήθηκε στην Κύπρο, σε ένα ήδη υπάρχον κτήριο, επιλέξαμε να σχεδιάσουμε ένα νέο χώρο ο οποίος θα ανταποκρίνεται στις πραγματικές ανάγκες λειτουργίας αυτού του κέντρου.

Αρχικό κίνητρο για την επιλογή του θέματος αποτέλεσε το γεγονός ότι γνωρίζαμε ήδη για την λειτουργία του κέντρου απεξάρτησης «Αγία Σκέπη» στα περίχωρα της Λευκωσίας και μας προκαλούσε εντύπωση και θαυμασμό ο ανθρωποκεντρικός τρόπος λειτουργίας του.

Η απόφαση μας για δημιουργία αντίστοιχου κέντρου θεραπείας συνέπεσε με το γεγονός της αναζήτησης πραγματικής στέγης, για την οποία ενημερωθήκαμε, για το κέντρο απεξάρτησης ανηλίκων το οποίο ξεκίνησε την λειτουργία του τον Μάρτιο του 2019.

Επιλέχτηκε οικόπεδο, 10 στρεμμάτων, στην περιοχή Λατσία της επαρχίας Λευκωσίας στην Κύπρο, σε κοντινή απόσταση με την πρωτεύουσα αλλά και σε κοντινή απόσταση από τον αυτοκινητόδρομο Λευκωσίας – Λεμεσού ώστε να είναι εύκολη η πρόσβαση.

Το κτήριο προκειμένου να καλύψει τις ανάγκες του προγράμματος περιλαμβάνει κατάλληλα διαμορφωμένους χώρους για την διαμονή, ψυχαγωγία και ψυχοθεραπεία των παιδιών που θα φιλοξενεί. Συγκεκριμένα πρόκειται για σύμπλεγμα ημιανεξάρτητων κτηρίων, που ενώνονται μεταξύ τους με διαδρόμους σχηματίζοντας δύο αυλές, δίνοντας έτσι την αίσθηση γειτονιάς. Όλα τα κτήρια είναι ισόγεια, εκτός από τις μονάδες κατοίκησης και το κτήριο εισόδου ώστε να αυξάνονται οι πιθανές διαδρομές ανάμεσα στους χώρους.

Προκειμένου να δημιουργήσουμε ένα αίσθημα οικειότητας, στις κτηριακές μονάδες έγινε χρήση ξύλου και πέτρας εξωτερικά, ως στοιχεία πλήρωσης εξωτερικά σε συνδυασμό με λευκές επιφάνειες. Ωστόσο, λόγω των μεγάλων σε διαστάσεις χώρων, επιλέχθηκε η μεταλλική ελαφριά κατασκευή ως στατικός φορέας.

Στόχος της παρούσας εργασίας ήταν η κάλυψη των πραγματικών αναγκών του κέντρου απεξάρτησης ανηλίκων με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.

TEEN REHABILITATION CENTER IN NICOSIA

Supervisor: Kanarelis Theoklis

Students: Louca Ioannis, Balodima Stavroula

Abstract

The creation of the new rehabilitation center for teenagers, in Cyprus in an already existing building, was the cause of choosing to design a new building that would fulfill the real functional needs of this institution.

The motivation for choosing such a theme was that we were aware of the operation of the rehab center of «Agia Skepi» at the suburbs of Nicosia and that it evoked us admiration the anthropocentric way of operation.

Our decision for designing such a building was concurrent with the search of a real place for the establishment of this new foundation, about which we were informed and it was going to start working at March 2019.

An area of about 10 acres at Latsia in Nicosia, in a small distance from the capital city and near to the highway in order to be easily accessible.

The building in order to fulfill all the needs of the program it includes properly configured spaces, for living, recreation and psychotherapies. More specifically a complex of semi-autonomous buildings that are connected with each other with corridors, are forming two main courtyards, giving a the sensation of a neighborhood. All buildings are ground leveled except for the living units and the entrance unit so as to create more potential ways of moving between buildings.

In order to create the filling of familiarity, for the construction of the bulding units we used wood and stone at the external. However, because of the great spans that was created in the buildings, we used metal structure as a static body.

The aim of this assignment was to fulfill all the real needs of the rehabilitation center using the best possible way.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πρόλογος	4
Υπάρχον κέντρο απεξάρτησης ανηλίκων	5
Κέντρο απεξάρτησης “Αγία Σκέπη”	6
Λειτουργία κέντρου απεξάρτησης ανηλίκων	8
Χαρακτηριστικά άλλων κέντρων απεξάρτησης	9
Απαιτήσεις κέντρου απεξάρτησης ανηλίκων	10
Στόχοι σχεδιασμού νέου κτηρίου	10
ΑΡΧΙΚΑ ΣΚΙΤΣΑ	11
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ ΟΙΚΟΠΕΔΟΥ	17
Συνθήκες σχεδιασμού κέντρου απεξάρτησης ανηλίκων	22
Τοποθεσία	22
Απαίτηση χώρων	24
Ασφάλεια χώρου	26
Διάρθρωση του κτηρίου	28
Λεπτομέρειες και υλικά κατασκευής	34
Ηλιασμός και αερισμός	42
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ ΜΑΚΕΤΑΣ	49
ΤΡΙΣΔΙΑΣΤΑΤΕΣ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΕΙΣ	57

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Με αφορμή το νέο κέντρο απεξάρτησης από ναρκωτικά, για ανήλικους που δημιουργήθηκε στην Κύπρο, σε ένα ήδη υπάρχον κτήριο, επιλέξαμε να σχεδιάσουμε έναν νέο χώρο ο οποίος θα ανταποκρίνεται στις πραγματικές ανάγκες λειτουργίας αυτού του κέντρου.

Αρχικό κίνητρο για την επιλογή του θέματος αποτέλεσε το γεγονός ότι γνωρίζαμε ήδη για την λειτουργία του κέντρου απεξάρτησης «Αγία Σκέπη» στα περίχωρα της Λευκωσίας και μας προκαλούσε εντύπωση και θαυμασμό ο ανθρωποκεντρικός τρόπος λειτουργίας του.

Η απόφαση μας για δημιουργία αντίστοιχου κέντρου θεραπείας συνέπεσε με το γεγονός της αναζήτησης πραγματικής στέγης, για την οποία ενημερωθήκαμε, για το κέντρο απεξάρτησης ανηλίκων το οποίο ξεκίνησε την λειτουργία του τον Μάρτιο του 2019.

Η εξάρτηση από τα ναρκωτικά είναι ένα σύγχρονο φλέγον ζήτημα το οποίο συναντάμε καθημερινά σε πλήθος ανθρώπων γύρω μας. Γι αυτό τον λόγο ευαισθητοποιηθήκαμε και αποφασίσαμε να σχεδιάσουμε έναν χώρο ο οποίος θα μπορεί να εξυπηρετεί στην θεραπεία αυτών των ατόμων με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.

Στο σημείο αυτό θα θέλαμε να εκφράσουμε τις θερμές μας ευχαριστίες στον επιβλέποντα καθηγητή μας κύριο Θεοκλή Καναρέλη, για την άριστη συνεργασία μας.

Επιπλέον θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε την διευθύντρια του κέντρου απεξάρτησης κυρία Τίνα Παύλου για τις χρήσιμες συμβουλές και πληροφορίες που μας έδωσε σχετικά με την λειτουργία του νέου κέντρου απεξάρτησης.

Τέλος θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε θερμά τον κύριο Ιωάννη Νασιούλα και τον κύριο Μάριο Πελεκάνο για την πολύτιμη βοήθεια τους όσον αφορά την στατική επίλυση του κτηρίου.

ΥΠΑΡΧΟΝ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ ΑΝΗΛΙΚΩΝ

Στην Κύπρο δεν υπήρξε στο παρελθόν ανάλογο ίδρυμα για απεξάρτηση ανηλίκων από ναρκωτικά πέραν του κέντρου απεξάρτησης «Αγία Σκέπη» το οποίο απευθύνεται σε ενήλικους.

Το κέντρο απεξάρτησης, για ανήλικους ξεκίνησε να λειτουργεί τον Μάρτιο του 2019, χρηματοδοτείται εξ' ολοκλήρου από την Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου. Στεγάζεται σε μονοκατοικία η οποία ενοικιάζεται από το κράτος και έχει διαμορφωθεί ειδικά για τις ανάγκες του προγράμματος και βρίσκεται στην περιοχή των Λατσιών που βρίσκεται στην επαρχία Λευκωσίας. Σε αντίθεση με το κέντρο απεξάρτησης για ενήλικες, το οποίο είναι σε περιοχή απομακρυσμένη από την πρωτεύουσα, το συγκεκριμένο ίδρυμα επιλέχθηκε να δημιουργηθεί σε περίχωρο της Λευκωσίας, καθώς σκοπός δεν είναι να είναι αποκομμένα τα παιδιά από την κοινωνία.

Η ένταξη στο κλειστό πρόγραμμα απεξάρτησης γίνεται σε συνεργασία με τις Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας και Κοινωνικής Ευημερίας. Με τις οποίες οι ενδιαφερόμενοι έρχονται αρχικά σε επαφή.¹

Οι όροι εισδοχής στο πρόγραμμα είναι η συμμετοχή αγοριών και κοριτσιών ηλικίας 13-19 χρόνων, η χρήση ή κατάχρηση ουσιών που συντείνει σε προβληματική ή/και παραβατική συμπεριφορά, η σωματική αποτοξίνωση όπου χρειάζεται, η ψυχιατρική αξιολόγηση και παρακολούθηση όπου χρειάζεται και η ατομική προετοιμασία μικρής διάρκειας 7-10 μέρες.²

Τα παιδιά που θα διαμένουν στο Κέντρο δεν θα έχουν την δυνατότητα να βγαίνουν από αυτό αλλά παρ' όλα αυτά, θα μπορούν να έχουν συνεχή επαφή με την οικογένεια τους καθώς στόχος του ιδρύματος είναι να συσφιχθούν οι σχέσεις τους με την οικογένεια.

Όσον αφορά το πρόγραμμα που θα ακολουθούν, θα παρακολουθούν μαθήματα και ακολούθως θα ασχολούνται με ψυχαγωγικό πρόγραμμα το οποίο, μεταξύ άλλων, θα έχει μαθήματα μουσικής, τέχνης καθώς και αθλητικές δραστηριότητες. Επίσης κατά τη διάρκεια του προγράμματος θα γίνεται ομαδική, ατομική και οικογενειακή ψυχοθεραπεία.³

Από τους τελικούς στόχους του προγράμματος είναι η αποχή/απεξάρτηση από εξαρτησιογόνες ουσίες, απόκτηση δεξιοτήτων με στόχο την ομαλή συμπεριφορά και συναισθηματική εξέλιξη, η επανασύνδεση με το σχολικό περιβάλλον, η επανασύνδεση με την οικογένεια και η επανασύνδεση με κρατική στέγη ή ανεξάρτητη διαβίωση εκεί που δεν υπάρχει υποστηρικτικό οικογενειακό περιβάλλον.

1. <http://www.philenews.com/koinonia/eidiseis/article/653252/kentro-esoterikis-nosileias-ga-anilikoyis-christes>

2. <http://www.reporter.com.cy/police/article/455691/?fbclid=IwAR2YhrYes5OAY7JagyrYULArOf6qhcNhYIkmJiO7qyJVVbh0IRdKWjp-DGc>

3. <http://www.reporter.com.cy/police/article/458107/>

ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ ΑΓΙΑ ΣΚΕΠΗ*

Οι εξαρτήσεις, δυστυχώς, είναι ένα φαινόμενο με διευρυμένη κοινωνική διαστρωμάτωση, δηλαδή δεν ξεχωρίζουν πλούσιους ή φτωχούς, εργαζόμενους ή άνεργους, άνδρες ή γυναίκες, ενήλικες ή νεαρούς, απόφοιτους Πανεπιστημίου ή γυμνασίου.⁴

Η «Αγία Σκέπη» είναι η μοναδική θεραπευτική μονάδα κλειστού τύπου στην Κύπρο και απευθύνεται σε ενήλικους χρήστες. Για την θεραπεία τους δεν χρησιμοποιούνται υποκατάστατα αλλά οι συμμετέχοντες στο πρόγραμμα κάνουν καθημερινές ψυχοθεραπείες. Επιπλέον σημαντικό ρόλο διαδραματίζει η συνεχής απασχόληση τους ώστε να αποσπώνται από την επιθυμία να κάνουν χρήση ναρκωτικών. Για τον σκοπό αυτό ιδρύθηκε το «Αγία Σκέπη bio», μια μη κερδοσκοπική εταιρία, η οποία σκοπό έχει την προώθηση των προϊόντων που παρασκευάζουν οι συμμετέχοντες στο πρόγραμμα.

Η θεραπεία διαρκεί από 9 – 12 μήνες.

Στην πρώτη φάση του προγράμματος (4 μήνες περίπου), τα μέλη της κοινότητας δεν έχουν επαφή με τον έξω κόσμο - εκτός από εποπτευόμενες εκδρομές ή υπαίθριες δραστηριότητες αναψυχής στα πλαίσια του προγράμματος.

Κατά την δεύτερη φάση (στους 6 μήνες περίπου) αρχίζουν οι προγραμματισμένες έξοδοι με ιεραρχικά ανώτερο σύνοδο.

Στην τρίτη φάση τα μέλη έχουν εκτεταμένες επαφές με το έξω, αναλαμβάνουν υπεύθυνους ρόλους σε εξορμήσεις εκτός κοινότητας, διαχειρίζονται χρήματα, και διεκπεραιώνουν δουλειές όπως ψώνια για την κοινότητα.

Μετά την ολοκλήρωση της θεραπείας γίνεται προσπάθεια ώστε οι πρώην χρήστες εξαρτησιογόνων ουσιών να επανενταχθούν ομαλά στην κοινωνία.

Η ανάγκη για την δημιουργία κέντρου απεξάρτησης για ανήλικους χρήστες έγινε αντιληπτή καθώς τα τελευταία χρόνια αυξήθηκαν οι εισαγωγές ανήλικων στην θεραπευτική μονάδα «Αγία Σκέπη». Το 2017 έγιναν τρεις εισαγωγές 18χρονων οι οποίες το 2018 αυξήθηκαν.

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ



εικ. 1

4. <http://www.reporter.com.cy/police/article/455691/?fbclid=IwAR2YhrYes5OAY7JagyrYUL4rOf6qhcNhYIkmiO7qyJJVbh0lRdKWjp-DGc6>



εικ. 2

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΕΝΤΡΟΥ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ ΑΝΗΛΙΚΩΝ

Πρόκειται για ένα κέντρο «κλειστού τύπου» όπου τα εξαρτημένα άτομα που συμμετέχουν κατοικούν σε αυτό από έξι έως εννέα μήνες.

Όλα τα προγράμματα απεξάρτησης κλειστού τύπου, χρειάζονται το βουλευτικό στοιχείο του εξαρτημένου, δηλαδή να θέλει να συμμετέχει ο εξαρτημένος. Θα έπρεπε να μην ισχύει σε περιπτώσεις ανηλίκων. Αν θέλουμε να σώσουμε τη ζωή τους, θα πρέπει να τίθεται ως ύψιστη η ζωή έναντι του βουλευτικού στοιχείου για “στέρωση της ελευθερίας” λόγω του εγκλεισμού τους στο πρόγραμμα.⁵

Η θεραπεία που εφαρμόζεται είναι η λεγόμενη «στεγνή θεραπεία» όπου δηλαδή δεν χρησιμοποιούνται φάρμακα και υποκατάστατα ουσιών αλλά η αντιμετώπιση της εξάρτησης γίνεται μέσω ψυχοθεραπείας και διαρκούς απασχόλησης των εφήβων. Στόχο έχουν την απεξάρτηση από όλες τις ουσίες και την κοινωνική επανένταξη.

Κατά κανόνα, τα «στεγνά» προγράμματα έχουν καλύτερα αποτελέσματα σε άτομα που επιδεικνύουν ισχυρό κίνητρο να θεραπευτούν, είναι νεαρότερα σε ηλικία, και έχουν λιγότερο βεβαρημένο ιστορικό εξάρτησης. Η ένταξη και η θεραπεία στα «στεγνά» προγράμματα ενδείκνυται για όλα τα εξαρτημένα άτομα, πριν αυτά αποφασίσουν να ζητήσουν βοήθεια στο πρόγραμμα υποκατάστασης.

5. <https://www.alphanews.live/cyprus/narkotika-kai-anelikoi-ti-semainei-e-apoysia-kentroy-apexarteses-gia-anelikoys>

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΑΛΛΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ

Κάνοντας μια έρευνα σε αντίστοιχα κέντρα απεξάρτησης σε άλλες περιοχές παρατηρήσαμε ότι κοινό στοιχείο όλων ήταν η προσπάθεια για επαφή με την φύση. Έτσι η άμεση σχέση με την φύση θεωρήθηκε προαπαιτούμενη συνθήκη για την λειτουργία του κέντρου.

Οι εγκαταστάσεις που συναντώνται σε κέντρα απεξάρτησης είναι οι εξής:

- Σαλόνια για ομαδικές ψυχοθεραπείες
- Εξωτερικό ή εσωτερικό γυμναστήριο
- Υπαίθριοι χώροι ψυχοθεραπειών
- Κέντρο υπολογιστών
- Πισίνα

ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΚΕΝΤΡΟΥ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ ΑΝΗΛΙΚΩΝ

Συνοψίζοντας τα παραπάνω και ερχόμενοι σε επικοινωνία με λειτουργούς του υπάρχοντος κέντρου απεξάρτησης, οι απαιτήσεις για την λειτουργία ενός κέντρου απεξάρτησης ανηλικών στην Κύπρο ήταν οι ακόλουθες:

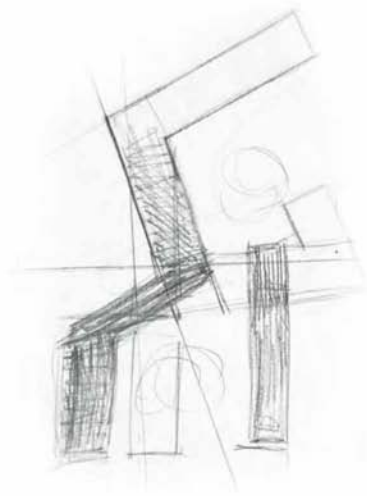
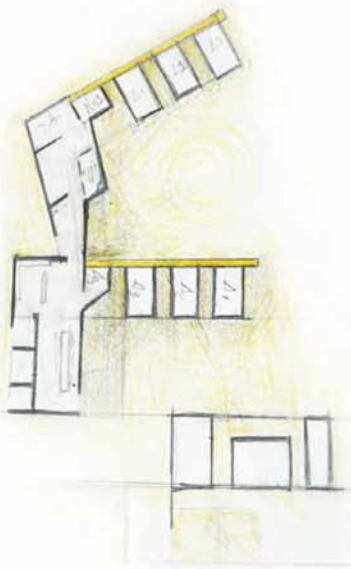
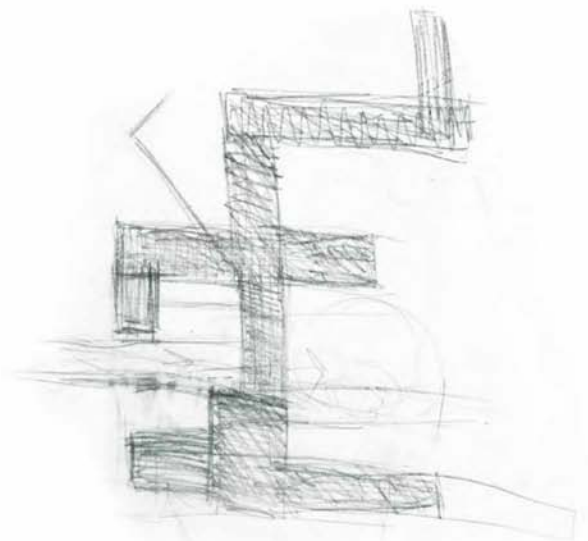
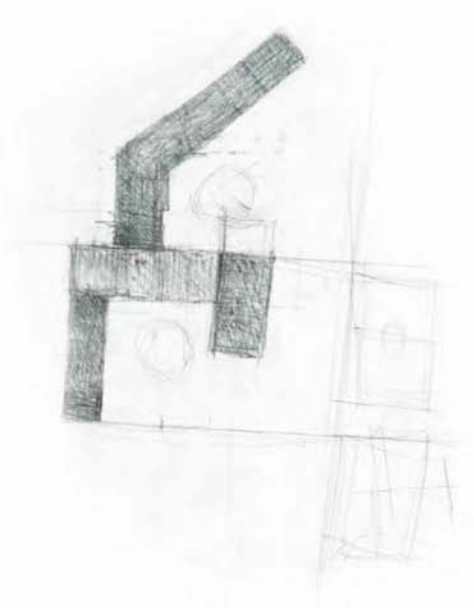
- Αρχικά η τοποθεσία του κέντρου πρέπει να βρίσκεται σε σημείο το οποίο να μην είναι αποκεντρωμένο και παράλληλα να είναι εύκολη η πρόσβαση σε αυτό από τις κύριες οδικές αρτηρίες.
- Να μπορεί να στεγάσει τουλάχιστον 16 παιδιά αγόρια και κορίτσια.
- Να περιλαμβάνει χώρους όπου μπορούν να γίνουν ατομικές, ομαδικές και οικογενειακές ψυχοθεραπείες.
- Να περιλαμβάνει χώρους για μαθήματα καθώς και αθλητικές εγκαταστάσεις.

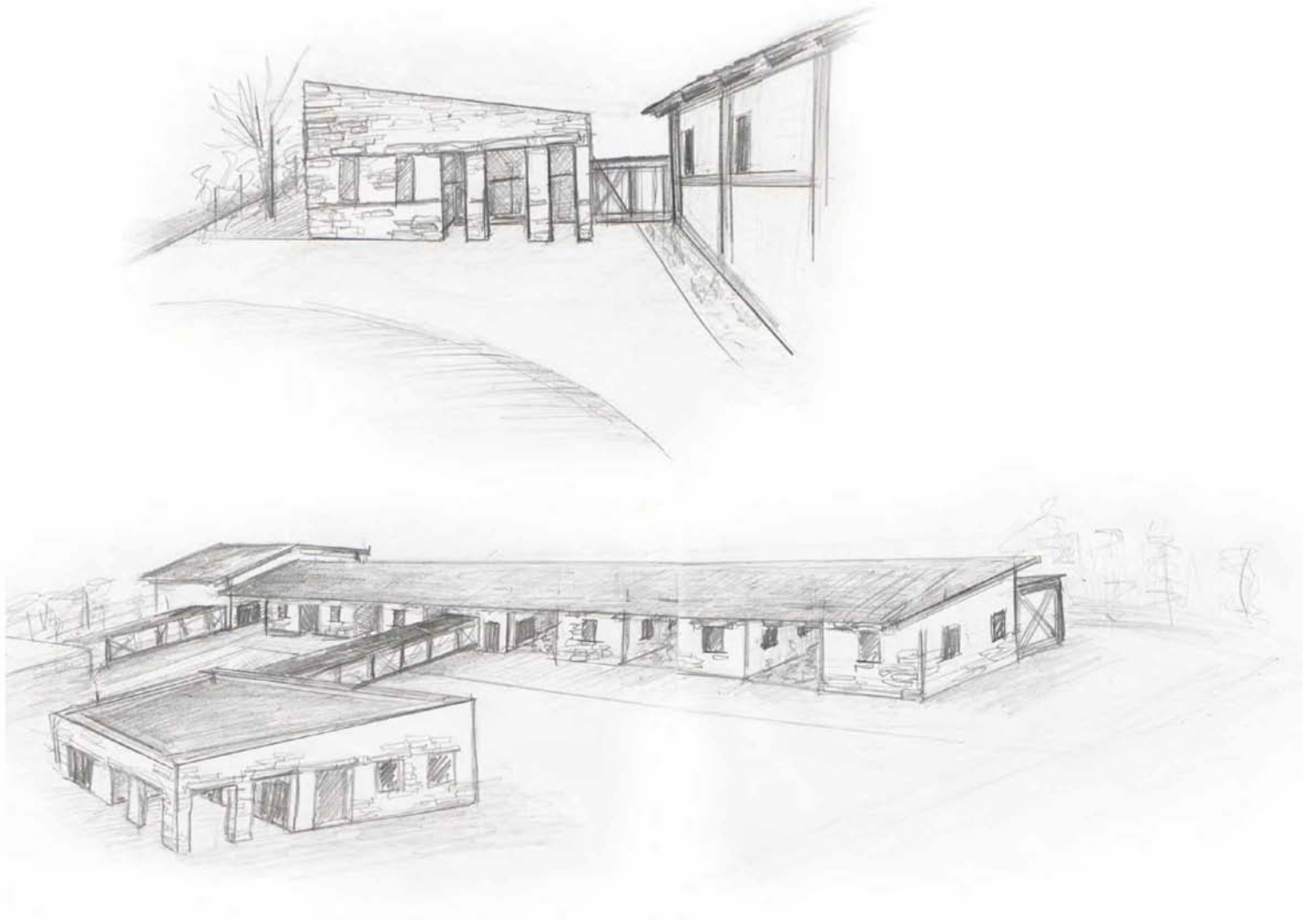
Λαμβάνοντας υπόψη τις πραγματικές απαιτήσεις του κέντρου απεξάρτησης που λειτούργησε οδηγηθήκαμε στον σχεδιασμό του νέου κτηρίου.

ΣΤΟΧΟΙ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΝΕΟΥ ΚΤΗΡΙΟΥ

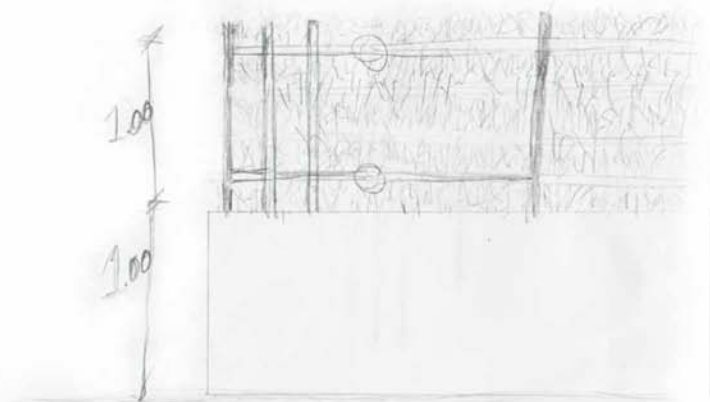
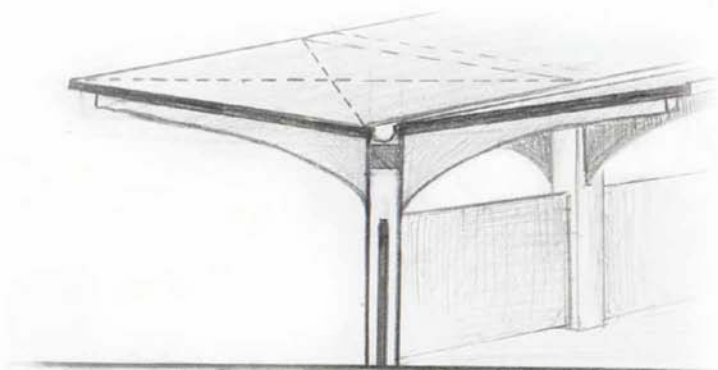
Πρόκειται λοιπόν για ένα πρόγραμμα όπου οι συμμετέχοντες είναι περιορισμένοι. Σκοπός του σχεδιασμού ήταν να παραχθεί ένα περιβάλλον οικείο προς τους εφήβους που προσπαθούν να εξαρτηθούν, το οποίο δεν θα θυμίζει φυλακή αλλά σπίτι και γειτονιά. Παράλληλα σημαντικό ρόλο κατέχει η ασφάλεια και ο έλεγχος των παιδιών αυτών τα οποία είναι αναμενόμενο να έχουν τάσεις φυγής από το πρόγραμμα. Έτσι, έγινε προσπάθεια να συνυπάρξουν στον χώρο ο «έλεγχος» και η «οικειότητα».

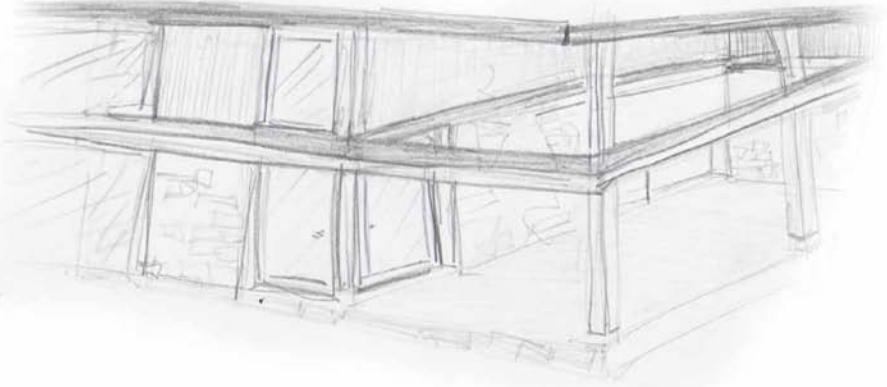
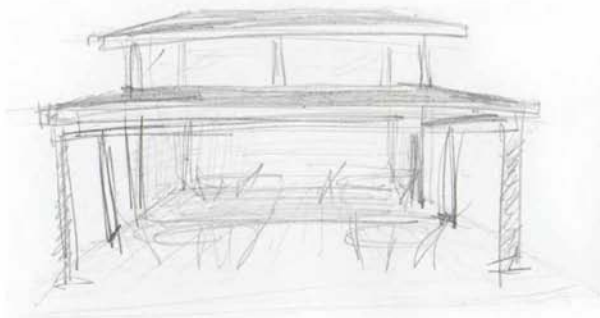
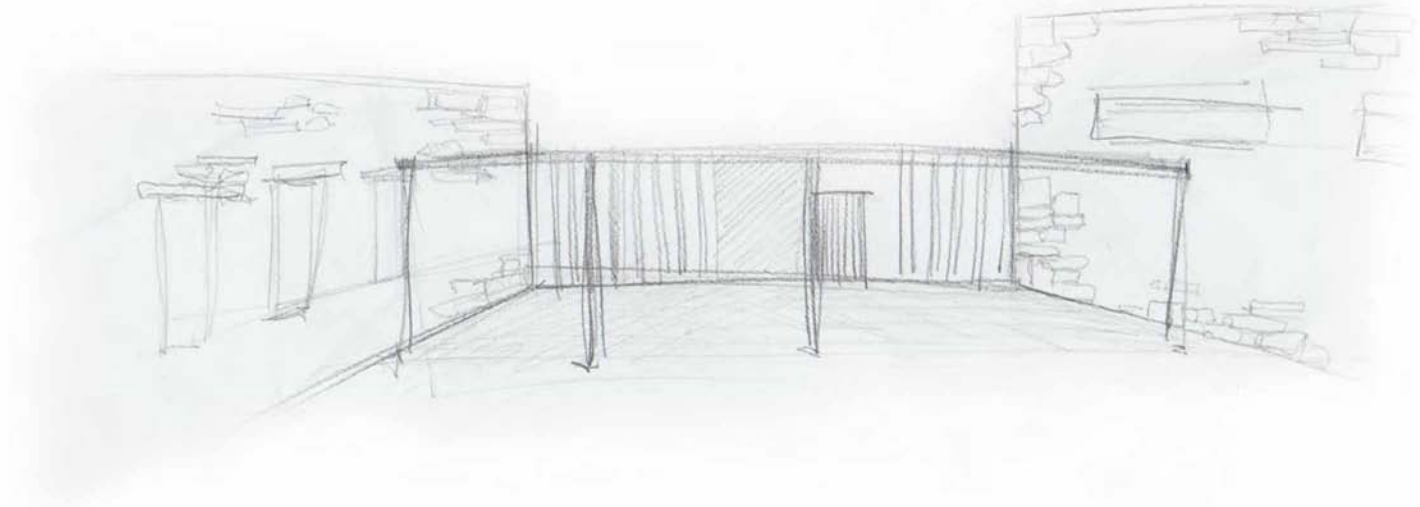
ΑΡΧΙΚΑ ΣΚΙΤΣΑ





εικ. 4





ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ ΟΙΚΟΠΕΔΟΥ









εικ. 10

ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ ΑΝΗΛΙΚΩΝ

Τοποθεσία

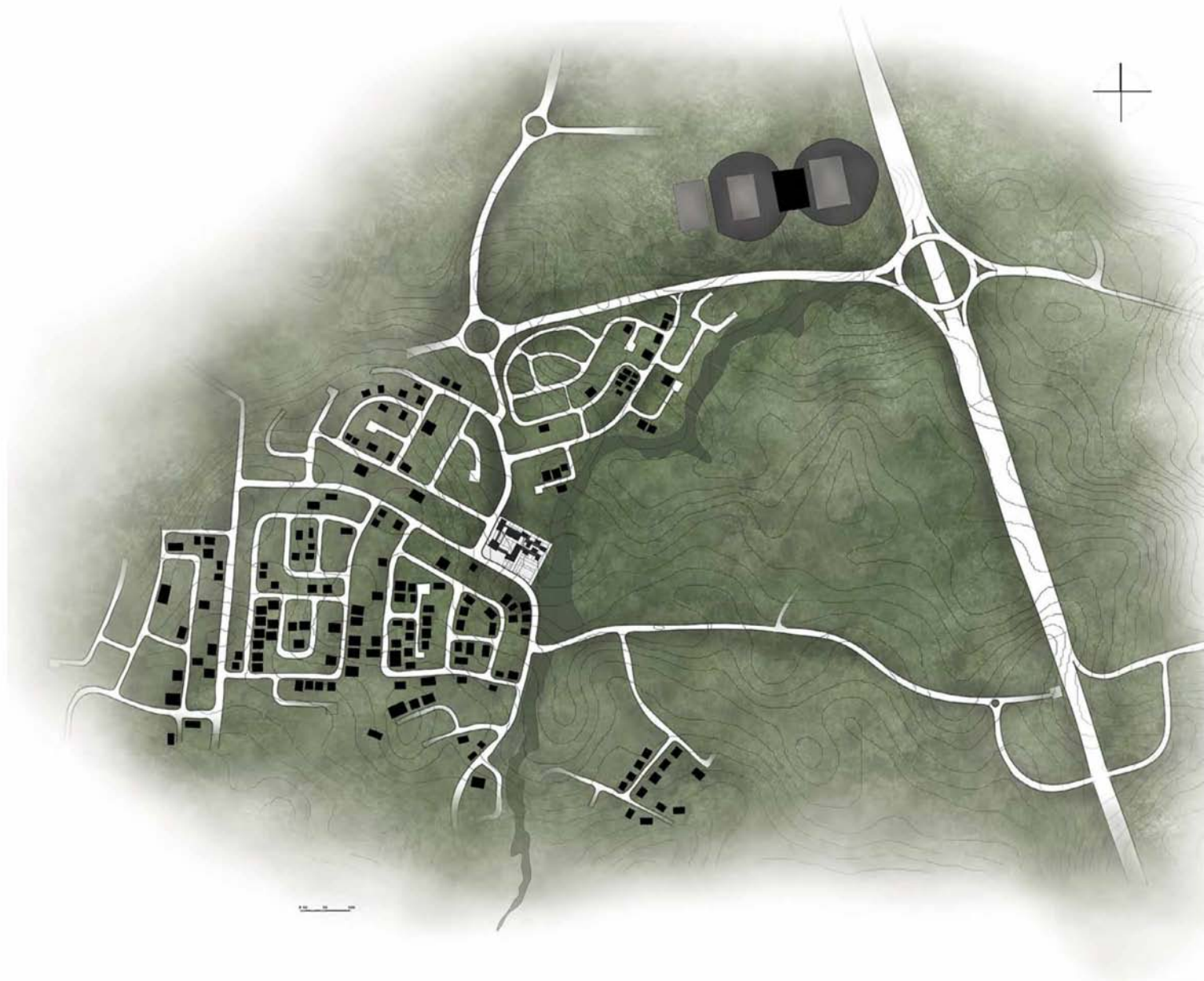
Τοποθετήσαμε το κέντρο απεξάρτησης ,επίσης στην περιοχή των Λατσιών σε σημείο με πολύ εύκολη πρόσβαση από τον αυτοκινητόδρομο Λευκωσίας – Λεμεσού. Η περιοχή έχει χαμηλή και αραιή δόμηση και έτσι το οικόπεδο που επιλέχτηκε περιβάλλεται από πράσινο.

Επιλέχθηκε οικόπεδο 10 στρεμμάτων στην συμβολή των δρόμων Φιλικής Εταιρίας και Φιλοπάππου.

Στο ανατολικό όριο του οικοπέδου διακρίνεται σημείο από όπου περνάει χείμαρος. Έτσι το οικόπεδο παρουσιάζει κλίση προς αυτή την πλευρά.

Έάν θεωρήσουμε στάθμη 0.00μ. στην ανατολική πλευρά του οικοπέδου, τότε παρατηρείται υψομετρική διαφορά +1,5μ. στην βορειοδυτική γωνία του οικοπέδου και +3.00μ. στην νοτιοδυτική γωνία.

Προκειμένου να επιλυθεί η κλίση του οικοπέδου στην κάτοψη του κτηρίου το κτηριακό συγκρότημα διαμορφώθηκε σε τρεις διαφορετικές στάθμες 0.00 , +0.80 και +1.50μ.



εικ. 11 τοπογραφικό περιοχής

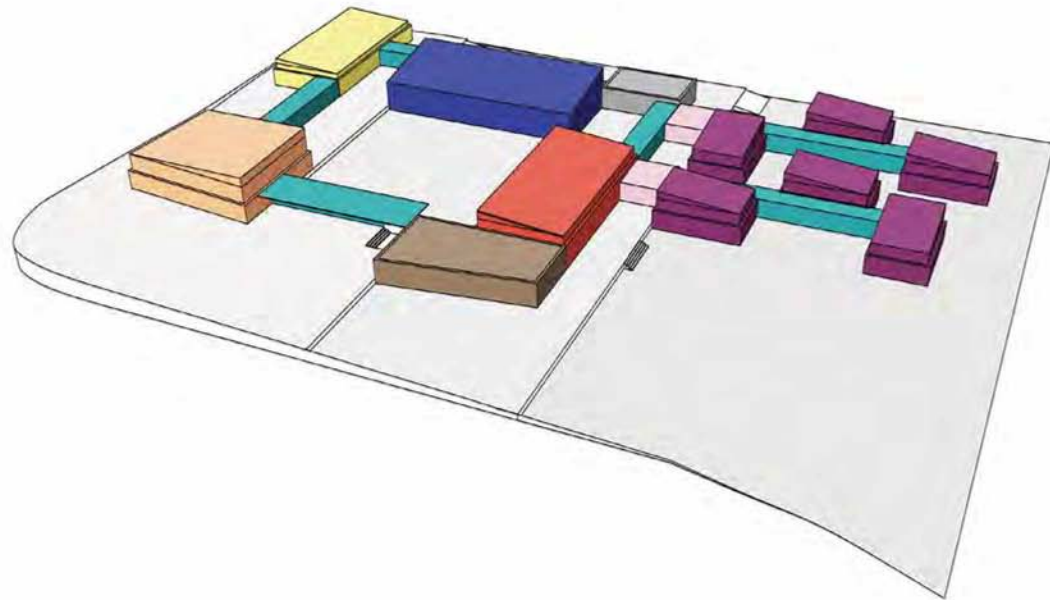
Απαίτηση χώρων

Το πρόγραμμα φιλοξενεί μέγιστο αριθμό 24 παιδιών, 12 αγοριών και 12 κοριτσιών ηλικίας 13 έως 19 ετών. Επιπλέον κατά τη διάρκεια της νύχτας θα διανυκτερεύουν δύο παιδαγωγοί και ένας φύλακας.

Τα παιδιά κατά την διάρκεια της ημέρας θα παρακολουθούν μαθήματα, θα αθλούνται θα ασχολούνται με την κηπουρική, την μαγειρική και θα συμμετέχουν σε ατομικές και σε ομαδικές ψυχοθεραπείες. Καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας θα συνοδεύονται από τέσσερις παιδαγωγούς.

Έτσι οι χώροι που δημιουργήθηκαν ήταν οι εξής:

- έξι κοιτώνες που ο κάθε ένας φιλοξενεί τέσσερα άτομα
- δυο δωμάτια για τους επιβλέποντες παιδαγωγούς
- τραπεζαρία χωρητικότητας 32 ατόμων
- εξωτερικό καθιστικό χωρητικότητας 32 ατόμων
- ευρύχωρη κουζίνα
- σαλόνι - χώρος κατάλληλος και για ομαδική ψυχοθεραπεία
- πλυσταριό
- λεβητοστάσιο
- ιατρείο - αναρρωτήριο
- κλειστό κολυμβητήριο, όπου υπάρχει χώρος κατάλληλος για ομαδική ψυχοθεραπεία
- τρεις αίθουσες διδασκαλίας ειδικά διαμορφωμένες
- σαλόνι υποδοχής, κατάλληλο για οικογενειακές ψυχοθεραπείες
- γραφεία διοικητικά
- γραφείο θυρωρού
- δυο υπνοδωμάτια προσωπικού
- και γραφεία ατομικών ψυχοθεραπειών.



- ΣΑΛΟΝΙ ΥΠΟΔΟΧΗΣ / ΓΡΑΦΕΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ
- ΔΙΑΔΡΟΜΟΙ
- ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ
- ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ
- ΠΛΥΣΤΑΡΙΟ / ΛΕΒΗΤΟΣΤΑΣΙΟ
- ΤΡΑΠΕΖΑΡΙΑ / ΣΑΛΟΝΙ
- ΚΟΥΖΙΝΑ / ΑΠΟΘΗΚΗ
- ΔΩΜΑΤΙΟ ΠΑΙΔΑΓΩΓΟΥ
- ΚΟΙΤΩΝΕΣ

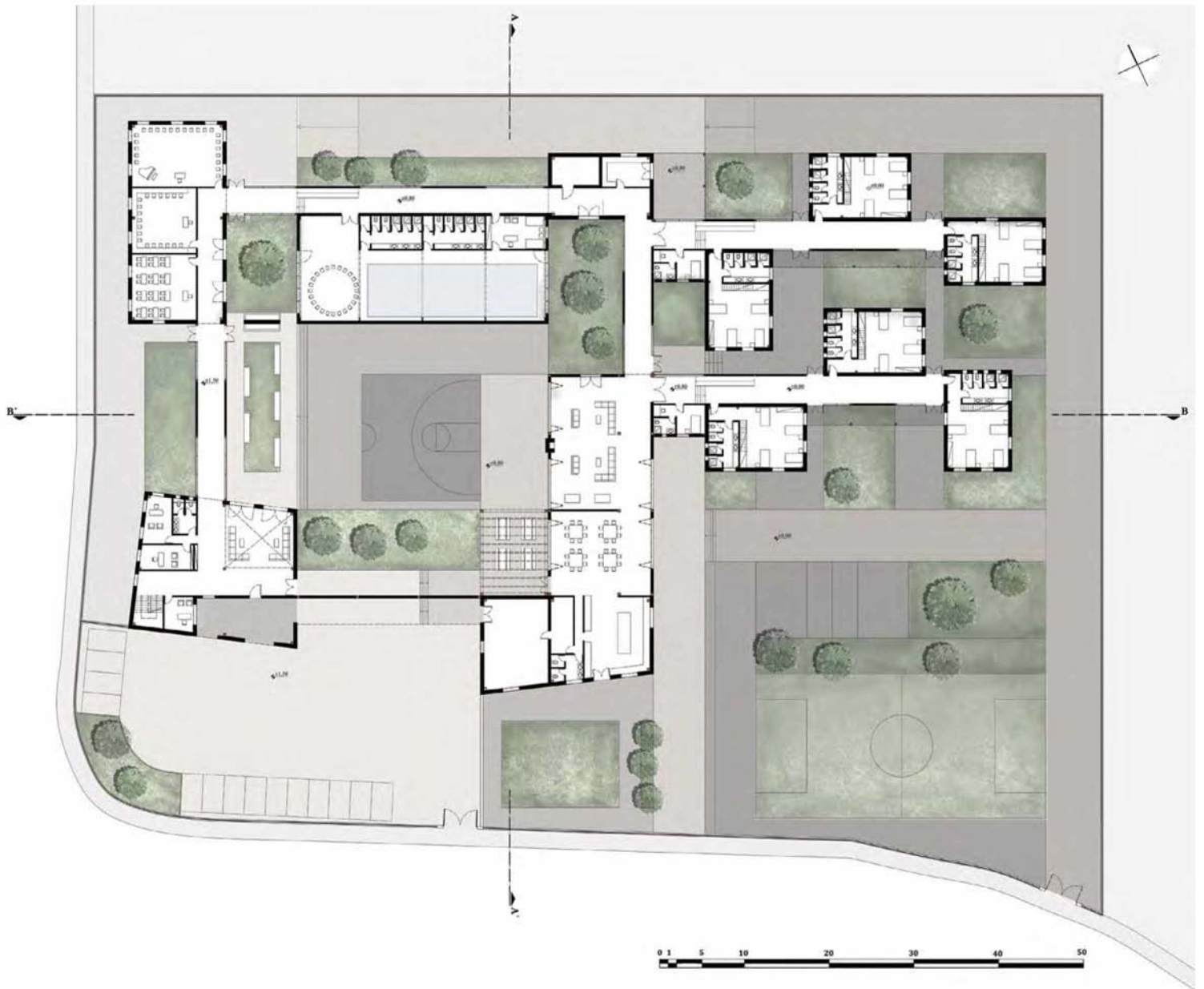
εικ. 12 διάγραμμα χρήσεων

Ασφάλεια χώρου

Όσον αφορά την ασφάλεια των συμμετεχόντων στο κλειστό πρόγραμμα απεξάρτησης σημαντικό ρόλο στην σχεδίαση του κέντρου παίζει η χρήση ηλεκτρονικών μέσων για τον έλεγχο τους σε συνδυασμό με την τοποθέτηση περίφραξης.

Το περίγραμμα του οικοπέδου θα είναι απροσπέλαστο καθώς θα τοποθετηθεί ψηλή περίφραξη πάνω στα οποία θα διανθίζονται αναρριχητικά φυτά ώστε η περίφραξη να μην δημιουργεί αίσθημα φυλακής.

Συναγερμοί και συστήματα ελέγχου σε παράθυρα και πόρτες θα τοποθετηθούν στην εξώπορτα, στα παράθυρα που έρχονται σε επαφή με τον χώρο του παρκινγκ και στους κοιτώνες προκειμένου να ελέγχεται τότε αυτά θα ανοίγουν. Οι κοιτώνες κατά την διάρκεια της νύχτας θα αποκόπτονται από το υπόλοιπο κτήριο καθώς θα κλείνουν οι πόρτες ασφαλείας που είναι τοποθετημένες στους διαδρόμους τους. Έτσι θα δημιουργούνται δυο χώροι κυκλοφορίας ένας για τα αγόρια και ένας για τα κορίτσια ελέγξιμοι από τους διανυκτερεύοντες παιδαγωγούς. Το υπνοδωμάτιο κάθε παιδαγωγού λειτουργεί σαν φίλτρο, τοποθετημένο δίπλα στην πόρτα που απομονώνει κάθε ομάδα κοιτώνων από το υπόλοιπο κτήριο. Από εκεί ο κάθε παιδαγωγός θα έχει την πλήρη εποπτεία των δωματίων των παιδιών.



εικ. 13 κατοψη ισογειου

ΔΙΑΡΘΡΩΣΗ ΤΟΥ ΚΤΗΡΙΟΥ

Το κτήριο διαρθρώνεται γύρω από δυο αυλές μια κεντρική οπου λαμβάνει χώρα το μεγαλύτερο μέρος της καθημερινότητας των εφήβων και μια αυλή η οποία ορίζεται από τα όρια του οικοπέδου και το σύμπλεγμα των κοιτώνων. Ο χαρακτήρας της δεύτερης αυλής αφορά κυρίως τις αθλητικές δραστηριότητες.

Λόγω του ότι ασχολία των παιδιών θα είναι η κηπουρική αλλά και λόγω των ευεργετικών ικανοτήτων των φυτών στην ψυχική υγεία του ανθρώπου, επιλέχθηκε να υπάρχουν πολλοί διάσπαρτοι χώροι πρασίνου σε όλη την έκταση της κτηριακής εγκατάστασης.

Επιπλέον, η εγκατάσταση έχει την μορφή γειτονιάς. Η κάθε λειτουργία διαχωρίζεται σε ξεχωριστή κτηριακή μονάδα και όλες οι μονάδες που δημιουργούνται ενώνονται μεταξύ τους με διάτρητους διαδρόμους.

Με αυτό τον τρόπο κάθε κύρια κτηριακή μονάδα που συντελεί μια ή περισσότερες λειτουργίες αποκτά έναν χαρακτήρα. Έτσι έχουμε την μονάδα της εισόδου με κοινωνικό χαρακτήρα, τη μονάδα με τις αίθουσες διδασκαλίας που θυμίζει σχολείο, την μονάδα του κολυμβητηρίου και την μονάδα που περιλαμβάνει την τραπεζαρία και το σαλόνι η οποία έχει χαρακτήρα καθημερινό.

Οι αντίστοιχες στάθμες που δημιουργούνται λόγω της υψομετρικής διαφοράς, ομαδοποιούν τις λειτουργίες αυτές. Στην πρώτη στάθμη συναντούμε τις κοινωνικές λειτουργίες δηλαδή το κτήριο εισόδου και τις αίθουσες διδασκαλίας. Στην δεύτερη στάθμη βρίσκονται οι ομαδικές, όπου περιλαμβάνονται το κολυμβητήριο, το σαλόνι με την τραπεζαρία και την κουζίνα και το πλυσταριό και στην τρίτη και χαμηλότερη στάθμη βρίσκονται οι λειτουργίες διαμονής δηλαδή οι κοιτώνες και τα δωμάτια των λειτουργιών.

Οι κοιτώνες των παιδιών αποτελούν ο καθένας τους μια μικρότερη αυτοτελή μονάδα που ενώνεται με τις άλλες μέσω διαδρόμου. Στο σύνολο τους οι κοιτώνες λόγω της περίπλεξης τους και του διαφορετικού προσανατολισμού αποκτούν χαρακτήρα μικρότερης γειτονιάς.

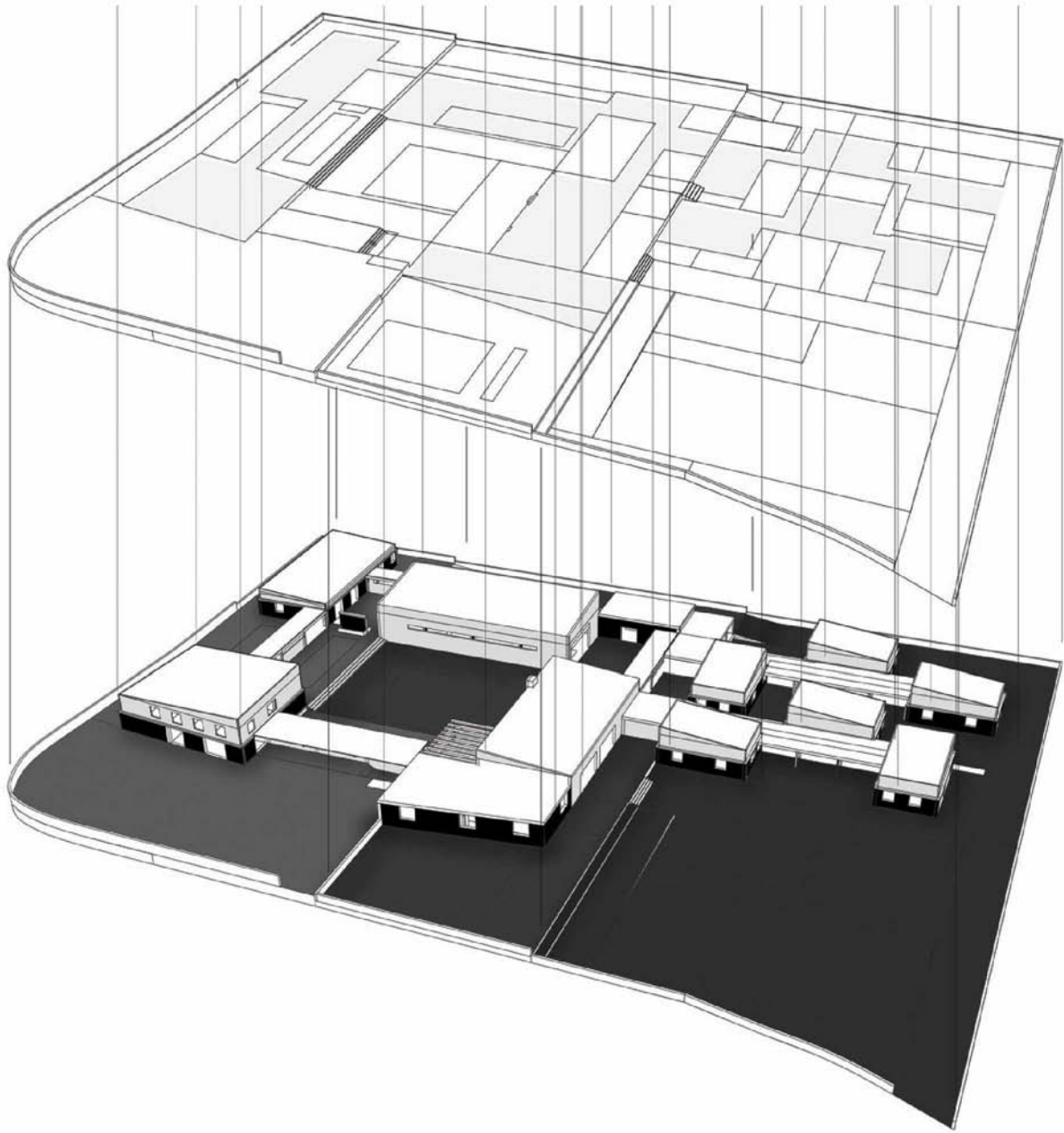
Όλα τα κτήρια είναι ισόγεια διότι ήταν θεμιτό να είναι απλωμένες οι διάφορες λειτουργίες στο οικόπεδο ώστε να δημιουργούνται διαδρομές ανάμεσα σε αυτές. Μόνο το κτήριο εισόδου περιλαμβάνει δεύτερο όροφο ώστε να στεγαστούν τα γραφεία και τα υπνοδωμάτια του προσωπικού. Επιπλέον, οι κοιτώνες διαθέτουν πατάρι όπου είναι τοποθετημένα τα γραφεία για μελέτη.



εικ. 14 κάτοψη ορόφου



εικ. 15 κάτοψη δώματος



ΛΕΙΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ ΚΑΙ ΥΛΙΚΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ

Το κέντρο απεξάρτησης που σχεδιάστηκε αρχικό σκοπό είχε να δημιουργήσει αίσθημα οικειότητας στους φιλοξενούμενους του.

Έτσι, επιλέχτηκε ο συνδυασμός ξύλου και πέτρας στις εξωτερικές επιφάνειες του κτηρίου, υλικά τα οποία δημιουργούν μια ζεστή και φιλική ατμόσφαιρα.

Οι διάδρομοι οι οποίοι ενώνουν τις διάφορες κτηριακές μονάδες είναι διάτρητοι με μεγάλες επιφάνειες καλυπτόμενες από τζαμαρία και ο σκελετός στήριξης τους είναι μεταλλικός.

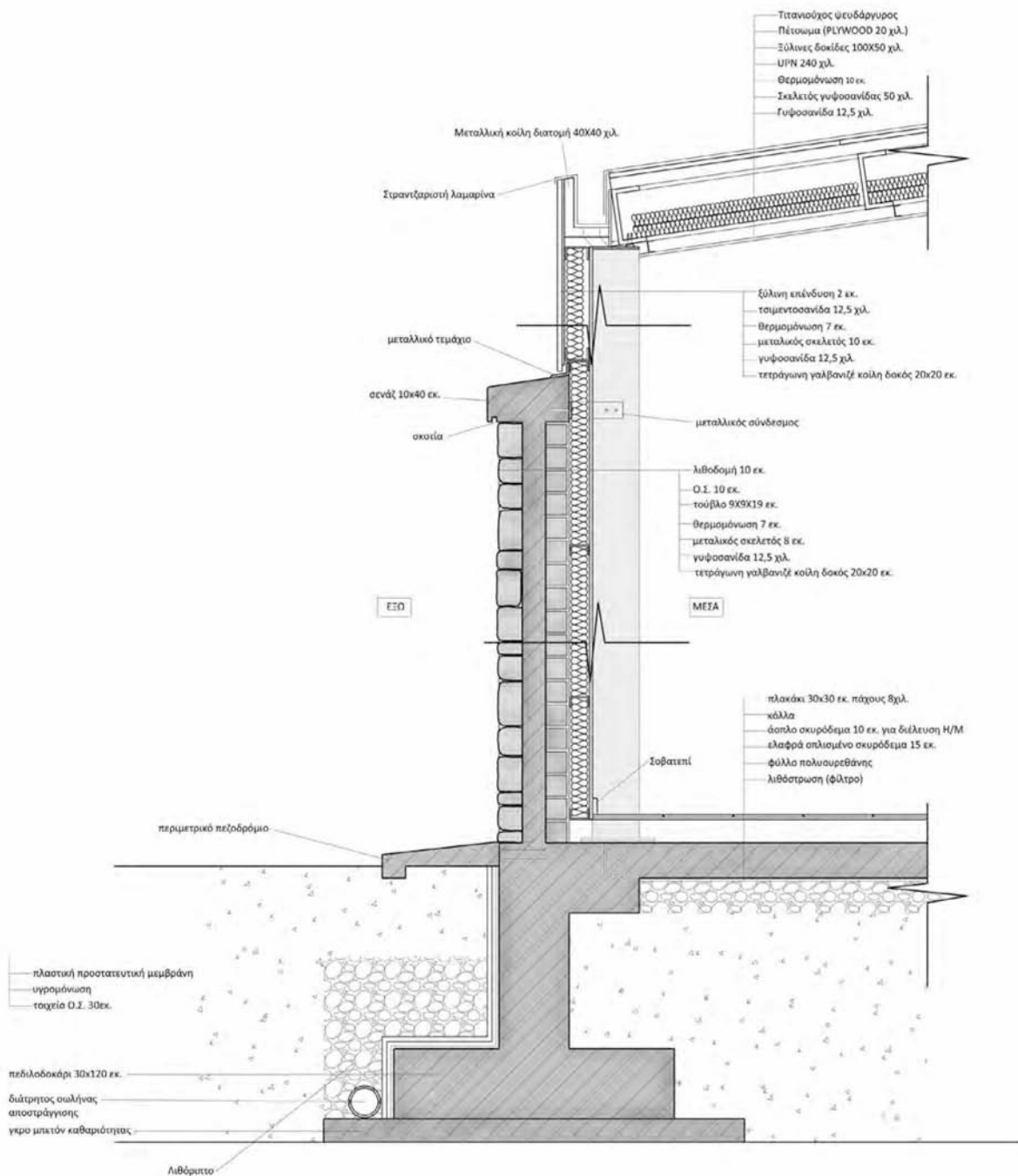
Λόγω των μεγάλων, ενιαίων, πολλές φορές χώρων που χρειάζεται να δημιουργηθούν ο στατικός φορέας όλου του κτηρίου είναι μεταλλικός.

Οι χώροι του κολυμβητηρίου και του σαλονιού-τραπεζαρίας εξωτερικά επιλέχτηκε να μην συνδυάζουν την πέτρα με το ξύλο αλλά να είναι λευκές επιφάνειες καλυπτόμενες από τσιμεντοσανίδα προκειμένου να σπάνε την μονοτονία της όψης των κτηριακών μονάδων.

Σχετικά με τις κτηριακές μονάδες οι οποίες όπως αναφέρθηκε ήταν θεμιτό να έχουν την υλικότητα του ξύλου και της πέτρας, εφαρμόστηκε μια ιδιαίτερη κατασκευή. Ο στατικός φορέας αυτών είναι μεταλλικός οπότε η πέτρα αποτελεί υλικό πλήρωσης της μεταλλικής κατασκευής. Το εξωτερικά πέτρινο τοίχιο είναι αυτοφερούμενο καθώς η εξωτερική του λιθοδομή με την εσωτερική του οπτοπλινθοδομή συνδέονται με τοίχιο οπλισμένου σκυροδέματος. Στην κορυφή του ο τοίχος δένεται με σενάζ το οποίο με την σειρά του προσδένεται στην μεταλλική κατασκευή με μεταλλικούς πύρους. Η ξύλινη επένδυση τοποθετείται εξωτερικά, πάνω από το πέτρινο τοίχιο.

Η πέτρα που χρησιμοποιήθηκε εξορύσσεται στο χωριο Κυβίδες στην επαρχία Λεμεσού και έχει ένα ιδιαίτερο κιτρινωπό χρώμα.

Οι μονόκλινες στέγες που σχεδιάστηκαν καλύπτονται από τιτανιούχο ψευδάργυρο και είναι εγκιβωτισμένες.



εικ. 17 κατασκευαστική λεπτομέρεια κοιτώνα





Βόρεια όψη



Νότια όψη

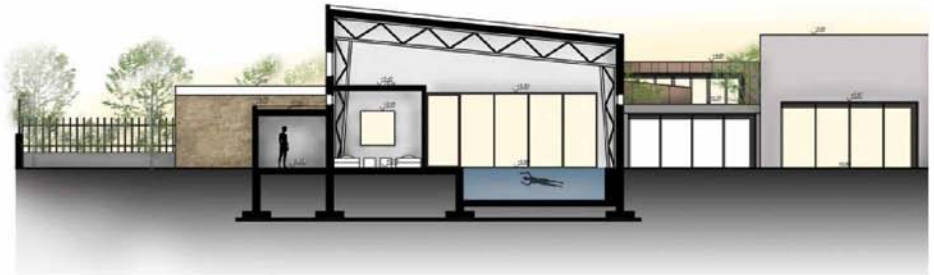
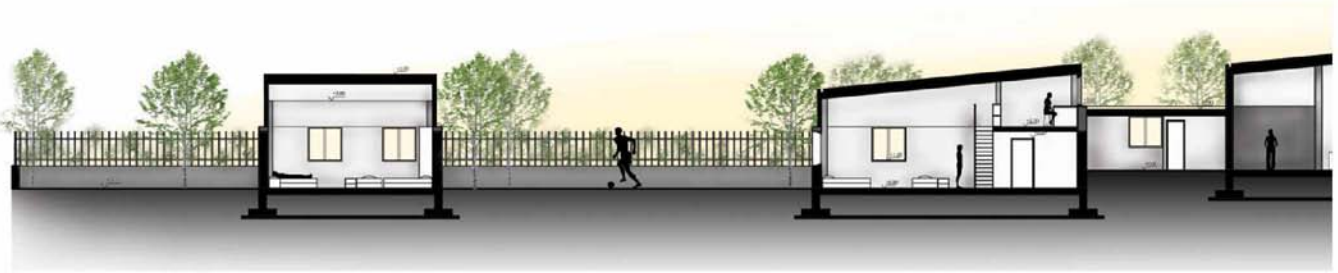


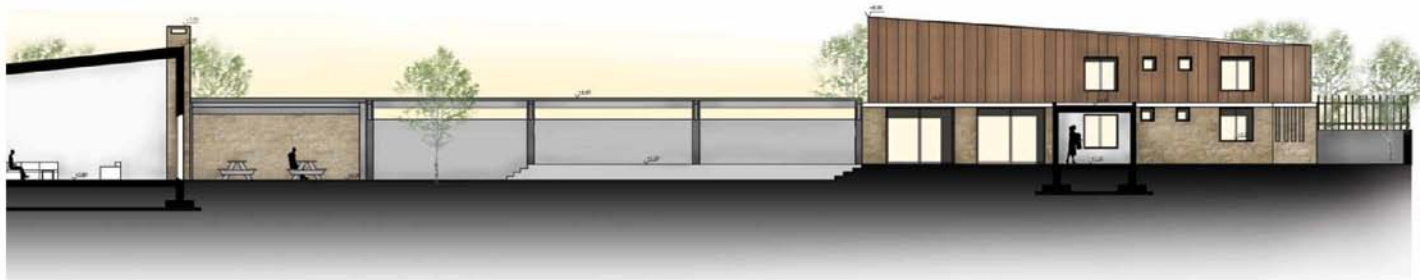


Δυτική όψη

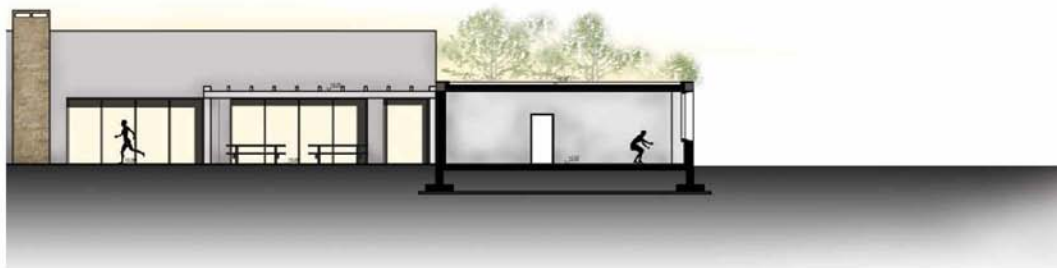


Ανατολική όψη





Τομή Β - Β'



Τομή Α - Α'

ΗΛΙΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΕΡΙΣΜΟΣ

Η Κύπρος χαρακτηρίζεται από ήπιους χειμώνες και θερμά καλοκαίρια. Επίσης, μεταξύ ημέρας και νύχτας υπάρχει έντονη θερμοκρασιακή διαφορά. Λόγω των υψηλών θερμοκρασιών που παρατηρούνται ο βορινός προσανατολισμός προσφέρεται καλύτερα και δεν είναι δυσμενής ακόμα και τον χειμώνα.

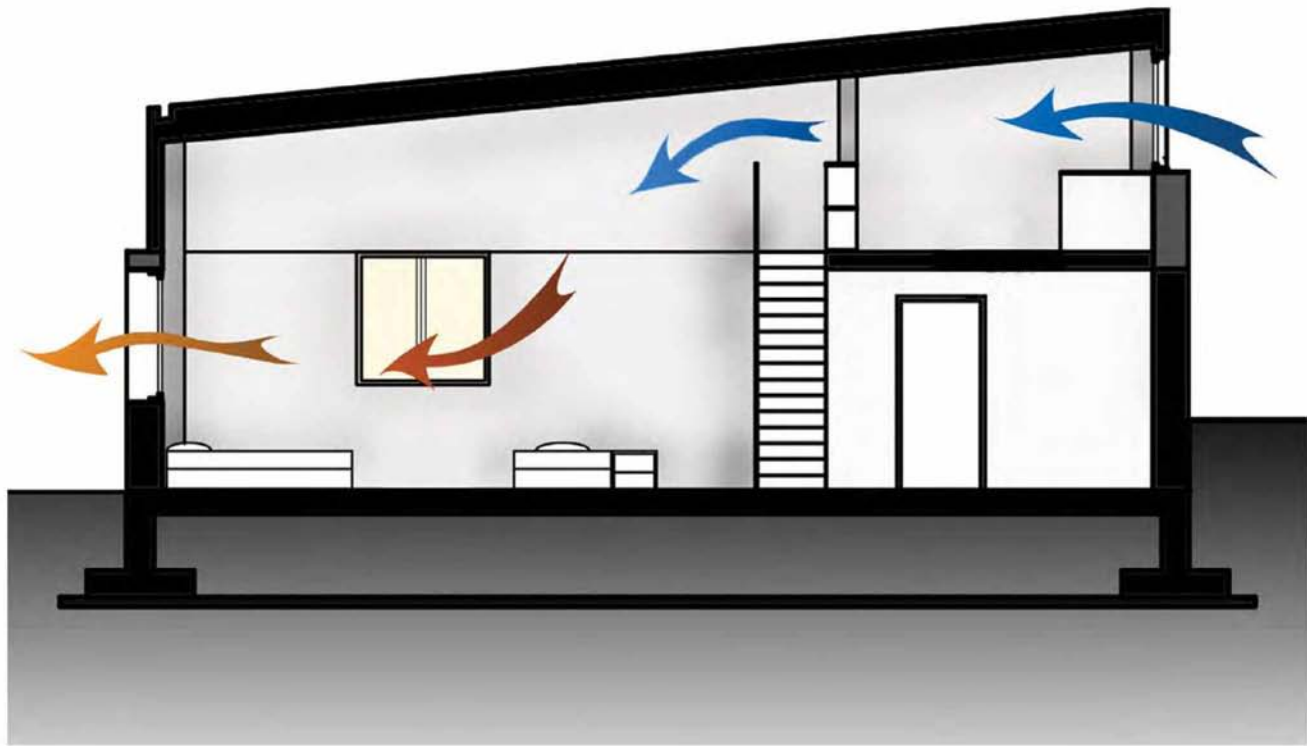
Οι άνεμοι στην περιοχή είναι κυρίως δυτικοί και βόρειοι.

Επιπλέον, το καλοκαίρι ο ήλιος είναι πολύ ψηλά με αποτέλεσμα οι μικροί πρόβολοι και τα πλευρικά σκίαστρα που δημιουργούνται από τον πέτρινο τοίχο να επαρκούν για την σκίαση του εσωτερικού του κτηρίου.

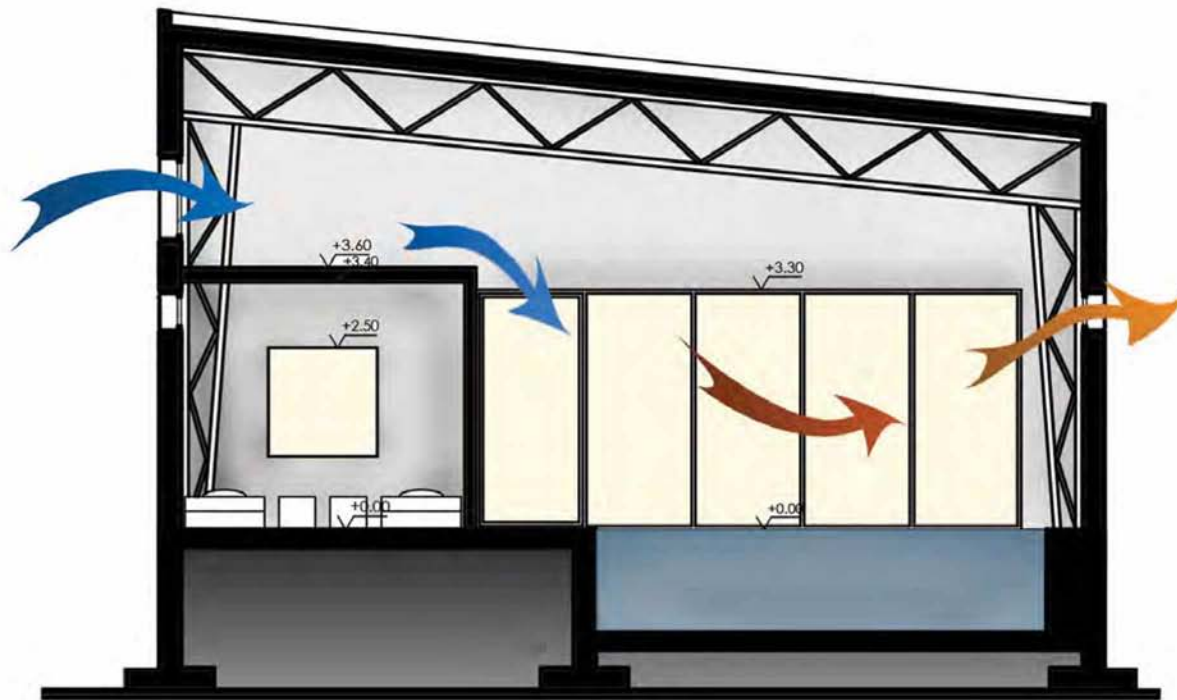
Οι παραπάνω συνθήκες έγινε προσπάθεια να ενσωματωθούν στον σχεδιασμό του κέντρου ανεξάρτησης.

Όσον αφορά τους κοιτώνες για τον καλύτερο αερισμό τους δημιουργήθηκαν βόρεια ή βορειοδυτικά ανοίγματα στο ψηλότερο σημείο τους, και ανάλογα ανοίγματα στο νότιο τμήμα τους ώστε να γίνεται διαμπερής αερισμός και να παραμένουν δροσεροί κατά την διάρκεια του καλοκαιριού.

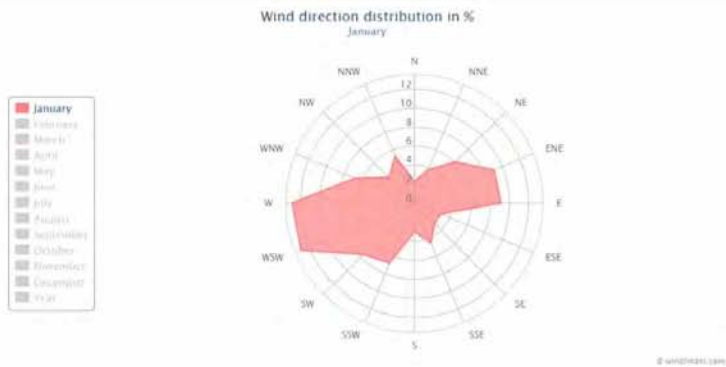
Παρομοίως διαχειριστήκαμε και τα ανοίγματα στο κολυμβητήριο.



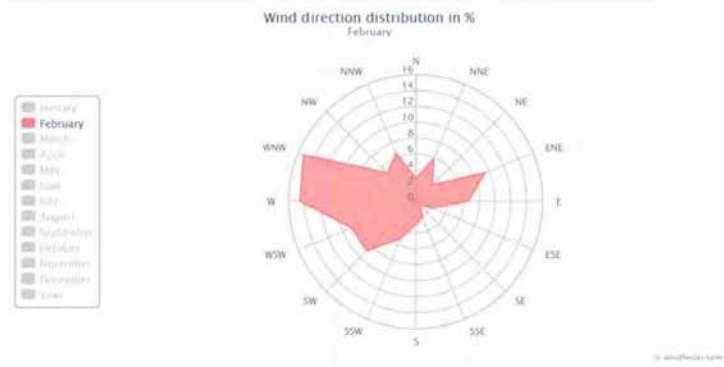
εικ. 21 τομή κοτώνα



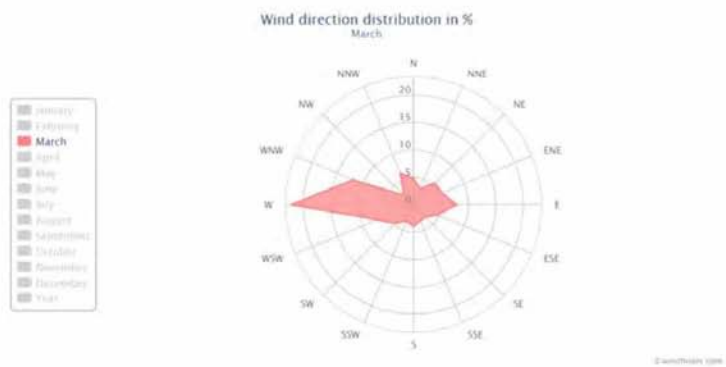
εικ. 22 τομή κολυβητήριο



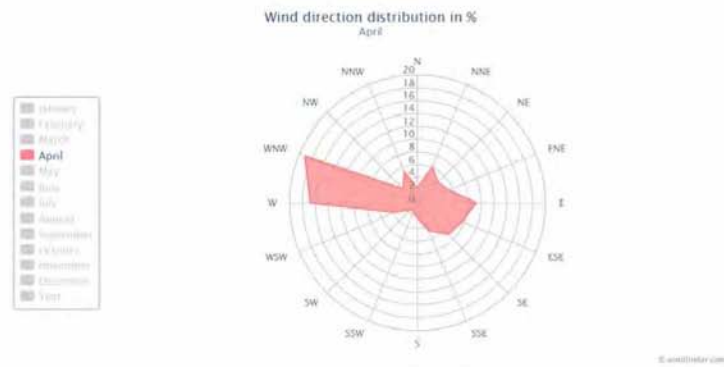
εικ. 23



εικ. 24



εικ. 25



εικ. 26



Wind direction distribution in %
May



© windfinder.com

ΕΙΚ. 27



Wind direction distribution in %
June



© windfinder.com

ΕΙΚ. 28



Wind direction distribution in %
July

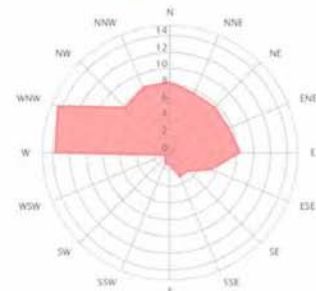


© windfinder.com

ΕΙΚ. 29

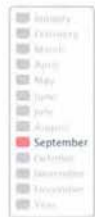


Wind direction distribution in %
August



© windfinder.com

ΕΙΚ. 30

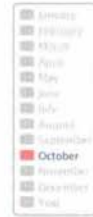


Wind direction distribution in %
September

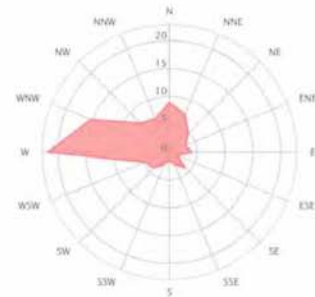


© windrose.com

ΕΙΚ. 31



Wind direction distribution in %
October



© windrose.com

ΕΙΚ. 32



Wind direction distribution in %
November



© windrose.com

ΕΙΚ. 33



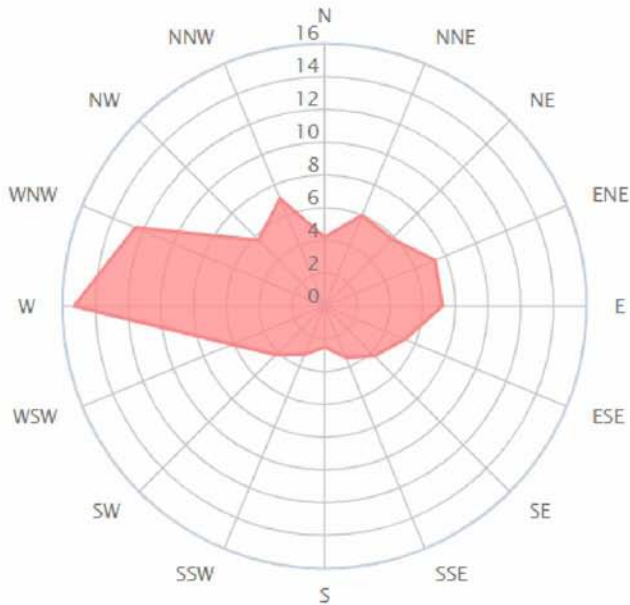
Wind direction distribution in %
December



© windrose.com

ΕΙΚ. 34

Wind direction distribution in % Year



© windfinder.com

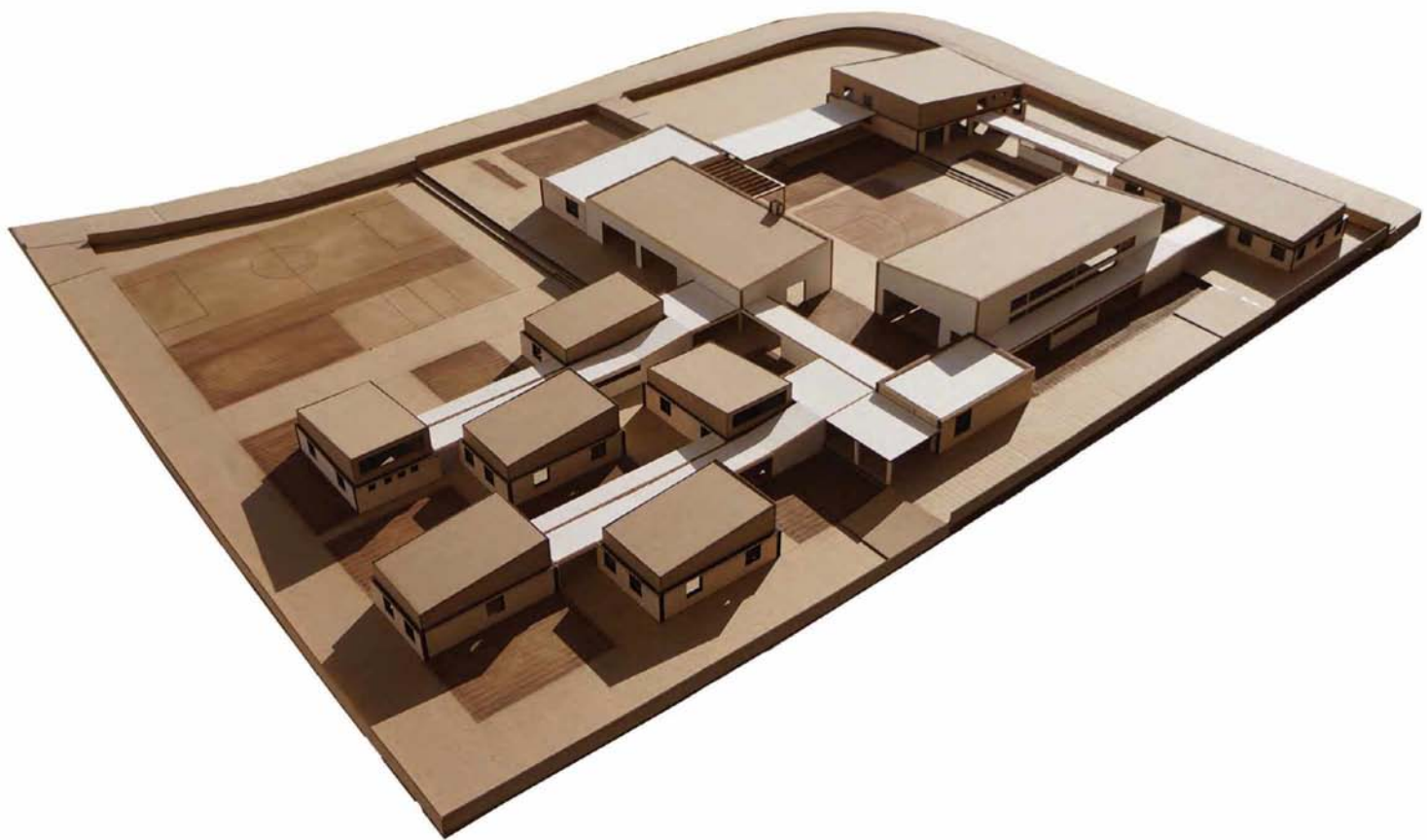
εικ. 35

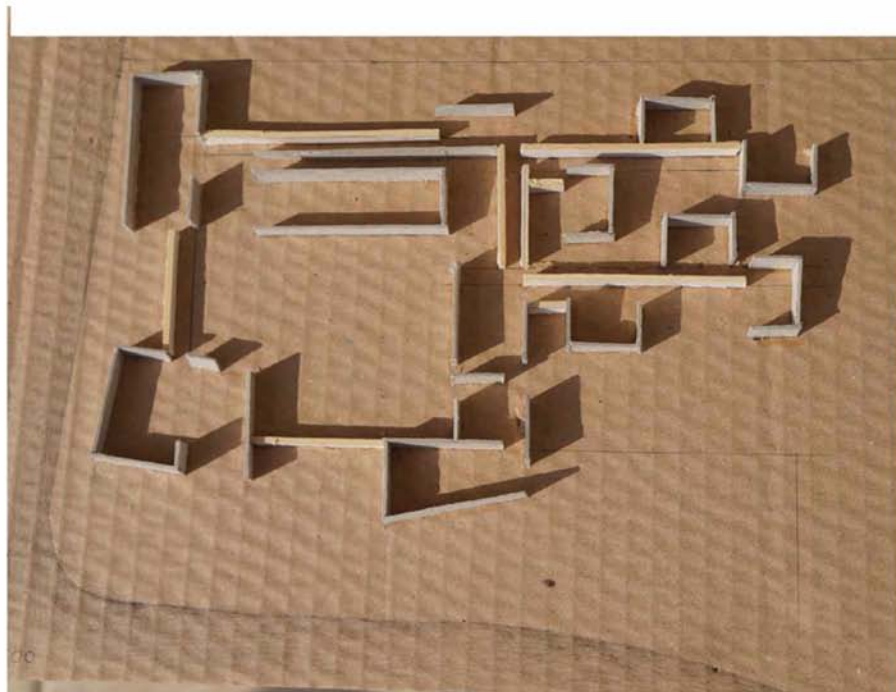
Month of year	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec	Year
	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	1-12
Dominant wind direction	➤	➤	➤	➤	➤	➤	➤	➤	➤	➤	➤	➤	➤
Wind probability >= 4 Beaufort (%)	3	6	3	6	8	5	2	2	1	1	0	4	3
Average Wind speed (kts)	4	5	5	6	6	6	5	5	5	5	4	4	5
Average air temp. (°C)	12	13	16	21	25	30	33	34	30	25	20	15	22

εικ. 36

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ ΜΑΚΕΤΑΣ

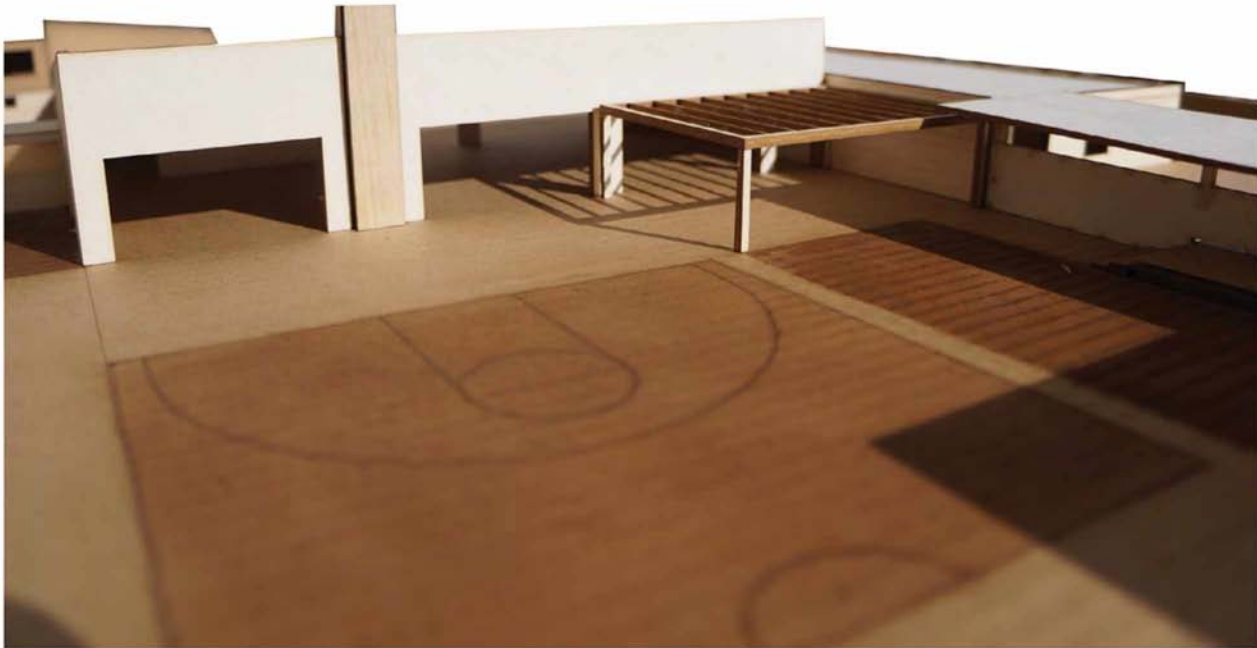








εικ. 40





ΤΡΙΣΔΙΑΣΤΑΤΕΣ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΕΙΣ



















ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

<http://www.philenews.com/koinonia/eidiseis/article/653252/kentro-esoterikis-nosileias-ga-anolikoys-christes>

<http://www.reporter.com.cy/police/article/455691/?fbclid=IwAR2YhrYes5OAY7JagyrYUL4rOf6qhcNhY-lkmJiO7qyJJVbh0lRdKWjp-DGc>

<http://www.reporter.com.cy/police/article/458107/>

<http://www.reporter.com.cy/police/article/455691/?fbclid=IwAR2YhrYes5OAY7JagyrYUL4rOf6qhcNhY-lkmJiO7qyJJVbh0lRdKWjp-DGc>

<https://www.alphanews.live/cyprus/narkotika-kai-anelikoi-ti-semainei-e-apoysia-kentroy-apexarteses-gia-anelikoys>

ΠΡΟΕΛΕΥΣΗ ΕΙΚΟΝΩΝ

Εικ.1: <https://www.facebook.com/agiaskepibio/photos/a.232823513451843/2291224654278375/?type=3&theater>

Εικ.2: <http://www.philenews.com/koinonia/eidiseis/article/639591/aga-skepi-i-moni-koinotita-apexartisis-choris-ypokatastata>

Εικ.3: προσωπικό αρχείο

Εικ.4: προσωπικό αρχείο

Εικ.5: προσωπικό αρχείο

Εικ.6: προσωπικό αρχείο

Εικ.7: προσωπικό αρχείο

Εικ.8: προσωπικό αρχείο

Εικ.9: προσωπικό αρχείο

Εικ.10: προσωπικό αρχείο

Εικ.11: προσωπικό αρχείο

Εικ.12: προσωπικό αρχείο

Εικ.13: προσωπικό αρχείο

Εικ.14: προσωπικό αρχείο

Εικ.15: προσωπικό αρχείο

Εικ.16: προσωπικό αρχείο

Εικ.17: προσωπικό αρχείο

Εικ.18: προσωπικό αρχείο

Εικ.19: προσωπικό αρχείο

Εικ.20: προσωπικό αρχείο

Εικ.21: προσωπικό αρχείο

Εικ.22: προσωπικό αρχείο

Εικ.23: <https://www.windfinder.com/windstatistics/nicosia>

Εικ.24: <https://www.windfinder.com/windstatistics/nicosia>

Εικ.25: <https://www.windfinder.com/windstatistics/nicosia>

Εικ.26: <https://www.windfinder.com/windstatistics/nicosia>

Εικ.27: <https://www.windfinder.com/windstatistics/nicosia>

Εικ.28: <https://www.windfinder.com/windstatistics/nicosia>

Εικ.29: <https://www.windfinder.com/windstatistics/nicosia>

Εικ.30: <https://www.windfinder.com/windstatistics/nicosia>

Εικ.31: <https://www.windfinder.com/windstatistics/nicosia>

Εικ.32: <https://www.windfinder.com/windstatistics/nicosia>

Εικ.33: <https://www.windfinder.com/windstatistics/nicosia>

Εικ.34: <https://www.windfinder.com/windstatistics/nicosia>

Εικ.35: <https://www.windfinder.com/windstatistics/nicosia>

Εικ.36: <https://www.windfinder.com/windstatistics/nicosia>

Εικ.37: προσωπικό αρχείο

Εικ.38: προσωπικό αρχείο

Εικ.39: προσωπικό αρχείο

Εικ.40: προσωπικό αρχείο

Εικ.41: προσωπικό αρχείο

Εικ.42: προσωπικό αρχείο

Εικ.43: προσωπικό αρχείο

Εικ.44: προσωπικό αρχείο

Εικ.45: προσωπικό αρχείο

Εικ.46: προσωπικό αρχείο

Εικ.47: προσωπικό αρχείο

Εικ.48: προσωπικό αρχείο

Εικ.49: προσωπικό αρχείο

Εικ.50: προσωπικό αρχείο

