

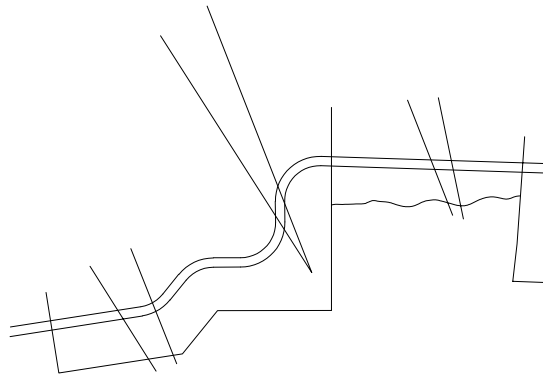
ΝΑΥΤΙΚΟ ΠΑΡΚΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΜΑΛΤΕΖΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ
ΕΠΙΒΛΕΠΩΝ: ΠΑΝΗΓΥΡΗΣ ΚΩΣΤΗΣ

Η παρούσα διπλωματική εργασία παρουσιάζει μια πιθανή προσέγγιση σχεδιασμού ενός πάρκου που αφορά το παραλίμνιο μέτωπο της πόλης των Ιωαννίνων και ειδικότερα το τμήμα στο οποίο στεγάζονται οι ναυτικές αθλητικές εγκαταστάσεις (κωπηλατικός όμιλος Ιωαννίνων). Η πρόταση βασίζεται σε πραγματικά δεδομένα και στοιχεία και δίνει λύση σε υπαρκτά πρόβλήματα που αντιμετωπίζει ο Ναυτικός Όμιλος αλλά και η πόλη των Ιωαννίνων. Η εργασία εξελίσσεται με βάση δυο κινήσεις. Η πρώτη αφορά την κίνηση παράλληλα προς το παραλίμνιο μέτωπο και η δεύτερη την κίνηση προς αυτό.

Πιο συγκεκριμένα, το ναυτικό πάρκο, και συνεπώς οι αθλητικές εγκαταστάσεις κωπηλασίας, απλώνεται μπροστά από τη μοναδική προσβάσιμη όχθη της λίμνης, το οποίο όμως είναι αποκομμένο από την υφιστάμενη παραλίμνια ποδηλατική περιπατητική διαδρομή. Γίνεται λοιπόν μια προσπάθεια επανασχεδιασμού του ναυτικού πάρκου Ιωαννίνων, έτσι ώστε να αποτελεί το ναυτικό αθλητικό κέντρο της πόλης αλλά και το σήμα κατατεθέν για μια περιμετρική πορεία της Παμβώτιδας. Ο σχεδιασμός του πάρκου αναπτύχθηκε σε δύο επίπεδα. Το πρώτο αφορά το επίπεδο του πάρκου και το δεύτερο έχει να κάνει με τη παραλίμνια διαδρομή, συνδέοντας τα αντίστοιχα με την κίνηση προς τη λίμνη και τη κίνηση παράλληλα προς αυτή. Ουσιαστικά, το πάρκο αποκτά ένα δημόσιο χαρακτήρα που μπορεί να φιλοξενήσει τους κατοίκους της πόλης, τους αθλητές του ομίλου, τους επισκέπτες, τους θεατές, αλλά και μεγάλες αθλητικές διοργανώσεις. Σε συνδιασμό με την κατασκευή της ανυψωμένης από την στάθμη της λίμνης ποδηλατικής - περιπατητικής διαδρομής, που κυματίζει ανάμεσα από το φυσικό τοπίο και τις κωπηλατικές εγκαταστάσεις, το πάρκο γίνεται προσβάσιμο τώρα και από την παραλίμνια ζώνη. Η κίνηση αυτή ενεργοποιεί την συνεχόμενη περιμετρική πορεία πεζών και ποδηλάτων γύρω από τη λίμνη, η οποία απουσίαζε έως τώρα. Ακόμα συμβάλλει στην ομαλή διεξαγωγή του αθλήματος της κωπηλασίας, το οποίο χρειάζεται την άμεση πρόσβαση στη λίμνη.

Στην πορεία από τη πόλη προς τη λίμνη αλλά και σε σημεία της περιπατητικής- ποδηλατικής διαδρομής συναντώνται οι κτιριακές εγκαταστάσεις, που στεγάζουν το βαρύ κτιριολογικό πρόγραμμα του ομίλου και τις σχετικές χρήσεις. Οι κτιριακές δομές ξεπροβάλλουν από το έδαφος και δημιουργούν συνθήκες εκατέρωθεν που συμβάλλουν στη λειτουργία του ναυτικού πάρκου.



NAUTICAL PARK OF IOANNINA

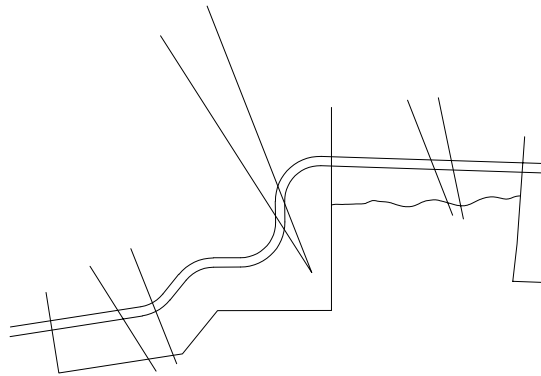
MALTEZOU DIMITRA

SUPERVISOR: PANIYIRIS COSTIS

The diploma thesis presents a possible approach of a park design that concerns the lakefront of Ioannina city and in particular the part in which naval sports facilities are housed (rowing club of Ioannina). The proposal is based on real data and information as well as solves actual problems which the Nautical Club and the city of Ioannina faces on a daily basis. The project was based on two movements. The first one concerns the movement towards the lakeside and the second one parallel to it.

Specifically, the naval park and, consequently, the rowing facilities, lie in front of the unique accessible lake shore. However, the shore is cut off from the existing cycling and pedestrian lakeside route. The proposal of the thesis concerns both an attempt to redesign the nautical park of Ioannina, so that the nautical sports club of the city will be an attractive spot and also the trademark for a perimeter course of the Pamvotis lake. The design of the park was developed in two levels. The first one concerns the level of the park and the second one has to do with the route linked to the lake. The former has to do with the movement towards the lake and the latter with the movement parallel to it. Essentially, the park acquires a public character that accommodates the city's inhabitants, the athletes of the rowing club, visitors of the city, spectators, and major sports events. Combined with the construction of the elevated by the lake level cycling-walking route, waving between the natural landscape and the rowing facilities, the park is also accessible from the lakeside. This movement triggers the continuous circumferential path of pedestrians and cyclists around the lake, which was absent until now. It also contributes to the smooth running of the rowing sport, which needs direct access to the lake.

On the way from the city to the lake and also at places of the walking - cycling route, there are the premises, which house the heavy building program of the rowing club and the relevant uses. The building structures pop out from the ground and create conditions on either side of them that contribute to the function of the nautical park.



Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Πολυτεχνική Σχολή
Τμήμα Αρχιτεκτόνων Μηχανικών
Ακαδημαϊκό έτος: 2017-2018

Διπλωματική Εργασία
με Θέμα:

“Ναυτικό Πάρκο Ιωαννίνων”

Φοιτήτρια:
Μαλτέζου Δήμητρα

Επιβλέπων καθηγητής:
Κωστής Παναγιώρης

ΒΟΛΟΣ
Ιούνιος 2018

ΝΑΥΤΙΚΟ ΠΑΡΚΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

01. Εισαγωγή

- 10 Thesis
- 11 Περίληψη
- 11 Προίμιο

02. Περιοχή Μελέτης

- 14 Ιωάννινα και Λίμνη Παμβώτιδα
- 15 Τοπογραφικό περιοχής μελέτης
- 16 Φωτογραφική Αποτύπωση περιοχής
- 26 Οι αθλητικές εγκαταστάσεις κέντρο και ο Ν.Ο.Ι.
- 30 Μελέτη στάθμης λίμνης
- 32 Η περιπατητική-ποδηλατική διαδρομή στο παραλίμνιο μέτωπο

03. Αρχές Σχεδιασμού



- 36 Βασικές Χαράξεις της πορείας του ποδηλατόδρομου-πεζόδρομου
- 38 Επιμέρους χαράξεις των κτιριακών όγκων
- 40 Σχεδιαγράμματα ογκοπλαστικής διαμόρφωσης κτιρίων

04. Ανάλυση Σχεδιασμού



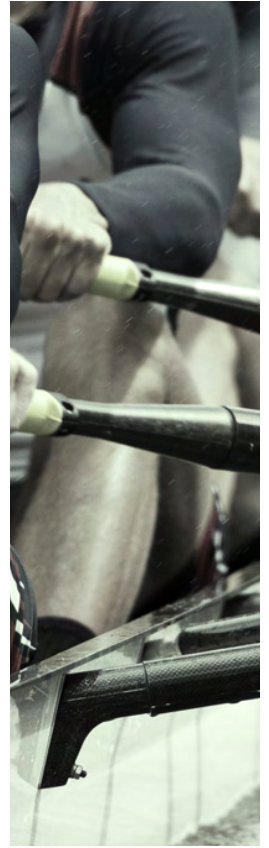
- 44 Masterplan
- 46 Κάτοψη Ισογείου
- 48 Κάτοψη Ορόφου
- 54 Κτίριο Α
- 58 Κτίριο Β
- 64 Κτίριο Γ
- 70 Ανάλυση ποδηλατόδρομου-πεζόδρομου
- 76 Κτιριολογικό Πρόγραμμα

05. Απεικονίσεις



- 86 Φωτορεαλιστικές Απεικονίσεις
- 108 Μακέτα

06. Παράρτημα



- 116 Εργαστήριο URBACT
- 120 Κωπηλασία
- 128 Ερωτηματολόγιο
- 134 Ζώνη Οικιστικού Ελέγχου και Natura 2000
- 138 Βιβλιογραφία

Στην δπλωματική εργασία με τίτλο «Ναυτικό Πάρκο Ιωαννίνων» εξετάζεται κατά κύριο λόγο μια πιθανή πρόταση επανασχεδιασμού του ναυτικού πάρκου Ιωαννίνων, στο οποίο στεγάζονται οι κωπηλατικές εγκαταστάσεις, σε συνδυασμό με την επέκταση του παραλίμιου πεζόδρομου - ποδηλατόδρομου. Στόχος της πορείας αυτής είναι να ενεργοποιηθεί μια περιμετρική διαδρομή της λίμνης Παμβώτιδας, που δεν θα εμποδίζει όμως την ομαλή λειτουργία του ναυτικού ομίλου.

Η περιοχή μελέτης της εργασίας έως τώρα κατά κύριο λόγο δεν έχει πρόσβαση στο παραλίμιο μέτωπο, καθώς αποτελεί ένα καθαρά λιμναίο τοπίο. Το μοναδικό τμήμα, που μπορεί κανείς να έρθει σε επαφή με το φυσικό παραλίμιο μέτωπο, εντόπίζεται στο ναυτικό πάρκο Ιωαννίνων. Εκεί στεγάζονται οι εγκαταστάσεις της κωπηλασίας και διάφορες άλλες χρήσεις του ομίλου.

Γίνεται λοιπόν αρχικά μια τοποθέτηση του προβλήματος που έχει να κάνει με την παραλίμια ροή των πεζών και των ποδηλάτων. Επίσης, για την αντιμετώπιση των κωπηλατικών εγκαταστάσεων, μελετάται το άθλημα, η διαδικασία που ακολουθείται από τους αθλητές, η ιστορία του αθλήματος καθώς και το απαιτούμενο κτιριολογικό πρόγραμμα. Ο συνδυασμός των δυο ανωτέρων στοιχείων οδηγεί στην ιδέα της πρότασης.

Από τη μελέτη της περιοχής και τις ανάγκες του αθλήματος της κωπηλασίας, πρόκειται ένας «διαχωρισμός» των ροών μέσω μιας ανυψωμένης «γέφυρας». Το πάρκο λειτουργεί ως συνέχεια του αστικού ιστού, με στόχο την ομαλή μετάβαση από την πόλη στη λίμνη και αντίστροφα. Η γέφυρα αποτελεί μια συνέχεια του υφιστάμενου ποδηλατόδρομου- πεζόδρομου της πόλης των Ιωαννίνων που λειτουργεί εν τέλει ως συνδετικός κρίκος με την παραλίμια πορεία. Εκεί, κυματίζοντας ανάμεσα στο φυσικό τοπίο, συναντά τις κτιριακές δομές που αποτελούν σημεία πρόσβασης και στάσης της διαδρομής, και στεγάζουν το βαρύ κτιριολογικό πρόγραμμα του ομίλου.

Η ποδηλατική διαδρομή πρόκειται μια ροή που συναντά διαφορετικές λειτουργίες, ενώ τα κτίρια ακολουθούν ένα συγκεκριμένο πρόγραμμα (α.αθλητικής δραστηριότητας, β. επιμέρους ανάγκες που οφороύν γενικότερα την περιοχή των αθλητικών εγκαταστάσεων, και γ. εστίασης- φιλοξενίας- camping). Ο σχεδιασμός των κτιριακών όγκων ακολουθεί κανόνες που έχουν να κάνουν με την ομαλή μετάβαση και ένταξη των κτιρίων στο φυσικό τοπίο αλλά και στην πόλη. Ενώ ταυτόχρονα απαντούν σε αρκετά από τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν καθημερινά τα μέλη του ναυτικού ομίλου. αλλά και η πόλη των Ιωαννίνων.

Το παρόν τεύχος συντάχθηκε στα πλαίσια εκπόνησης της Διπλωματικής Εργασίας από τη φοιτήτρια του Τμήματος Αρχιτεκτόνων Μηχανικών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Μαλτεζού Δημήτρα, το ακαδημαϊκό έτος 2017- 2018.

Στην εργασία, με τίτλο “Ναυτικό Πάρκο Ιωαννίνων”, μελετάται το λιμναίο τοπίο στην περιοχή του Ναυτικού Ομίλου Ιωαννίνων και υπό συγκεκριμένα οι κωπηλατικές εγκαταστάσεις. Έχοντας υπάρξει ενεργό μέλος για περίπου 8 χρόνια και το γεγονός ότι το καλοκαίρι του 2019 θα διεξαχθεί το πανευρωπαϊκό πρωτάθλημα κωπηλασίας στη λίμνη Παμβώτιδα, αποφάσισα να ασχοληθώ με το παρών θέμα. Μέσω της εργασίας προσπάθησα να προτινώ λύση σε υπαρκτά προβλήματα του ομίλου, αλλά και σε ζητήματα της πόλης των Ιωαννίνων που σχετίζονται με το παραλίμνιο μέτωπο. Στόχος της διπλωματικής τέθηκε η προσπάθεια ανάδειξης της περιοχής του Ναυτικού Πάρκου αλλά και η αφετηρία για περαιτέρω συζήτηση σχετικά με την ανάπτυξη του παραλίμνιου μετώπου της Παμβώτιδας.

Η σύνταξη του τεύχους βασίστηκε στη μελέτη βιβλίων, άρθρων, επισημονικών αρχείων, πολεοδομικών σχεδίων της περιοχής μελέτης και μελέτες της περιφέρειας όσον αφορά την λίμνη Παμβώτιδα, η επεξεργασία των οποίων βοήθησε στην ανάλυση και την επεξεργασία νέων σχεδίων καθώς και των προτάσεων που παρουσιάζονται. Στο σημείο αυτό κρίνεται απαραίτητο να ευχαριστήσω όλους όσους βοήθησαν στην παρούσα έρευνα, και ιδιαίτερα τον επιβλέποντα καθηγητή μου κ. Παναγύρη Κωστή για την καθοδήγηση του κατά την εκπόνηση της εργασίας.

Η παρούσα διπλωματική εργασία παρουσιάζει μια πιθανή προσέγγιση σχεδιασμού ενός πάρκου που αφορά το παραλίμνιο μέτωπο της πόλης των Ιωαννίνων και ειδικότερα το τμήμα στο οποίο στεγάζονται οι ναυτικές αθλητικές εγκαταστάσεις (κωπηλατικός όμιλος Ιωαννίνων). Η πρόταση βασίζεται σε πραγματικά δεδομένα και στοιχεία και δίνει λύση σε υπαρκτά πρόβλήματα που αντιμετωπίζει ο Ναυτικός Όμιλος αλλά και η πόλη των Ιωαννίνων. Η εργασία εξελίσσεται με βάση δυο κινήσεις. Η πρώτη αφορά την κίνηση παράλληλα προς το παραλίμνιο μέτωπο και η δεύτερη την κίνηση προς αυτό.

Πιο συγκεκριμένα, το ναυτικό πάρκο, και συνεπώς οι αθλητικές εγκαταστάσεις κωπηλασίας, απλώνεται μπροστά από τη μοναδική προσβάσιμη όχθη της λίμνης, το οποίο όμως είναι αποκομμένο από την υφιστάμενη παραλίμνια ποδηλατική περιπατητική διαδρομή. Γίνεται λοιπόν μια προσπάθεια επανασχεδιασμού του ναυτικού πάρκου Ιωαννίνων, έτσι ώστε να αποτελεί το ναυτικό αθλητικό κέντρο της πόλης αλλά και το σήμα κατατεθέν για μια περιμετρική πορεία της Παμβώτιδας. Ο σχεδιασμός του πάρκου αναπτύχθηκε σε δύο επίπεδα. Το πρώτο αφορά το επίπεδο του πάρκου και το δεύτερο έχει να κάνει με τη παραλίμνια διαδρομή, συνδέοντας τα αντίστοιχα με την κίνηση προς τη λίμνη και τη κίνηση παράλληλα προς αυτή. Ουσιαστικά, το πάρκο αποκτά ένα δημόσιο χαρακτήρα που μπορεί να φιλοξενήσει τους κατοίκους της πόλης, τους αθλητές του ομίλου, τους επισκέπτες, τους θεατές, αλλά και μεγάλες αθλητικές διοργανώσεις. Σε συνδυασμό με την κατασκευή της ανυψωμένης από την στάθμη της λίμνης ποδηλατικής - περιπατητικής διαδρομής, που κυματίζει ανάμεσα από το φυσικό τοπίο και τις κωπηλατικές εγκαταστάσεις, το πάρκο γίνεται προσβάσιμο τώρα και από την παραλίμνια ζώνη. Η κίνηση αυτή ενεργοποιεί την συνεχόμενη περιμετρική πορεία πεζών και ποδηλάτων γύρω από τη λίμνη, η οποία απουσίαζε έως τώρα. Ακόμα συμβάλλει στην ομαλή διεξαγωγή του αθλήματος της κωπηλασίας, το οποίο χρειάζεται την άμεση πρόσβαση στη λίμνη.

Στην πορεία από τη πόλη προς τη λίμνη αλλά και σε σημεία της περιπατητικής- ποδηλατικής διαδρομής συναντώνται οι κτιριακές εγκαταστάσεις, που στεγάζουν το βαρύ κτιριολογικό πρόγραμμα του ομίλου και τις σχετικές χρήσεις. Οι κτιριακές δομές ξεπροβάλλουν από το έδαφος και δημιουργούν συνθήκες εκατέρωθεν που συμβάλλουν στη λειτουργία του ναυτικού πάρκου.

02. ΠΕΡΙΟΧΗ ΜΕΛΕΤΗΣ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ ΚΑΙ ΛΙΜΝΗ ΠΑΜΒΩΤΙΔΑ

Η πόλη χωροθετείται στο βορειοδυτικό κομμάτι της ηπειρωτικής Ελλάδας, στο κέντρο του ομώνυμου λεκανοπεδίου και σε υψόμετρο 470 μέτρων. Γύρω από το λεκανοπέδιο Ιωαννίνων υψώνονται ορεινοί όγκοι, οι οποίοι δυσχεραίνουν την απρόσκοπτη επικοινωνία και τη ροή αγαθών και ανθρώπων από την περιοχή προς την υπόλοιπη Ελλάδα και αντίστροφα. Τα τελευταία χρόνια η κατασκευή της Ιωνίας και της Εγνατίας οδού έχουν ανοίξει νέους δρόμους όσον αφορά την ανάπτυξη της πόλης.

Η πόλη πρόσκειται στη λίμνη Παμβώτιδα, η οποία σε συνδυασμό με το κάστρο της πόλης και τους ορεινούς όγκους αποτελούν αξιόλογα τοπιο-λογικά στοιχεία.

Η λίμνη Παμβώτιδα είναι μια από τις αρχαιότερες λίμνες παγκοσμίως και η δεύτερη αρχαιότερη μετά τη λίμνη της Αχρίδας σε Ευρωπαϊκό επίπεδο (ηλικίας περίπου 7 εκ. ετών). Βρίσκεται στους πρόποδες του όρους Μιτσικέλι και καταλαμβάνει τμήμα 22 km² της λεκάνης απορροής του λεκανοπεδίου. Είναι μια ρηχή λίμνη, με μέσο βάθος 4,5μ. Σχηματίστηκε από την συγκέντρωση νερών, τροφοδοτείται από πηγές του όρους Μιτσικέλι, ενώ δεν έχει φυσική επιφανειακή διέξοδο. Η εκροή του νερού πραγματοποιείται μέσω της τάφρου Λαψιάτας και παροχετεύεται στον ποταμό Κалаμά.

Αποτελεί ένα ευαίσθητο οικοσύστημα και ανήκει στο ευρωπαϊκό δίκτυο προστατευόμενων περιοχών ΦΥΣΗ 2000 λόγω των σημαντικών ενδιαιτημάτων της και των σπάνιων ειδών χλωρίδας και πανίδας. Αφού, η παραλίμνια βλάστηση, οι θαμνώνες, τα ρηχά νερά αποτελούν σημαντικούς τύπους βιοτόπων για την διατήρηση ορισμένων ειδών. Το δίκτυο Natura 2000 αποτελεί ένα δίκτυο ειδικών ζωνών διατήρησης, με σκοπό να διατηρήσει σε να επαναφέρει σε ένα ευνοϊκό καθεστώς προστασίας τους οικοτόπους και τα είδη της πανίδας και χλωρίδας κοινωτικού ενδιαφέροντος.¹

Μεγάλος είναι ο πλούτος της πανίδας της περιοχής. Στη μελέτη με τίτλο «Μελέτη Ανάδειξης - Ανάπλασης και Προστασίας της λίμνης Παμβώτιδας Ιωαννίνων και των Περιμετρικών αυτής περοχής» επισημαίνεται η σημασία της περιοχής για την προστασία της.





Η λίμνης παμβώτιδα προσφέρει στη πόλη των Ιωαννίνων θεμελιώδης αξίες για την ανάπτυξη της. Με τον όρο «αξίες» εννοούνται οι υπηρεσίες και τα αγαθά που προσφέρουν οι υγρότοποι στον άνθρωπο. Οι αξίες των υγροτόπων δεν είναι ανεξάρτητες μεταξύ τους. Συνήθως η αναβάθμιση ή η υποβάθμιση της μιας προκαλεί αντίστοιχα την αναβάθμιση ή την υποβάθμιση μιας ή περισσότερων άλλων.

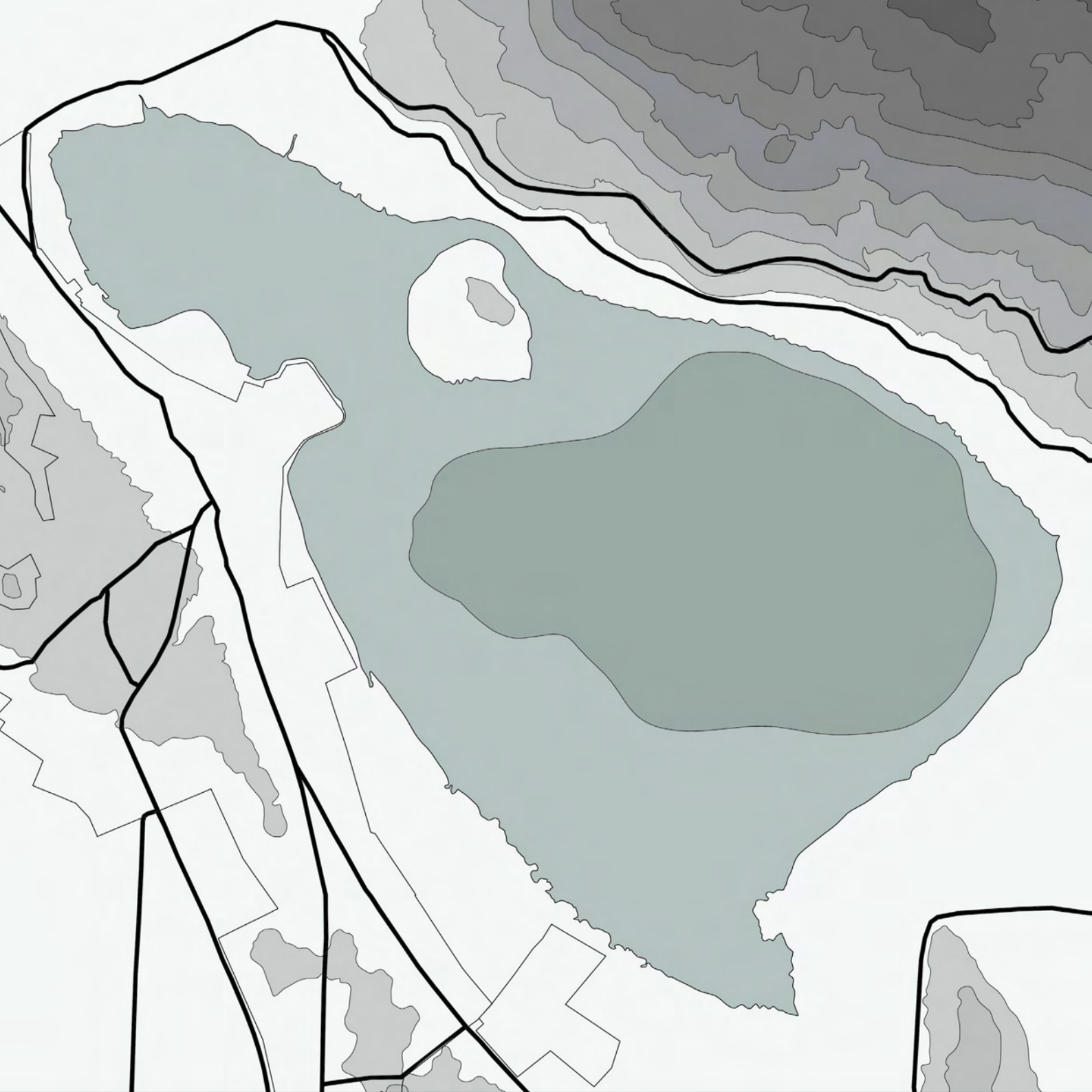
Οι αξίες της λίμνης:

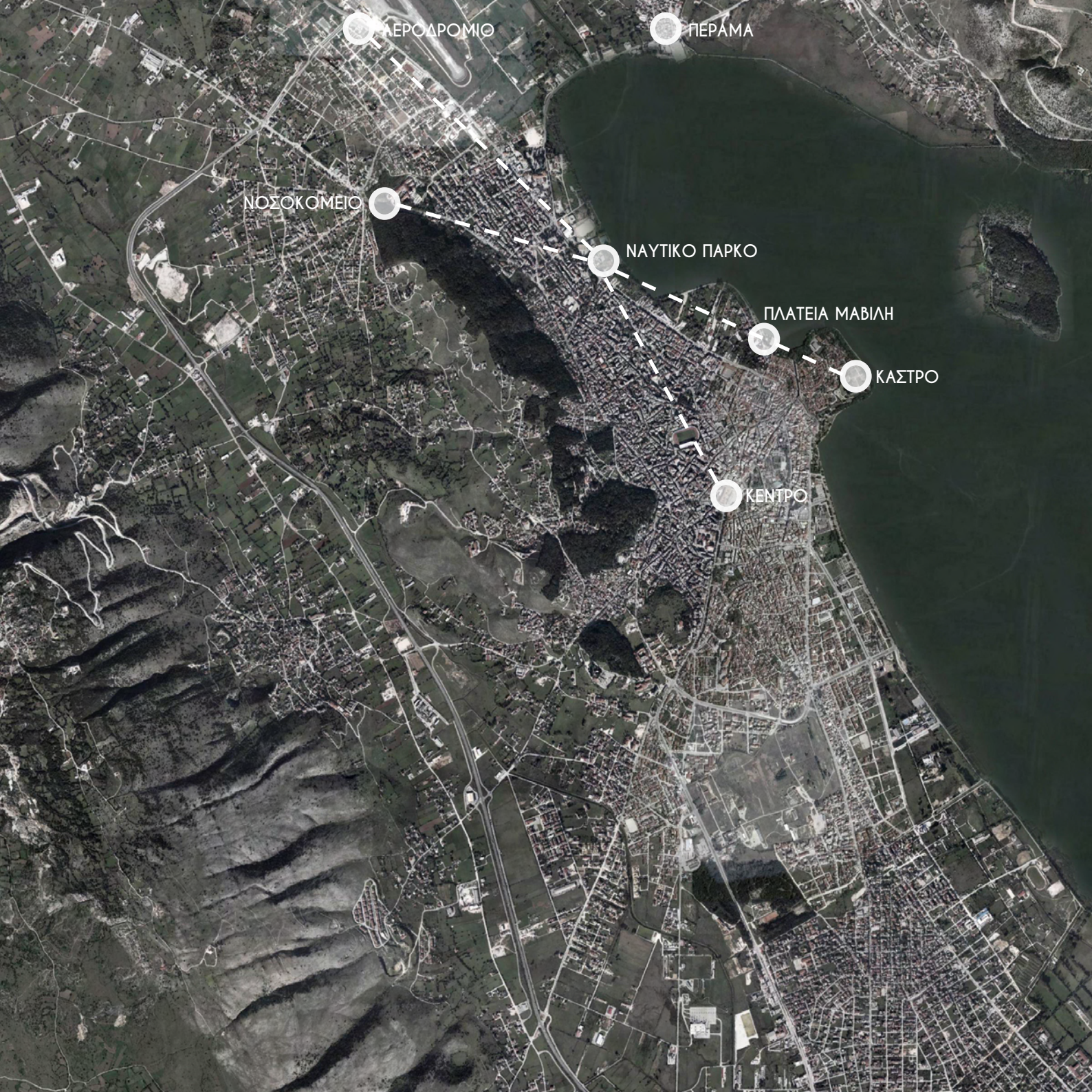
- Βιολογική αξία
- Υδρευτική αξία
- Αρδευτική αξία
- Αλιευτική αξία
- Επιστημονική αξία
- Πολιτιστική αξία
- Εκπαιδευτική αξία
- Αξία Αναψυχής
- Αντιπλημμυρική αξία
- Αντιδιαβρωτική αξία
- Βελτιωτική της ποιότητας νερού
- Βελτιωτική του κλίματος
- Μεταφορική



ΥΠΟΜΝΗΜΑ

	ΟΔΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ
	ΙΣΟΒΑΘΕΙΣ ΚΑΜΠΥΛΕΣ ΑΝΑ 5Μ
	ΙΣΟΥΨΕΙΣ ΚΑΜΠΥΛΕΣ ΑΝΑ 20Μ
	ΓΠΣ ΔΗΜΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ





ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΟ

ΠΕΡΑΜΑ

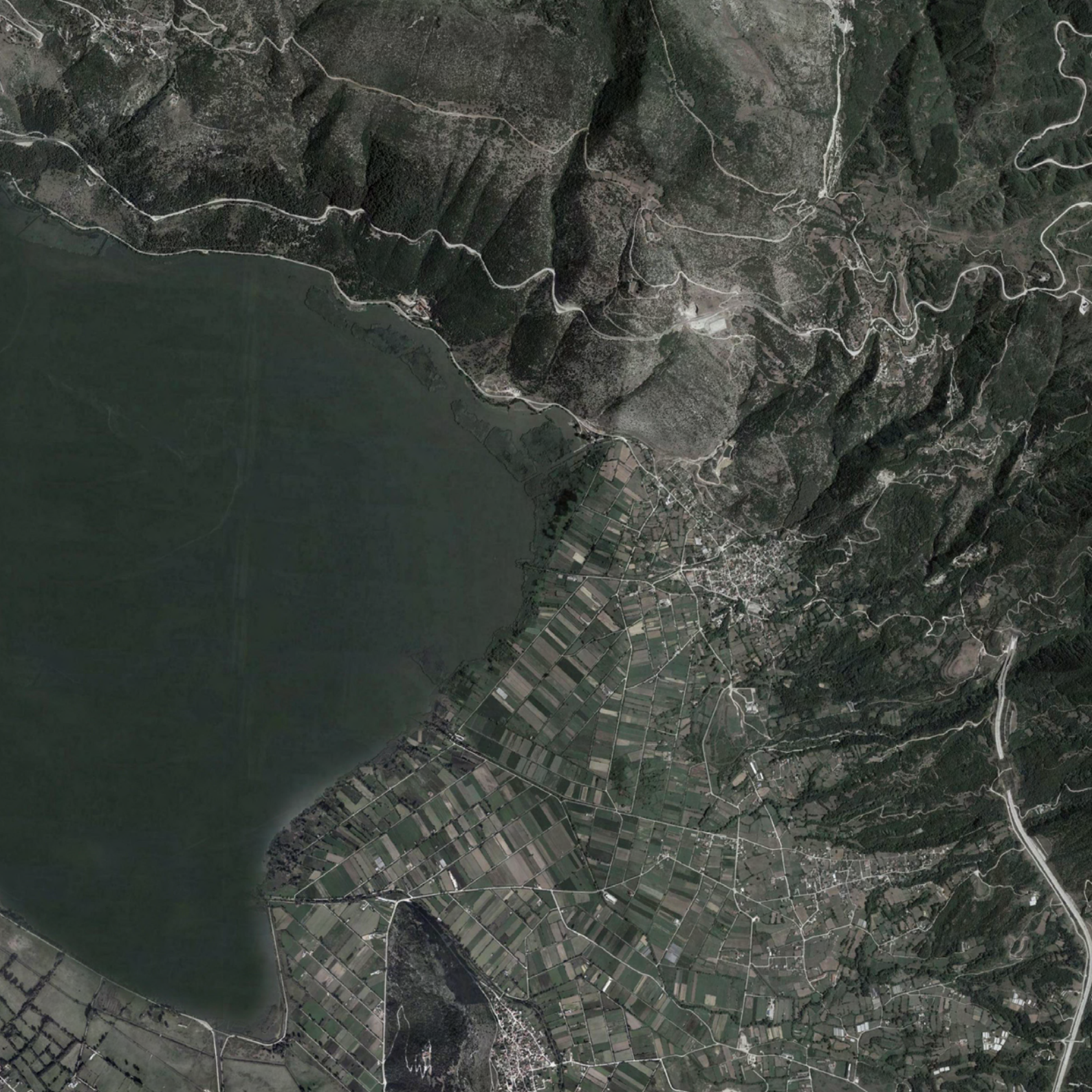
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟ ΠΑΡΚΟ

ΠΛΑΤΕΙΑ ΜΑΝΙΛΗ

ΚΑΣΤΡΟ

ΚΕΝΤΡΟ



ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΠΟΤΥΠΩΣΗ

Η κύρια ιδέα για την ενασχόληση με το παραλίμνιο μέτωπο και το ναυτικό πάρκο των Ιωαννίνων, και η προσέγγιση του θέματος προήλθε από μια προσωπική θέληση για την ανάδειξή του. Πρόκειται για ένα ζήτημα που απασχολεί την πόλη και τη κοινωνία των Ιωαννίνων και τελευταία έχουν αρχίσει να γίνονται συζητήσεις που αφορούν το παρών θέμα.

Αρχικά όσον αφορά το τη περηπατική και ποδηλατοδρομική διαδρομή παρατείνεται στη συνέχεια με μια προσωπική φωτογραφική απεικόνιση τα τοπία που σχετίζονται με την παραλίμνια πορεία. Κάποια από αυτά είναι η πλατεία Μαβίλη, η εκκίνηση της διαδρομής με το караβάκι για το νησάκι των Ιωαννίνων, τα εμπορικά καταστήματα στην περιοχή, το Κάστρο, το Τζαμί.

Ο τερματισμός της πορείας βρίσκεται λίγα μέτρα παρακάτω προς τη περιοχή του Ναυτικού Πάρκου. Με θέα τον Ναυτικό όμιλο και τις εγκαταστάσεις του camping η διαδρομή σταματά άδοξα, χωρίς να συνεχίζει προς το αθλητικό κέντρο και τις κωπηλατικές εγκαταστάσεις. Το παρών ζήτημα αφορά και τη κοινωνία των Ιωαννίνων, η οποία συζητά για μια συνέχιση της παραλίμνιας διαδρομής από το Μάτσικα (σημείο που σταματά η υπάρχουσα πορεία) συνεχίζοντας στο ναυτικό πάρκο και τερματίζοντας στο Πέραμα.

Σχετικά με το ναυτικό πάρκο, παρατηρείται από τις φωτογραφίες ότι πρόκειται για ένα σημείο από το οποίο οι κάτοικοι της πόλης μπορούν να έχουν άμεση επαφή με τη λίμνη, το οποίο είναι και το μοναδικό προσβάσιμο. Η ακτή λοιπόν αποτελεί πόλο έλξης τόσο για τους επισκέπτες της πόλης όσο και για τους πολίτες. Πρόκειται για ένα πάρκο που συνδυάζει διάφορες λειτουργίες και χρήσεις. Πρώτα από όλα, οι αθλητικές εγκαταστάσεις της κωπηλασίας είναι το σήμα κατατεθέν της περιοχής. Η γιαννιώτικη κωπηλασία φιλοξενείται στη θέση του ναυτικού πάρκου για δεκαετίες. Ακόμα, το κάμπινγκ της πόλης συναντάται δίπλα από τα νερά της λίμνης, έχοντας τη θέα προς το Μιτσικέλι. Πάνω από την όχθη της λίμνης Παμβώτιδας, βρίσκεται ένα εστιατόριο-καφέ που λειτουργεί όλο το χρόνο. Οι χρήσεις αυτές έχουν να κάνουν με την καθημερινή λειτουργία του πάρκου. Ενω σε άλλες περιόδους, όπως για παράδειγμα κατά την διεξαγωγή πρωταθλημάτων κωπηλασίας οι χρήσεις που προαναφέρθηκαν συμβάλλουν στην ομαλή διεξαγωγή, και άλλα τοπία (όπως για παράδειγμα οι κερκίδες των θεατών, τα λεμβαρχεία που φιλοξενούν άλλες ομάδες) παίρνουν ζωή.

Η παράθεση των φωτογραφιών αποτελεί ουσιαστικά μια προβολή των τοπίων που ακολουθεί η παραλίμνια πορεία ώστε να συναντήσει και να συνδέσει την υπάρχουσα διαδρομή με το ναυτικό πάρκο, καθώς αποτελεί τον πυρήνα της εργασίας.















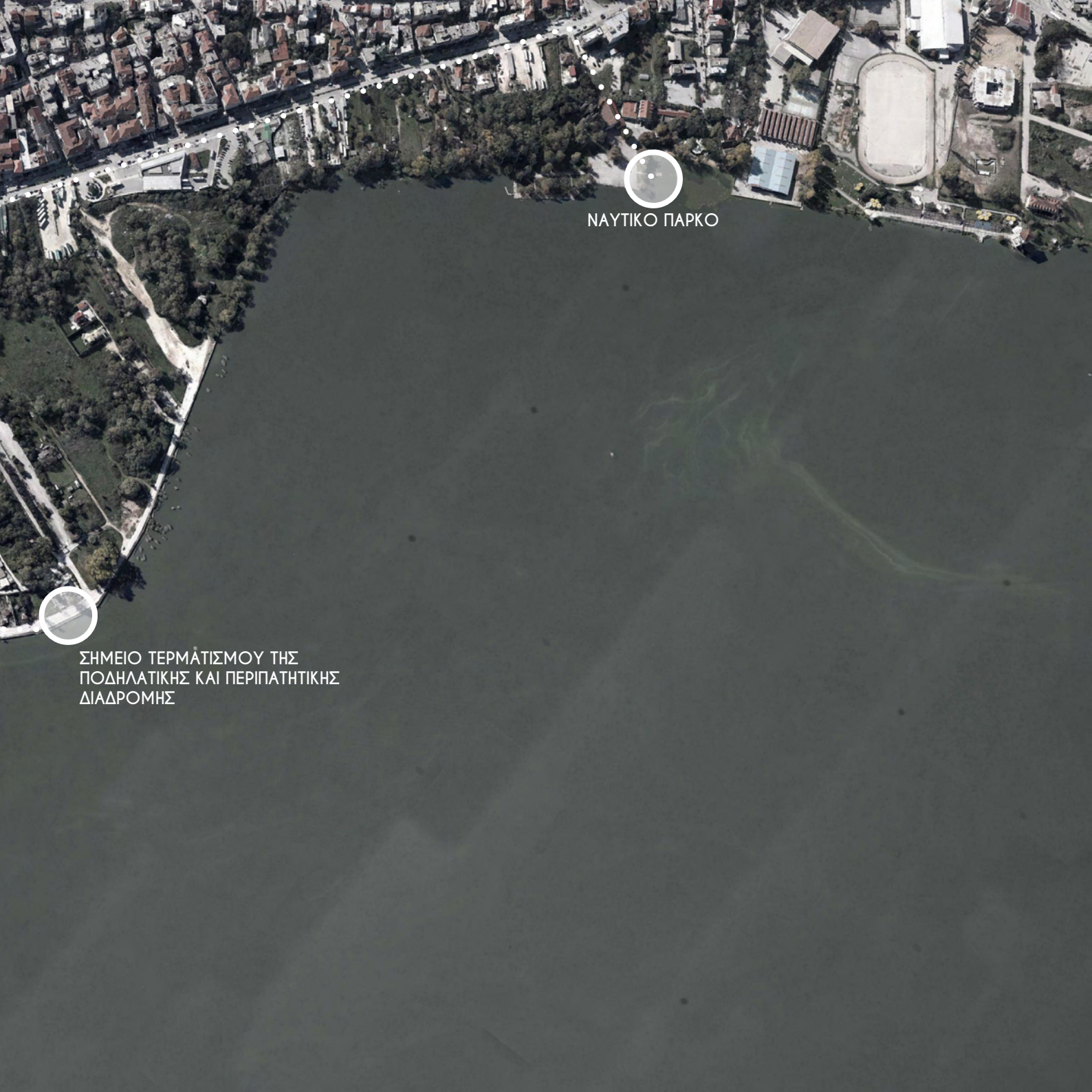
ΠΑΡΚΟ ΘΕΑΤΡΑΚΙ

ΜΟΥΣΕΙΟ ΑΡΓΥΡΟΤΕΧΝΙΑΣ

ΙΤΣ ΚΑΛΕ

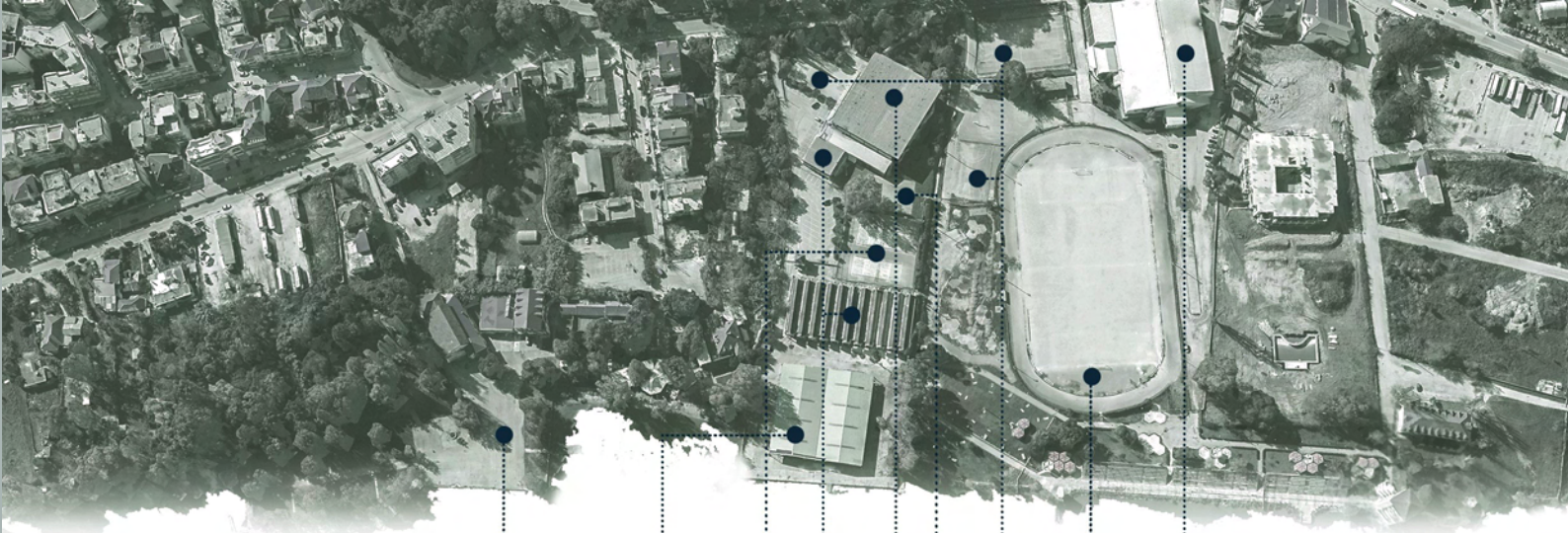
ΣΥΝΔΕΣΗ ΜΕ ΝΗΣΑΚΙ
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΠΛΑΤΕΙΑ ΜΑΒΙΛΗ



ΝΑΥΤΙΚΟ ΠΑΡΚΟ

ΣΗΜΕΙΟ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΤΗΣ
ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΠΑΤΗΤΙΚΗΣ
ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ





ΚΑΜΠΙΝΓΚ Μ
ΟΜΙΛΟΥ



ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ ΥΦΙΣΤΑΜΕΝΗΣ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗΣ
ΠΕΡΙΠΑΤΗΤΙΚΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ



ΚΩΠΗΛΑΤΗΡΙΟ



ΝΑΥΤΙΚΟΣ
ΟΜΙΛΟΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ



ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ
ΟΜΙΛΟΥ



ΛΕΜΒΟΣΤΑΣΙΑ



ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ
ΛΕΜΒΟΣΤΑΣΙΑ



ΚΕΡΚΙΔΕΣ ΘΕΑΤΩΝ



ΠΥΡΓΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ

ΝΑΥΤΙΚΟΥ

ΜΕΛΕΤΗ ΣΤΑΘΜΗΣ ΛΙΜΝΗΣ

Ένας παράγοντας που λήφθηκε υπόψη στη πορεία της εργασίας για το σχεδιασμό τόσο του πάρκου αλλά και των εγκαταστάσεων, αποτέλεσε η αυξομείωση της στάθμης της λίμνης Παμβώτιδας. Η λίμνη των Ιωαννίνων ή Παμβώτιδα είναι τοποθετημένη μεταξύ της πόλης των Ιωαννίνων και του όρους Μιτσικέλι. Καταλαμβάνει τη λεκάνη που διαμορφώνεται στο οροπέδιο των Ιωαννίνων, στο ύψος 480 μ. Το υπόστρωμα της λεκάνης είναι, ως επί το πλείστον, ασβεστούχο με πυριτικά συστατικά. Το κύριο κλιματικό χαρακτηριστικό της Ηπείρου είναι οι μεγάλες βροχοπτώσεις. Απ' αυτή την άποψη, η ηπειρωτική περιοχή κατέχει πανελλήνιο ρεκόρ.

Ακόμη τα νερά της προέρχονται από πολλές πηγές, που αναβρύζουν στους πρόποδες του όρους Μιτσικέλι. Κυριότερες απ' αυτές είναι η Ντραμπάτοβα, ο Σεντενίκος και η Κρυά. Οι πηγές αυτές προσφέρουν άφθονα νερά. Και θα ξεχείλιζε η Παμβώτιδα, αν τα νερά δεν διοχετεύονταν με έναν ορμητικό αύλακα σε μια άλλη, μικρότερη λίμνη, με πολλά έλη, τη Λαψίστα, που υπήρχε βόρεια της πόλης των Ιωαννίνων. Η λίμνη Λαψίστα έχει στραγγιχτεί προ 75 ετών με τεχνητή αποχέτευση των υδάτων της στον ποταμό Καλαμά. Και πάλι όμως τα πλεονάζοντα νερά της λίμνης Παμβώτιδας απορροφούνται από «καταβόθρες» (καρστικές διαφυγές) που βρίσκονται στις θέσεις Βεϊνίκοβα και Πρωτόπαπα. Παραμένει άγνωστο, που αναβλύζουν πάλι αυτά τα υπόγεια νερά. Το πιθανότερο είναι ότι τροφοδοτούν το Λούρο και τον Καλαμά. Αποτέλεσμα όλων των φαινομένων που αναφέραμε είναι η ανανέωση των νερών της λίμνης να γίνεται σε χρονικό διάστημα 9,9 μήνες. Συχνά δε η στάθμη της λίμνης ανεβαίνει εξ αιτίας των βροχοπτώσεων, απειλώντας με υπερχειλίση τις γύρω περιοχές. Σύμφωνα με τα στοιχεία της Περιφέρειας Ιωαννίνων¹ τα τελευταία 10 χρόνια (2006-2016) η στάθμη της λίμνης Παμβώτιδας παρουσιάζει διακύμανση της τάξης 1,58μ. Η υψηλότερη στάθμη σημειώθηκε το Δεκέμβρη του 2010 (471,00). Ενώ η επιφάνεια των υδάτων της λίμνης το Σεπτέμβρη του 2008 δεν έπεσε χαμηλότερα από 249,42μ. Το Σεπτέμβρη όμως του 2017² η στάθμη της λίμνης μειώθηκε κοντά στο ένα μέτρο, μετρώντας έτσι 468,72 μέτρα.

¹ Οι μετρήσεις στάθμης γίνονται επίσημα από το ΓΟΕΒ καθώς και ο Φορέας Διαχείρισης της λίμνης Παμβώτιδας κρατάει αρχεία για τη στάθμη που καταγράφεται περίπου δυο φορές την εβδομάδα

Η λίμνη των Ιωαννίνων (Παμβώτιδα), Βέτσιου Ευαγγελία
http://1gym-triandr.thess.sch.gr/activ_gr.files/LIMNH/pambotish.htm

² Green Agenda | Περιβάλλον, Οικολογία, Μεσόγειος, Ενέργεια
Πασχάλης Μεντζής
<http://greenagenda.gr/%CE%B7>



Η εικόνα παρουσιάζει ένα τμήμα της παραλίμνιας περιοχής, όταν η στάθμη νερού της λίμνης βρισκόταν στην ελάχιστη τιμή της, το Σεπτέμβρη του 2017, με αποτέλεσμα να σχηματιστούν νέες ακτές.

πηγή: <http://www.ecoioannina.gr/category/page/5/>



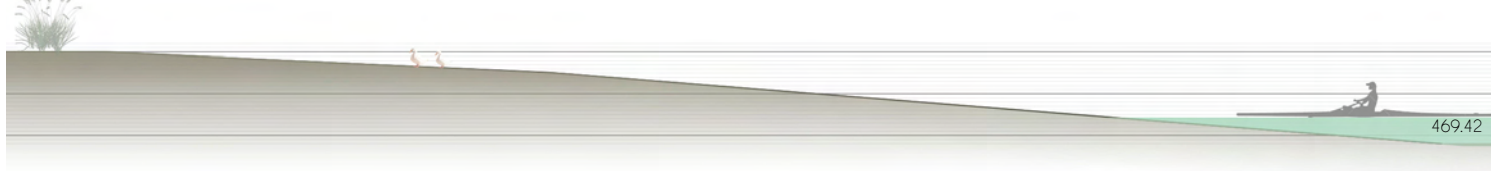
Η εικόνα παρουσιάζει ένα τμήμα της περιοχής μελέτης, όταν η στάθμη νερού της λίμνης βρισκόταν στη μέγιστη τιμή της.

πηγή: <http://www.ecoioannina.gr/category/page/5/>

Μεγιστη Στάθμη λίμνης (2006- 2016)



Ελαχιστη Στάθμη λίμνης (2006- 2016)



Ελαχιστη Στάθμη λίμνης (2017)



Στάθμη λίμνης (min - max)

Πίνακας καταγραφής μέγιστης και ελάχιστης στάθμης των υδάτων της λίμνης Παμβώτιδας κατά τη δεκαετία 2006-2016. (στοίχεια από τον Φορέα Διαχείρισης της Λίμνης Παμβώτιδας).

Έτος	Ελάχιστη στάθμη λίμνης	Μήνας	Μέγιστη στάθμη λίμνης	Μήνας
2016	469.80	Δεκέμβρης	470.38	Μάρτης
2015	469.70	Αύγουστος	470.80	Φλεβάρης
2014	469.96	Αύγουστος	470.40	Απρίλης
2013	469.80	Οκτώβρης	470.64	Γενάρης
2012	469.55	Σεπτέμβρης	470.35	Μάης
2011	469.45	Σεπτέμβρης	470.35	Γενάρης
2010	470.00	Σεπτέμβρης	471.00	Δεκέμβρης
2009	469.82	Σεπτέμβρης	470.60	Μάρτης
2008	469.42	Σεπτέμβρης	470.45	Μάρτης
2007	469.49	Σεπτέμβρης	470.37	Απρίλης
2006	469.75	Σεπτέμβρης	470.65	Μάρτης
2005	469.64	Νοέμβρης	470.56	Φλεβάρης

ΥΦΙΣΤΑΜΕΝΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ ΜΕΤΩΠΟΥ και ΠΡΟΤΑΣΗ ΙΔΕΑΣ

Η λίμνη αποτελεί ένα χαρακτηριστικό κομμάτι της πόλης των Ιωαννίνων. Συνήθως γαλήνια, αλλά και ενίοτε ταραχώδης από κυματισμούς, η λίμνη ασκούσε και ασκεί στους Γιαννιώτες μια γοητεία που ενσφαιρώνεται σε καλοκαιρινές λιακάδες, υγρά πρωινά στην ομίχλη και χειμωιάτικα δειλινά.

Οι πυκνόφυτες από εκτεταμένους καλαμιώνες όχθες της και η πλούσια παραλίμνια βλάστηση από ιτιές, λεύκες και θεώρατα πλατάνια προσφέρουν απάνεμο καταφύγιο στους κατοίκους αλλά και σε πλήθος ενδημικών και αποδημητικών πουλιών.

Δύο είναι τα κύρια στοιχεία χαρακτηρίζουν τη λίμνη: η χερσόνησος με το ιστορικό κάστρο και τους ψηλούς μιναρέδες και το νηράκι – το μοναδικό κατοικημένο και «ανώνυμο» νησί λίμνης στην Ελλάδα – που αναπαύεται στα πράσινα νερά της.

Προσφέρει διάφορες δραστηριότητες, με ιδανικές συνθήκες ενδείκνυται για θαλάσσιο σκι, κωπηλασία και κανό, καθώς τον περισσότερο καιρό οι άνεμοι που πνέουν στην περιοχή είναι ιδιαίτερα ευνοϊκοί. Ακόμα, άλλες δραστηριότητες περιμετρικά αυτής, όπως ποδηλασία, περπάτημα, τρέξιμο, είναι επίσης συχνό φαινόμενο, παρά τα προβλήματα που εντοπίζονται στην ζώνη αυτή.

Στη διπλανή εικόνα παριστάνεται (με μαύρο χρώμα) η υφιστάμενη ποδηλατική και περηνπατιητική διαδρομή της πόλης των Ιωαννίνων. Πρόκειται για μια διαδρομή που είναι παράλληλη με το μέτωπο της λίμνης και στο μεγαλύτερο μέρος της βρίσκεται ακριβώς δίπλα από αυτή, και καλύπτεται από πλατάνια.

Η αρχή και το τέλος αυτής της διαδρομής τελειώνουν «άδοξα», με το σημείο που αφορά το κομμάτι της πόλης να σταματά σε ένα λιμναίο τοπίο με καλαμιές στη περιοχή μελέτης, χωρίς συνέχεια, και το κομμάτι που αφορά το μη οικοδομημένο τμήμα να καταλήγει σε μια επαρχιακή οδό.

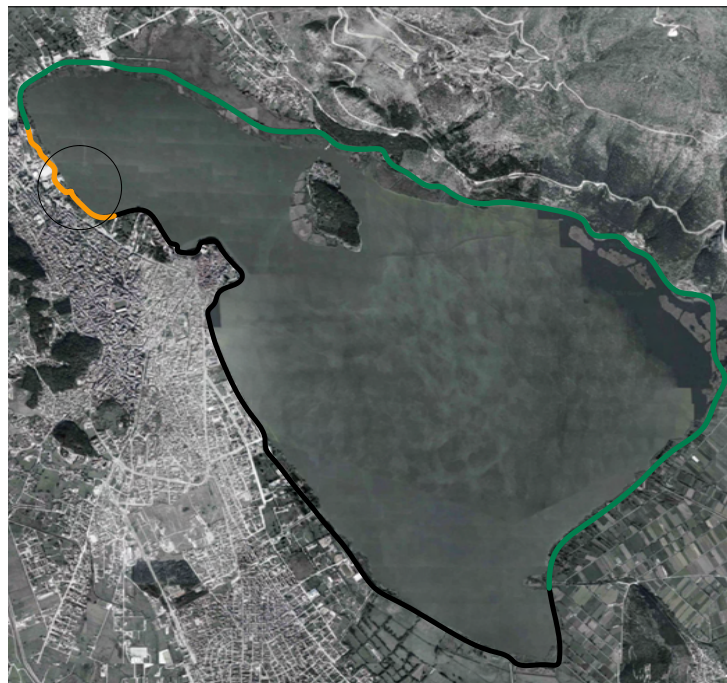
Στη συνέχεια, η επόμενη εικόνα έχει να κάνει με την ιδέα- πρόταση της εργασίας. Πρόκειται για την πρόταση της πορτοκαλί διαδρομής, η οποία ουσιαστικά αφορά την συνέχιση της διαδρομής με στόχο να ενεργοποιηθεί μια περιτρική πορεία της λίμνης (πράσινη διαδρομή).

Η διαδρομή αυτή αφορά έναν ποδηλατόδρομο- πεζόδρομο που απλώνεται περιμετρικά της λίμνης (και όχι μόνο σε ένα μέρος των Ιωαννίνων) με στόχο την ανάδειξη του φυσικού και λιμναίου τοπίου μέσα από την αναψυχή και την άθληση. Εντοπίζεται σε υψόμετρο 470 μέτρων, που αποτελεί και το υψόμετρο οριοθέτησης του αιγιαλού αυτής, και χωρίς να διακόπτεται από ήδη οικοδομημένα τμήματα.

Εστιάζοντας στην περιοχή μελέτης παρατηρεί κανείς πως η πρόβλεψη στη λίμνη δεν είναι εφικτή. Ενώ η διαδρομή που ακολουθεί κανείς από τον υπάρχων ποδηλατόδρομο- πεζόδρομο σταματά στη πλατεία Μαβιλή πρακτικά, ενώ θεωρητικά συνεχίζει για ακόμα λίγα μέτρα. Σε περίπτωση που κάποιος πεζός ή αναβάτης ποδηλάτου χρησιμοποιήσει την διαδρομή «περιμετρικά» της λίμνης, ακολουθεί την πράσινη πορεία (εικ.3). Βασικό μειονέκτημα της



Μαύρο: Υφιστάμενη περιπατητική και ποδηλατοδρομική διαδρομή της πόλης των Ιωαννίνων



Μαύρο: Υφιστάμενη διαδρομή, πορτοκαλί προτινόμενη συνέχιση της διαδρομής(ζώνη β), πράσινο: ενεργοποιούμενη διαδρομή περιμετρικά της λίμνης (ζώνη Α)



Πράσινο: Υψιστάμενη διαδρομή, πορτοκαλί προτινόμενη συνέχιση της διαδρομής(ζώνη Β), κόκκινο: ανύψωση ποδηλατικής - περιμετρικής διαδρομής

πορείας αυτής αποτελεί το γεγονός ότι διασχίζει όλη την κεντρική οδό Παπανδρέου (μια πολυσύχναστη οδό, στην οποία κινούνται εκτός από αυτοκίνητα, αστικά και υπεραστικά λεωφορεία αφού τερματίζουν και αναχωρούν από το σταθμό που βρίσκεται στη παρούσα οδό), πέραν του γεγονός ότι κάθε άλλο παρά παραλίμνια διαδρομή δεν μπορεί να θεωρηθεί. Έτσι προτινεται πρακτικά η συνέχιση της διαδρομής όντως παραλίμνια, έτσι ώστε να αποτελεί μια ασφαλή και αξιοσημείωτη πορεία. Ταυτοχρονα όμως η διαδρομή αυτή θα αποτελεί το «μέσο ενεργοποίησης» της περιμετρικής παραλίμνιας πορείας.

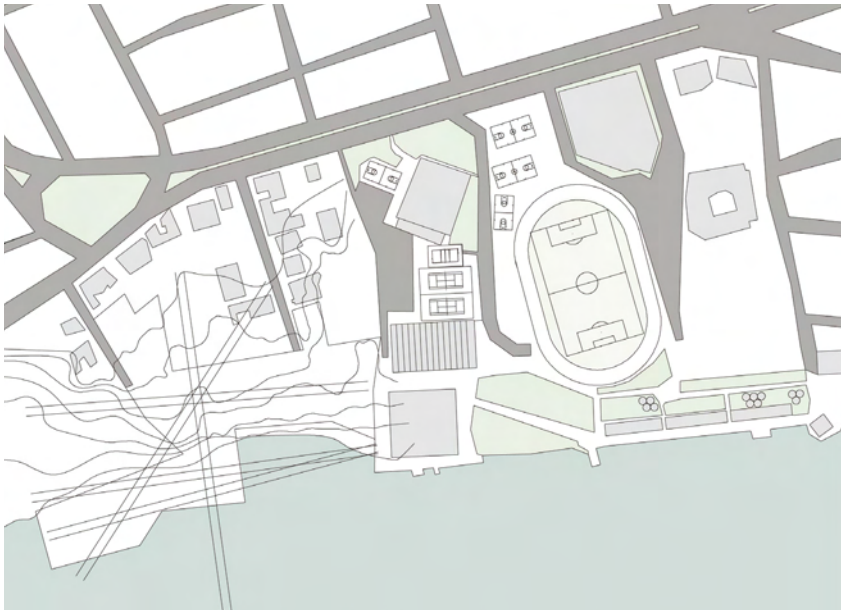
Η πρόταση της διαδρομής (πορτοκαλί) ξεκινά να παίρνει τη μορφή γέφυρας και να ανυψώνεται σταδιακά, με κλίση τέτοια ώστε να είναι προσβάσιμη από τους αναβάτες ποδηλάτων αλλά και απο άτομα με ειδικά κινητικά προβλήματα. Στη περιοχή του ναυτικού πάρκου η κλίση παραμένει σταθερή ενώ στη συνέχεια ξεκινά την κάθοδο προς τις υπόλοιπες αθλητικές εγκαταστάσεις. Η κίνηση αυτή «γεφυρώνει» τον υφιστάμενο ποδηλατόδρομο-πεζόδρομο με τις τις κωπηλατικές εγκαταστάσεις, τις υπόλοιπες αθλητικές εγκαταστάσεις του ΠΕΑΚΙ και το χώρο διεξαγωγής των πρωταθλημάτων κωπηλασίας, αλλά και την καθολική παραλίμνια διάδρομη.

Μίας και στην περιοχή αυτή εντοπίζονται αθλητικές εγκαταστάσεις, που έχουν την απαίτηση της άμεση επαφης με το υδάτινο στοιχείο, η ιδέα της ανυψωμένης «γέφυρας» μπορεί να βρει εφαρμογή. Στη περιοχή του ναυτικού ομίλου εντοπίζεται η μοναδική λιμναία όχθη, στην οποία η πρόσβαση γίνεται μόνο από τμήμα που βρίσκεται υπό την ιδιοκτησία του Ναυτικού Ομίλου Ιωαννίνων. Η γέφυρα αυτή ουσιαστικά αποτρέπει μια παραλίμνια διαδρομή που θα διέσχιζε το χώρο μπροστά από τις κωπηλατικές εγκαταστάσεις, το χώρο του camping και της μοναδικής όχθης που έχει παραμείνει προσβάσιμη στους κατοίκους της πόλης. Παρόλα αυτά διαθέτει σημεία πρόσβασης με τις παραπάνω χρήσεις και τοποθεσίες.

Η πρόταση μπορεί να αντιμετωπιστεί ως μια στρατηγική εφαρμογή. Δηλαδή μπορεί να λειτουργήσει ως μέθοδος αντιμετώπισης των τμημάτων της περιμετρικής πορείας που έχουν ζητήματα με την στάθμη και τη πρόσβαση στη λίμνη. Ακόμα μπορεί να αποτελέσει τον «χαρακτήρα» της παραλίμνιας ζώνης.

03. ΑΡΧΕΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ

ΧΑΡΑΞΕΙΣ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΟΥ- ΠΕΖΟΔΡΟΜΟΥ



Ως βάση για τον σχεδιασμό αποφασίστηκε η κατεδάφιση των υπάρχοντων κτιριακών εγκαταστάσεων του ομίλου και ο επανασχεδιασμός νέων. Τα όρια του οικοπέδου και οι υψομετρικές καμπύλες λήφθηκαν από σχέδια της Πολεοδομίας των Ιωαννίνων. Οι βασικές χάραξεις του ποδηλατόδρομου- πεζόδρομου προήλθαν από την “μετακίνηση” των ορίων του οικοπέδου που βρίσκονται στην πλευρά της λίμνης κατά 20μ προς τα μέσα. Η απόσταση αυτή αποτελεί το ελάχιστο μήκος που επιτρέπεται να απέχουν οι εγκαταστάσεις των λεμβοστασιών από το σημείο πρόσβαση στο νερό.



Στη συνέχεια, η χάραξη αυτή επεκτείνεται κατά 4,5 μέτρα έτσι ώστε να μπορεί να φιλοξενήσει την ταυτόχρονη χρήση της «γέφυρας» από περηπατητές αλλά και ποδηλάτες.

Συνδέοντας τα τμήματα των 4,5 μέτρων μεταξύ τους, δημιουργείται η χάραξη της ποδηλατικής- περηπατητικής διαδρομής στο τμήμα του οικοπέδου του ναυτικού ομίλου.



Οι ενώσεις των τμημάτων της διαδρομής (γωνίες) προήλθαν από το fillet των χαράξεων, την εξομάλυνση δηλαδή των γωνιών αυτών με την ακτίνα των 16 μέτρων. Το μήκος αυτό αποτελεί την ασφαλέστερη απόσταση μιας στροφής ενός ποδηλάτη. Τέλος, έχουμε την σταδιακή ανύψωση αυτού του τμήματος της διαδρομής από το σημείο που σταματά η ήδη υφιστάμενη διαδρομη, καταλήγωντας στο ναυτικό πάρκο στα 6,5 μέτρα. Ενώ μετά το περάς των υφιστάμενων λεμβαρχειών ξεκινά η κάθοδος καταλήγωντας πάλι στο έδαφος προς τις κερκίδες των θεατών ακι τον πύργο τερματισμού.





Οι βασικές χάραξεις των όγκων που στεγάζουν τις κωπηλατικές εγκαταστάσεις και τις επιμέρους χρήσεις προήλθαν από την επέκταση του κανάβου της πόλης των Ιωαννίνων. Στόχος υπήρξε η ομαλή μετάβαση προς το παραλίμνιο μέτωπο από τη πόλη και η ένταξη της λίμνης ως στοιχείο που είναι αμεσα συνδεδεμένη μαζί της, και όχι αποκομμένη από αυτή.



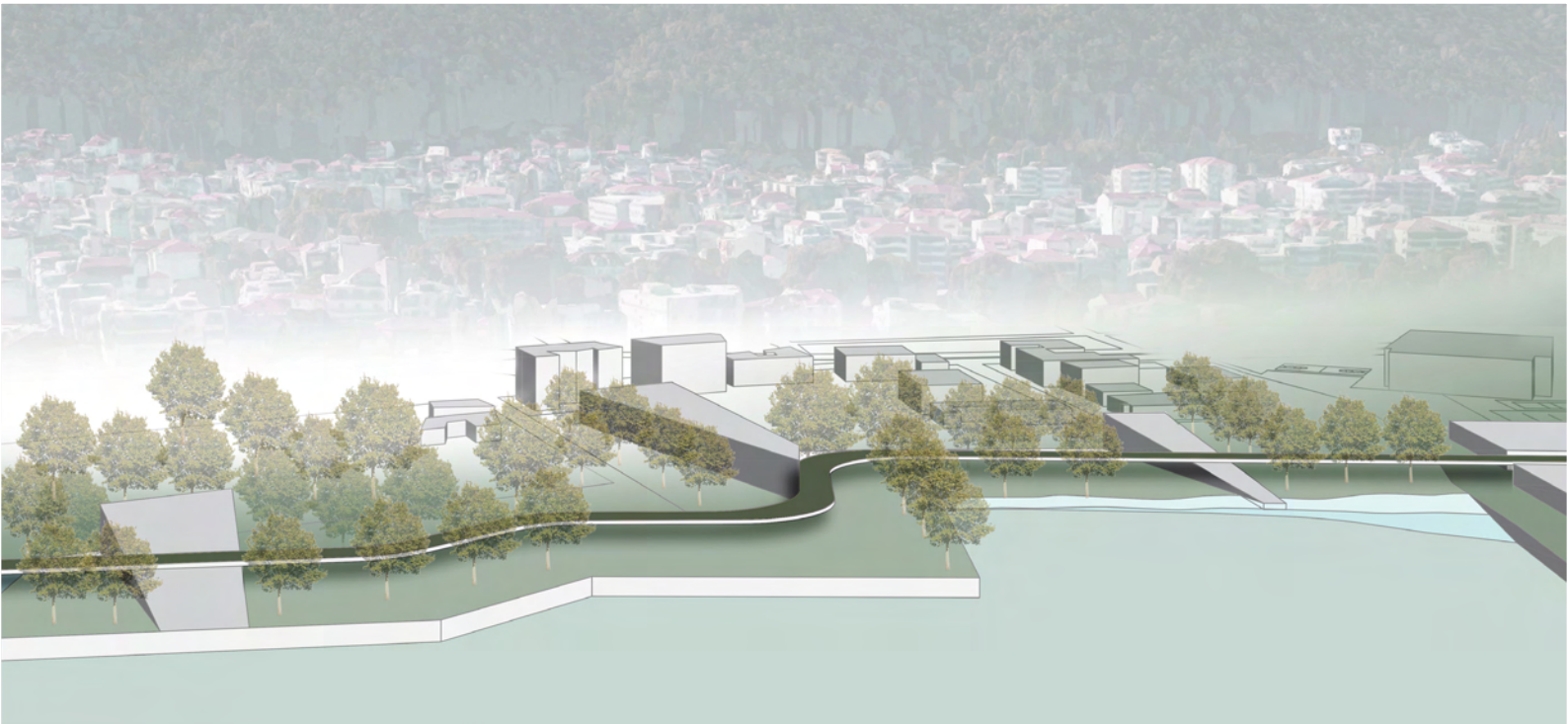
Η προέκταση των ορίων του οικοπέδου αποτελούν τα νέα όρια των κτιρίων- χρήσεων.



Στη συνέχεια έχουμε τη προέκταση των ορίων του οικοπέδου μελέτης.



Τα σημεία επαφής των κτιρίων με τη διαδρομή θα αποτελέσουν σημεία πρόσβασης, καθώς και σημεία χαλάρωσης, αναψυχής κ.α. που μπορεί να συναντήσει κανείς κατά τη διάρκεια της διαδρομής.

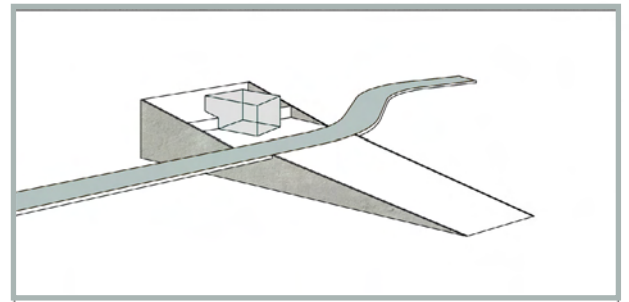
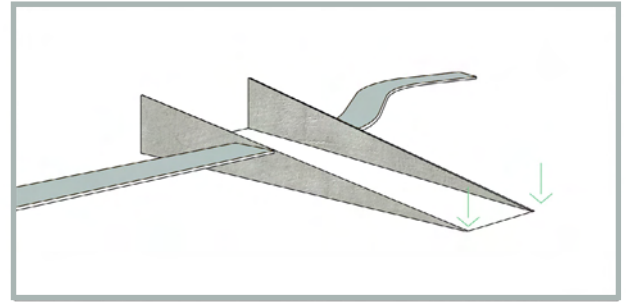
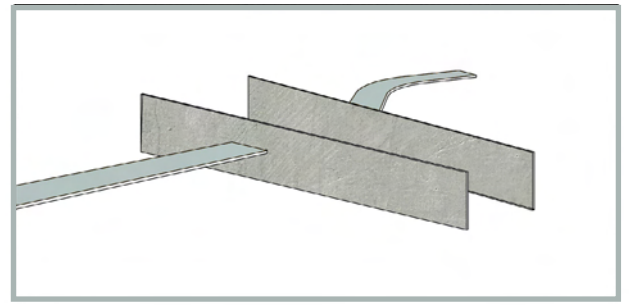


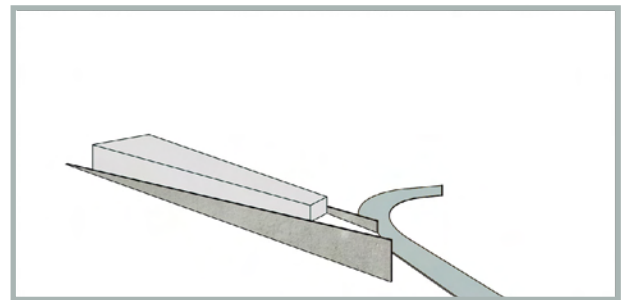
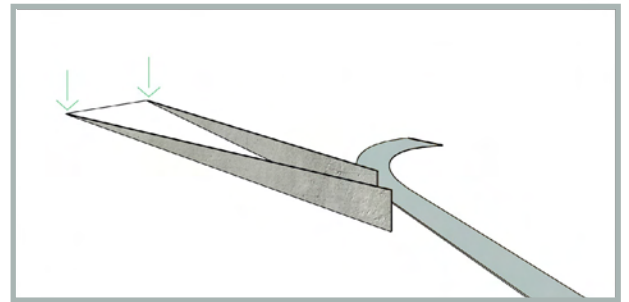
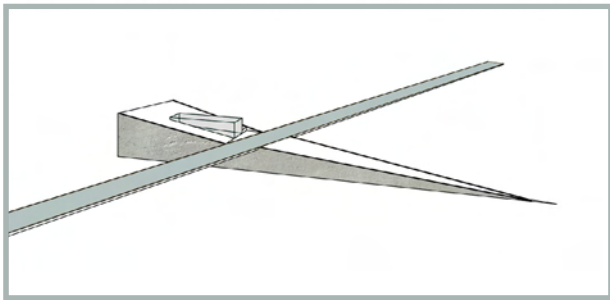
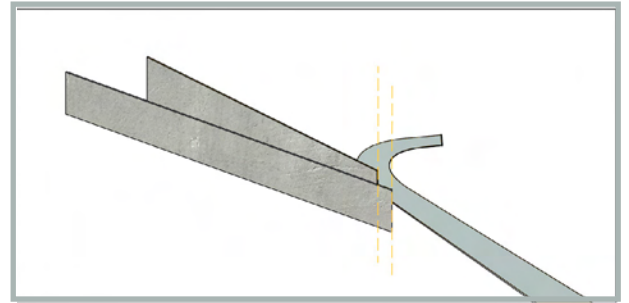
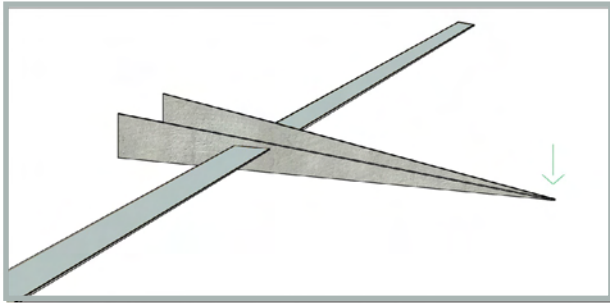
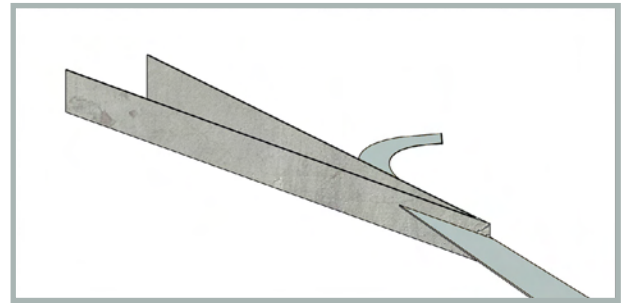
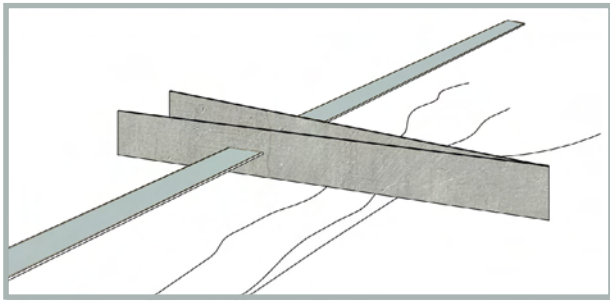
Ογκοπλαστική Απεικόνιση της πρότασης της ανυψωμένης διαρομής και των κτιριακών εγκαταστάσεων που “αναδύονται” από το έδαφος.

ΣΧΕΔΙΑΔΙΑΓΡΑΜΜΑΤΑ ΟΓΚΟΠΛΑΣΤΙΚΗΣ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

Στα διπλανά σχεδιαγράμματα παριστάνεται η πορεία διαμόρφωσης των κτιριακών εγκαταστάσεων.

Στην πρώτη στήλη εικονίζεται με η πορεία της δομής του πρώτου κτιριακού όγκου, που έχει να κάνει με τη λειτουργία του κάμπινγκ και γενικότερα της φιλοξενίας. Η χάραξη που αναφέρθηκε προηγουμένως από την επέκταση του κανάβου της πόλης οδήγησε σε ανύψωση τοιχίων με ύψος που δεν ξεπερνά το μέγιστο επιτρεπόμενο (10μ). Συγκεκριμένα μετρά 8,6μ. Στη συνέχεια έχουμε τη μετατόπιση των ακμών, με στόχο την αίσθηση πως αυτά αναδύονται από το έδαφος. Τέλος, προστίθεται ανάμεσα τους ένας «δευτερεύον» όγκος που στο δώμα ενώνεται με τον πεζόδρομο-ποδηλατόδρομο. Η προσθήκη προκειται για μια ελαφριά κατασκευή. Στην μεσαία στήλη παριστάνεται η πορεία της δομής του επόμενου κτιριακού όγκου. Πρόκειται για την δομή που σχετίζεται με τις χρήσεις των γραφείων και της υποδοχής του πάρκου. Η χάραξη από την επέκταση του κανάβου της πόλης οδήγησε στην ανύψωση τοιχίων με ύψος που δεν ξεπερνά το μέγιστο επιτρεπόμενο (10μ). Στη συνέχεια γίνεται η μετακίνηση των ακμών, ώστε να μοιάζει πως αναδύονται από το έδαφος. Τέλος προστίθεται στο εσωτερικό ένας πιο «ελεφρύς» όγκος που επιτρέπει να λειτουργήσει το πρόγραμμα με τα απαιτούμενα υψή του προγράμματος. Η ίδια λογική συνεχίζεται και στην επόμενη στήλη, που έχει να κάνει με τον κτιριακό όγκο του παρκου που φιλοξενεί τις αθλητικές δραστηριότητες της κωπηλασίας.





04. ANALYΣΗ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ



A

A

0 25 50 100





A

A

0 25 50 100

B

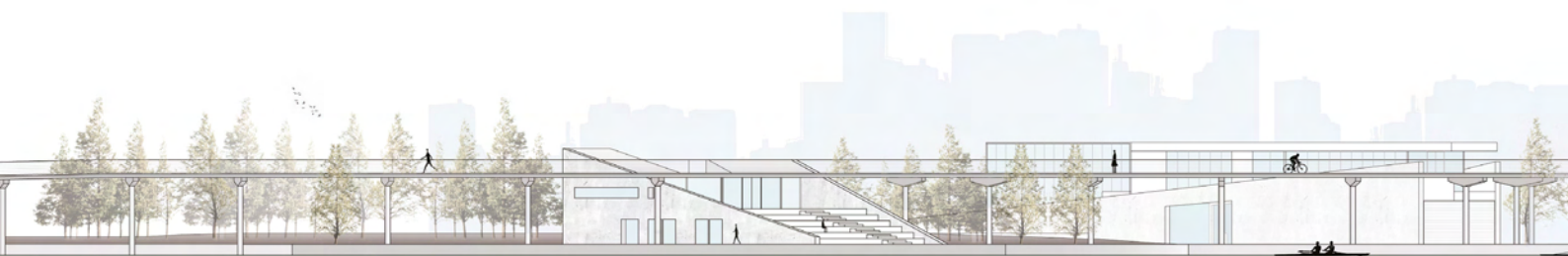


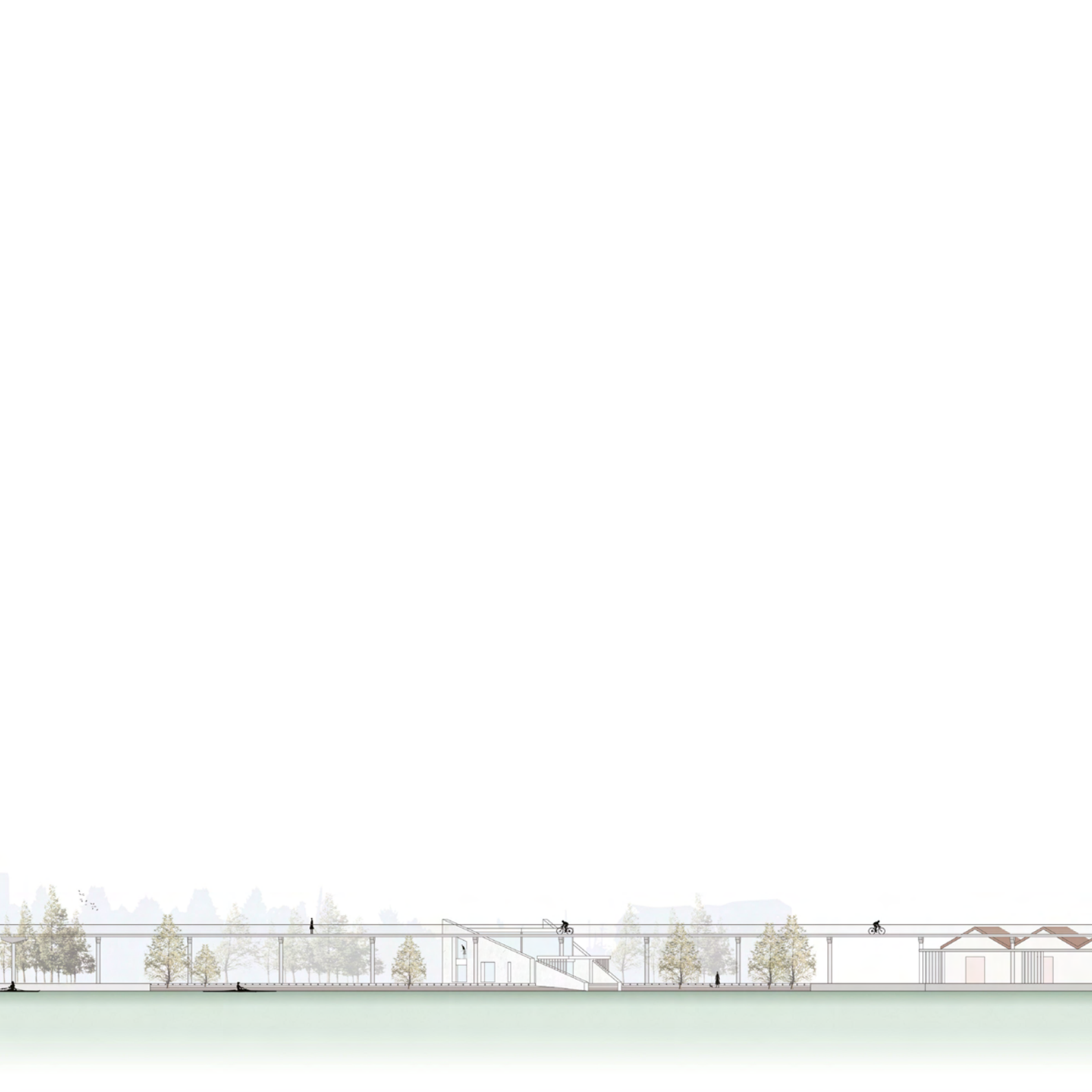
A

A

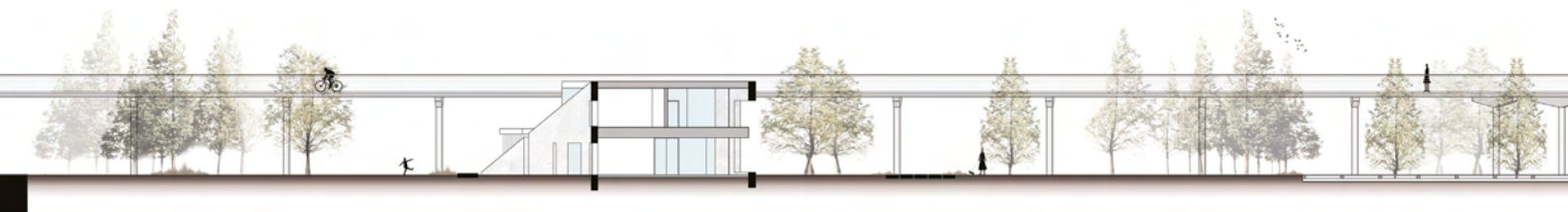
0 25 50 100

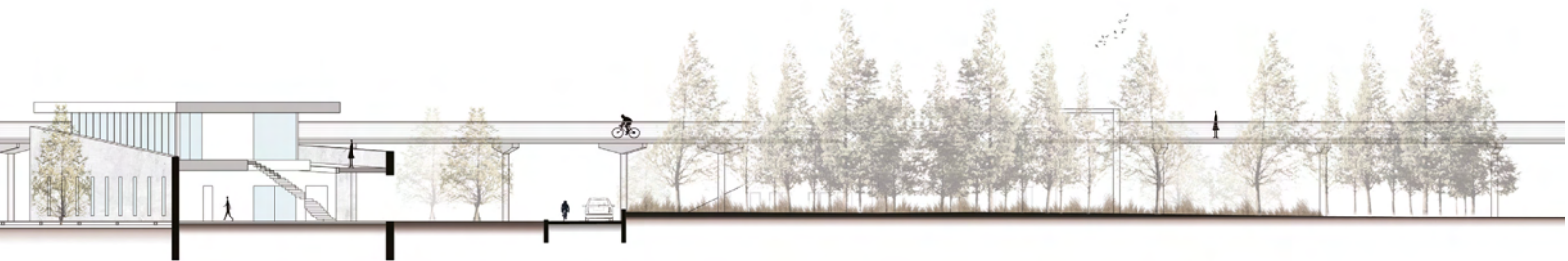
B





ΔΙΑΜΗΚΗΣ ΤΟΜΗ Α-Α

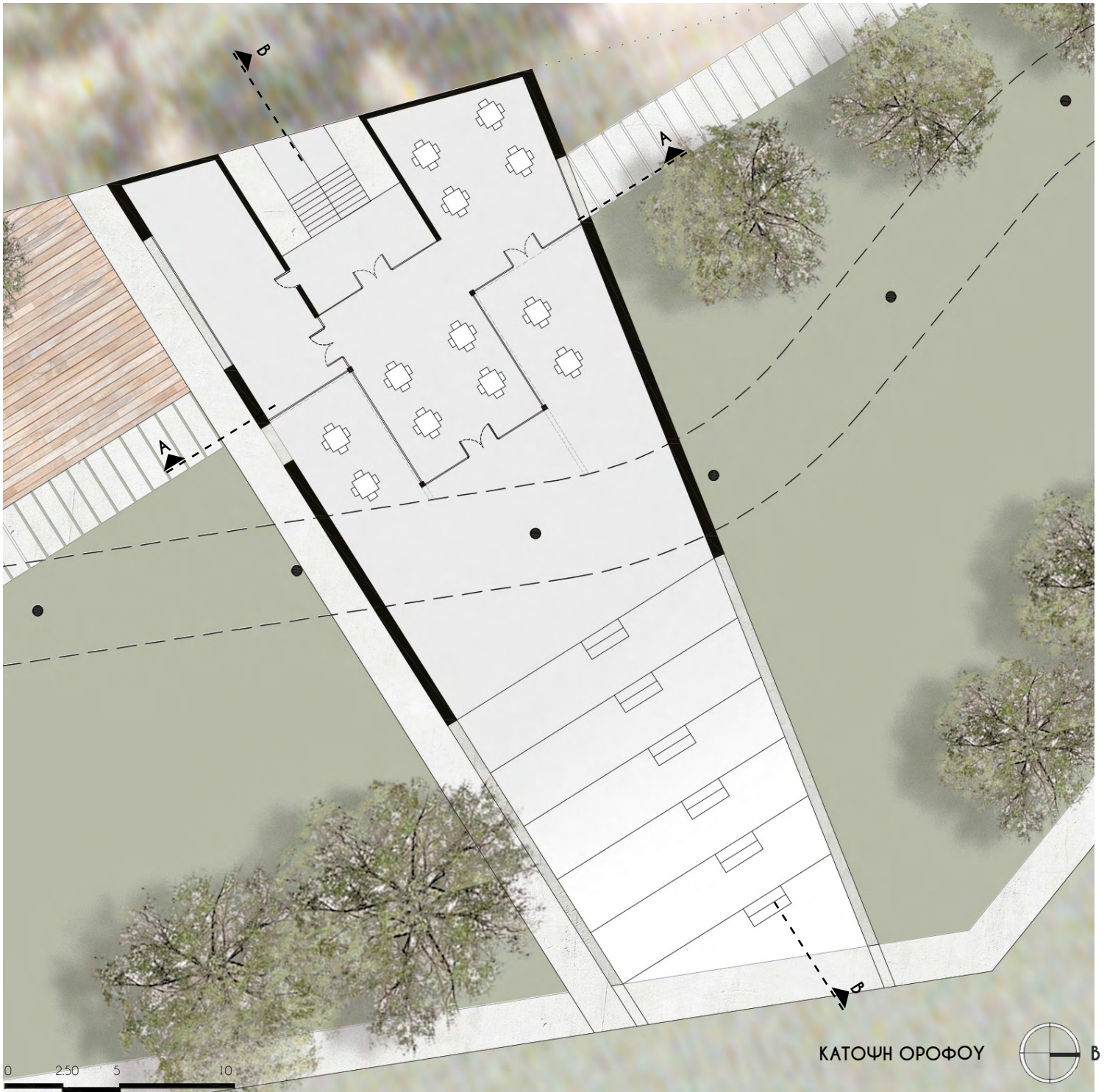






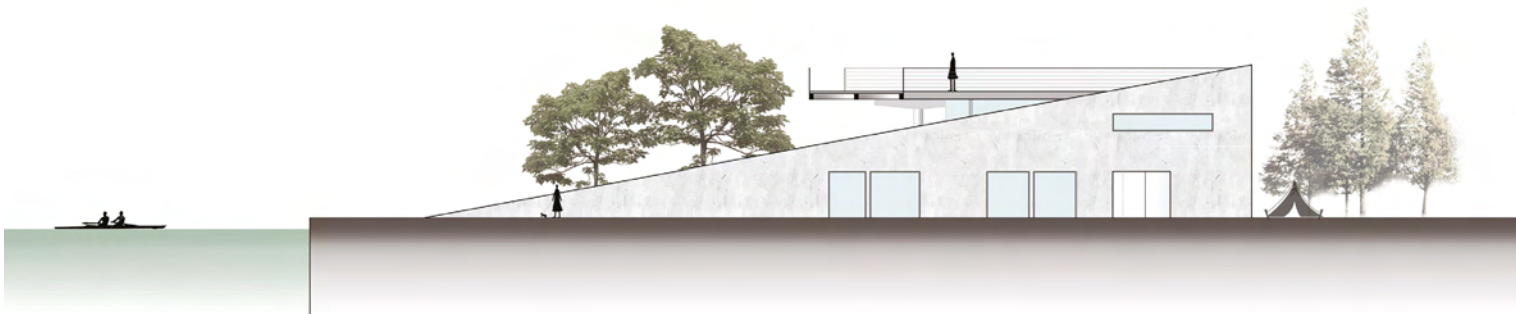
ΚΑΤΟΨΗ ΙΣΟΓΕΙΟΥ



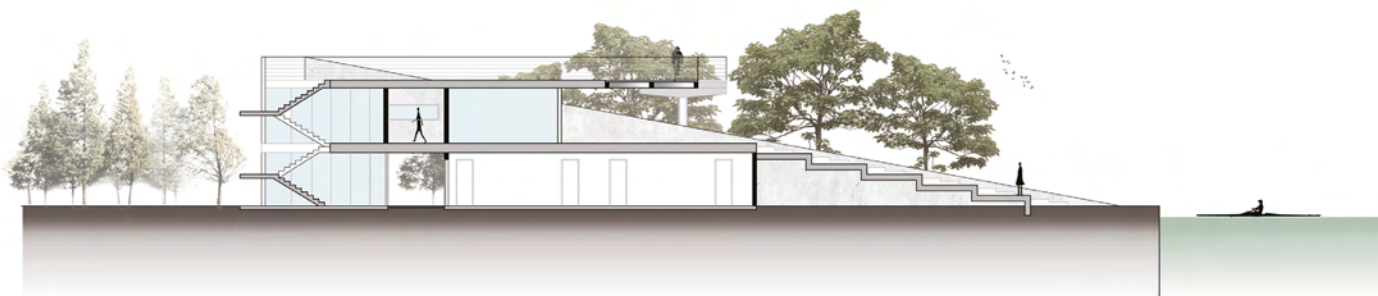


ΚΑΤΟΨΗ ΟΡΟΦΟΥ





ΒΟΡΕΙΑ ΟΨΗ



ΤΟΜΗ Β-Β

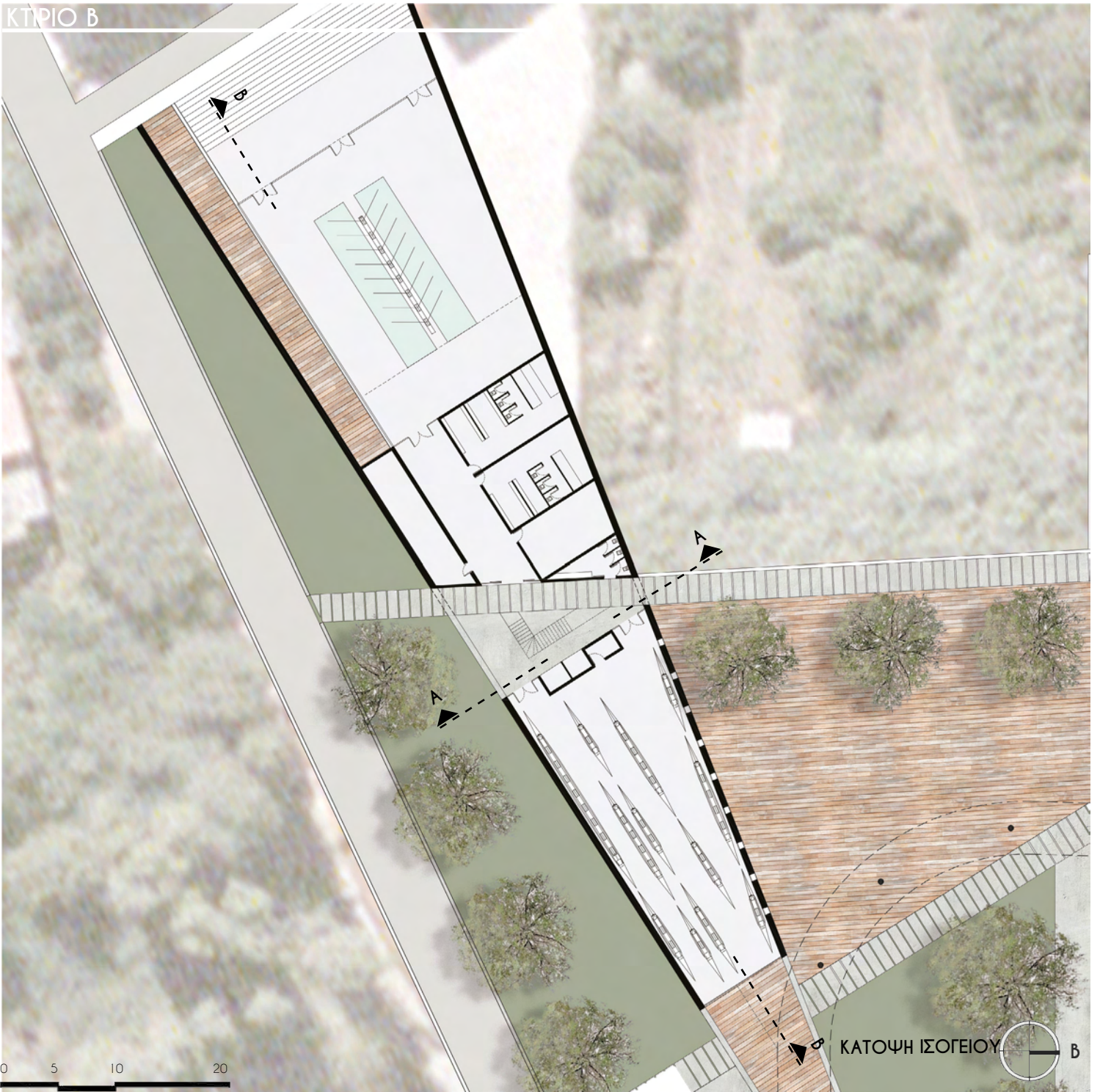


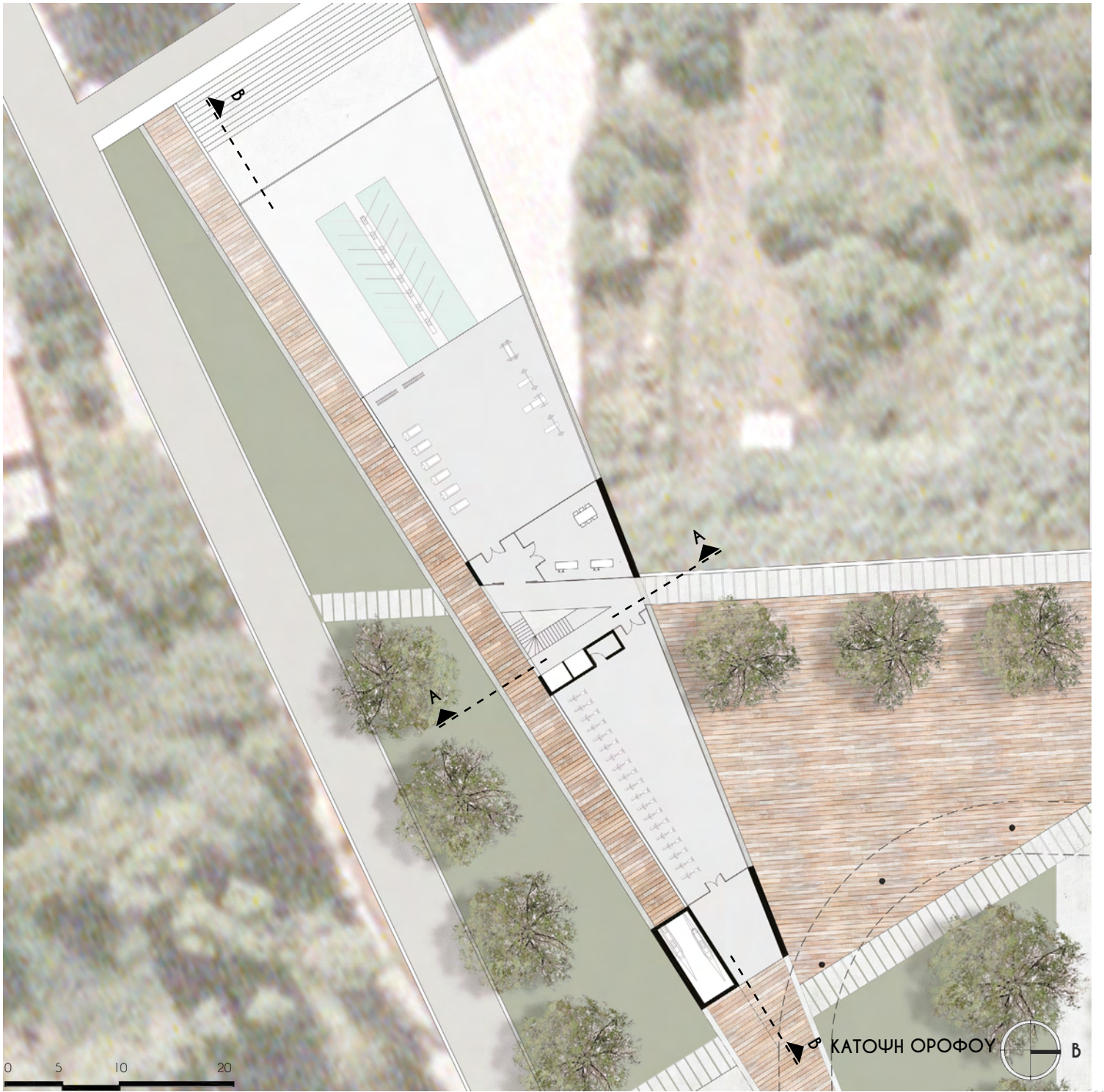
NOTIA ΟΨΗ

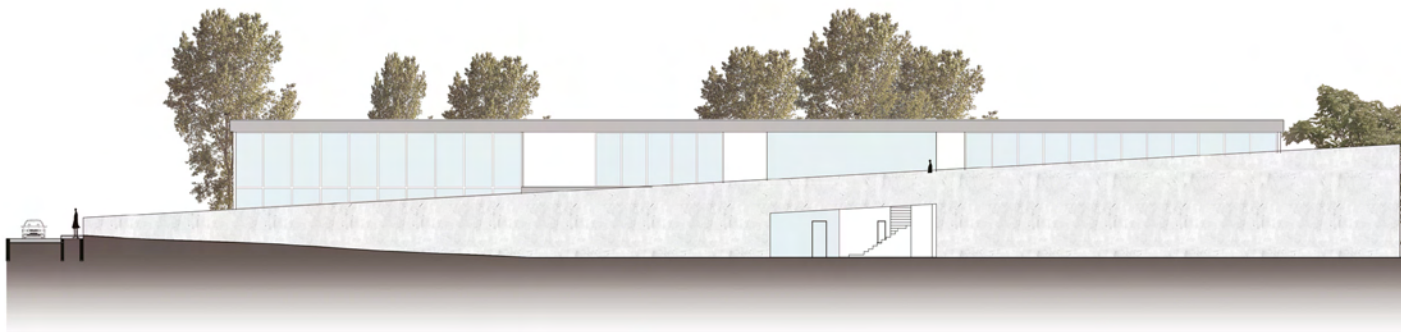


0 4 8 16

ΤΟΜΗ Α-Α





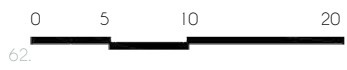


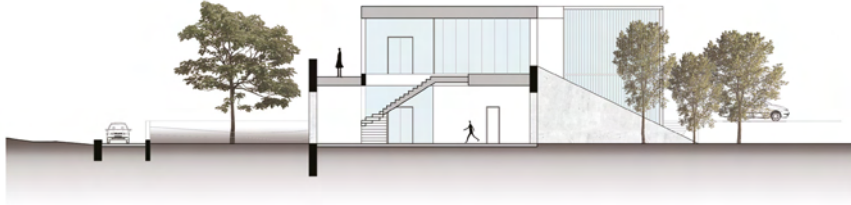
ΝΟΤΙΑ ΟΨΗ



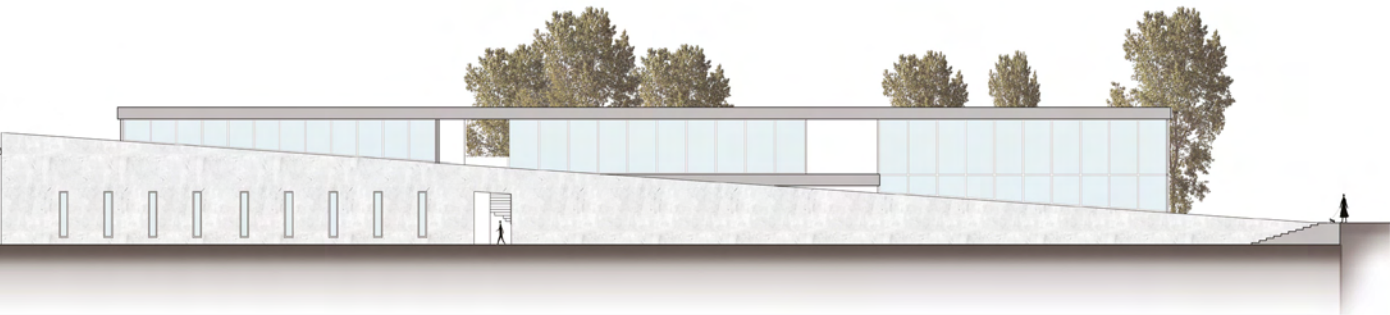
ΤΟΜΗ Β-Β





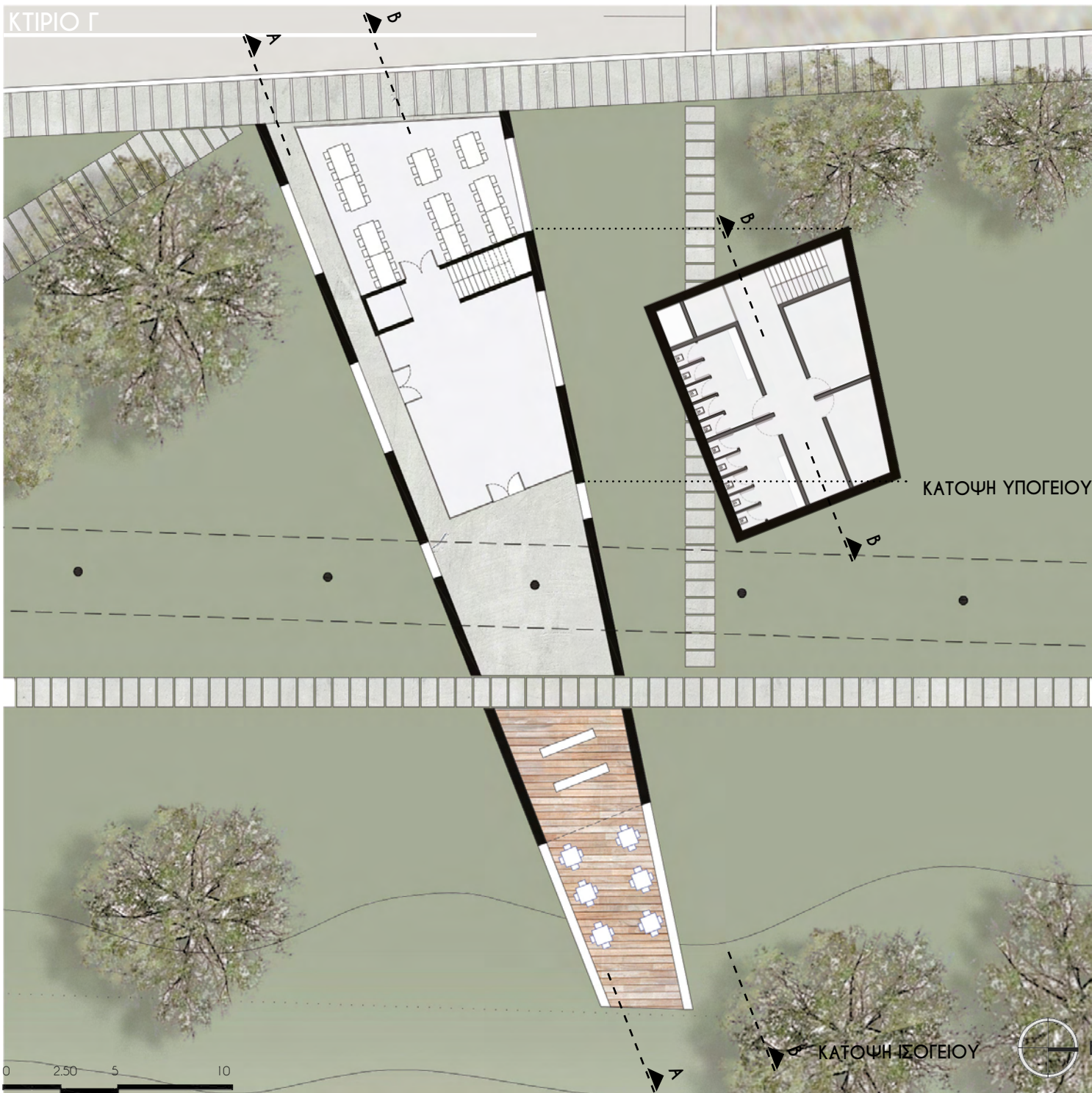


TOMH A-A



ΒΟΡΕΙΑ ΟΨΗ

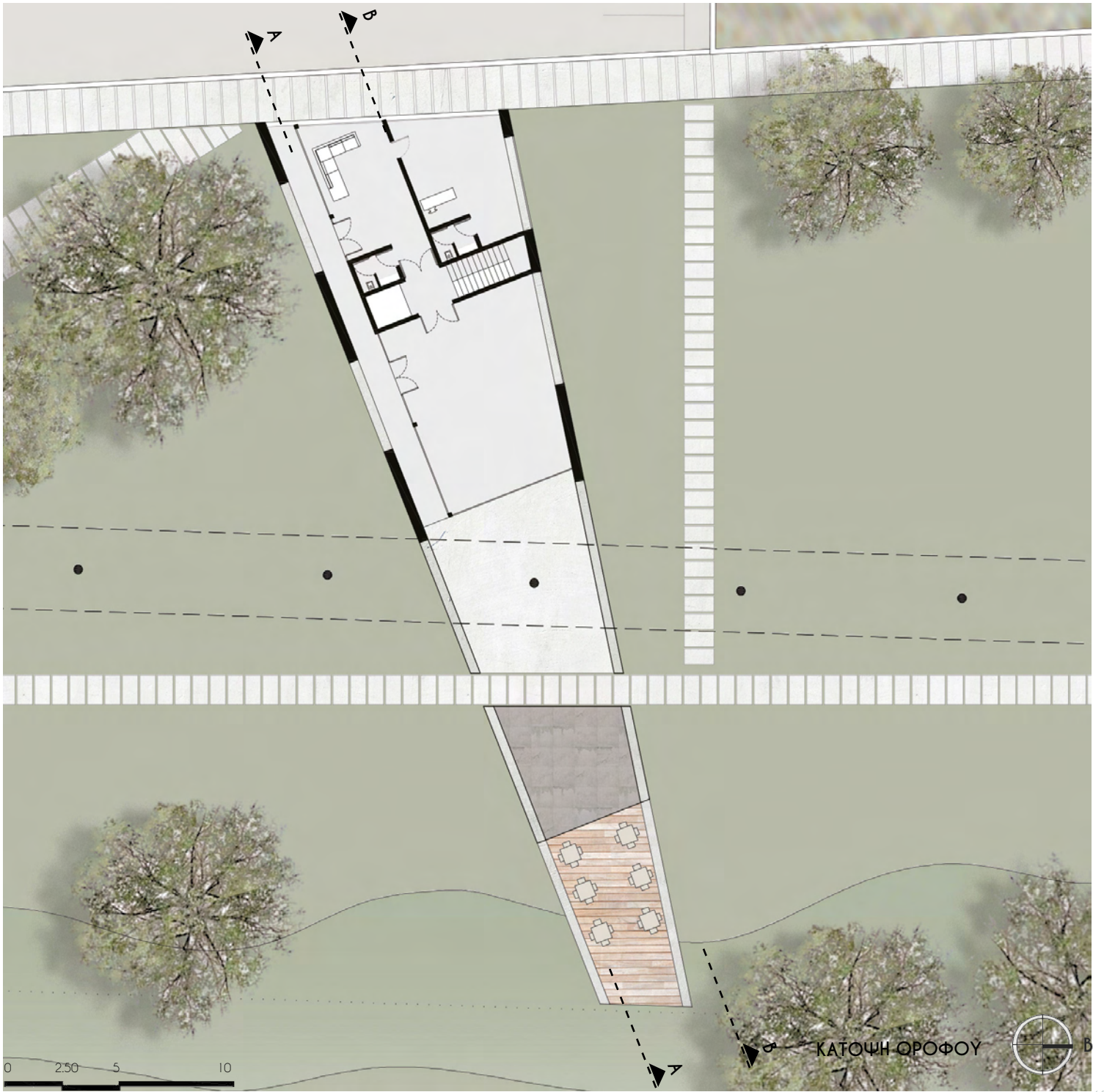
ΚΤΙΡΙΟ Γ

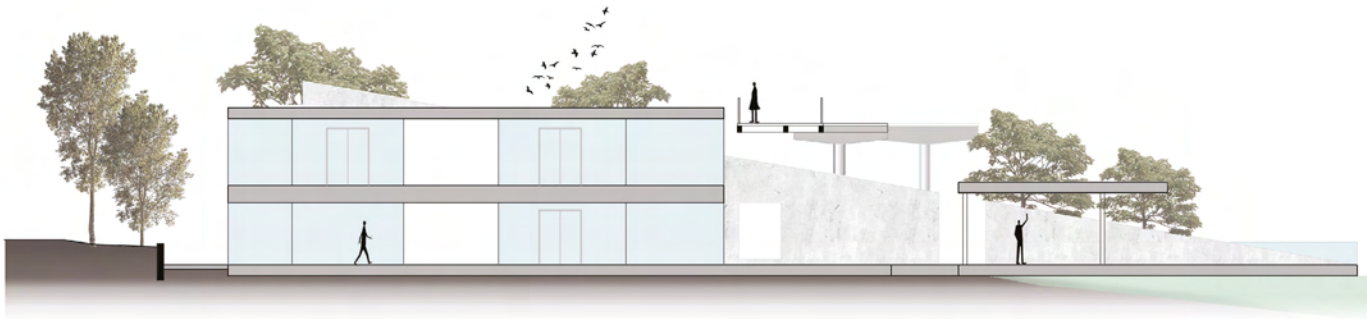


ΚΑΤΟΨΗ ΥΠΟΓΕΙΟΥ

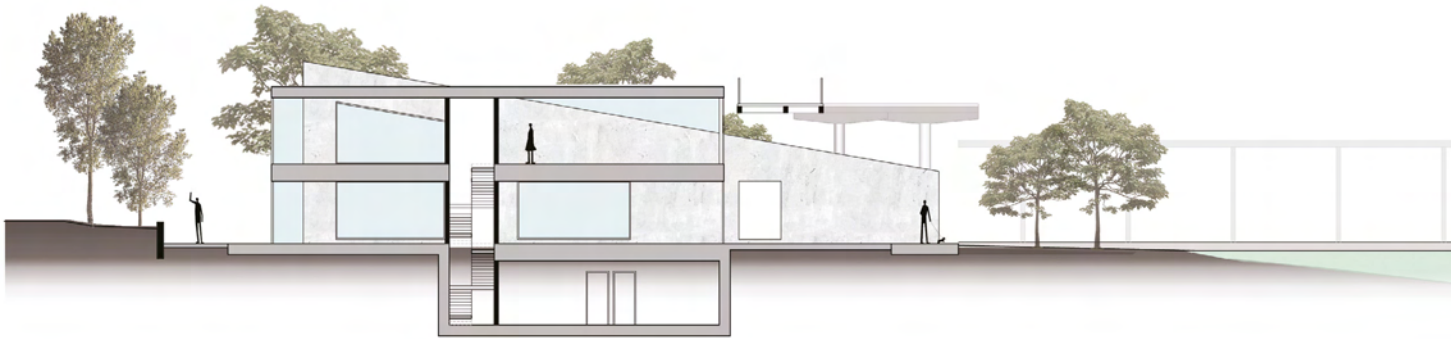
ΚΑΤΟΨΗ ΙΣΟΓΕΙΟΥ

0 2.50 5 10





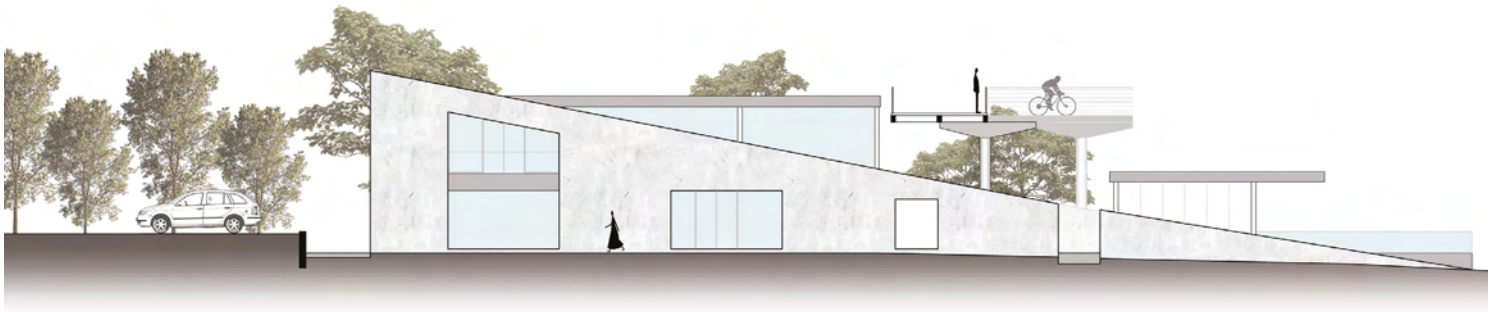
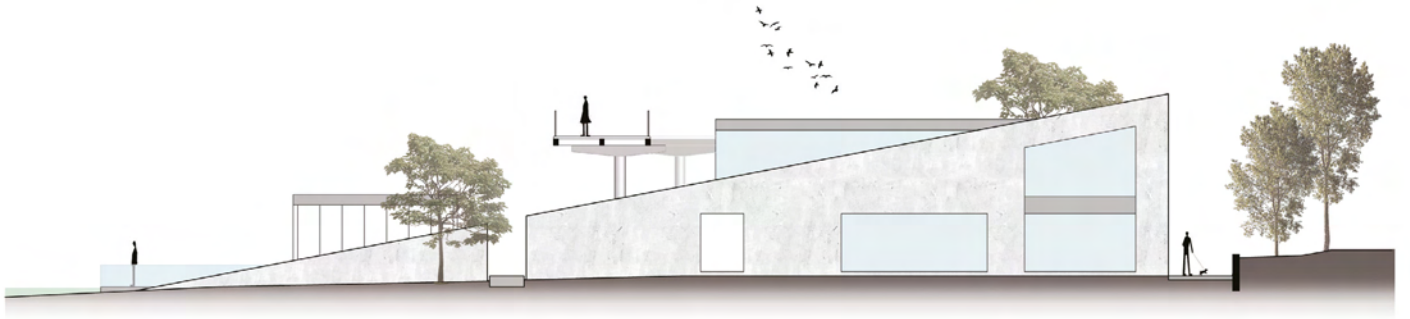
TOMH A-A



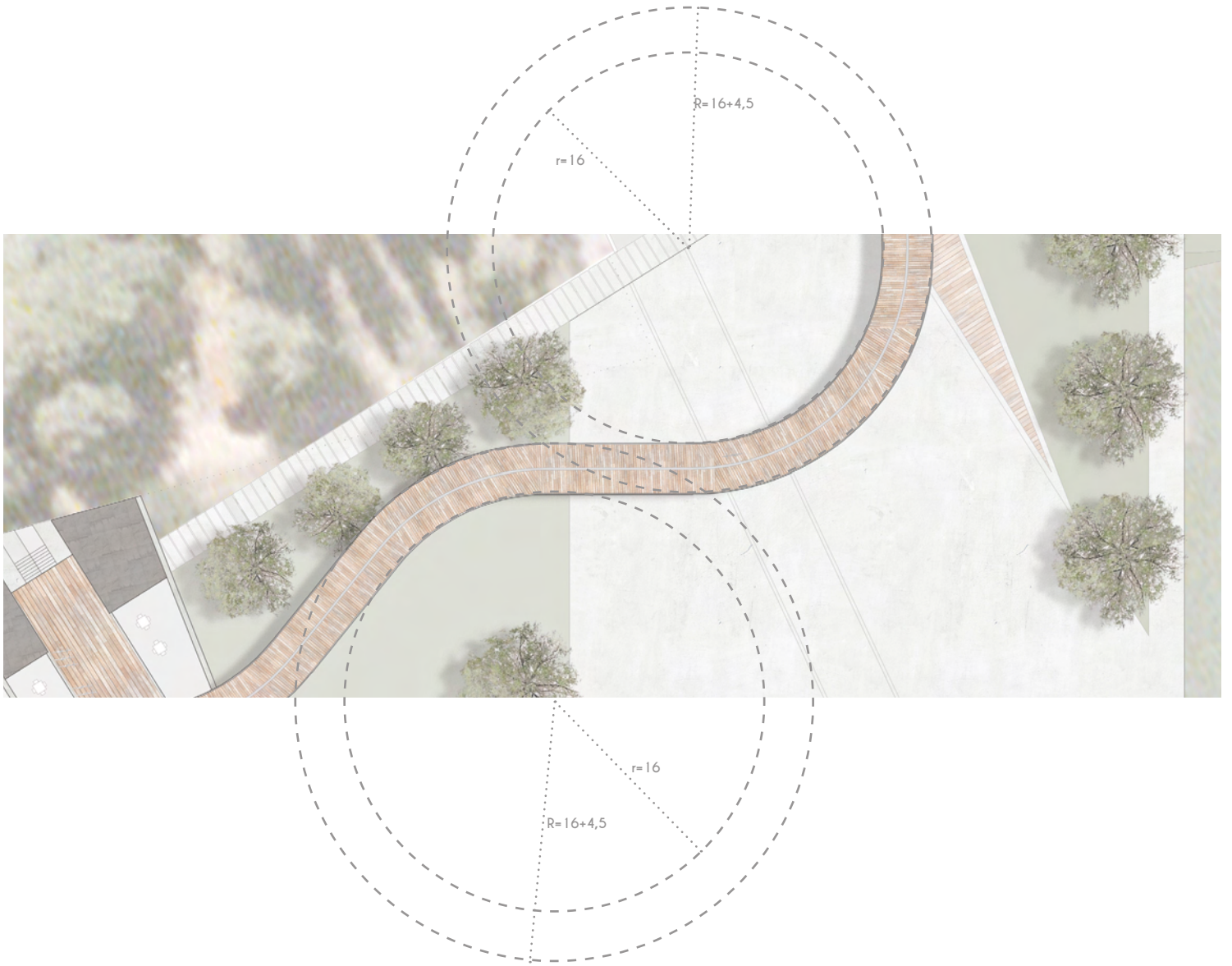
TOMH B-B



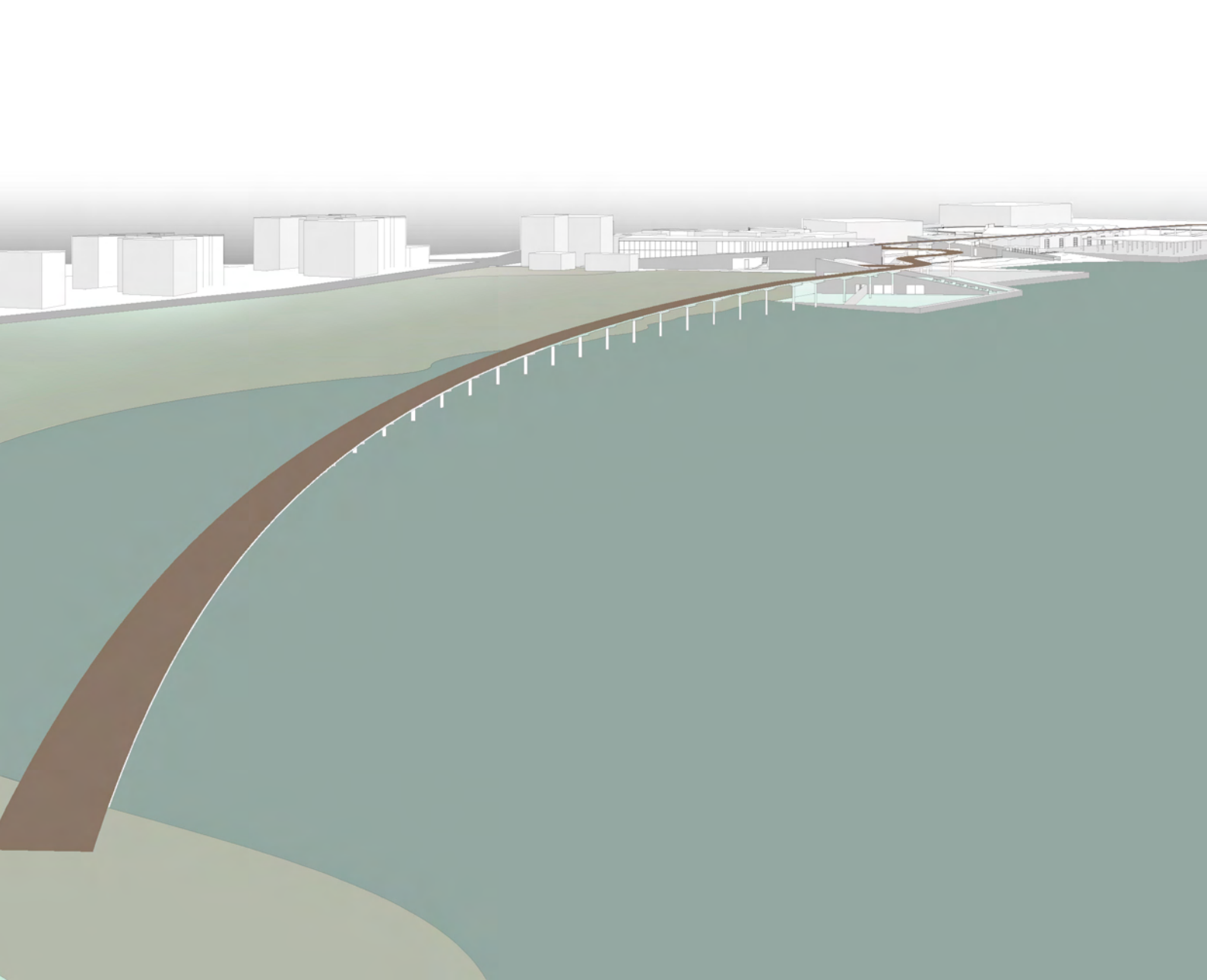
0 2.50 5 10



0 2.50 5 10



Αξονομετρικό διάγραμμα άποψης ανυψωμένου ποδηλατόδρομου - πεζόδρομου από το σημείο εκκίνησης στη περιοχή του Μάτσικα.



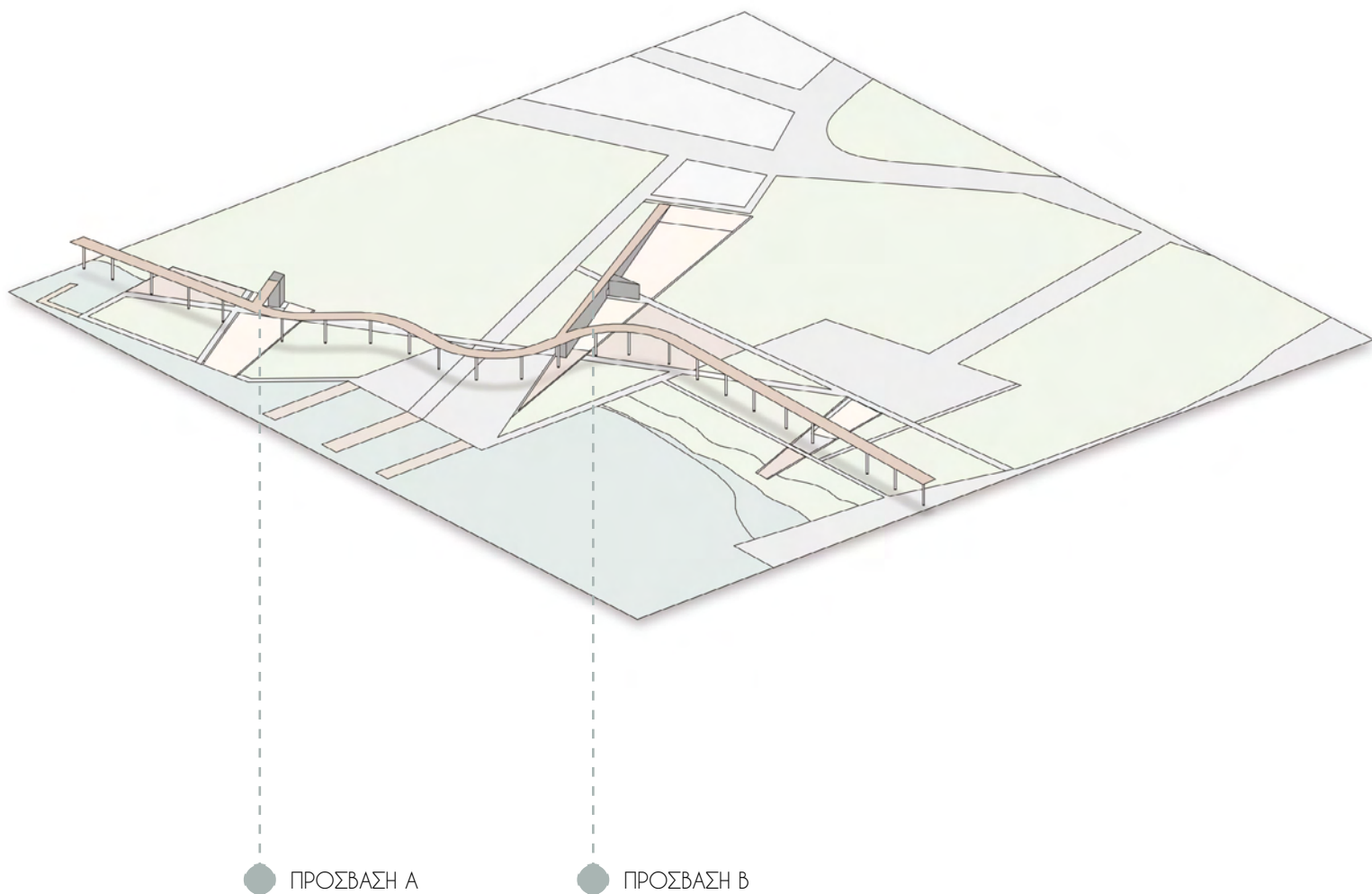
Αξονομετρικό διάγραμμα ανυψωμένου ποδηλατόδρομου - πεζόδρομου και των χώρων μετάβασης - πρόσβασης.

Στο παρακάτω διάγραμμα απεικονίζεται η διαδρομή του ανυψωμένου ποδηλατόδρομου-πεζόδρομου καθώς και τα σημεία πρόσβασης σε αυτόν.

Πιο συγκεκριμένα, η πρόσβαση Α εντοπίζεται στο δώμα του κτιρίου Α. Πρόκειται για μια μικρή υπερυψωμένη πλατεία στην οποία ο περηπατητής μπορεί να κάνει ένα διάλειμμα απολαμβάνοντας τη θέα της λίμνης παμβώτιδας και του φυσικού τοπίου από ψηλά. Ακόμα υπάρχει χώρος στάθμευσης των ποδηλάτων που εξυπη-

ρετούν τους ποδηλάτες. Στο πίσω μέρος υπάρχουν σκάλες που οδηγούν στο αναψυκτήριο-εστιατόριο (πρώτος όροφος) και στο πάρκο (επίπεδο ισογείου).

Ενώ η πρόσβαση Β αφορά μια ράμπα με κλίση 2%, η οποία εντοπίζεται στην είσοδο του πάρκου και οδηγεί και στην «γέφυρα». Η ράμπα ουσιαστικά βοηθάει την είσοδο και την έξοδο των αναβατών ποδηλάτου. Διασχίζοντας κανείς τη ράμπα συναντά τον όροφο του κτιρίου Β (γυναστήρια, γραφείο προπονητών).



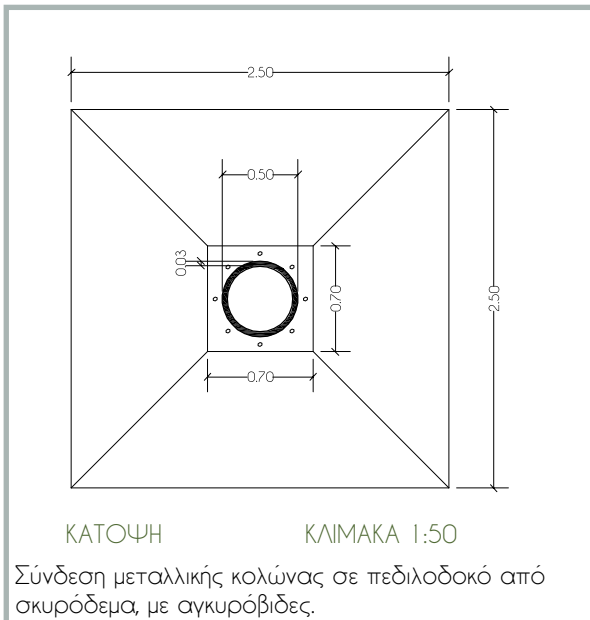
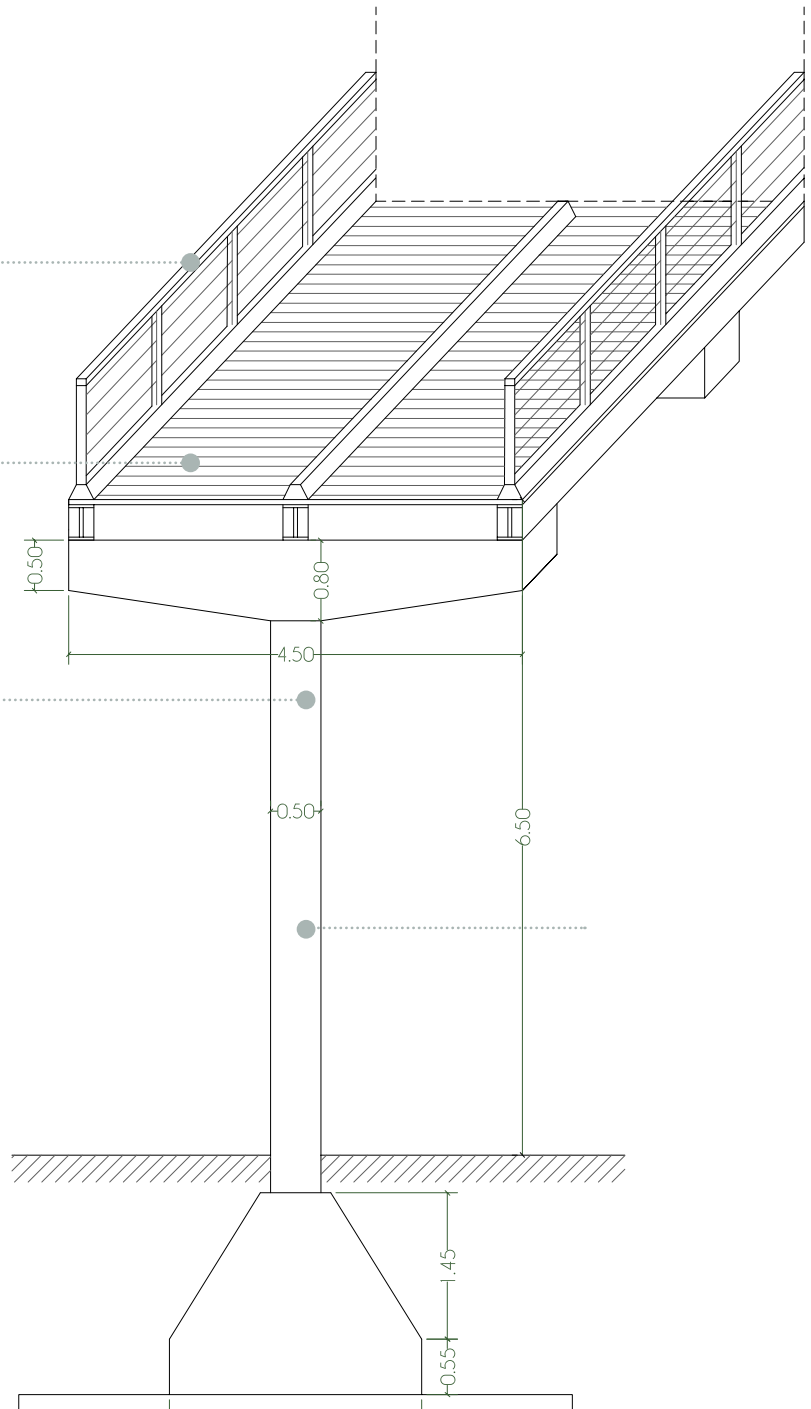
Κατασκευαστική Λεπτομέρεια
Πεζόδρομου - Ποδηλατόδρομου.

Μεταλλικό (γαλβανισμένο) κιγκλίδωμα

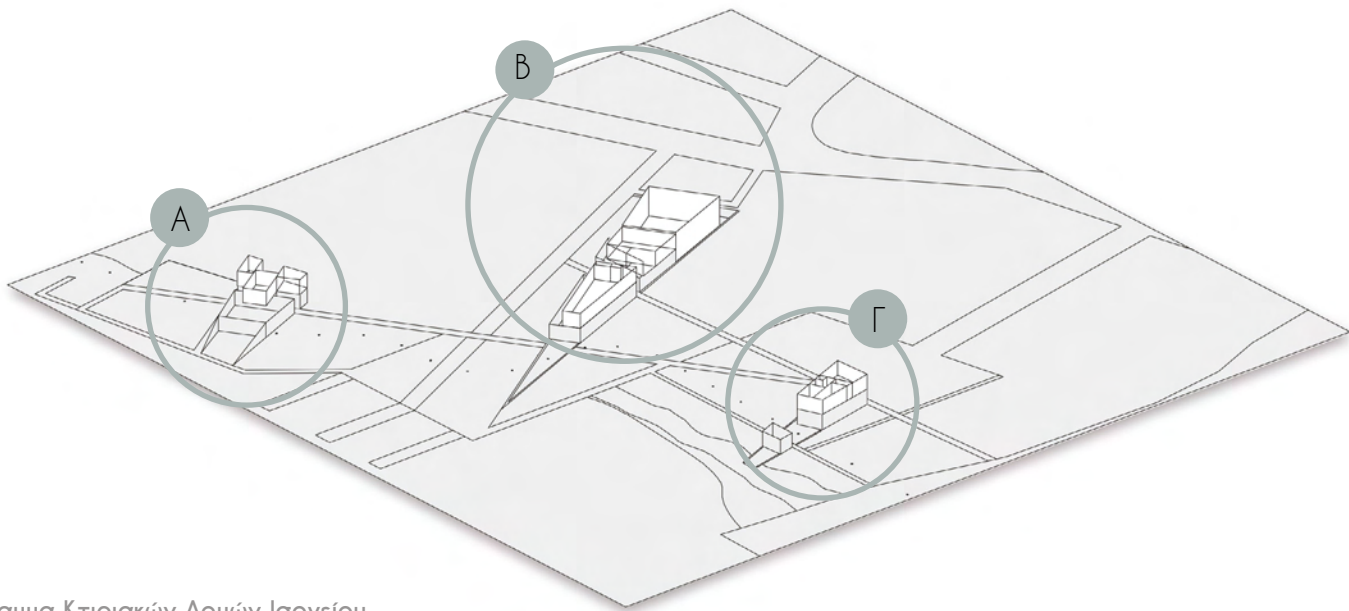
Εμποτισμένη Ξυλεία - Σανίδες με
αντιολισθητικές ραβδώσεις (deck)

Μπετονένιο δοκάρι στήριξης των
φορτίων

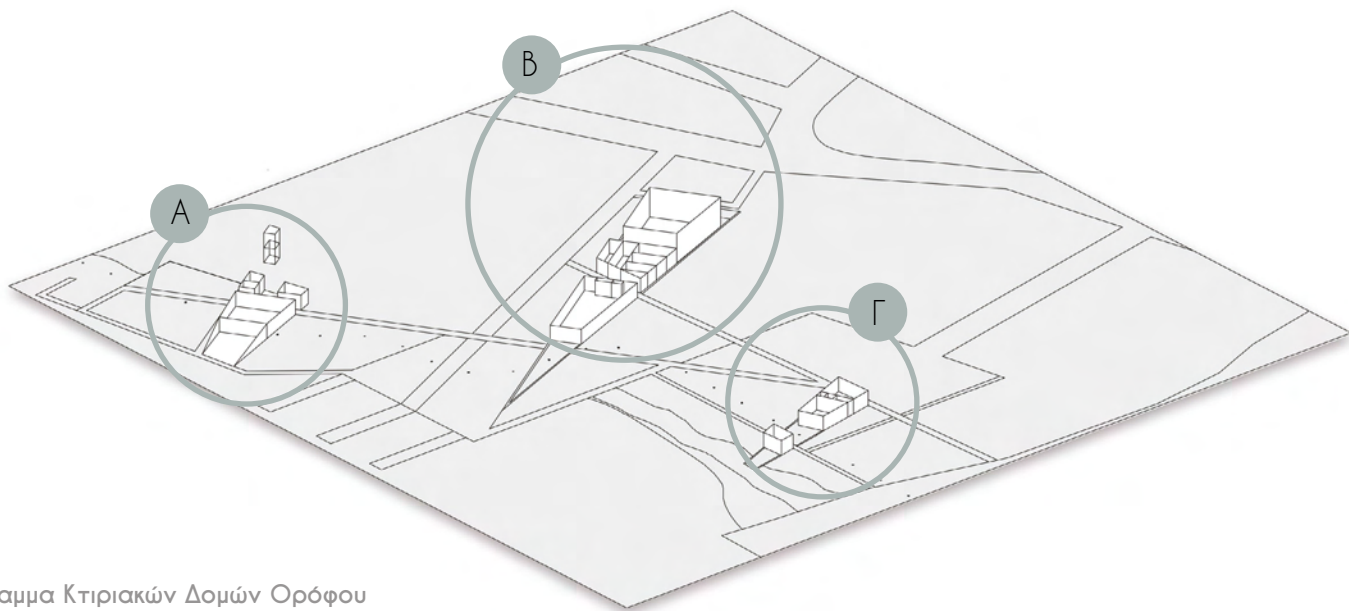
Μεταλλική κολώνα στήριξης γαλβανιζέ
(τουμποσώληνας φ=500, πάχους 3εκ.)














Διάγραμμα Κτιριακών Δομών Ισογείου









Διάγραμμα Κτιριακών Δομών Ορόφου

ΚΤΙΡΙΟ Α

	ΚΕΡΚΙΔΕΣ
	ΑΘΛΗΤΙΚΟΙ ΞΕΞΩΝΕΣ
	ΧΩΡΟΣ ΥΠΟΔΟΧΗΣ CAMPING - ΞΕΝΩΝΩΝ
	ΚΛΙΜΑΚΟΣΤΑΣΙΟ
	ΛΟΥΤΡΑ - ΑΠΟΧΩΡΗΤΗΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ
	ΛΟΥΤΡΑ - ΑΠΟΧΩΡΗΤΗΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
	ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ - ΑΝΑΨΥΚΤΗΡΙΟ

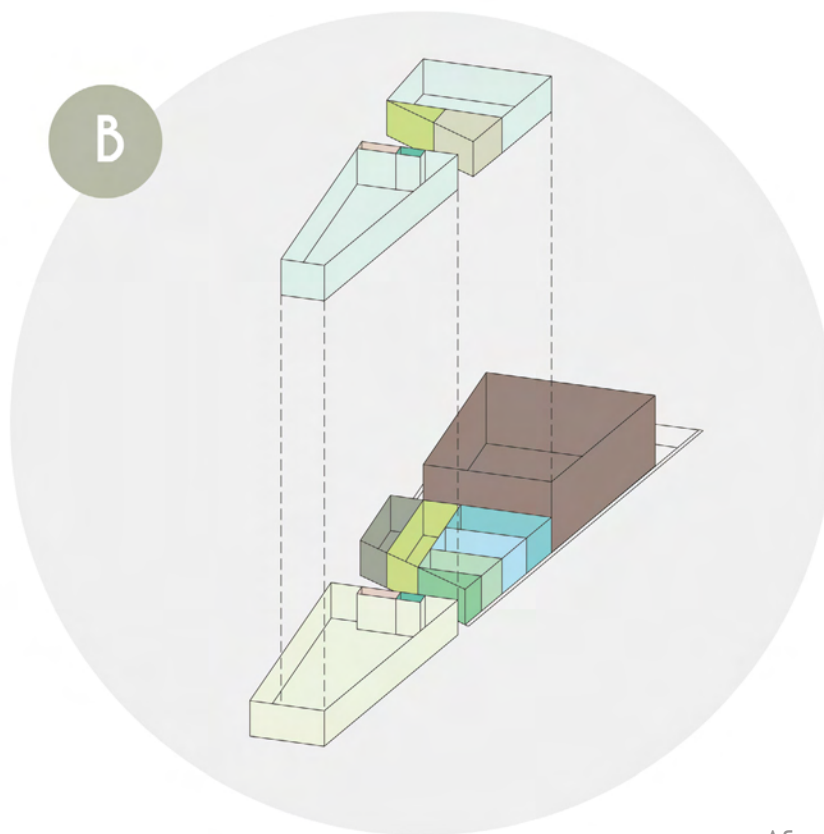
ΚΤΙΡΙΟ Γ

	ΑΝΑΨΥΚΤΗΡΙΟ
	ΧΩΡΟΣ ΥΠΟΔΟΧΗΣ - ΕΚΘΕΣΗΣ
	ΚΛΙΜΑΚΟΣΤΑΣΙΟ
	ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΟΛΥΑΓΓΛΩΝ ΧΡΗΣΕΩΝ
	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ
	ΙΑΤΡΕΙΟ

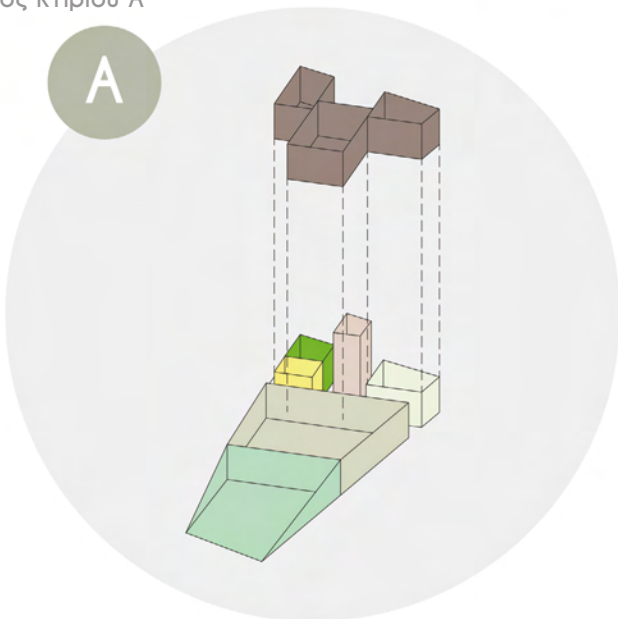
ΚΤΙΡΙΟ Β

	ΛΕΜΒΟΣΤΑΣΙΟ
	ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΕΣ
	ΕΡΓΑΛΕΙΟΘΗΚΗ
	ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ (ΠΑΡΚΟΥ)
	ΑΠΟΘΗΚΕΥΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ
	ΧΩΡΟΣ ΕΚΤΟΝΩΣΗΣ
	ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΚΙΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ
	ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
	ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ
	ΚΩΠΗΛΑΤΗΡΙΟ
	ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ
	ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ

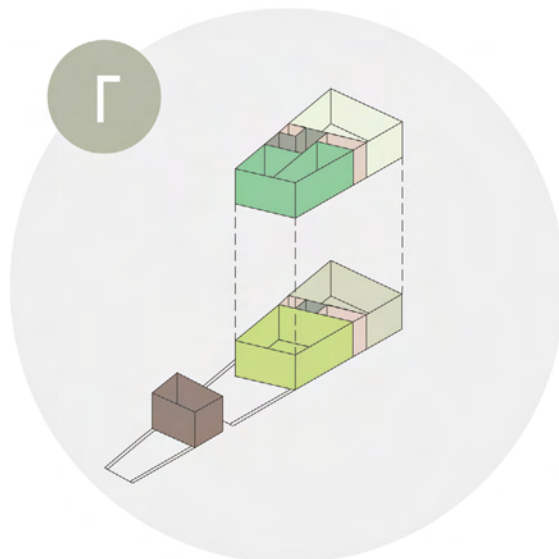
Αξονομετρικό Διάγραμμα
Προγράμματος Κτιρίου Β



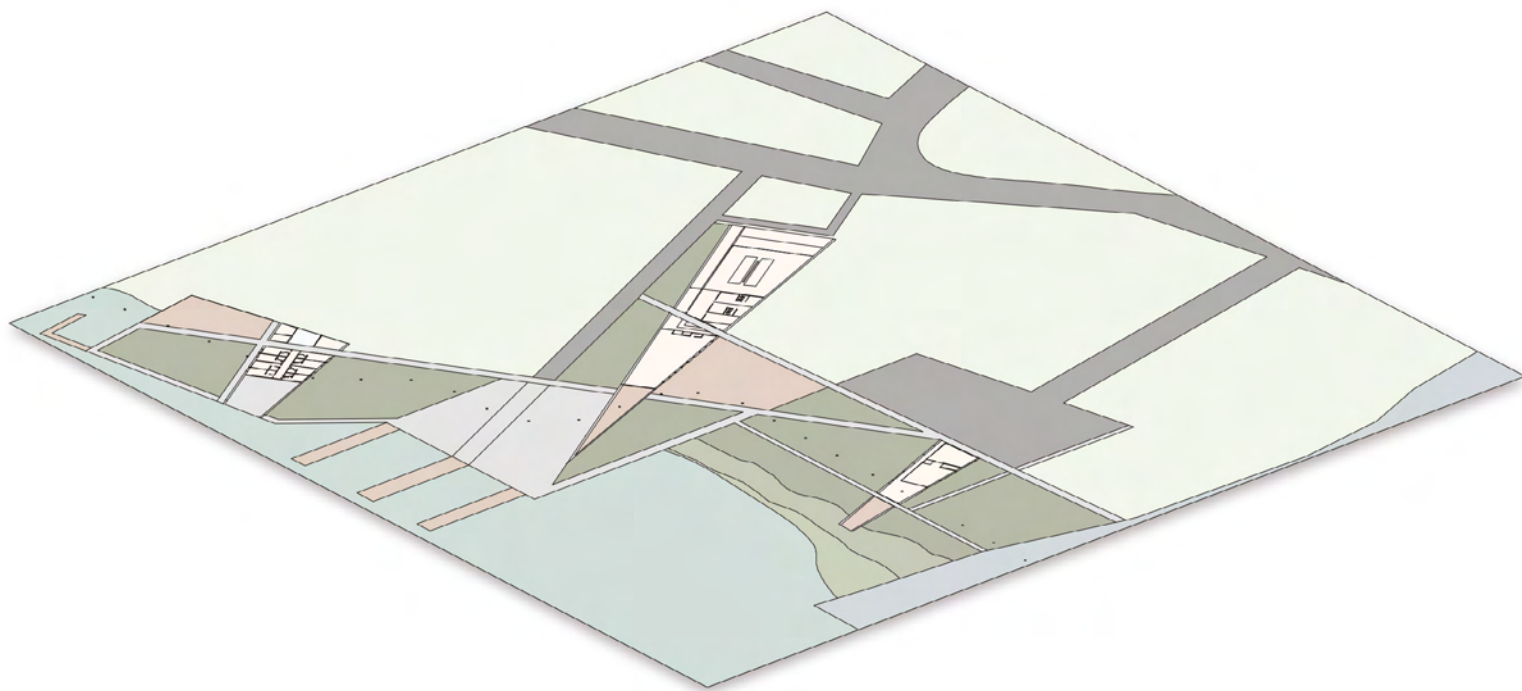
Αξονομετρικό Διάγραμμα
Προγράμματος Κτιρίου Α










Αξονομετρικό Διάγραμμα
Προγράμματος Κτιρίου Γ



Αξονομετρικό διάγραμμα δαπέδων - επιφανειών του πάρκου.

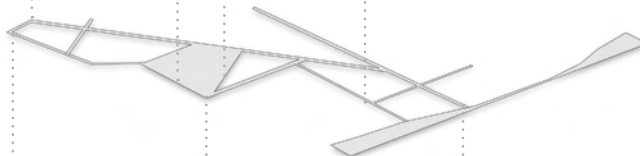


-  ΧΩΡΟΣ ΠΡΑΣΙΝΟΥ
-  ΞΥΛΙΝΟ ΔΑΠΕΔΟ
-  ΤΣΙΜΕΝΤΕΝΙΟ ΔΑΠΕΔΟ
-  ΧΩΜΑΤΙΝΗ ΕΠΙΣΤΡΩΣΗ (ΦΥΣΙΚΗ ΑΚΤΗ ΛΙΜΝΗΣ)
-  ΑΣΦΑΛΤΟΕΙΔΗΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ (ΟΔΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ)
-  ΥΠΑΡΧΩΝ ΙΣΤΟΣ
-  ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΝΕΡΟΥ (ΛΙΜΝΗ)

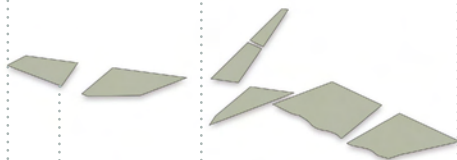
ΞΥΛΙΝΟ ΔΑΠΕΔΟ



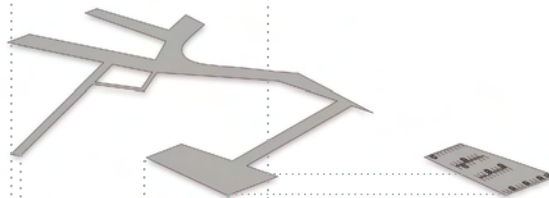
ΤΣΙΜΕΝΤΕΝΙΑ
ΕΠΙΣΤΡΩΣΗ



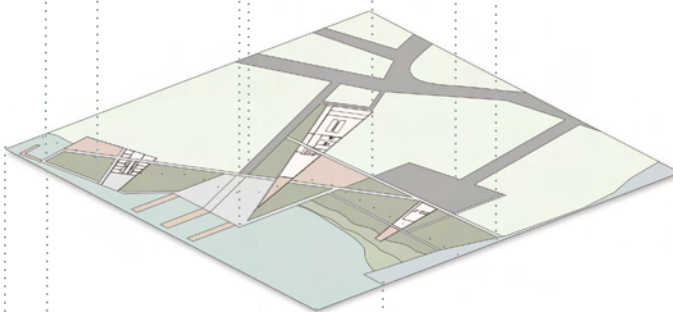
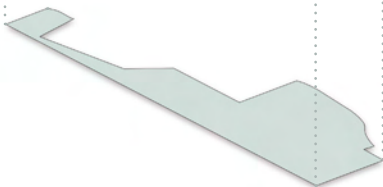
ΧΩΡΟΙ ΠΡΑΣΙΝΟΥ



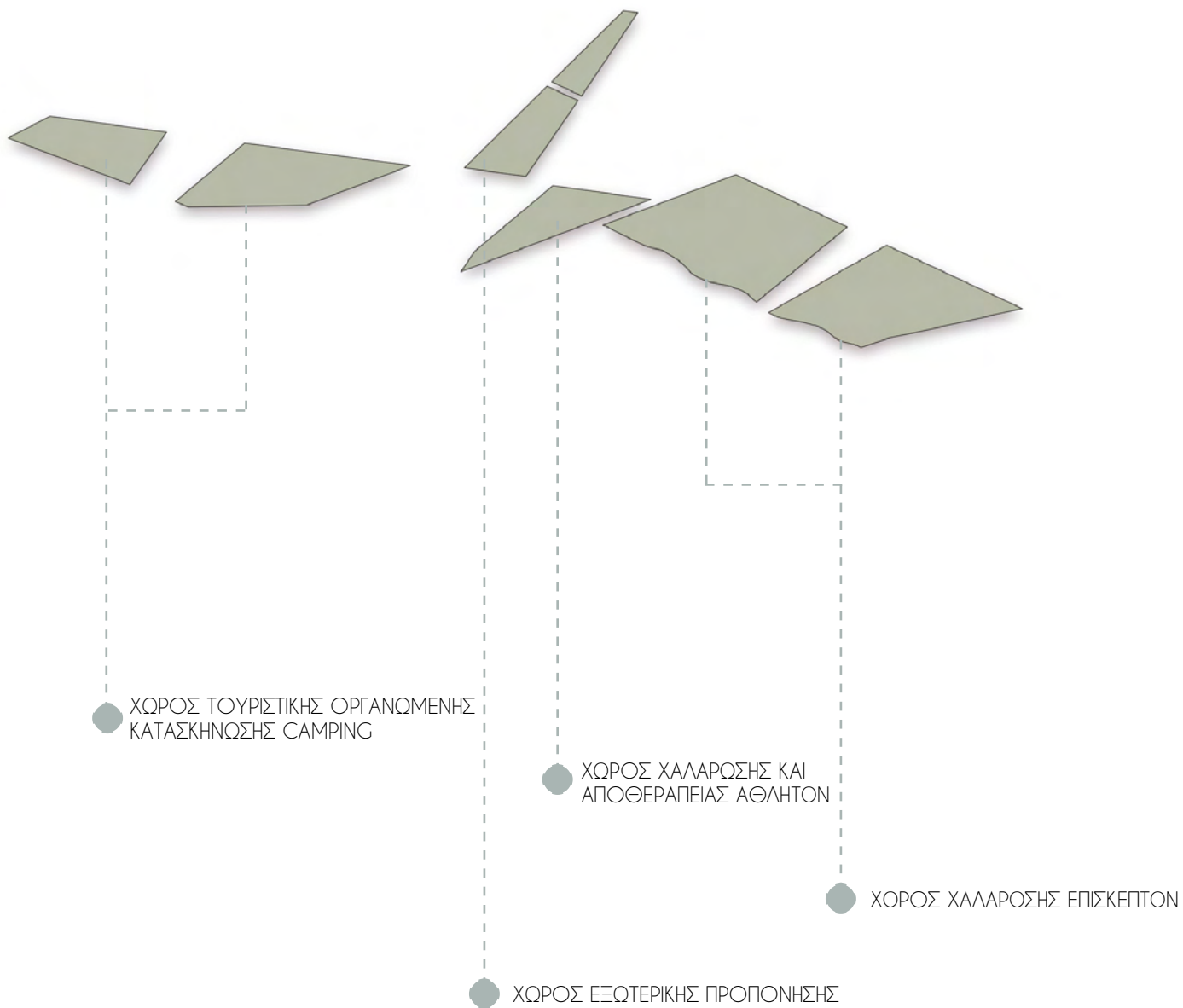
ΟΔΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ



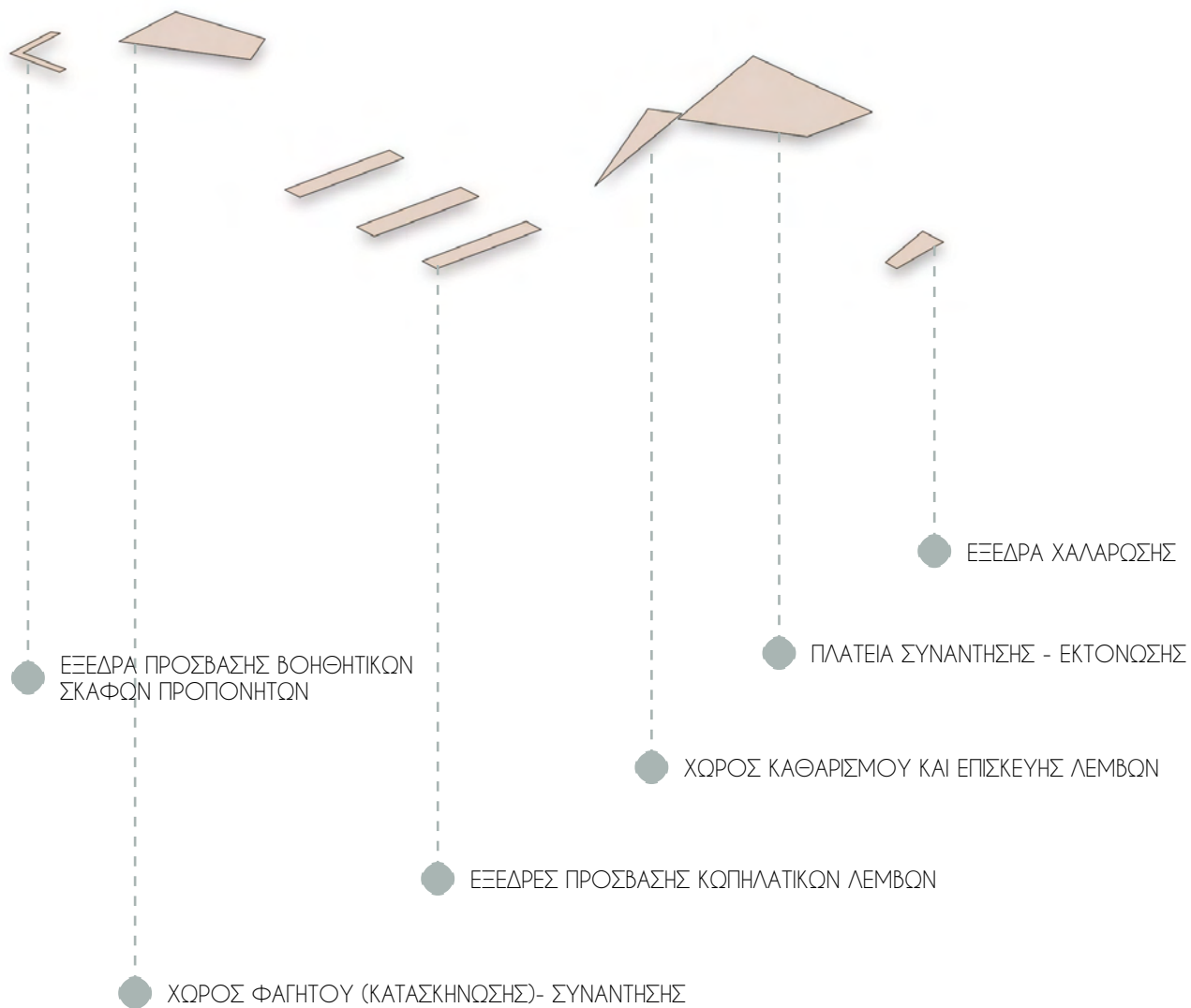
ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΝΕΡΟΥ



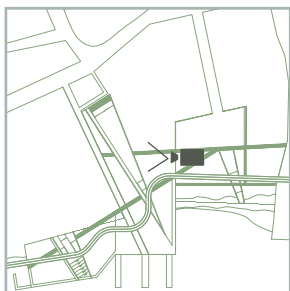
Διάγραμμα χρήσεων των πράσινων δαπεδων - επιφανειών του πάρκου.



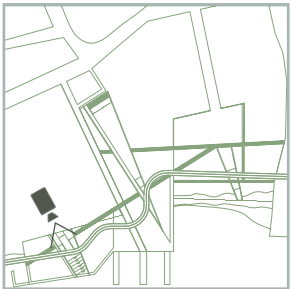
Διάγραμμα χρήσεων των ξύλινων δαπεδων - επιφανειών του πάρκου.



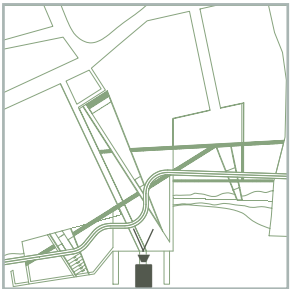
04. ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΕΙΣ



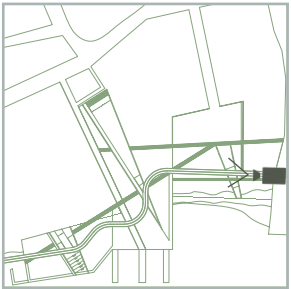




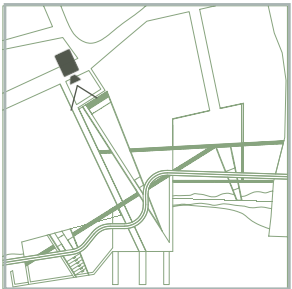




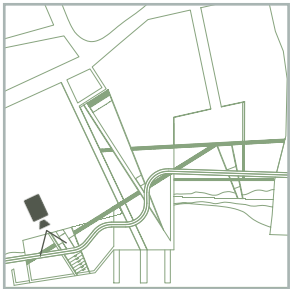




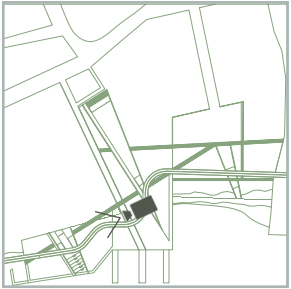




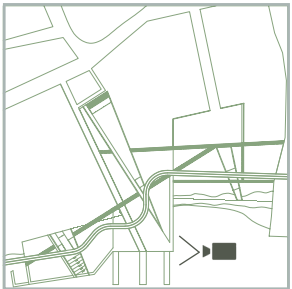




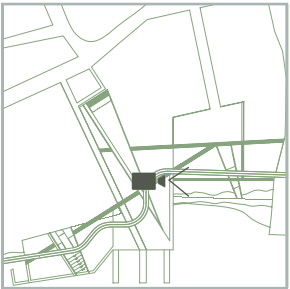




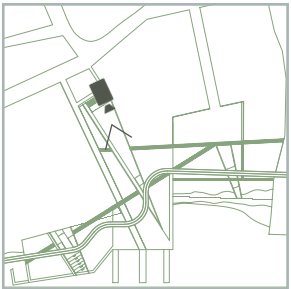




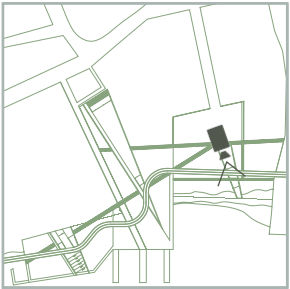




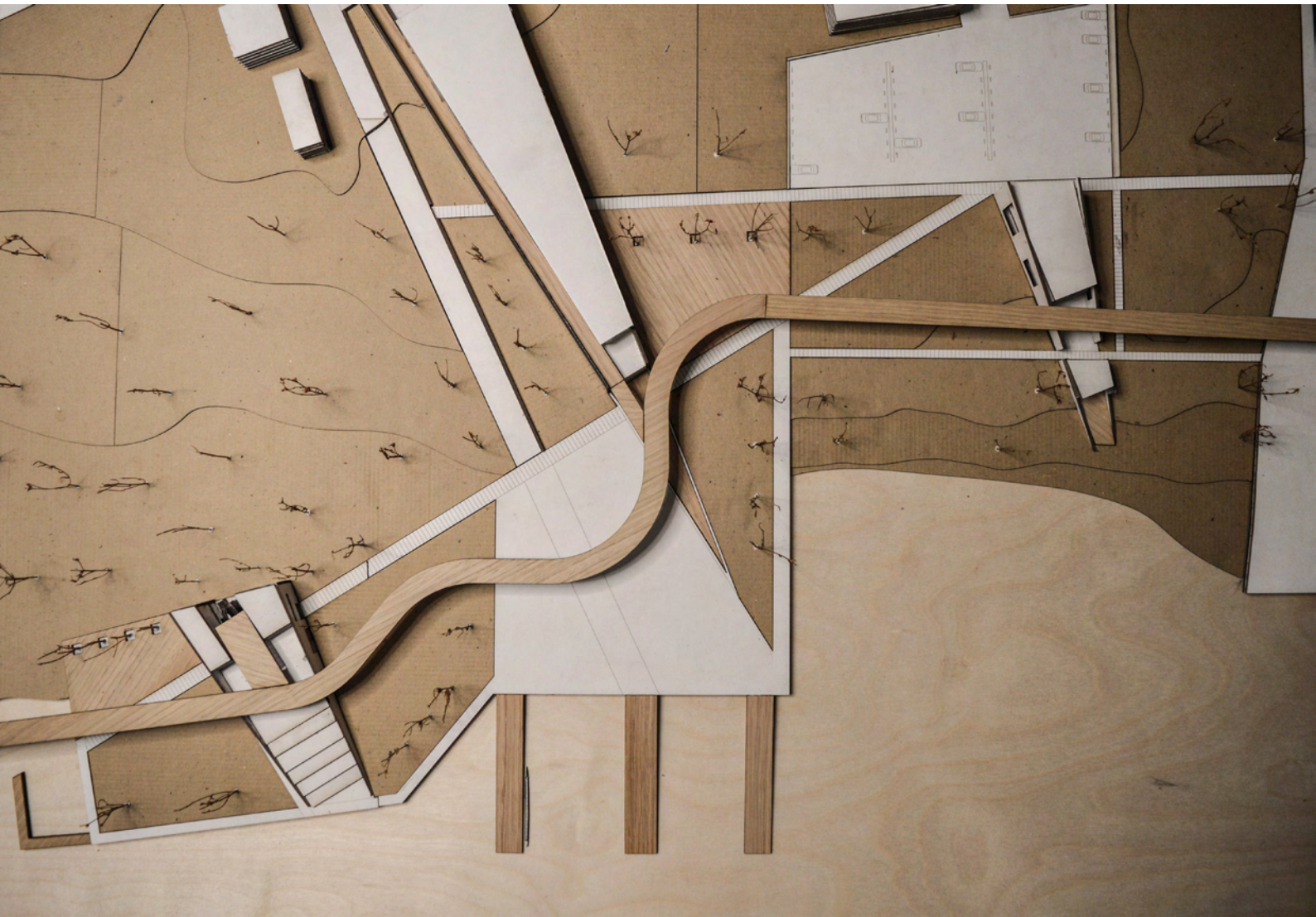


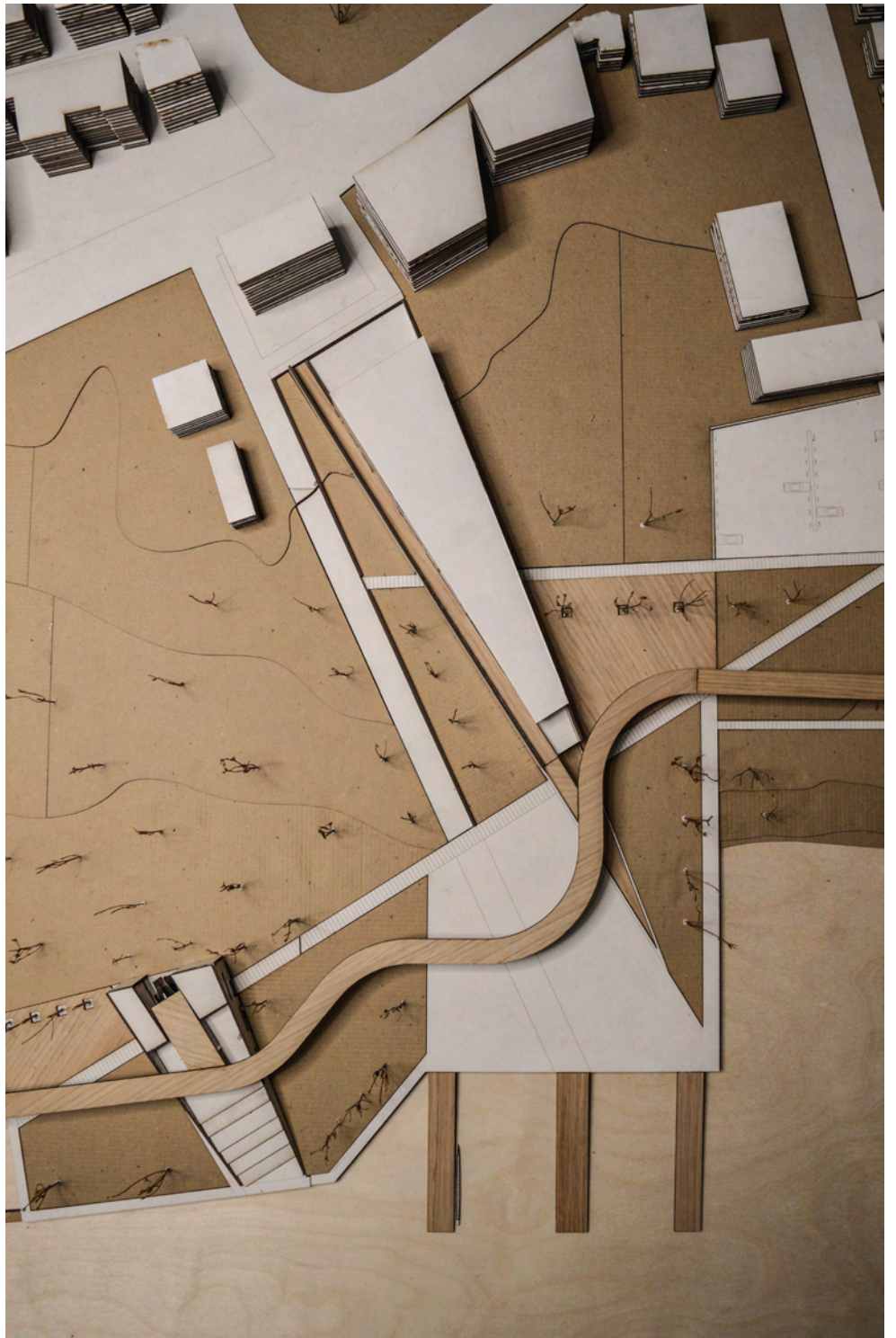






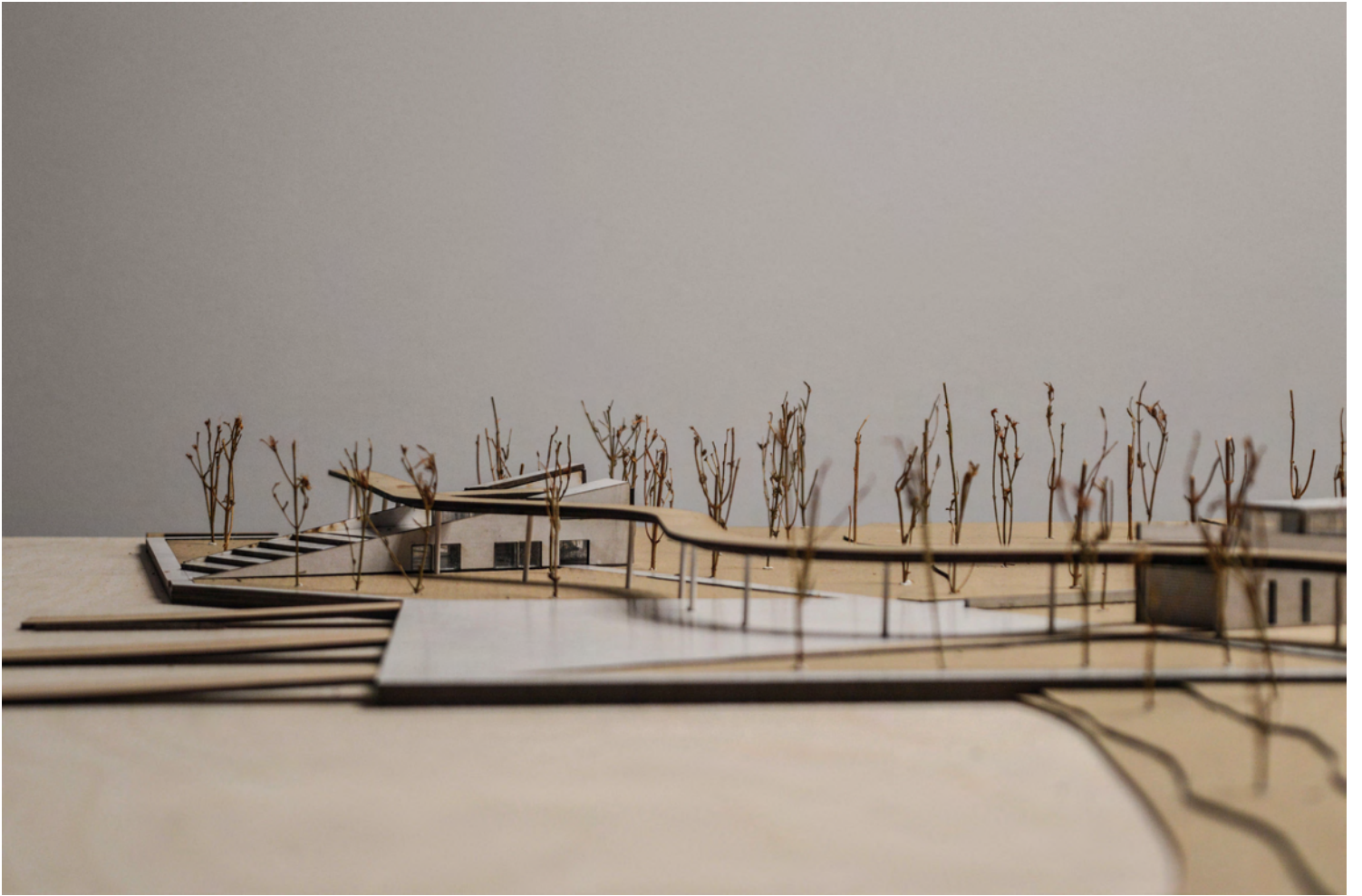




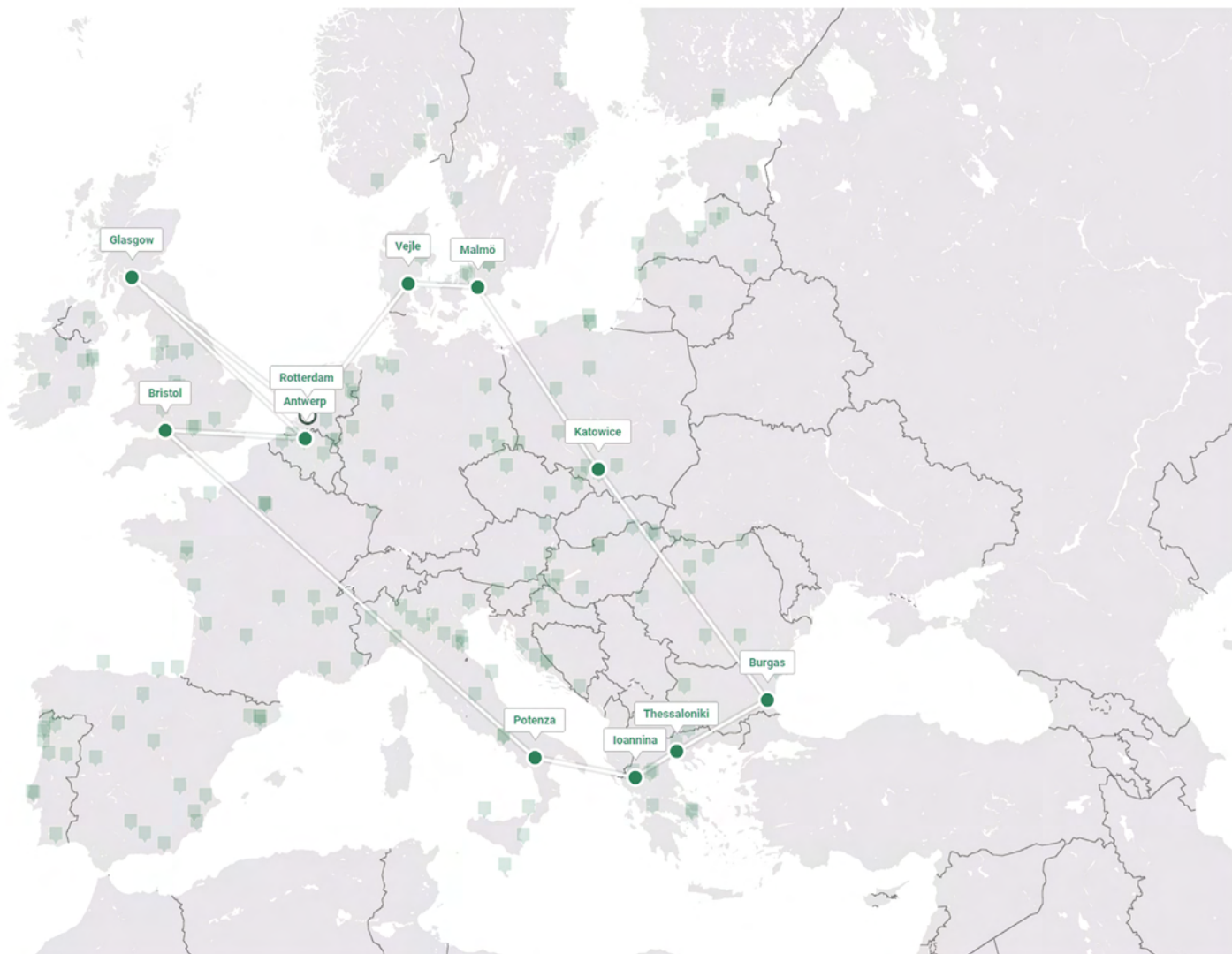








05. ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

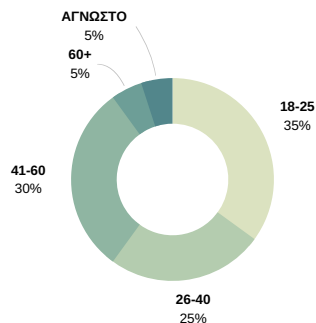


Χάρτης πόλεων που συμμετέχουν
στο URBACT:

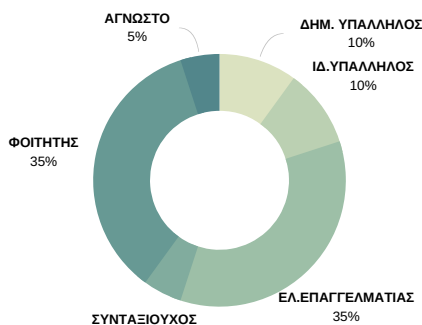
- Rotterdam- Netherlands
- Glasgow- United Kingdom
- Antwerp- Belgium
- Bristol- United Kingdom
- Potenza- Italy
- Ioannina- Greece
- Thessaloniki- Greece
- Burgas- Bulgaria
- Katowice- Poland
- Malmö- Sweden
- Veje- Denmark

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ URBACT

Όσον αφορά το ηλικιακό φάσμα των συμμετέχοντων παρατηρήθηκε ότι το 90% είναι κάτω των 60 χρονών, συνεπώς πλήρως ενεργοί πολίτες, με το 60% των συμμετέχοντων να είναι κάτω των 40 ετών.



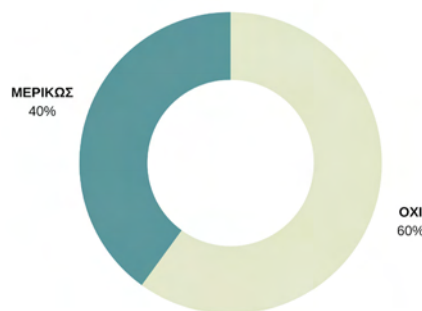
Η κατανομή των συμμετοχόντων ανά επάγγελμα έγινε με τις κατηγορίες δημόσιος υπάλληλος, ιδιωτικός υπάλληλος, ελεύθερος επαγγελματίας, συνταξιούχος, φοιτητής. Υπήρξε παρουσία από όλες τις κατηγορίες με σημείο άξιο αναφοράς ότι οι ελεύθεροι επαγγελματίες και οι φοιτητές αποτέλεσαν τις πολυπληθέστερες κατηγορίες με 35% η κάθε μια.



Το επόμενο τμήμα του ερωτηματολογίου στόχευε στη γενική αξιολόγηση του παραλίμιου μετώπου.

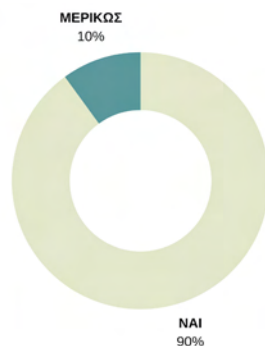
Ερώτηση: Είστε ικανοποιημένοι από τη συλλογική εικόνα του αστικού παραλίμιου μετώπου:

Συμπέρασμα: Σαφέσταστα κανένας δεν είναι ικανοποιημένος από την υφιστάμενη κατάσταση, αναδεικνύοντας εφματικά την ανάγκη για παρεμβάσεις.



Ερώτηση: Αποτελεί το παραλίμιο τόπο προορισμού για εσάς:

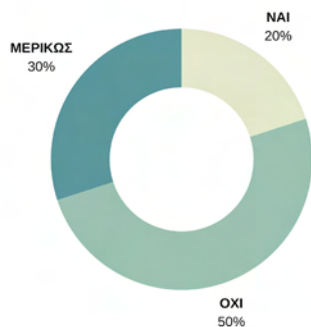
Συμπέρασμα: Πρόκειται για μια περιοχή της πόλης που οι κάτοικοί της έχουν αναδιαμφισβήτητα ως τόπο προορισμού.



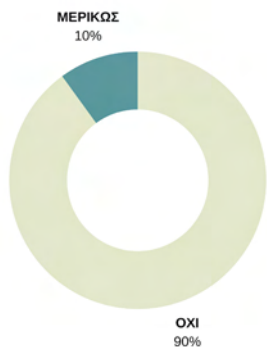
Ερώτηση: Είστε ικανοποιημένοι από τη πρόσβαση των πεζών από τη πόλη προς το παραλίμιο μέτωπο:



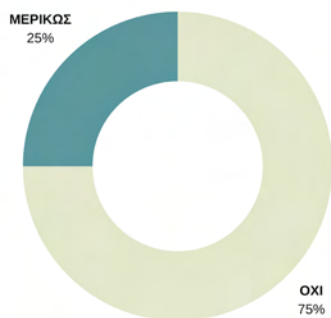
Ερώτηση: Είστε ικανοποιημένοι με τη πρόσβαση των πεζών κατά μήκος του παραλίμιου:



Ερώτηση: Είστε ικανοποιημένοι με τη πρόσβαση των ποδηλάτων από τη πόλη προς το παραλίμιο μέτωπο:



Ερώτηση: Είστε ικανοποιημένοι με τη πρόσβαση των ποδηλάτων κατά μήκος του παραλίμιου μέτωπου:



Συμπέρασμα: Όσον αφορά τους πεζούς κανένας δεν είναι ικανοποιημένος από τη πρόσβαση προς το παραλίμιο μέτωπο και μόλις το 20% δηλώνει ικανοποίηση για τη πρόσβαση κατά μήκος αυτού. Η κατάσταση σχετικά με τη πρόσβαση των ποδηλάτων επιδεινώνεται δραματικά καθώς κανένας δε θεωρεί ότι είναι προσβάσιμο. Το ποσοστό αυτών που απαντούν κατηγορηματικά ΟΧΙ εκτοξεύεται στο 90% για τη πρόσβαση προς το παραλίμιο και το 75% για τη πρόσβαση κατά μήκος αυτού. Είναι προφανές ότι η προσβασιμότητα αναδεικνύεται ως μείζον θέμα προς επίλυση.

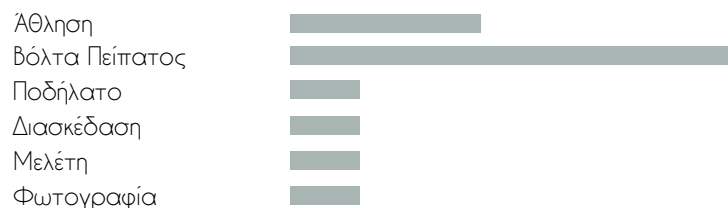
Ερώτηση: Είστε ικανοποιημένοι από τη συνολική ταυτότητα του παραλίμιου μετώπου:



Ερώτηση: Ποιά σημεία επισκέπτεστε στη ζώνη του παραλίμιου:



Ερώτηση: Για ποιόν λόγο επισκέπτεστε το παραλίμιο μέτωπο:



Συμπέρασμα: Η παρούσα ανάλυση εμφανίζει ότι το σημείο που προσελκύει περισσότερο ενδιαφέρον είναι το Κάστρο και η κύρια δραστηριότητα είναι η βόλτα - περίπατος.



4x κωπηλατική λέμβος - πηγή: www.worldrowing.com

ΠΑΡΑΚΤΙΑ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ

Η παράκτια κωπηλασία είναι η ακραία έκδοση, η πλευρά της περιπέτειας της κωπηλασίας. Περιλαμβάνει κωπηλασία κατά μήκος μιας ακτής και έξω στη θάλασσα. Μπορεί να βρεθεί σε όλες πολλές γωνιές του κόσμου, συμπεριλαμβανομένων των Μαλδίβων και πολλών περιοχών της Αφρικής. Τα άγρια νερά καθιστούν ότι η παράκτια κωπηλασία είναι εντελώς διαφορετική από το ήρεμο και επίπεδο νερό του ολυμπιακού ύφους του που πηγάζει σε ευθεία γραμμή. Η παράκτια κωπηλασία είναι πιο εύκολη στην εκμάθηση από την κωπηλασία στην 'επίπεδη' επιφάνεια, λόγω της σταθερότητας και της αντοχής του παράκτιου εξοπλισμού κωπηλασίας. Τα πρότυπα σκάφη είναι μονά, διπλά και τετραπλά (4x). Τα καλά πληρώματα πρέπει να γνωρίζουν τις παλίρροες και τα ρεύματα, να μάθουν για την τοπογραφία της εκάστοτε διαδρομής και να ξέρουν πώς να αντιμετωπίσουν τη θαλάσσια κίνηση και τον κακό καιρό.

ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ

Η εσωτερική κωπηλασία είναι επίσης γνωστή ως κωπηλασία με εργόμετρα, δηλαδή το όνομα του εξοπλισμού που χρησιμοποιείται. Το 'εργόμετρο' χρησιμοποιείται ευρέως στην εκπαίδευση και την προετοιμασία αθλητών. Πρόσφατα η εσωτερική κωπηλασία έχει επεκταθεί εκτός από την προετοιμασία για αθλητές που ασχολούνται καθαρά με το άθλημα του νερού, σε ένα άθλημα από μόνο του. Το εργόμετρο έχει γίνει το βασικό εργαλείο για την εκτίμηση της ταχύτητας του σκάφους στα 2000 μέτρα. Έχει γίνει μια συσκευή στις λέμβους και σε γυμναστήρια σε όλο τον κόσμο και χρησιμοποιείται επίσης ευρέως από αθλητές άλλων αθλημάτων, όπως για cross training. Σχεδόν κάθε έθνος κωπηλασίας κατέχει πλέον αγώνες εσωτερικής κωπηλασίας. Ο μακρύτερος αγώνας και ο πιο γνωστός είναι το "C.R.A.S.H.'s", το οποίο πραγματοποιείται κάθε χρόνο τον Φεβρουάριο στη Βοστώνη των ΗΠΑ, γνωστό ως Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Εσωτερικής ή Κλειστής Κωπηλασίας.

ΠΑΡΑ-ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ

Προσφέρεται για αθλητές με αναπηρία, οι οποίοι κατατάσσονται σύμφωνα με τα κριτήρια των κανονισμών κατάταξης στην κατηγορία αυτή (classification regulations). Για τη διεξαγωγή του αθλήματος προσαρμόζεται ο εξοπλισμός στους αθλητές παρά το άθλημα στους αθλητές. Η Διεθνής Ομοσπονδία Κωπηλασίας (FISA) είναι ο φορέας που αναπτύσσει το άθλημα παγκοσμίως. Το άθλημα καλλιεργείται προς το παρόν σε 24 χώρες. Ο εξοπλισμός που χρησιμοποιείται είναι "προσαρμοσμένος" ώστε να εξυπηρετεί τον αθλητή που το χρησιμοποιεί. Δε σημαίνει ότι το άθλημα προσαρμόζεται στις ανάγκες του χρήστη. Στην Κωπηλασία για αθλητές με αναπηρία μπορούν να συμμετάσχουν άνδρες και γυναίκες, και είναι χωρισμένη σε 4 κατηγορίες σκαφών οι οποίες αποτελούν και μέρος του Προγράμματος Παγκοσμίου Πρωταθλήματος της FISA: LTA4+, TA2x, AW1x και AM1x. Στα σκάφη LTA4+ και TA2x συμμετέχουν μεικτά πληρώματα. Οι αγώνες διεξάγονται στην απόσταση των 1000 μέτρων και τις τέσσερις κατηγορίες σκαφών (η LTA4+ διεξήχθη σε απόσταση 2000 μέτρων μέχρι και το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα της FISA το 2005).

TOUR-ROWING

Η κωπηλασία «Tour» είναι η κωπηλασία σε μεγάλες αποστάσεις. Η περιοδεία μπορεί να χωριστεί σε διάφορα στάδια, τα οποία πραγματοποιούνται κατά τη διάρκεια αρκετών ημερών ή μιας ημερήσιας ρεγκάτας που περνάει από διάφορα σημεία ελέγχου κατά μήκος της διαδρομής προς το τέλος. η "regatta Tour de Lac Léman" είναι ένα παράδειγμα μιας ημερήσιας ρεγκάτας, όπου διάφορα σκάφη κωπηλατούν την απόσταση των 160χλμ γύρω από τη λίμνη της Γενεύης στην Ελβετία.



Παράκτια Κωπηλασία, πηγή: <http://www.flippiireland.com>



Concept2 είναι το επίσημο εργόμετρο κωπηλασίας της Βρετανικής Ομάδας Κωπηλασίας, παρέχοντας υποστήριξη στις εθνικές διοργανώσεις και προγράμματα. πηγή: www.britishrowing.org



Παρά-κωπηλασία μονό σκιφ γυναικών - πηγή: www.worldrowing.com



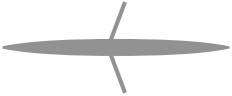







Crystal Blue tour rowing, Austria - πηγή: www.worldrowing.com

ΤΥΠΟΙ ΛΕΜΒΩΝ

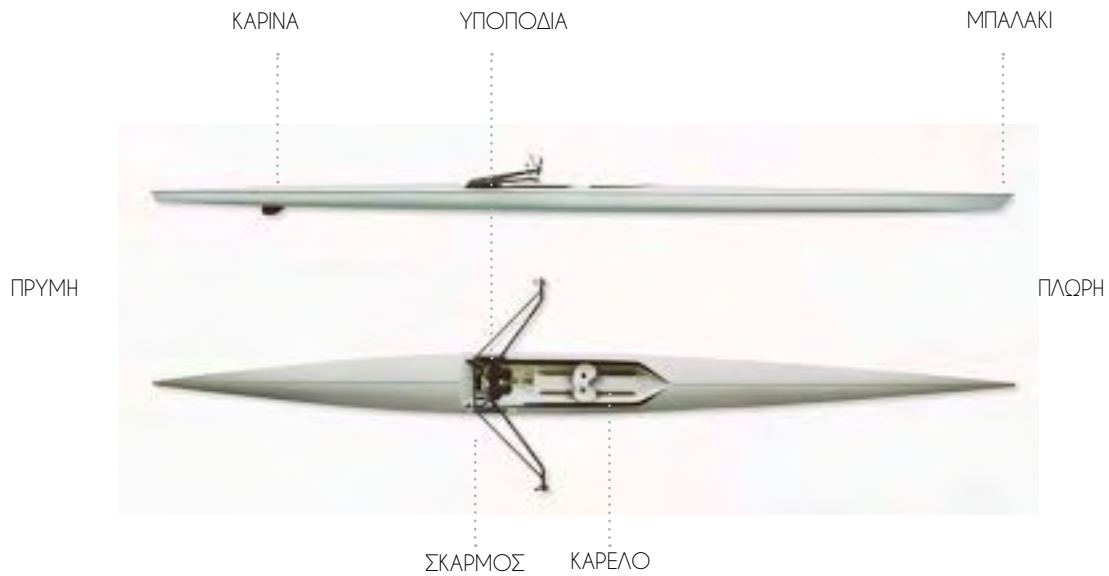
Τα αγωνιστικά σκάφη έρχονται σε διάφορα σχήματα και μεγέθη. Παρακάτω θα βρείτε τα διάφορα σκάφη που χρησιμοποιούνται σε κατηγορίες του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος και των Ολυμπιακών Αγώνων.

Στις θέσεις ενός σκάφος μπορούν να τοποθετηθούν κουπιά, είτε στη μία πλευρά ή και στις δύο πλευρές της λέμβου. Οι αθλητές με ένα μόνο κουπί;

είναι οι «sweeper» καθώς οι αθλητές με δυο κουπιά ονομάζονται «scullers». Τα σκάφη 8+ και 4+ φέρουν ένα πηδαλιούχο (εξ ου και το '+' στην κατηγορία του σκάφους) για να οδηγήσουν και να κατευθύνουν ένα σκάφος. Σε γενικές γραμμές, το 8+ είναι το ταχύτερο σκάφος, επειδή έχει τους περισσότερους κωπηλάτες.

	1x ΜΟΝΟ ΣΚΙΦ ΕΝΑΣ ΚΩΠΗΛΑΤΗΣ ΜΕΣΟ ΜΗΚΟΣ: 8.2Μ ΕΛΑΧΙΣΤΟ ΒΑΡΟΣ: 14ΚG
	2x ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ ΔΥΟ ΚΩΠΗΛΑΤΕΣ ΜΕΣΟ ΜΗΚΟΣ: 10.4Μ ΕΛΑΧΙΣΤΟ ΒΑΡΟΣ: 27ΚG
	4x ΤΕΤΡΑΠΛΟ ΣΚΙΦ ΤΕΣΣΕΡΙΣ ΚΩΠΗΛΑΤΕΣ ΜΕΣΟ ΜΗΚΟΣ: 13.4Μ ΕΛΑΧΙΣΤΟ ΒΑΡΟΣ: 52ΚG
	2- ΔΙΚΩΠΟΣ ΑΝΕΥ ΠΗΔΑΛΙΟΥΧΟΥ ΔΥΟ ΚΩΠΗΛΑΤΕΣ ΜΕΣΟ ΜΗΚΟΣ: 10.4Μ ΕΛΑΧΙΣΤΟ ΒΑΡΟΣ: 27ΚG
	2+ ΔΙΚΩΠΟΣ ΜΕΤΑ ΠΗΔΑΛΙΟΥΧΟΥ ΔΥΟ ΚΩΠΗΛΑΤΕΣ ΚΑΙ ΕΝΑΣ ΠΗΔΑΛΙΟΥΧΟΣ ΜΕΣΟ ΜΗΚΟΣ: 10.4Μ ΕΛΑΧΙΣΤΟ ΒΑΡΟΣ: 32ΚG
	4- ΤΕΤΡΑΚΩΠΟΣ ΑΝΕΥ ΠΗΔΑΛΙΟΥΧΟΥ ΤΕΣΣΕΡΙΣ ΚΩΠΗΛΑΤΕΣ ΜΕΣΟ ΜΗΚΟΣ: 13.4Μ ΕΛΑΧΙΣΤΟ ΒΑΡΟΣ: 50ΚG
	4+ ΤΕΤΡΑΚΩΠΟΣ ΜΕΤΑ ΠΗΔΑΛΙΟΥΧΟΥ ΤΕΣΣΕΡΙΣ ΚΩΠΗΛΑΤΕΣ ΚΑΙ ΕΝΑΣ ΠΗΔΑΛΙΟΥΧΟΣ ΜΕΣΟ ΜΗΚΟΣ: 13.7Μ ΕΛΑΧΙΣΤΟ ΒΑΡΟΣ: 51ΚG
	8+ ΟΚΤΑΚΩΠΟΣ ΟΧΤΩ ΚΩΠΗΛΑΤΕΣ ΚΑΙ ΕΝΑΣ ΠΗΔΑΛΙΟΥΧΟΣ ΜΕΣΟ ΜΗΚΟΣ: 19.9Μ ΕΛΑΧΙΣΤΟ ΒΑΡΟΣ: 96ΚG

Τα βασικά περί λέμβων



Τα βασικά περί κουπιών



ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΛΕΜΒΩΝ ΣΤΟΝ ΣΤΙΒΟ

Το άθλημα της κωπηλασίας απαιτεί την άμεση πρόσβαση στον υγρό στίβο. Κρίνεται απαραίτητη η μεταφορά των λέμβων σε πορεία που δε συναντά εμπόδια.

Η «ιεροτελεστία» της μεταφοράς των λέμβων από τους αθλητές φαίνεται στις διπλανές εικόνες. Αρχικά, στην εικόνα 1 ο κάθε κωπηλάτης της λέμβου (αθλητής) μεταφέρει στις εξέδρες τα κουπιά που θα χρησιμοποιήσει στην βάρκα. Στη συνέχεια όλοι οι αθλητές του σκάφους επιστρέφουν στα λεμβαρχεία, όπου αποθηκεύονται τα σκάφη. Εκεί αποσύρουν από τα καβαλέτα¹ ή από την θέση αποθήκευσης την λέμβο, και σηκώνοντας την πάνω από τα κεφάλια τους, όπως φαίνεται στην εικόνα 2. Έπειτα, οι αθλητές βγαίνουν εναλλάξ στα πλαϊνά των σκαρών όπως παρατηρείται στην τρίτη εικόνα. Από αυτή τη θέση μεταφέρουν τη βάρκα έως τις εξέδρες, όπου με την ίδια διαδικασία πάλι, σηκώνοντας την πάνω από τα κεφάλια τους, τη γυρίζουν προς την πλευρά της λίμνης (εικόνα 4). Από την παραπάνω μελέτη κρίνεται αναγκαία η μη διακοπτόμενη ροή των κωπηλατών από τα λεμβοστάσια στη λίμνη. Καθώς το φορτίο που μεταφέρεται είναι αρκετά μεγάλο και το μήκος των σκαφών κάθε άλλο παρά αμελητέο μπορεί να θεωρηθεί.



EIKONA 1



EIKONA 2



EIKONA 3



EIKONA 4

¹ Καβαλέτο: πρόκειται για μια πτυσσόμενη μεταλλική ή ξύλινη βάση με ιμάντες πάνω στο οποίο τοποθετείται μια κωπηλατική λέμβος είτε για επίσκεψη είτε για αποθήκευση.

Εικ.1,2,3,4 πηγή: <https://istockphoto.com>

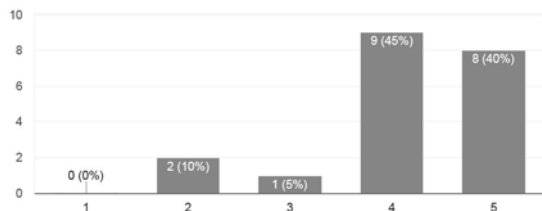
Εικ. δεξιά από προσωπικό αρχείο



Εγκαταστάσεις Εξωτερικός Χώρος

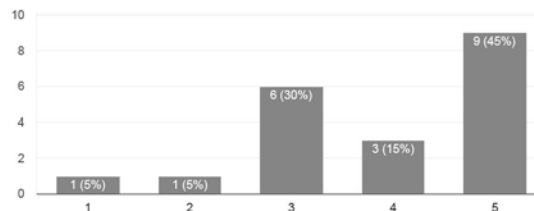
Επαρκεί ο εξωτερικός χώρος του NOI για την προετοιμασία των αθλητών (ζέσταμα);

20 απαντήσεις



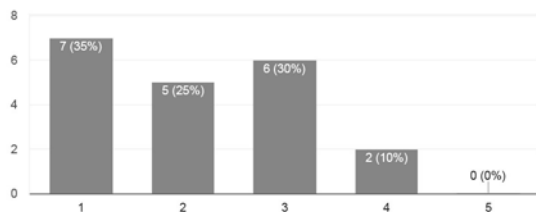
Υπάρχουν προβλήματα στην προπόνηση με την άνοδο της στάθμης της λίμνης το χειμώνα;

20 απαντήσεις



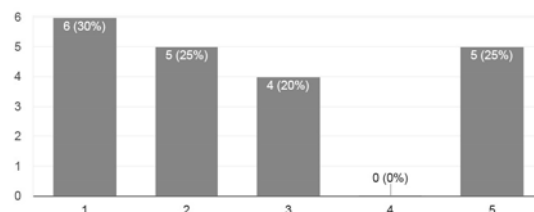
Είναι ικανοποιητικές οι εξέδρες για την πρόσβαση στη λίμνη?

20 απαντήσεις



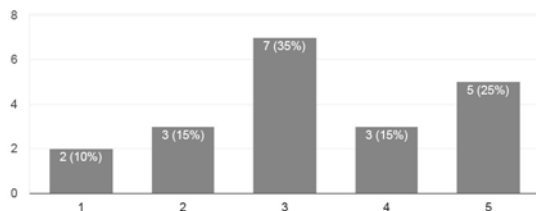
Υπάρχουν προβλήματα στην προπόνηση με την πτώση της στάθμης της λίμνης το καλοκαίρι;

20 απαντήσεις



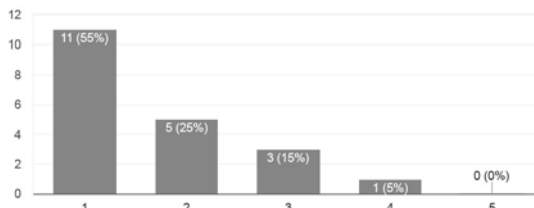
Είναι επαρκής ο χώρος για την πρόσβαση των λέμβων στη λίμνη;

20 απαντήσεις



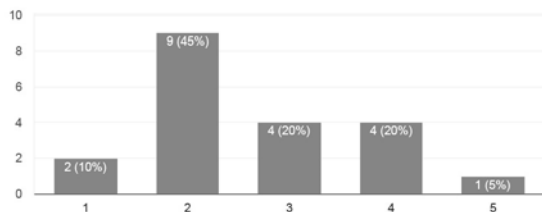
Ανταποκρίνονται οι εξέδρες για την πρόσβαση ΑμεΑ;

20 απαντήσεις



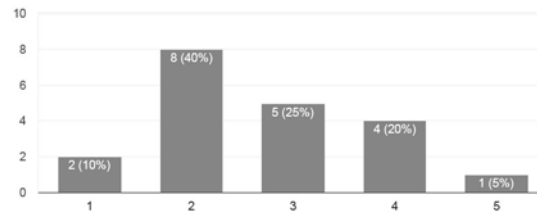
Είναι ικανοποιητικές οι εγκαταστάσεις σύμφωνα με το δυναμικό του ΝΟΙ.

20 απαντήσεις



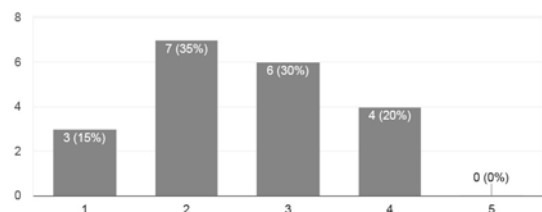
Είναι επαρκείς οι αίθουσες προπόνησης σε σχέση με τον αριθμό των αθλουμένων;

20 απαντήσεις



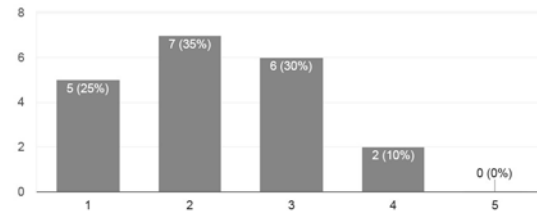
Ανταποκρίνονται οι εγκαταστάσεις στις απαιτήσεις της προπόνησης των αθλητών;

20 απαντήσεις



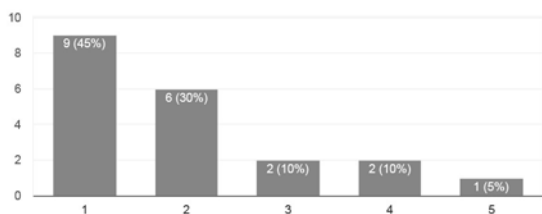
Επαρκεί η αίθουσα των εργομέτρων όταν η προπόνηση των αθλητών γίνεται στο εσωτερικό; (ιδίως τους χειμερινούς μήνες)

20 απαντήσεις



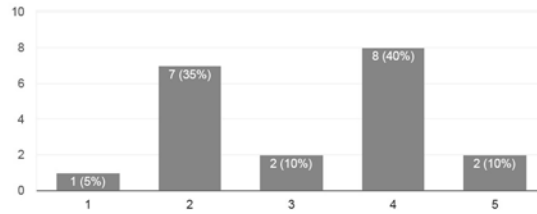
Ανταποκρίνονται τα αποδυτήρια των αθλητών στο δυναμικό του ΝΟΙ;

20 απαντήσεις



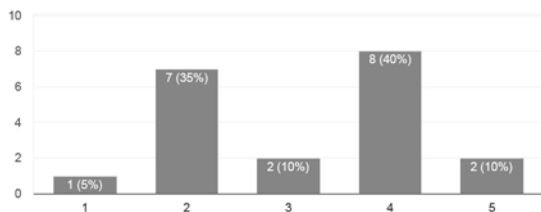
Είναι επαρκής ο χώρος της αίθουσας των προπονητών;

20 απαντήσεις



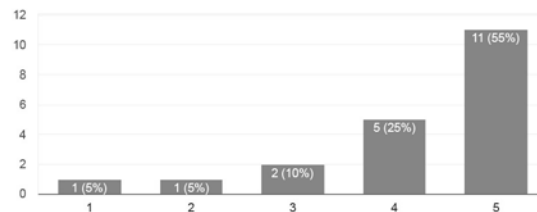
Είναι επαρκής ο χώρος της αίθουσας των προπονητών;

20 απαντήσεις



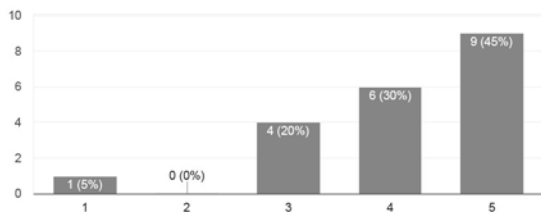
Πόσο χρήσιμο και απαραίτητο θεωρείτε την ύπαρξη εγκαταστάσεων ιατρείου και φυσικοθεραπείας στο ΝΟΙ;

20 απαντήσεις



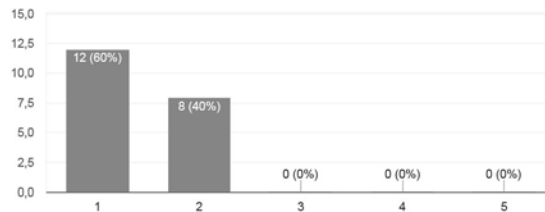
Πόσο χρήσιμη και ταυτόχρονα απαραίτητη θεωρείται την αίθουσα προβολών;

20 απαντήσεις



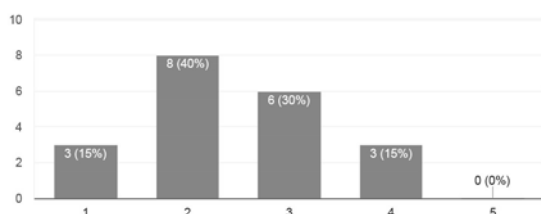
Ανταποκρίνονται οι εγκαταστάσεις προπόνησης στην πρόσβαση ΑμεΑ (Άτομα με αναπηρία);

20 απαντήσεις



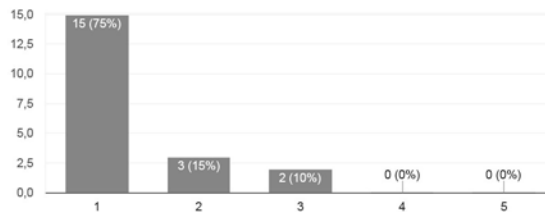
Ανταποκρίνεται η αίθουσα προβολών στο δυναμικό του ΝΟΙ;

20 απαντήσεις



Ανταποκρίνονται οι εγκαταστάσεις των αποδυτηρίων στην πρόσβαση ΑμεΑ;

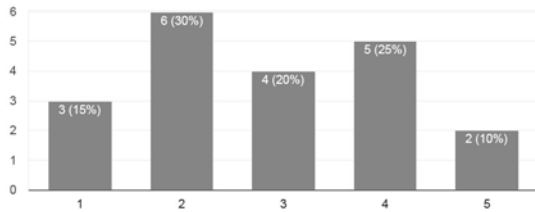
20 απαντήσεις



Κωπηλατήριο

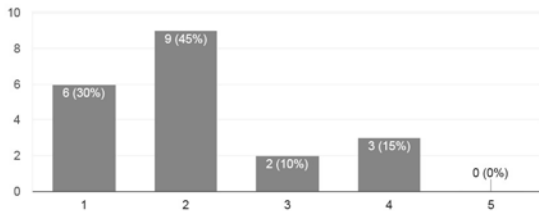
Πόσο εύχρηστη είναι η τοποθεσία του κωπηλατηρίου;

20 απαντήσεις



Ανταποκρίνεται το κωπηλατήριο στις ανάγκες του δυναμικού του ΝΟΙ;

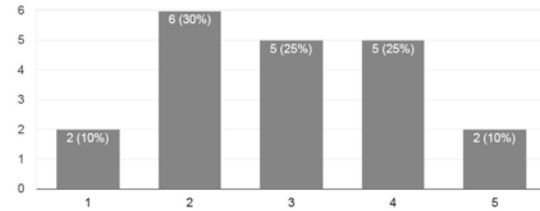
20 απαντήσεις



Parking

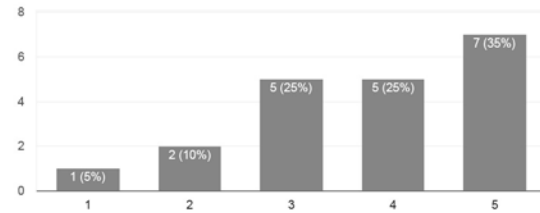
Θεωρείτε πως η στάθμευση αυτοκινήτων στο χώρο του Ναυτικού ομίλου εμποδίζει την δραστηριότητα των αθλητών;

20 απαντήσεις



Θεωρείτε πως είναι επαρκής ο χώρος στάθμευσης στο ΝΟΙ;

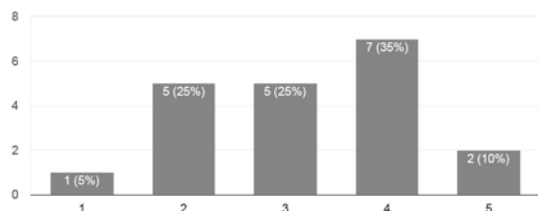
20 απαντήσεις



Εγκαταστάσεις Camping

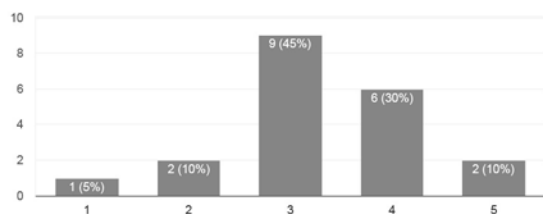
Ανταποκρίνονται οι εγκαταστάσεις του Ναυτικού Ομίλου για τη φιλοξενία του Camping;

20 απαντήσεις



Είναι εύκολο να συνυπάρχουν οι δυο χρήσεις, του camping και της προπόνησης;

20 απαντήσεις



Συμπεράσματα Ερωτηματολογίου

Το ερωτηματολόγιο που αναρτήθηκε στη σελίδα του ναυτικού ομίλου αναπτύχθηκε σε πέντε ενότητες:

- Εγκαταστάσεις- Εξωτερικός Χώρος
- Εγκαταστάσεις - Εσωτερικός Χώρος
- Κωπηλατήριο
- Χώρος Στάθμευσης και
- Εγκαταστάσεις Camping.

Στόχος ήταν να παρθούν συμπεράσματα σχετικά με τη λειτουργικότητα των κωπηλατικών εγκαταστάσεων αλλά και την συνύπαρξη των λοιπών χρήσεων του ναυτικού πάρκου με τον όμιλο.

Το δείγμα αποτέλεσαν είκοσι άτομα, τα οποία είναι αθλητές του ομίλου, πρώην κωπηλάτες και φίλοι του ομίλου.

Τα συμπεράσματα όσον αφορά τις εξωτερικές εγκαταστάσεις δείχνουν πως ο χώρος επαρκεί για την προετοιμασία των αθλητών, ενώ προβλήματα εντοπίζονται με τις εξέδρες εισόδου των λεμβών στην λίμνη.

Ο εσωτερικός χώρος προπόνησης φαίνεται να μην επαρκεί στο δυναμικό του ναυτικού ομίλου και παρατηρείται επίσης μεγάλο πρόβλημα με τα αποδυτήρια των αθλητών και ιδίως των ατόμων με κινητικά προβλήματα. Η ανάγκη ακόμα για ιατρικές εγκαταστάσεις και αίθουσα προβολών κρίνεται αναγκαία.

Οι απαντήσεις σχετικά με το ήδη υπάρχον κωπηλατήριο που στεγάζεται σε άλλο χώρο από τις εγκαταστάσεις του ομίλου φαίνεται να δυσκολεύει τους αθλητές και να μην ανταποκρίνεται στο συναμικό του ομίλου.

Όσον αφορά το χώρο στάθμευσης των οχημάτων και την συνύπαρξη με την "ιεροτελεστία" του αθλήματος δεν δίνει ξεκάθαρη απάντηση αν λειτουργεί προβληματικά ή όχι ενώ σίγουρα είναι επαρκής για τα μέλη.








Τέλος, τα συμπεράσματα που αφορούν το camping που στεγάζεται στο ναυτικό πάρκο δείχνουν πως μπορεί να λειτουργήσει προγραμματικά στην ήδη υπάρχουσα τοποθεσία ενώ δεν αποτελεί με σιγουριά την βέλτιστη συνύπαρξη με τον κωπηλατικό όμιλο.

ΥΠΟΜΝΗΜΑ ΓΡΑΦΗΜΑΤΟΣ

- 1: ΚΑΘΟΛΟΥ
- 2: ΛΙΓΟ
- 3: ΑΡΚΕΤΑ
- 4: ΠΟΛΥ
- 5: ΠΑΡΑ ΠΟΛΥ

ΥΠΟΜΝΗΜΑ






ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΑ ΚΑΙ ΓΕΩΓΡΑΦΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

-  Οριοθετημένοι Οικισμοί
-  Περιοχές Ειδικών Χρήσεων Γης με Τοπικό Ρυμοταμικό Σχέδιο
-  Όριο Περιφερειακού Πάρκου
-  Όριο Ζώνης Οικιστικού Ελέγχου (Ζ.Ο.Ε.)
-  Όριο Εθνικού Πάρκου Βόρειας Πίνδου
-  Περιφερειακή Ζώνη Εθνικού Πάρκου Βόρειας Πίνδου
-  Όριο Εθνικού Πάρκου Τζουμέρκων

ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΤΟΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ NATURA 2000-ΕΘΝΙΚΟΥ ΚΑΤΑΛΟΓΟΥ








-  GR2130005 (Ζ.Ε.Π. - Ε.Ζ.Δ)
-  GR2130008 (Ε.Ζ.Δ)
-  GR2130011 (Ζ.Ε.Π.)
-  GR2130012 (Ζ.Ε.Π.)
-  GR2130013 (Ζ.Ε.Π.)

ΒΑΣΙΚΕΣ ΧΡΗΣΕΙΣ ΓΗΣ

-  1. Αεροδρόμιο Ιωαννίνων
-  2. Βιολογικός Καθαρισμός ΔΕΥΑΙ
-  3. Στρατόπεδο Κατσιμήτρου
-  4. Στρατόπεδο Βελισσαρίου
-  5. Λατομική Περιοχή

ΠΕΡΙΟΧΕΣ "ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ"

Όρια Ζωνών Α

-  Ζώνη Α1
-  Ζώνη Α2
-  Ζώνη Α3
-  Ζώνη Α4 (Υποζώνες Α.4.1 - Α.4.2)
-  Ζώνη Α5
-  Ζώνη Α6
-  Ζώνη Α7 (Υποζώνες Α.7.1 - Α.7.10)

ΠΕΡΙΟΧΕΣ "ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΜΕΝΩΝ ΦΥΣΙΚΩΝ ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΩΝ, ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΜΕΝΟΥ ΤΟΠΙΟΥ ΚΑΙ ΟΙΚΟΑΝΑΠΤΥΞΗΣ"

Όρια Ζωνών Β

-  Ζώνη Β1 (Υποζώνες Β.1.1 - Β.1.4)
-  Ζώνη Β2 (Υποζώνες Β.2.1 - Β.2.5)
-  Ζώνη Β3 (Υποζώνες Β.3.1 - Β.3.4)
-  Ζώνη Β4 (Υποζώνες Β.4.1 - Β.4.5)
-  Ζώνη Β5
-  Ζώνη Β6 (Υποζώνες Β.6.1 - Β.6.3)
-  Ζώνη Β7 (Υποζώνες Β.7.1 - Β.7.3)


ΠΕΡΙΟΧΕΣ "ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΟΙΚΟΤΟΠΩΝ ΚΑΙ ΕΙΔΩΝ"

Όρια Ζωνών Γ





-  Ζώνη Γ (Υποζώνες Γ1 - Γ6)

ΠΕΡΙΟΧΕΣ "ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥ ΠΑΡΚΟΥ"







Όρια Ζωνών Δ

-  Ζώνη Δ (Υποζώνες Δ1 - Δ4)



ΥΔΡΟΓΡΑΦΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ

-  Ποτάμια - Ρέματα
-  Αποστραγγιστικές Τάφροι
-  Καταβόθρες
-  Ζώνη (50m) Καταβοθρών

ΜΕΤΑΦΟΡΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ

-  Εγνατία Οδός
-  Ιόνια Οδός
-  Σιδηροδρομικός Άξονας ΟΣΕ (Καλαμπάκα - Ιωάννινα - Ηγομενίτσα)
-  Περιφερειακή Οδός Ιωαννίνων
-  Πρωτεύον Οδικό Δίκτυο
-  Δευτερεύον Οδικό Δίκτυο

ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΟ ΑΝΑΓΛΥΦΟ

-  Κύριες Ισούψεις Καμπύλες (100m)
-  Δευτερεύουσες Ισούψεις Καμπύλες (20m)

Βιβλία

Ξενόγλωσσα

Arenberg D.H. (2015) *Guide to Adaptive Rowing Final*. Wall Street. Princeton.

Beischer T. (2006) *Control and Competition: The Architecture of Boathouse Row*. Pennsylvania: Magazine of history and Biography.

Gabor, M., Blaustein, J. (1979). *Houseboats*. New York: Ballantine Books.

Lynch, K. (2014). *Image of the city*. Boston: Birkhauser.

Skarveli, E. and Zervos, i. (2004). *Official report of the XXVIII Olympiad*. Athens, Greece: ATHOC.

Van Goethem, G., Manolatos, P. and Hugon, M. (2006). *FISA 2006*. Luxembourg: European Communities.

Ελληνικά

Βλαστός Θ., Μπιρμπίλη Τ. (2005). *Διαμορφώσεις και Πολιτικές για την ενταξη του Ποδηλάτου στην Ελληνική Πόλη*. Αθήνα. Υ.ΠΕ. ΧΩ.Δ.Ε. - Οργανισμός Ρυθμιστικού Σχεδίου και Προστασίας Περιβάλλοντος Αθήνας.

Δάκαρης Σ. (1982). *Το νησι των Ιωαννίνων*. Αθήνα. Εκδόσεις Αφών Τόλιδη.

Νόιφερτ Ε. (2010 [2000]) *Οικοδομική και Αρχιτεκτονική Σύνοψη*. (36η Εκδ.) μτφρ. Μαλασπίνας Δ. Αθήνα: Εκδόσεις Μ.Γκιούρδας.

Ερευνητικές και Διπλωματικές Εργασίες

Βαταβάλη Φ. (2004). *Θεσμικό πλαίσιο για την προστασία της λίμνης Παμβώτιδας Ιωαννίνων και ο φορέας διαχείρισης*. Αθήνα. Ε.Μ.Π.

Καπρούλια Χ. (2016). Η κατοίκηση του Νερού, Από τους λιμναίους οικισμούς στο Τοκγο Βαγ. Βόλος. Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

Λαγουδάκη Α., Λουκάτος Α. (2001). *Μελέτη ανάδειξης - ανάπτυξης και προστασίας της λίμνης Παμβώτιδας και περιμετρικών αυτής περιοχών*. Αθήνα. Ε.Μ.Π.

Λάμπρου Α. (198). *Water Balance of Pamvotis Lake*. Αθήνα. Ε.Μ.Π.

Ντανάκας Χ., Ντόμπρος Θ. (2012). *Σχεδιαστικός Οδηγός Αστικών Ποδηλατοδρομών*. Βόλος. Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

Πούλιου Μ.Ε. (2007). *Ανασχεδιασμός κωπηλατικών εγκαταστάσεων του ναυτικού ομίλου Ιωαννίνων*. Βόλος. Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

Ιστοσελίδες

ArchDaily. (2018). Bicycle Snake / DISSING+WEITLING Architecture. [online] Available at: <https://www.archdaily.com/522669/bicycle-snake-dissing-weitling-architecture> [Accessed 11 Jun. 2018].

ArchDaily. (2018). Community Rowing Boathouse / Anmahian Winton Architects. [online] Available at: https://www.archdaily.com/61394/community-rowing-boathouse-anmahian-winton-architects?ad_medium=gallery [Accessed 11 Jun. 2018].

ArchDaily . (2018). WMS Boathouse at Clark Park / Studio Gang. Available at: <https://www.archdaily.com/465715/wms-boathouse-at-clark-park-studio-gang-architects> [Accessed 11 Jun. 2018].

Architizer. (2018). Cykelslangen/The Bicycle Snake. [online] Available at: <https://architizer.com/projects/cykelslangenthe-bicycle-snake/> [Accessed 11 Jun. 2018].

British Rowing. (2018). Learn to Row - British Rowing. [online] Available at: <https://www.britishrowing.org/go-rowing/learn-to-row/> [Accessed 11 Jun. 2018].

Clinton Rowing Club. (2018). The Basics of Rowing. [online] Available at: <http://www.clintonrowingclub.com/new-page/> [Accessed 11 Jun. 2018].

Curbed. (2018). 10 high-design boathouses around the world. [online] Available at: <https://www.curbed.com/2017/10/17/16438272/contemporary-boathouse-design-college-clubs>. [Accessed 11 Jun. 2018].

DISSING+WEITLING. (2018). bicycle snake. [online] Available at: <http://www.dw.dk/cykelslangen-bicycle-snake> [Accessed 11 Jun. 2018].

HGA. (2018). University of MN Boathouse - HGA [online] Available at: <https://hga.com/projects/university-of-mn-boathouse/> [Accessed 11 Jun. 2018].

Giannena-e.gr. (2018). Η Λίμνη Παμβώτις-ΓΙΑΝΝΕΝΑ ΠΟΛΗ ΤΩΝ ΕΥΕΡΓΕΤΩΝ. [online] Available at: http://www.giannena-e.gr/Giannena/Giannena_Limni_Vrazitoulis.aspx [Accessed 11 Jun. 2018].

Proinoslogos.gr. (2018). ΑΡΧΙΚΗ - Πρωινός Λόγος - Η καθημερινή εφημερίδα της Ηπείρου. [online] Available at: <http://www.proinoslogos.gr/%CE%B1%CF%81%CE%B8%CF%81> [Accessed 11 Jun. 2018].

Urbact.eu. (2018). What Do We Do About the Lake? A tale of urban resilience in a small Greek city | URBACT. [online] Available at: <http://urbact.eu/what-do-we-do-about-lake-tale-urban-resilience-small-greek-city> [Accessed 11 Jun. 2018].

Visitcopenhagen. (2018). The Bicycle Snake. [online] Available at: <http://www.visitcopenhagen.com/copenhagen/bicycle-snake-gdk1087414> [Accessed 11 Jun. 2018].

Worldrowing.com. (2018). Why do we race 2000m? The history behind the distance - worldrowing.com. [online] Available at: <http://www.worldrowing.com/news/why-race-2000m-the-history-behind-the-distance> [Accessed 11 Jun. 2018].

