



**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**  
**ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**



**ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ ΠΟΥ ΥΠΟΒΑΛΛΕΤΑΙ  
ΣΤΟ  
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**

**ΘΕΜΑ:** << Το αγωνιστικό προφίλ των αθλητών / τριών που μετείχαν στον τελικό του δρόμου των 100μ. στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα, στα Παγκόσμια Πρωταθλήματα και στους Ολυμπιακούς Αγώνες κατά την χρονική περίοδο 1990 – 2000 σε ότι αφορά : την επίδοση, το σωματικό ύψος, το σωματικό βάρος και την ηλικία >>.

**ΤΗΣ  
ΤΣΟΥΛΑΡΙΔΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗΣ**

**ΑΕΜ: 0797014**

**ΕΠΙΒΛΕΠΩΝ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ: ΣΟΥΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**

**ΤΡΙΚΑΛΑ ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2001**



**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**  
**ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**



ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ ΠΟΥ ΥΠΟΒΑΛΛΕΤΑΙ  
ΣΤΟ  
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΘΕΜΑ: << Το αγωνιστικό προφίλ των αθλητών / τριών που μετείχαν στον τελικό του δρόμου των 100μ. στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα, στα Παγκόσμια Πρωταθλήματα και στους Ολυμπιακούς Αγώνες κατά την χρονική περίοδο 1990 – 2000 σε ότι αφορά : την επίδοση, το σωματικό ύψος, το σωματικό βάρος και την ηλικία >>.

ΤΗΣ  
ΤΣΟΥΛΑΡΙΔΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗΣ

ΑΕΜ: 0797014

ΕΠΙΒΛΕΠΩΝ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ: ΣΟΥΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΤΡΙΚΑΛΑ ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2001



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ



004000045568



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ  
ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ & ΠΑΡΟΦΟΡΗΣΗΣ  
ΕΙΔΙΚΗ ΣΥΛΛΟΓΗ «ΓΚΡΙΖΑ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ»

Αριθ. Εισ.: 580 / 1  
Ημερ. Εισ.: 22 - 11 - 2001  
Δορεά: \_\_\_\_\_  
Ταξιδετικός Κωδικός: ΠΤ - ΤΕΦΑΑ  
2001  
ΤΣΟ

# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

## Περίληψη

1.Εισαγωγή	1
2.Μέθοδος	2
3.Αποτελέσματα	4
3.1.Αποτελέσματα αντρών	4
3.1.1.Αποτελέσματα πρωταθλητών	5
3.1.1.1.Η εξέλιξη της επίδοσης για τους πρωταθλητές	5
3.1.1.2.Η εξέλιξη του αναστήματος για τους πρωταθλητές	7
3.1.1.3.Η εξέλιξη του βάρους για τους πρωταθλητές	9
3.1.1.4.Η εξέλιξη της ηλικίας για τους πρωταθλητές	11
3.1.2.Αποτελέσματα των τριών πρώτων αθλητών	13
3.1.2.1.Η εξέλιξη των μέσων τιμών της επίδοσης για τους τρεις πρώτους αθλητές	13
3.1.2.2.Η εξέλιξη των μέσων τιμών του αναστήματος για τους τρεις πρώτους αθλητές	15
3.1.2.3.Η εξέλιξη των μέσων τιμών του βάρους για τους τρεις πρώτους αθλητές	17
3.1.2.4.Η εξέλιξη των μέσων τιμών της ηλικίας για τους τρεις πρώτους αθλητές	19
3.1.3.Αποτελέσματα των οχτώ πρώτων αθλητών	21
3.1.3.1.Η εξέλιξη των μέσων τιμών της επίδοσης για τους οχτώ πρώτους αθλητές	21
3.1.3.2.Η εξέλιξη των μέσων τιμών του αναστήματος για τους οχτώ πρώτους αθλητές	23
3.1.3.3.Η εξέλιξη των μέσων τιμών του βάρους για τους οχτώ πρώτους αθλητές	25
3.1.3.4.Η εξέλιξη των μέσων τιμών της ηλικίας για τους οχτώ πρώτους αθλητές	27
3.2.Αποτελέσματα γυναικών	29
3.2.1.Αποτελέσματα πρωταθλητριών	30
3.2.1.1.Η εξέλιξη της επίδοσης των πρωταθλητριών	30
3.2.1.2.Η εξέλιξη του αναστήματος για τις πρωταθλήτριες	32
3.2.1.3.Η εξέλιξη του βάρους για τις πρωταθλήτριες	34
3.2.1.4.Η εξέλιξη της ηλικίας για τις πρωταθλήτριες	36
3.2.2.Αποτελέσματα των τριών πρώτων αθλητριών	38
3.2.2.1.Η εξέλιξη των μέσων τιμών της επίδοσης για τις τρεις	38



πρώτες αθλήτριες

3.2.2.2. Η εξέλιξη των μέσων τιμών του αναστήματος για τις πρώτες αθλήτριες	40
3.2.2.3. Η εξέλιξη των μέσων τιμών του βάρους για τις τρεις πρώτες αθλήτριες	42
3.2.2.4. Η εξέλιξη των μέσων τιμών της ηλικίας για τις τρεις πρώτες αθλήτριες	44
3.2.3. Αποτελέσματα των οχτώ πρώτων αθλητριών	46
3.2.3.1. Η εξέλιξη των μέσων τιμών της επίδοσης για τις οχτώ πρώτες αθλήτριες	46
3.2.3.2. Η εξέλιξη των μέσων τιμών του αναστήματος για τις οχτώ πρώτες αθλήτριες	48
3.2.3.3. Η εξέλιξη των μέσων τιμών του βάρους για τις οχτώ πρώτες αθλήτριες	50
3.2.3.4. Η εξέλιξη των μέσων τιμών της ηλικίας για τις οχτώ πρώτες αθλήτριες	52

#### **4. Συμπεράσματα**

54

##### **4.1. Συμπεράσματα αντρών**

54

###### 4.1.1. Συμπεράσματα πρωταθλητών

55

###### 4.1.2. Συμπεράσματα τριών πρώτων αθλητών

56

###### 4.1.3. Συμπεράσματα οχτώ πρώτων αθλητών

57

###### 4.1.4. Συμπεράσματα από την σύγκριση πρωταθλητών και τριών πρώτων αθλητών

58

###### 4.1.5. Συμπεράσματα από την σύγκριση πρωταθλητών και οχτώ πρώτων αθλητών

60

###### 4.1.6. Συμπεράσματα από την σύγκριση τριών πρώτων και οχτώ πρώτων

62

##### **4.2. Συμπεράσματα γυναικών**

64

###### 4.2.1. Συμπεράσματα πρωταθλητριών

65

###### 4.2.2. Συμπεράσματα τριών πρώτων αθλητριών

66

###### 4.2.3. Συμπεράσματα οχτώ πρώτων αθλητριών

67

###### 4.2.4. Συμπεράσματα από την σύγκριση πρωταθλητριών και τριών πρώτων αθλητριών

68

###### 4.2.5. Συμπεράσματα από την σύγκριση πρωταθλητριών και οχτώ πρώτων αθλητριών

70

###### 4.2.6. Συμπεράσματα από την σύγκριση τριών πρώτων και οχτώ πρώτων αθλητριών

72

#### **Βιβλιογραφία**

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Σκοπός της εργασίας αυτής ήταν η μελέτη της δυναμικής της εξέλιξης των επιδόσεων των Ελλήνων και ξένων αθλητών στο δρόμο των 100μ. κατά την τελευταία δεκαετία καθώς και της διακύμανσης επιλεγμένων χαρακτηριστικών τους (ηλικίας, βάρους, αναστήματος). Ως δείγμα λάβαμε τους πρωταθλητές, τους τρεις πρώτους και τους οχτώ πρώτους αθλητές που συμμετείχαν στο τελικό του δρόμου των 100μ. (άντρες –γυναίκες). Η στατιστική ανάλυση περιλάμβανε περιγραφική στατιστική, ανάλυση συσχέτισης μεταξύ των μεταβλητών, t-test μεταξύ Ελλήνων και Ολυμπιονικών καθώς και μεταξύ Ελλήνων και Παγκοσμίων αθλητών. Στους άντρες παρατηρήθηκε βελτίωση των επιδόσεων και στις τρεις κατηγορίες, τάση μείωσης της ηλικίας στους ολυμπιονίκες και παγκόσμιους αθλητές και αύξηση στους έλληνες και μείωση του βάρους και του αναστήματος. Στις γυναίκες παρατηρήθηκε βελτίωση των επιδόσεων (το αντίθετο στις ολυμπιονίκες), τάση αύξησης της ηλικίας και ως προς το ανάστημα αύξηση στις ελληνίδες και παγκόσμιες αθλήτριες και μείωση στις παγκόσμιες.

**Λέξεις κλειδιά :** κλασικός αθλητισμός, 100μ, άντρες-γυναίκες, επίδοση, έτος γέννησης, ύψος, βάρος.

## 1.ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Τα τελευταία χρόνια διαπιστώνεται μέσα από την εξέλιξη των παγκόσμιων επιδόσεων στον κλασικό αθλητισμό, ότι υπάρχει μία συνεχή τάση βελτίωσης. Πολλοί αθλητές των 100μ. από διαφορετικές χώρες του κόσμου, πετυχαίνουν επιδόσεις κοντά περίπου στην παγκόσμια επίδοση. Οι παράμετροι οι οποίοι αποτελούν το αγωνιστικό προφίλ του κάθε αθλητή / αθλήτριας κατηγοροποιούνται στους άμεσους παράγοντες, επίδοση και έτος γέννησης και στους έμμεσους που είναι το σωματικό ύψος και βάρος. Σκοπός της εργασίας αυτής ήταν να μελετηθεί η δυναμική της εξέλιξης των επιδόσεων των Ελλήνων και ξένων αθλητών (άντρες-γυναίκες) που συμμετείχαν και διακρίθηκαν στο τελικό του δρόμου των 100μ κατά την τελευταία δεκαετία καθώς και τη διακύμανση επιλεγμένων χαρακτηριστικών τους (ηλικίας, βάρους, αναστήματος). Ο παράγοντας προπόνηση δεν αποτελεί αντικείμενο μελέτης αφού ξεφεύγει από τους στόχους της. Η σημαντικότητα της έρευνας αυτής ανάγεται στο γεγονός της έλλειψης αντίστοιχων μελετών και βιβλιογραφικών δεδομένων ύστερα από τη δεκαετία του '80.

## 2.ΜΕΘΟΔΟΣ

Το δείγμα της έρευνας αποτέλεσαν οι αθλητές /τριες που μετείχαν στους τελικούς του αγωνίσματος των 100μ. στα πανελλήνια πρωταθλήματα, στα παγκόσμια πρωταθλήματα και τους ολυμπιακούς αγώνες κατά τη χρονική περίοδο 1990-2000.

Τα στοιχεία συγκεντρώθηκαν από τις ακόλουθες πηγές :

- Οι καλύτεροι του 1990-2000, Σ.Ε.Γ.Α.Σ
- Οι καταστάσεις του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ανά έτος
- Οι κατά τόποι Ε.Α.Σ.
- Internet
- Επιτόπια καταγραφή /συνέντευξη /ερωτηματολόγια

Η στατιστική ανάλυση έγινε με την περιγραφική στατιστική (μέση τιμή, τυπική απόκλιση) των μεταβλητών για όλες τις κατηγορίες (ξένους-έλληνες αθλητές /τριες). Χρησιμοποιήθηκε το Pearson Product Moment Corelation Coefficient (συντελεστής συσχέτισης Pearson) για κάθε εξεταζόμενη κατηγορία αθλητών /τριών και το t-test.

Οι μεταβλητές που εξετάστηκαν ήταν οι εξής :

1. Ο μέσος όρος (Μ.Ο.) των επιδόσεων των πρώτων στους τελικούς των 100μ (άντρες-γυναίκες).
2. Ο Μ.Ο. των επιδόσεων των τριών πρώτων στους τελικούς των 100μ (άντρες-γυναίκες).
3. Ο Μ.Ο. των επιδόσεων των οχτώ πρώτων στους τελικούς των 100μ. (άντρες-γυναίκες).
4. Ο Μ.Ο. του αναστήματος των πρώτων στους τελικούς των 100μ(άντρες-γυναίκες).
5. Ο Μ.Ο. του αναστήματος των τριών πρώτων στους τελικούς των 100μ (άντρες-γυναίκες).
6. Ο Μ.Ο. του αναστήματος των οχτώ πρώτων στους τελικούς των 100μ (άντρες-γυναίκες).
7. Ο Μ.Ο. του βάρους των πρώτων στους τελικούς των 100μ (άντρες-γυναίκες).
8. Ο Μ.Ο. του βάρους των τριών πρώτων στους τελικούς των 100μ (άντρες-γυναίκες).



9. Ο Μ.Ο. του βάρους των οχτώ πρώτων στους τελικούς των 100μ (άντρες-γυναίκες).
10. Ο Μ.Ο. των ηλικιών των πρώτων στους τελικούς των 100μ (άντρες-γυναίκες).
11. Ο Μ.Ο. των ηλικιών των τριών πρώτων στους τελικούς των 100μ (άντρες-γυναίκες).
12. Ο Μ.Ο. των ηλικιών των οχτώ πρώτων στους τελικούς των 100μ (άντρες-γυναίκες).

## 3. ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

### 3.1. Αποτελέσματα αντρών

Τα αποτελέσματα που ακολουθούν προκύπτουν μέσα από την μελέτη των σχετικών πινάκων και των γραφημάτων που έχουν να κάνουν με την εξέλιξη της επίδοσης, του αναστήματος, του βάρους και της ηλικίας των πρωταθλητών καθώς και με την εξέλιξη των μέσων τιμών της επίδοσης, του αναστήματος, του βάρους και της ηλικίας των τριών και των οχτώ πρώτων αθλητών και που συμμετείχαν στον τελικό του δρόμου των 100μ στα πανελλήνια πρωταθλήματα, στα παγκόσμια πρωταθλήματα και στους ολυμπιακούς αγώνες κατά την τελευταία δεκαετία.

### 3.1.1.Αποτελέσματα πρωταθλητών

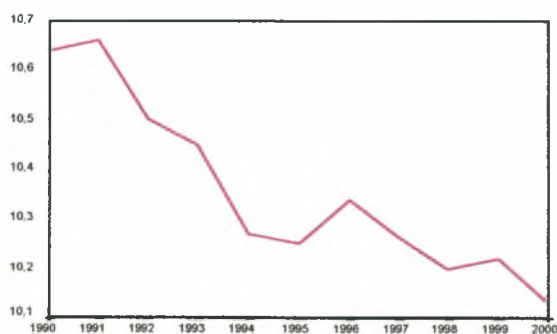
Ακολουθούν πίνακες και εικόνες που αναφέρονται στην εξέλιξη των τιμών της επίδοσης, του αναστήματος, του βάρους και της ηλικίας για τους έλληνες, παγκόσμιους και ολυμπιονίκες πρωταθλητές.

#### 3.1.1.1.Η εξέλιξη των επιδόσεων για τους πρωταθλητές

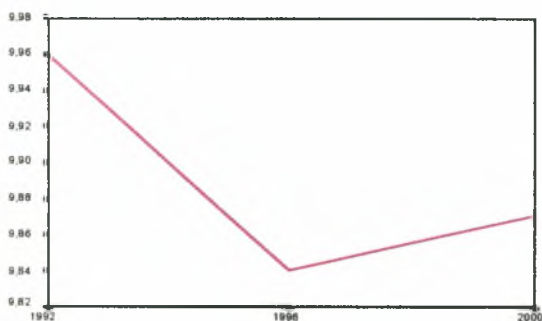
Η εξέλιξη των επιδόσεων των πρωταθλητών που συμμετείχαν στον τελικό του δρόμου των 100μ των πανελλήνιων-παγκόσμιων πρωταθλημάτων και στους ολυμπιακούς αγώνες.

**Πίνακας 1.Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνεται η επίδοση των ελλήνων, παγκόσμιων και ολυμπιονικών πρωταθλητών στον τελικό των 100μ τη δεκαετία 1990-2000.**

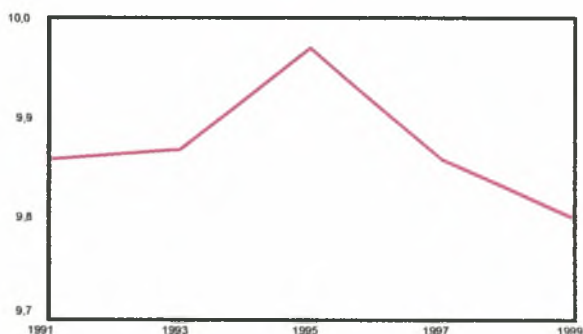
Έτος επίδοσης	Επίδοση Ελλήνων	Επίδοση Ολυμπιονικών	Επίδοση Παγκοσμίων
1990	10,64		
1991	10,66		9,86
1992	10,50	9,96	
1993	10,45		9,87
1994	10,27		
1995	10,25		9,97
1996	10,34	9,84	
1997	10,26		9,86
1998	10,20		
1999	10,22		9,80
2000	10,13	9,87	
<b>Total</b>	<b>10,35</b>	<b>9,89</b>	<b>9,87</b>



**Εικόνα 1: Η εξέλιξη της επίδοσης των ελλήνων πρωταθλητών**



**Εικόνα 2: Η εξέλιξη της επίδοσης των ολυμπιονικών πρωταθλητών**



**Εικόνα 3: Η εξέλιξη της επίδοσης των παγκόσμιων πρωταθλητών**

Σύμφωνα με την εικόνα 1, η οποία αναφέρεται στους έλληνες πρωταθλητές, παρατηρείται μία συνεχή βελτίωση των επιδόσεων. Αξίζει να αναφερθεί ότι η επίδοση που σημειώθηκε το 1990 ήταν τα 10,64 κι η επίδοση που σημειώθηκε από τον έλληνα πρωταθλητή στο τελευταίο πανελλήνιο πρωτάθλημα του 2000 ήταν τα 10,35. Την ίδια πορεία βελτίωσης παρουσιάζουν και οι ολυμπιονικές (εικόνα 2) μέχρι το 1996, όπου η επίδοση που επιτεύχθηκε ήταν τα 9,84. Από την άλλη οι πρωταθλητές των παγκοσμίων πρωταθλημάτων παρουσιάζουν μία μικρή αύξηση η οποία κορυφώνεται το 1995 κι από εκεί κι έπειτα υπάρχει βελτίωση το 1997 και το 1999 σημειώνοντας επιδόσεις 9,86 και 9,80 δευτ αντίστοιχα.

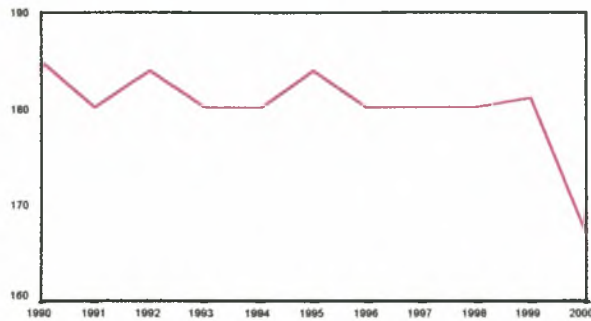
### 3.1.1.2. Η εξέλιξη του αναστήματος για τους πρωταθλητές

Η εξέλιξη του αναστήματος των πρωταθλητών που συμμετείχαν στον τελικό του δρόμου των 100μ των πανελλήνιων-παγκόσμιων πρωταθλημάτων και στους ολυμπιακούς αγώνες.

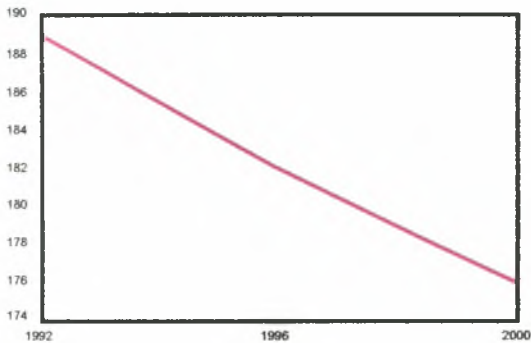
**Πίνακας 2. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνεται το ανάστημα των ελλήνων, παγκόσμιων και ολυμπιονικών πρωταθλητών στον τελικό των 100μ τη δεκαετία 1990-2000.**

Έτος επίδοσης	Ανάστημα Ελλήνων	Ανάστημα Ολυμπιονικών	Ανάστημα Παγκοσμίων
1990	1,85		
1991	1,80		1,88
1992	1,84	1,89	
1993	1,80		1,89
1994	1,80		
1995	1,84		1,82
1996	1,80	1,82	
1997	1,80		1,76
1998	1,80		
1999	1,81		1,76
2000	1,67	1,76	
<b>Total</b>	<b>1,80</b>	<b>1,82</b>	<b>1,82</b>

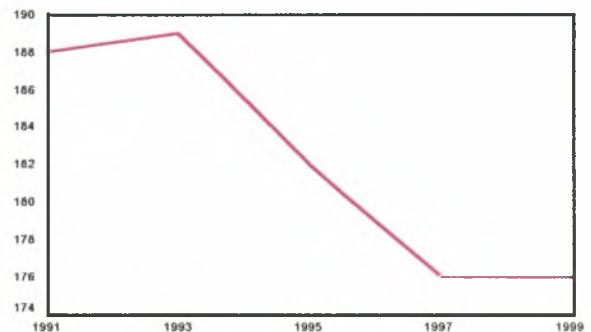




**Εικόνα 4. Η εξέλιξη του αναστήματος των ελληνικών πρωταθλητών**



**Εικόνα 5. Η εξέλιξη του αναστήματος των ολυμπιονικών πρωταθλητών**



**Εικόνα 6. Η εξέλιξη του αναστήματος των παγκόσμιων πρωταθλητών**

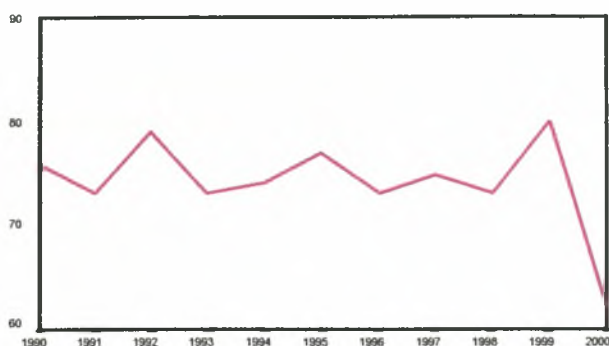
Όσον αφορά τους Έλληνες πρωταθλητές (εικόνα 4), παρατηρείται μία μείωση στις τιμές των αναστημάτων που είναι πιο εμφανής το 2000 αφού ο αθλητής που κέρδισε το πανελλήνιο πρωτάθλημα είχε ύψος 1,67. Στους ξένους πρωταθλητές (εικ.5,6) είναι πιο ξεκάθαρη η εικόνα μείωσης των τιμών. Συνολικά όμως η μέση τιμή (Μ.Τ.) για όλη τη δεκαετία κυμαίνεται στο 1,80 για τους Έλληνες και 1,82 για τους ξένους πρωταθλητές.

### 3.1.1.3. Η εξέλιξη του βάρους για τους πρωταθλητές

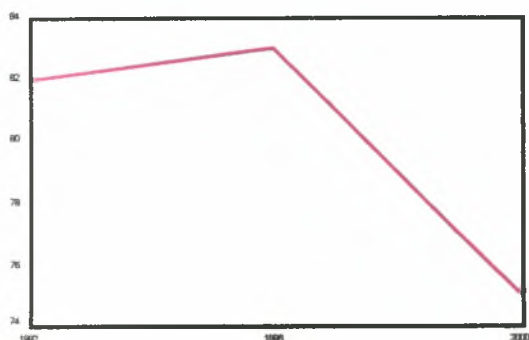
Η εξέλιξη του βάρους των πρωταθλητών που συμμετείχαν στον τελικό του δρόμου των 100μ των πανελλήνιων-παγκόσμιων πρωταθλημάτων και στους ολυμπιακούς αγώνες.

**Πίνακας 3. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνεται το βάρος των ελλήνων, παγκόσμιων και ολυμπιονικών πρωταθλητών στον τελικό των 100μ τη δεκαετία 1990-2000.**

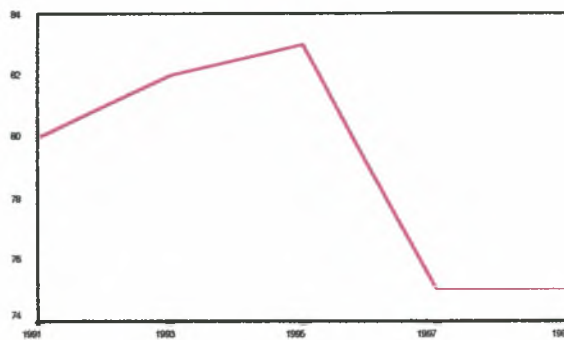
Έτος επίδοσης	Βάρος Ελλήνων	Βάρος Ολυμπιονικών	Βάρος Παγκοσμίων
1990	76		
1991	73		80
1992	79	82	
1993	73		82
1994	74		
1995	77		83
1996	73	83	
1997	75		75
1998	73		
1999	80		75
2000	62	75	
<b>Total</b>	<b>74</b>	<b>80</b>	<b>79</b>



**Εικόνα 7: Η εξέλιξη του βάρους των ελληνικών πρωταθλητών**



**Εικόνα 8: Η εξέλιξη του βάρους των ολυμπιονικών πρωταθλητών**



**Εικόνα 9: Η εξέλιξη του βάρους των παγκόσμιων πρωταθλητών**

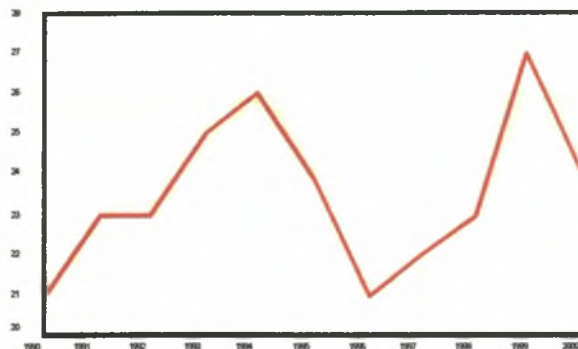
Σύμφωνα με την εικόνα 7, διαπιστώνεται μία μείωση των τιμών του βάρους για τους Έλληνες αθλητές. Όπως φαίνεται και από τον πίνακα 3, η πιο εμφανής μείωση σημειώθηκε το 2000 αφού ο αθλητής που κέρδισε το πανελλήνιο πρωτάθλημα ζύγιζε 62kg. Όσον αφορά τους ξένους πρωταθλητές, στις εικόνες 8 και 9, παρατηρούμε μία πιο σαφή πτωτική πορεία των τιμών του βάρους και με Μ.Ο. όλη την χρονική περίοδο που εξετάζουμε τα 80kg.

### 3.1.1.4. Η εξέλιξη της ηλικίας για τους πρωταθλητές

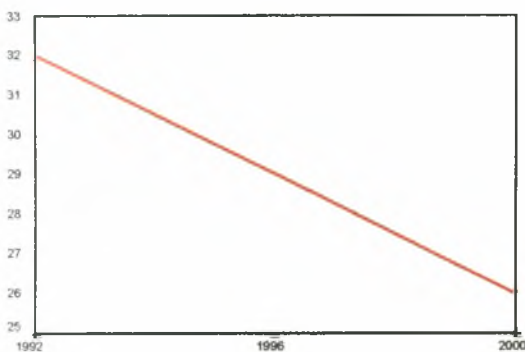
Η εξέλιξη της ηλικίας των πρωταθλητών που συμμετείχαν στον τελικό του δρόμου των 100μ των πανελλήνιων-παγκόσμιων πρωταθλημάτων και στους ολυμπιακούς αγώνες.

Πίνακας 4. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνεται η ηλικία των ελλήνων, παγκόσμιων και ολυμπιονικών πρωταθλητών στον τελικό των 100μ τη δεκαετία 1990-2000.

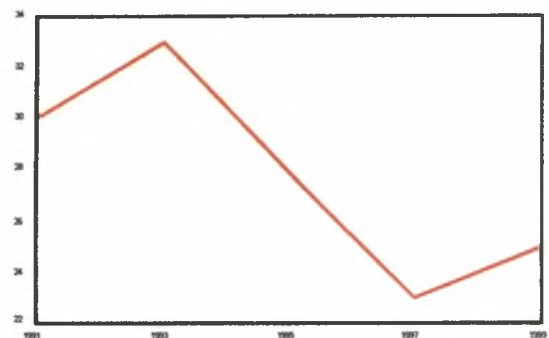
Έτος επίδοσης	Ηλικία Ελλήνων	Ηλικία Ολυμπιονικών	Ηλικία Παγκοσμίων
1990	21		
1991	23		30
1992	23	32	
1993	25		33
1994	26		
1995	24		28
1996	21	29	
1997	22		23
1998	23		
1999	27		25
2000	24	26	
<b>Total</b>	<b>23</b>	<b>29</b>	<b>27</b>



**Εικόνα 10: Η εξέλιξη της ηλικίας των ελλήνων πρωταθλητών**



**Εικόνα 11: Η εξέλιξη της ηλικίας των ολυμπιονικών πρωταθλητών**



**Εικόνα 12: Η εξέλιξη της ηλικίας των παγκόσμιων πρωταθλητών**

Όπως φαίνεται από την εικόνα 10, οι έλληνες πρωταθλητές παρουσιάζουν μία μικρή αύξηση των τιμών των ηλικιών, τέτοια ώστε η Μ.Τ. για όλη τη δεκαετία να κυμαίνεται στα 23χρ. Στους πρωταθλητές των ολυμπιακών αγώνων διαπιστώνεται (εικ.11) μία ξεκάθαρη πτωτική πορεία των τιμών και με την Μ.Τ. να είναι τα 27χρ. Μείωση παρατηρείται, όπως δείχνει η εικόνα 12, και στους αθλητές των παγκόσμιων πρωταθλημάτων με μόνη εξαίρεση το 1993 και 1999 (βλέπε πίνακα 4).



### 3.1.2.Αποτελέσματα των τριών πρώτων αθλητών

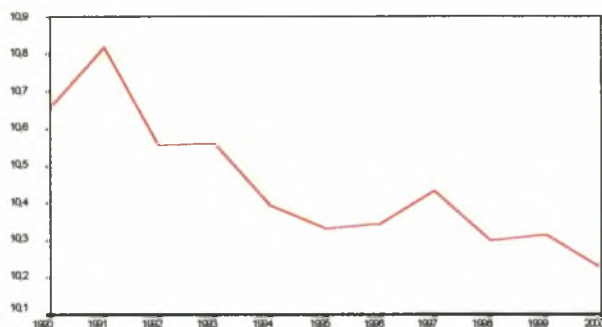
Ακολουθούν πίνακες και εικόνες που αναφέρονται στην εξέλιξη των μέσων τιμών της επίδοσης, του αναστήματος, του βάρους και της ηλικίας για τους τρεις πρώτους έλληνες, παγκόσμιους και ολυμπιονίκες αθλητές.

#### 3.1.2.1.Η εξέλιξη των μέσων τιμών της επίδοσης για τους τρεις πρώτους αθλητές

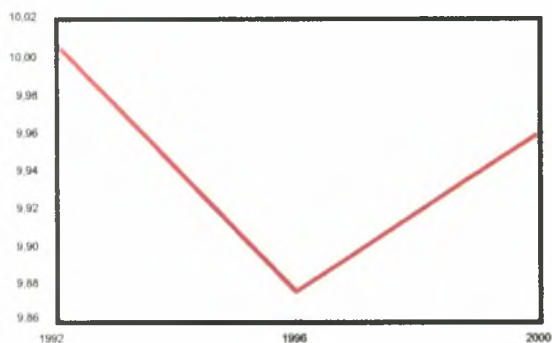
Η εξέλιξη των μέσων τιμών της επίδοσης των τριών πρώτων αθλητών που διακρίθηκαν στον τελικό του δρόμου των 100μ των πανελλήνιων-παγκόσμιων πρωταθλημάτων και στους ολυμπιακούς αγώνες.

Πίνακας 5. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι Μ.Τ. της επίδοσης των τριών πρώτων ελλήνων, παγκόσμιων και ολυμπιονικών αθλητών στον τελικό των 100μ τη δεκαετία 1990-2000.

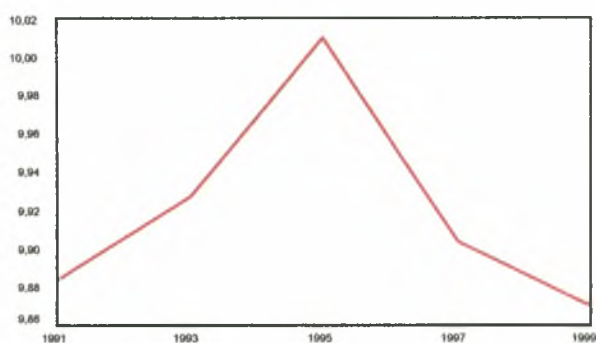
Έτος επίδοσης	Επίδοση Ελλήνων	Επίδοση Ολυμπιονικών	Επίδοση Παγκοσμίων
1990	10,66		
1991	10,81		9,88
1992	10,55	10,00	
1993	10,56		9,92
1994	10,39		
1995	10,33		10,01
1996	10,34	9,87	
1997	10,43		9,90
1998	10,30		
1999	10,31		9,87
2000	10,22	9,96	
<b>Total</b>	<b>10,44</b>	<b>9,94</b>	<b>9,91</b>



**Εικόνα 13: Η εξέλιξη των Μ.Τ. της επίδοσης για τους τρεις πρώτους έλληνες αθλητές**



**Εικόνα 14: Η εξέλιξη των Μ.Τ. της επίδοσης για τους τρεις πρώτους ολυμπιονίκες αθλητές**



**Εικόνα 15: Η εξέλιξη των Μ.Τ. της επίδοσης για τους τρεις πρώτους παγκόσμιους αθλητές**

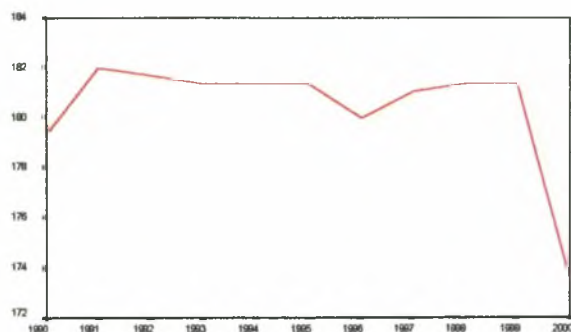
Σχετικά με τους έλληνες αθλητές (εικ. 13) διαπιστώνεται μία σαφή βελτίωση των Μ.Τ. των επιδόσεων, με την Μ.Τ για όλη την δεκαετία να κυμαίνεται στα 10,40. Στο γράφημα της εικόνας 14 παρατηρούμε μία βελτίωση στους ολυμπιονίκες αθλητές μέχρι το 1996, όπου ο Μ.Ο. των τριών πρώτων αθλητών σε εκείνη την Ολυμπιάδα ήταν 9,80. και στη συνέχεια μία σχετική αύξηση το 2000 στο Σίδνευ. Στους αθλητές των παγκόσμιων πρωταθλημάτων (εικ. 15) διαπιστώνεται μία αύξηση μέχρι το 1995, αφού ο Μ.Ο. το 1991 από 9,88 το 1995 έφτασε στα 10,01. Από το 1997 όμως σημειώνεται βελτίωση των επιδόσεων με τον Μ.Ο. στο τελευταίο παγκόσμιο πρωτάθλημα της Σεβίλλης να είναι 9,87.

### 3.1.2.2. Η εξέλιξη των μέσων τιμών του αναστήματος για τους τρεις πρώτους αθλητές

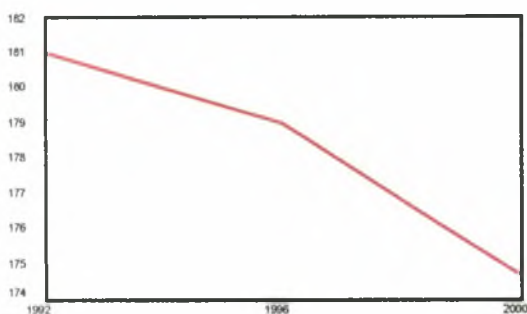
Η εξέλιξη των μέσων τιμών του αναστήματος των τριών πρώτων αθλητών που διακρίθηκαν στον τελικό του δρόμου των 100μ των πανελλήνιων-παγκόσμιων πρωταθλημάτων και στους ολυμπιακούς αγώνες.

Πίνακας 6. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι Μ.Τ. του αναστήματος των τριών πρώτων ελλήνων, παγκόσμιων και ολυμπιονικών αθλητών στον τελικό των 100μ τη δεκαετία 1990-2000.

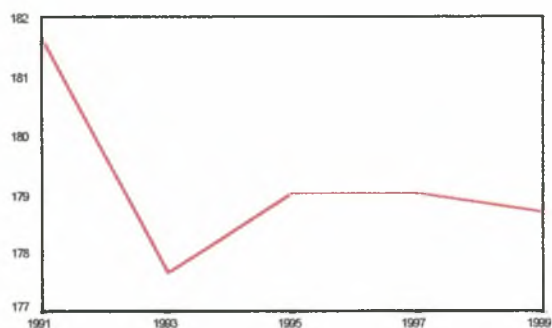
Έτος επίδοσης	Ανάστημα Ελλήνων	Ανάστημα Ολυμπιονικών	Ανάστημα Παγκοσμίων
1990	1,79		
1991	1,82		1,81
1992	1,81	1,81	
1993	1,81		1,77
1994	1,81		
1995	1,81		1,79
1996	1,80	1,79	
1997	1,81		1,79
1998	1,81		
1999	1,81		1,78
2000	1,73	1,74	
<b>Total</b>	1,80	1,78	1,79



**Εικόνα 16: Η εξέλιξη των Μ.Τ. του αναστήματος για τους τρεις πρώτους έλληνες αθλητές**



**Εικόνα 17: Η εξέλιξη των Μ.Τ. του αναστήματος για τους τρεις πρώτους ολυμπιονίκες αθλητές**



**Εικόνα 18: Η εξέλιξη των Μ.Τ. του αναστήματος για τους τρεις πρώτους παγκόσμιους αθλητές**

Όπως φαίνεται από την εικόνα 16 διαπιστώνουμε πτώση των Μ.Τ. του αναστήματος στους έλληνες αθλητές, με τον Μ.Ο. να κυμαίνεται στο 1,80. Στους ξένους αθλητές παρατηρείται επίσης πτώση των Μ.Τ. που είναι πιο ξεκάθαρη στους ολυμπιονίκες (εικ.17) και με Μ.Ο. για όλη τη χρονική περίοδο που εξετάζουμε 1,80 και για τις δύο κατηγορίες.

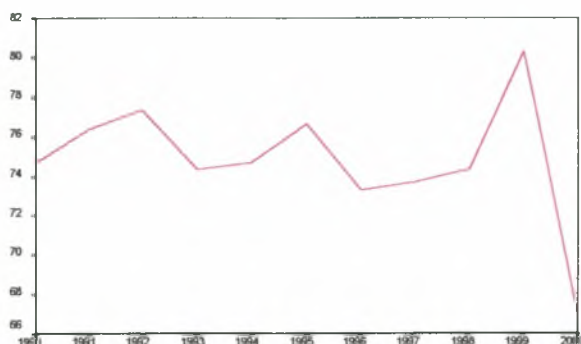
### 3.1.2.3. Η εξέλιξη των μέσων τιμών του βάρους για τους τρεις πρώτους αθλητές

Η εξέλιξη των μέσων τιμών του βάρους των τριών πρώτων αθλητών που διακρίθηκαν στον τελικό του δρόμου των 100μ των πανελλήνιων-παγκόσμιων πρωταθλημάτων και στους ολυμπιακούς αγώνες.

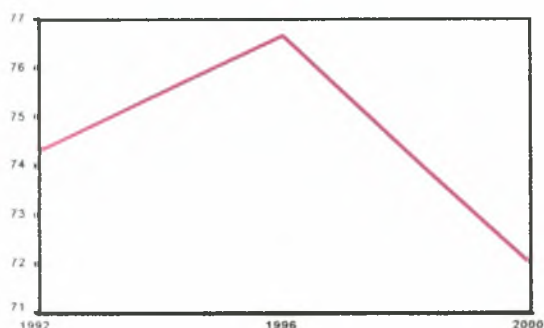
Πίνακας 7. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι Μ.Τ. του βάρους των τριών πρώτων ελλήνων, παγκόσμιων και ολυμπιονικών αθλητών στον τελικό των 100μ τη δεκαετία 1990-2000.

Έτος επίδοσης	Βάρος Ελλήνων	Βάρος Ολυμπιονικών	Βάρος Παγκοσμίων
1990	74		
1991	76		77
1992	77	74	
1993	74		73
1994	74		
1995	76		79
1996	73	76	
1997	73		75
1998	74		
1999	80		79
2000	67	72	
<b>Total</b>	<b>75</b>	<b>74</b>	<b>77</b>

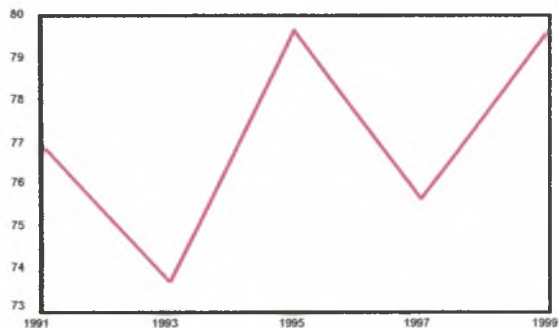




**Εικόνα 19: Η εξέλιξη των Μ.Τ. του βάρους για τους τρεις πρώτους έλληνες αθλητές**



**Εικόνα 20: Η εξέλιξη των Μ.Τ. του βάρους για τους τρεις πρώτους ολυμπιονίκες αθλητές**



**Εικόνα 21: Η εξέλιξη των Μ.Τ. του βάρους για τους τρεις πρώτους παγκόσμιους αθλητές**

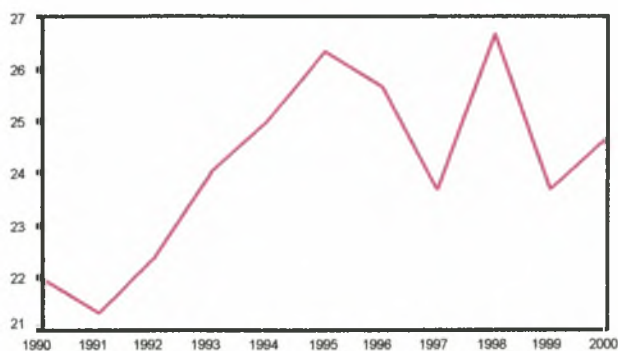
Σύμφωνα με την εικόνα 19, διαπιστώνουμε μία πτώση των Μ.Τ. του βάρους στους έλληνες αθλητές και με Μ.Ο. τα 75kg όλη την χρονική περίοδο, όπως φαίνεται και από τον πίνακα 7. Στην εικόνα 20 παρατηρούμε μία σημαντική αύξηση το 1996, αφού οι τρεις πρώτοι ολυμπιονίκες αθλητές είχαν Μ.Ο. βάρους τα 76kg και μία μείωση το 2000 όπου οι αθλητές είχαν Μ.Ο. τα 72kg. Για τους αθλητές των παγκοσμίων πρωταθλημάτων (εικ.21) μπορούμε να πούμε ότι παρουσιάζουν αύξηση οι Μ.Τ. κι ότι ο Μ.Ο. και για τα πέντε πρωταθλήματα ήταν τα 77kg.

### 3.1.2.4. Η εξέλιξη των μέσων τιμών της ηλικίας για τους τρεις πρώτους αθλητές

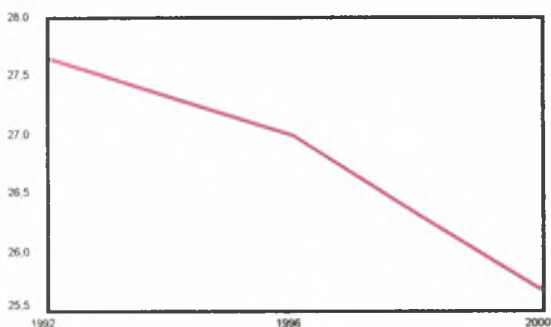
Η εξέλιξη των μέσων τιμών της ηλικίας των τριών πρώτων αθλητών που διακρίθηκαν στον τελικό του δρόμου των 100μ των πανελλήνιων-παγκόσμιων πρωταθλημάτων και στους ολυμπιακούς αγώνες.

Πίνακας 8. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι Μ.Τ. της ηλικίας των τριών πρώτων ελλήνων, παγκόσμιων και ολυμπιονικών αθλητών στον τελικό των 100μ τη δεκαετία 1990-2000.

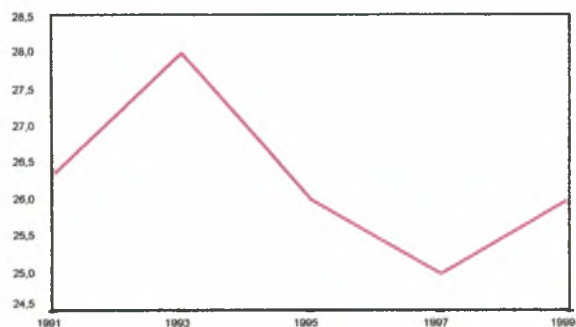
Έτος επίδοσης	Ηλικία Ελλήνων	Ηλικία Ολυμπιονικών	Ηλικία Παγκοσμίων
1990	22		
1991	21		26
1992	22	27	
1993	24		28
1994	25		
1995	26		26
1996	25	27	
1997	23		25
1998	26		
1999	23		26
2000	24	25	
<b>Total</b>	24	26	26



**Εικόνα 22: Η εξέλιξη των Μ.Τ. της ηλικίας για τους τρεις πρώτους έλληνες αθλητές**



**Εικόνα 23: Η εξέλιξη των Μ.Τ. της ηλικίας για τους τρεις πρώτους ολυμπιονίκες αθλητές**



**Εικόνα 24: Η εξέλιξη των Μ.Τ. της ηλικίας για τους τρεις πρώτους παγκόσμιους αθλητές**

Διαπιστώνεται σαφής αύξηση των Μ.Τ. των ηλικιών για τους έλληνες αθλητές (εικ.22), με Μ.Ο. συνολικά τα 24χρ. Όσον αφορά τους ξένους αθλητές (εικ.23 και 24) παρατηρούμε μία μείωση των Μ.Τ. των ηλικιών, με γενικό Μ.Ο. και στις δύο κατηγορίες τα 26χρ.



### 3.1.3.Αποτελέσματα των οχτώ πρώτων αθλητών

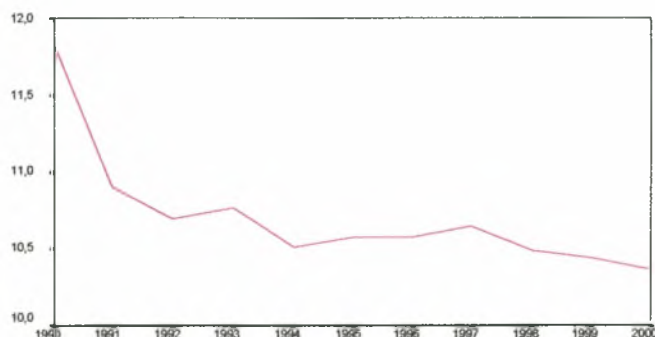
Ακολουθούν πίνακες και εικόνες που αναφέρονται στην εξέλιξη των μέσων τιμών της επίδοσης, του αναστήματος, του βάρους και της ηλικίας για τους οχτώ πρώτους έλληνες, παγκόσμιους και ολυμπιονίκες αθλητές.

#### 3.1.3.1.Η εξέλιξη των μέσων τιμών της επίδοσης για τους οχτώ πρώτους αθλητές

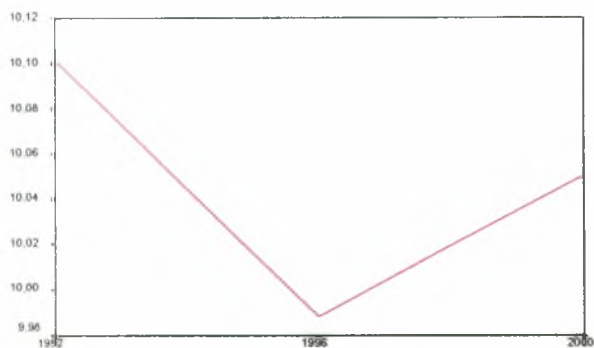
Η εξέλιξη των μέσων τιμών της επίδοσης των οχτώ πρώτων αθλητών που διακρίθηκαν στον τελικό του δρόμου των 100μ των πανελλήνιων-παγκόσμιων πρωταθλημάτων και στους ολυμπιακούς αγώνες.

Πίνακας 9. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι Μ.Τ. της επίδοσης των οχτώ πρώτων ελλήνων, παγκόσμιων και ολυμπιονικών αθλητών στον τελικό των 100μ τη δεκαετία 1990-2000.

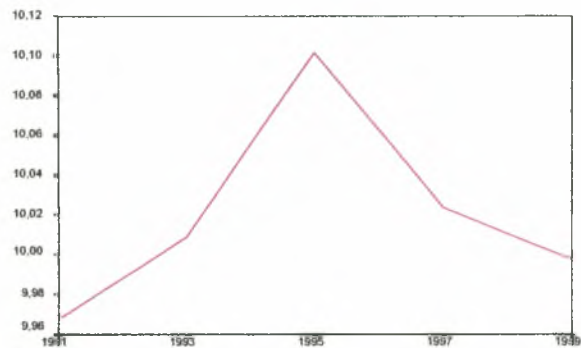
Έτος επίδοσης	Επίδοση Ελλήνων	Επίδοση Ολυμπιονικών	Επίδοση Παγκοσμίων
1990	11,27		
1991	12,01		10,99
1992	11,53	10,82	
1993	11,86		10,82
1994	11,46		
1995	11,17		10,85
1996	11,12	10,94	
1997	11,17		10,83
1998	11,68		
1999	11,47		10,70
2000	10,93	10,75	
<b>Total</b>	<b>11,42</b>	<b>10,83</b>	<b>10,83</b>



**Εικόνα 27: Η εξέλιξη των Μ.Τ. της επίδοσης για τους οχτώ πρώτους έλληνες αθλητές**



**Εικόνα 26: Η εξέλιξη των Μ.Τ. της επίδοσης τους οχτώ πρώτους ολυμπιονίκες αθλητές**



**Εικόνα 27: Η εξέλιξη των Μ.Τ. επίδοσης για τους οχτώ πρώτους παγκόσμιους αθλητές**

Όπως διαπιστώνεται από τα παραπάνω γραφήματα, υπάρχει μία σαφή τάση βελτίωσης των επιδόσεων και των ελλήνων και των ξένων αθλητών. Η μέση τιμή της επίδοσης για τους έλληνες αθλητές ήταν τα 10,70, για τους αθλητές των ολυμπιακών αγώνων τα 10,04 και για τους αθλητές των παγκόσμιων πρωταθλημάτων τα 10,01.

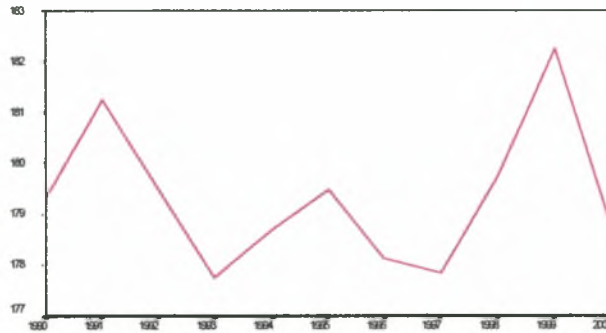


### 3.1.3.2. Η εξέλιξη των μέσων τιμών του αναστήματος για τους οχτώ πρώτους αθλητές

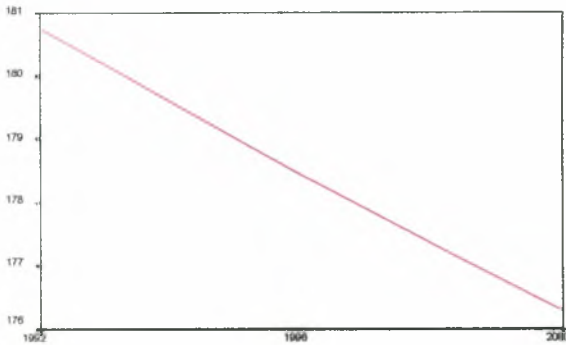
Η εξέλιξη των μέσων τιμών του αναστήματος των οχτώ πρώτων αθλητών που διακρίθηκαν στον τελικό του δρόμου των 100μ των πανελλήνιων-παγκόσμιων πρωταθλημάτων και στους ολυμπιακούς αγώνες.

Πίνακας 10. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι Μ.Τ. του αναστήματος των οχτώ πρώτων ελλήνων, παγκόσμιων και ολυμπιονικών αθλητών στον τελικό των 100μ τη δεκαετία 1990-2000.

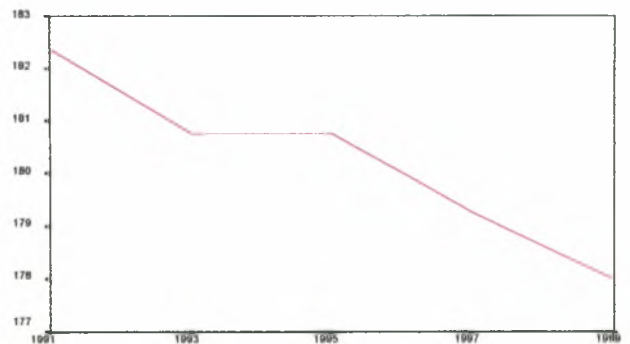
Έτος επίδοσης	Ανάστημα Ελλήνων	Ανάστημα Ολυμπιονικών	Ανάστημα Παγκοσμίων
1990	1,68		
1991	1,72		1,82
1992	1,68	1,60	
1993	1,77		1,63
1994	1,77		
1995	1,65		1,70
1996	1,77	1,60	
1997	1,77		1,78
1998	1,67		
1999	1,77		1,78
2000	1,65	1,78	
<b>Total</b>	<b>1,71</b>	<b>1,66</b>	<b>1,74</b>



**Εικόνα 28: Η εξέλιξη των Μ.Τ. του αναστήματος για τους οχτώ πρώτους έλληνες αθλητές**



**Εικόνα 29: Η εξέλιξη των Μ.Τ. του αναστήματος για τους οχτώ πρώτους ολυμπιονίκες αθλητές**



**Εικόνα 30: Η εξέλιξη των Μ.Τ. του αναστήματος για τους οχτώ πρώτους παγκόσμιους αθλητές**

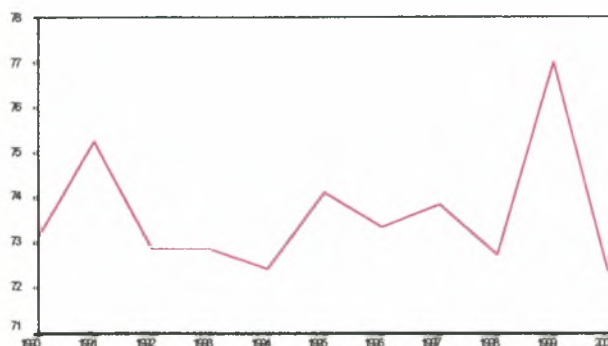
Από το γράφημα της εικόνας 28 που αναφέρεται στους έλληνες αθλητές, δεν παρατηρούμε καμία ομοιομορφία σχετικά με τιμές του αναστήματος των αθλητών. Αξίζει να σημειωθεί ότι η χαμηλότερη τιμή σημειώθηκε το 1993 με Μ.Ο. 1,77 και η υψηλότερη το 1999 με 1,82. Συνολικά η Μ.Τ. του αναστήματος τη δεκαετία ήταν 1,79 για τους έλληνες αθλητές, ενώ η Μ.Τ. των ξένων αθλητών και των ολυμπιακών αγώνων και των παγκόσμιων πρωταθλημάτων κυμάνθηκε στο 1,78 με 1,80 (βλ.πίνακα 10).

### 3.1.3.3. Η εξέλιξη των μέσων τιμών του βάρους για τους οχτώ πρώτους αθλητές

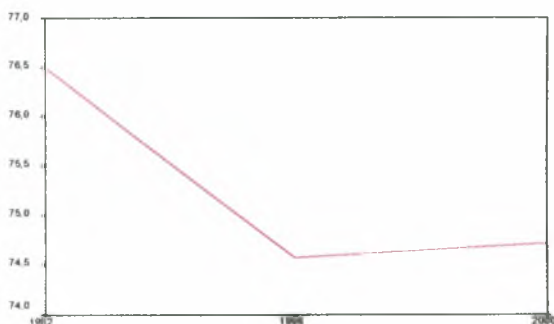
Η εξέλιξη των μέσων τιμών του βάρους των οχτώ πρώτων αθλητών που διακρίθηκαν στον τελικό του δρόμου των 100μ των πανελλήνιων-παγκόσμιων πρωταθλημάτων και στους ολυμπιακούς αγώνες.

Πίνακας 11. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι Μ.Τ. του βάρους των οχτώ πρώτων ελλήνων, παγκόσμιων και ολυμπιονικών αθλητών στον τελικό των 100μ τη δεκαετία 1990-2000.

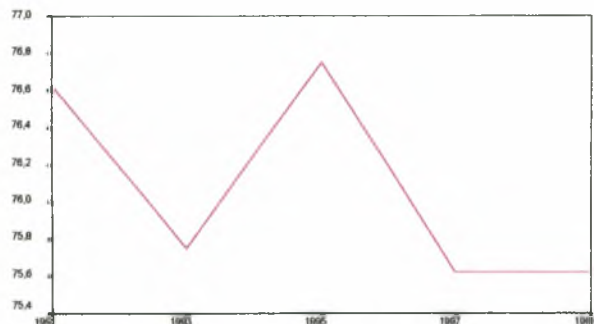
Έτος επίδοσης	Βάρος Ελλήνων	Βάρος Ολυμπιονικών	Βάρος Παγκοσμίων
1990	61		
1991	59		69
1992	61	52	
1993	63		52
1994	63		
1995	532		57
1996	63	52	
1997	63		68
1998	56		
1999	63		68
2000	56	68	
<b>Total</b>	<b>60</b>	<b>57</b>	<b>62</b>



**Εικόνα 31: Η εξέλιξη των Μ.Τ. του βάρους για τους οχτώ πρώτους έλληνες αθλητές**



**Εικόνα 32: Η εξέλιξη των Μ.Τ. του βάρους για τους οχτώ πρώτους ολυμπιονίκες αθλητές**



**Εικόνα 33: Η εξέλιξη των Μ.Τ. του βάρους για τους οχτώ πρώτους παγκόσμιους αθλητές**

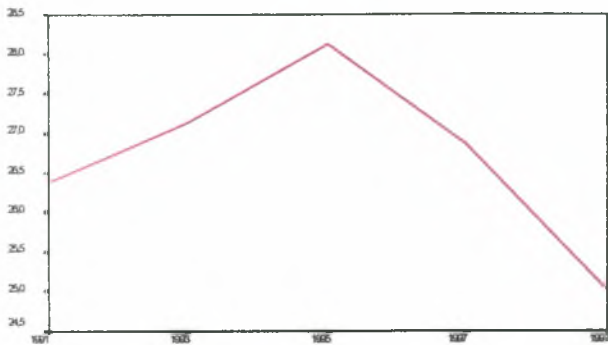
Σύμφωνα και με τον πίνακα 11 η Μ.Τ. του βάρους των ελλήνων αθλητών κυμαίνεται στα 73kg, με μόνη εξαίρεση το 1999 που το βάρος των αθλητών κυμάνθηκε στα 77kg (εικ.31). Οι αθλητές των Ολυμπιακών Αγώνων, σύμφωνα με την εικόνα 32, παρουσιάζουν σημαντική μείωση των τιμών του βάρους το '92 και '96 αλλά από εκεί και πέρα έχουμε μία σταθεροποίηση. Οι παγκόσμιοι αθλητές, δεν παρουσιάζουν την ίδια εικόνα μέχρι το 1995, υπάρχει όμως μία σαφή πτωτική πορεία το 1997 και στη συνέχεια μία σταθεροποίηση (εικ.33). Οι Μ.Τ. του βάρους για όλη την δεκαετία είναι ίδιες για τους ξένους αθλητές και κυμαίνονται στα 75 με 76kg.

### 3.1.3.4. Η εξέλιξη των μέσων τιμών της ηλικίας για τους οχτώ πρώτους αθλητές

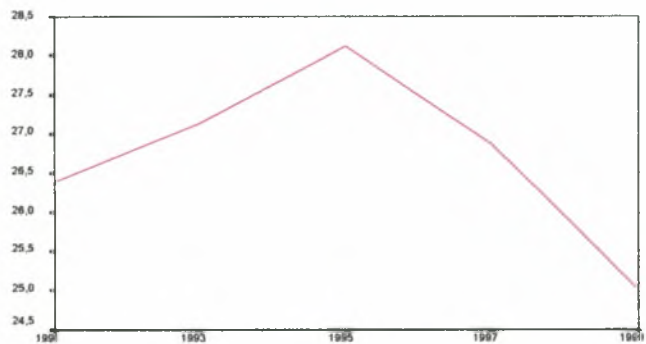
Η εξέλιξη των μέσων τιμών της ηλικίας των οχτώ πρώτων αθλητών που διακρίθηκαν στον τελικό του δρόμου των 100μ των πανελλήνιων-παγκόσμιων πρωταθλημάτων και στους ολυμπιακούς αγώνες.

Πίνακας 12. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι Μ.Τ της ηλικίας των οχτώ πρώτων ελλήνων, παγκόσμιων και ολυμπιονικών αθλητών στον τελικό των 100μ τη δεκαετία 1990-2000.

Έτος επίδοσης	Ηλικία Ελλήνων	Ηλικία Ολυμπιονικών	Ηλικία Παγκοσμίων
1990	25		
1991	19		22
1992	27	26	
1993	24		27
1994	25		
1995	20		30
1996	27	30	
1997	28		22
1998	24		
1999	30		24
2000	25	25	
<b>Total</b>	<b>24</b>	<b>27</b>	<b>25</b>



**Εικόνα 34. Η εξέλιξη των Μ.Τ. της ηλικίας για τους οχτώ πρώτους έλληνες αθλητές**



**Εικόνα 35. Η εξέλιξη των Μ.Τ. της ηλικίας για τους οχτώ πρώτους παγκόσμιους αθλητές**

Όσον αφορά την ηλικία, παρατηρείται μία αύξηση των Μ.Τ. στους έλληνες αθλητές (εικ.34) σε αντίθεση με τους αθλητές των παγκόσμιων πρωταθλημάτων που έχουμε μία μικρή πτωτική πορεία (εικ.35). Για τους αθλητές των ολυμπιακών αγώνων δεν βρέθηκαν αξιόλογα βιβλιογραφικά δεδομένα. Συνολικά η Μ.Τ. της ηλικίας για τους έλληνες αθλητές κυμαίνεται στα 27χρ. Ενώ για τους ξένους αθλητές στα 26χρ. (βλ.πίνακα 12).



### **3.2.Αποτελέσματα γυναικών**

Σε αυτήν την ενότητα ακολουθούν τα αποτελέσματα των γυναικών τα οποία και αυτά προκύπτουν μέσα από τη μελέτη των σχετικών πινάκων και γραφημάτων που συνοδεύουν την κάθε κατηγορία αθλητριών και την κάθε εξεταζόμενη παράμετρο. Οι κατηγορίες και εδώ είναι οι ίδιες, όπως και στους άντρες. Γίνεται ανάλυση της εξέλιξης της επίδοσης, του αναστήματος, του βάρους και της ηλικίας των πρωταθλητριών καθώς και της εξέλιξης των μέσων τιμών της επίδοσης, του αναστήματος, του βάρους και της ηλικίας των τριών και των οχτώ πρώτων αθλητριών που συμμετείχαν στο τελικό του δρόμου των 100μ στα πανελλήνια πρωταθλήματα, στα παγκόσμια πρωταθλήματα και στους ολυμπιακούς αγώνες την δεκαετία 1990-2000.

### 3.2.1.Αποτελέσματα πρωταθλητριών

Ακολουθούν πίνακες και εικόνες που αναφέρονται στην εξέλιξη των τιμών της επίδοσης, του αναστήματος, του βάρους και της ηλικίας για τις ελληνίδες, παγκόσμιες και ολυμπιονίκες αθλήτριες.

#### 3.2.1.1.Η εξέλιξη των επιδόσεων των πρωταθλητριών

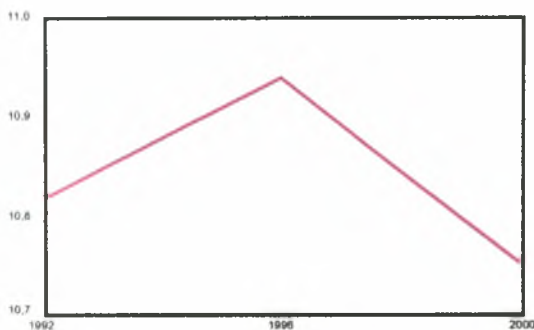
Η εξέλιξη των τιμών της επίδοσης των πρωταθλητριών που διακρίθηκαν στον τελικό του δρόμου των 100μ των πανελλήνιων-παγκόσμιων πρωταθλημάτων και στους ολυμπιακούς αγώνες.

Πίνακας 13. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνεται η εξέλιξη των τιμών της επίδοσης των ελληνίδων, παγκόσμιων και ολυμπιονικών πρωταθλητριών στον τελικό των 100μ τη δεκαετία 1990-2000.

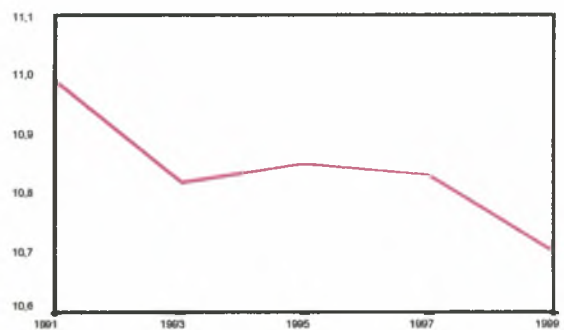
Έτος επίδοσης	Επίδοση Ελληνίδες	Επίδοση Ολυμπιονίκες	Επίδοση Παγκόσμιες
1990	11,27		
1991	12,01		10,99
1992	11,53	10,82	
1993	11,86		10,82
1994	11,46		
1995	11,17		10,85
1996	11,12	10,94	
1997	11,17		10,83
1998	11,68		
1999	1,47		10,70
2000	10,93	10,75	
<b>Total</b>	<b>11,42</b>	<b>10,83</b>	<b>10,83</b>



**Εικόνα 36. Η εξέλιξη της επίδοσης των ελληνίδων πρωταθλητριών**



**Εικόνα 37. Η εξέλιξη της επίδοσης των Ολυμπιονικών πρωταθλητριών**



**Εικόνα 38. Η εξέλιξη της επίδοσης των παγκόσμιων πρωταθλητριών**

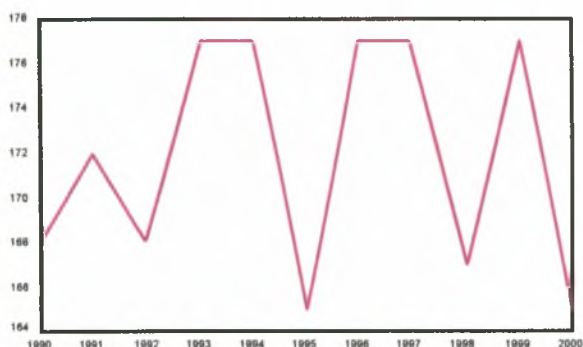
Σύμφωνα με την εικόνα 36, στις ελληνίδες πρωταθλήτριες διαπιστώνεται μία μικρή αλλά σημαντική βελτίωση των επιδόσεων, με την Μ.Τ. για όλη την δεκαετία να κυμαίνεται στα 11,42. Οι ολυμπιονικές αθλήτριες (εικ.37), όπως φαίνεται και από τον πίνακα 13, παρουσίασαν μία μικρή αύξηση αφού το 1992 σημειώθηκε επίδοση 10,82 και το 1996 10,94. Όμως το 2000 υπήρξε βελτίωση της επίδοσης της πρωταθλήτριας η οποία ήταν 10,75. Όσον αφορά τις παγκόσμιες πρωταθλήτριες (εικ.38) παρατηρείται μία βελτίωση με την Μ.Τ. συνολικά να κυμαίνεται στα 10,83.

### 3.2.1.2. Η εξέλιξη του αναστήματος για τις πρωταθλήτριες

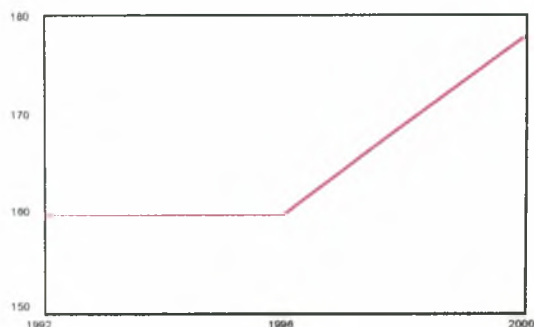
Η εξέλιξη των τιμών του αναστήματος των πρωταθλητριών που διακρίθηκαν στον τελικό του δρόμου των 100μ των πανελλήνιων-παγκόσμιων πρωταθλημάτων και στους ολυμπιακούς αγώνες.

Πίνακας 14. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνεται η εξέλιξη των τιμών του αναστήματος των ελληνίδων, παγκόσμιων και ολυμπιονικών πρωταθλητριών στον τελικό των 100μ τη δεκαετία 1990-2000.

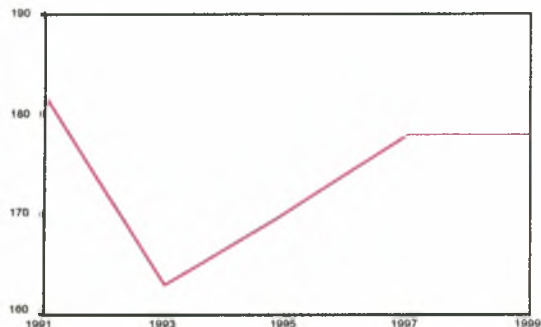
Έτος επίδοσης	Ανάστημα Ελληνίδες	Ανάστημα Ολυμπιονικές	Ανάστημα Παγκόσμιες
1990	1,68		
1991	1,72		1,82
1992	1,68	1,60	
1993	1,77		1,63
1994	1,77		
1995	1,65		1,70
1996	1,77	1,60	
1997	1,77		1,78
1998	1,67		
1999	1,77		1,78
2000	1,65	1,78	
<b>Total</b>	1,71	1,66	1,74



**Εικόνα 39. Η εξέλιξη του αναστήματος των ελληνίδων πρωταθλητριών**



**Εικόνα 40. Η εξέλιξη του αναστήματος των ολυμπιονικών πρωταθλητριών**



**Εικόνα 41. Η εξέλιξη του αναστήματος των παγκόσμιων πρωταθλητριών**

Η Μ.Τ. του αναστήματος για τις ελληνίδες πρωταθλήτριες (εικ.39) κυμάνθηκε στο 1,71. Στις πρωταθλήτριες των ολυμπιακών αγώνων (εικ.40) παρατηρείται μία σταθεροποίηση το '92 και '96 με ανάστημα 1,60 κι έπειτα μία αύξηση το 2000 στο 1,68. Για τις παγκόσμιες πρωταθλήτριες στην εικόνα 41 διαπιστώνουμε μία μείωση το 1993(1,63), αύξηση το 1995 (1,70) και 1997 (1,78) και από εκεί και πέρα μία σταθεροποίηση (βλ.πίνακα 14).

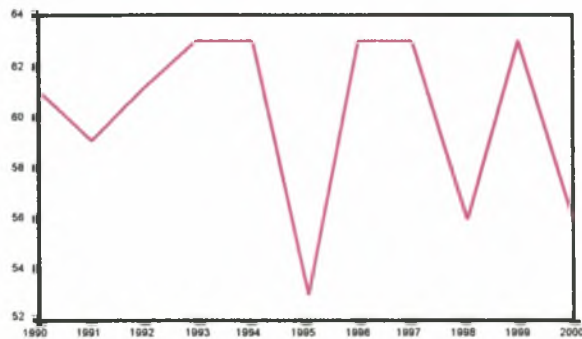
### 3.2.1.3. Η εξέλιξη του βάρους για τις πρωταθλήτριες

Η εξέλιξη των τιμών του βάρους των πρωταθλητριών που διακρίθηκαν στον τελικό του δρόμου των 100μ των πανελλήνιων-παγκόσμιων πρωταθλημάτων και στους ολυμπιακούς αγώνες.

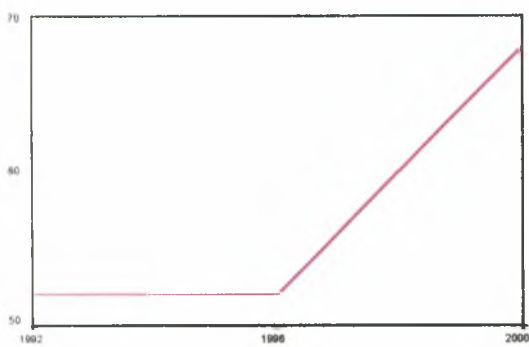
**Πίνακας 15. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνεται η εξέλιξη των τιμών του βάρους των ελληνίδων, παγκόσμιων και ολυμπιονικών πρωταθλητριών στον τελικό των 100μ τη δεκαετία 1990-2000.**

Έτος επίδοσης	Βάρος Ελληνίδες	Βάρος Ολυμπιονίκες	Βάρος Παγκόσμιες
1990	61		
1991	59		69
1992	61	52	
1993	63		52
1994	63		
1995	53		57
1996	63	52	
1997	63		68
1998	56		
1999	63		68
2000	56	68	
<b>Total</b>	60	57	62





**Εικόνα 42. Η εξέλιξη του βάρους των ελληνίδων πρωταθλητριών**



**Εικόνα 43. Η εξέλιξη του βάρους των ολυμπιονικών πρωταθλητριών**



**Εικόνα 44. Η εξέλιξη του βάρους των παγκόσμιων πρωταθλητριών**

Σύμφωνα με την εικόνα 42, παρατηρείται μία μείωση του βάρους στις ελληνίδες πρωταθλήτριες, όπου πιο εμφανής είναι το 1995 με την αθλήτρια που κέρδισε το πανελλήνιο πρωτάθλημα να ζυγίζει 53kg. (βλ.πίνακα 15). Στο γράφημα της εικόνας 43 που αναφέρεται στις ολυμπιονικές πρωταθλήτριες, διαπιστώνεται μία σταθερότητα το '92 και '96 στα 52kg και το 2000 μία μεγάλη αύξηση στα 68kg. Σχετικά με τις παγκόσμιες πρωταθλήτριες (εικ.44) παρατηρείται μία σημαντική μείωση το 1993 όπου η αθλήτρια που κέρδισε ζύγιζε 52kg, τιμή όμως που δεν επανεμφανίστηκε στις επόμενες διοργανώσεις το '95 και '97 όπου οι νικήτριες ζύγιζαν 57 και 68kg αντίστοιχα.

### 3.2.1.4. Η εξέλιξη της ηλικίας για τις πρωταθλήτριες

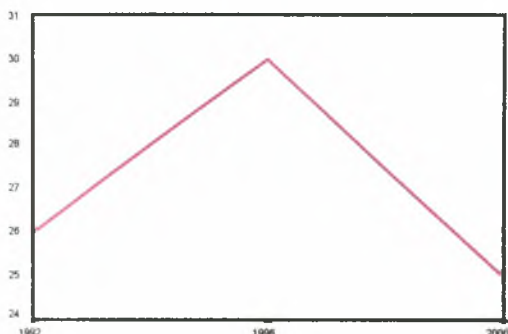
Η εξέλιξη των τιμών της ηλικίας των πρωταθλητριών που διακρίθηκαν στον τελικό του δρόμου των 100μ των πανελλήνιων-παγκόσμιων πρωταθλημάτων και στους ολυμπιακούς αγώνες.

Πίνακας 16. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνεται η εξέλιξη των τιμών της ηλικίας των ελληνίδων, παγκόσμιων και ολυμπιονικών πρωταθλητριών στον τελικό των 100μ τη δεκαετία 1990-2000.

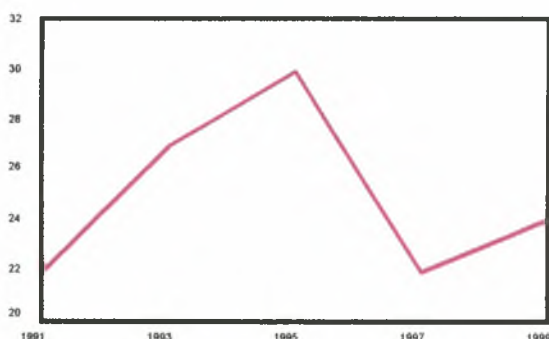
Έτος επίδοσης	Ηλικία Ελληνίδες	Ηλικία Ολυμπιονικές	Ηλικία Παγκόσμιες
1990	25		
1991	19		22
1992	27	26	
1993	24		27
1994	25		
1995	20		30
1996	27	30	
1997	28		22
1998	24		
1999	30		24
2000	25	25	
<b>Total</b>	24	27	25



**Εικόνα 45. Η εξέλιξη της ηλικίας των ελληνίδων πρωταθλητριών**



**Εικόνα 46. Η εξέλιξη της ηλικίας των ολυμπιονικών πρωταθλητριών**



**Εικόνα 47. Η εξέλιξη της ηλικίας των παγκόσμιων πρωταθλητριών**

Η Μ.Τ. των ηλικιών στις ελληνίδες αθλήτριες κυμαίνεται στα 24χρ. (βλ.πίνακα 16). Σε ότι αφορά τις νικήτριες των ολυμπιακών αγώνων παρατηρείται μία αύξηση το 1996 από τα 26χρ. στα 30χρ. και μία μείωση το 2000 στα 25χρ. (εικ.46). Η Μ.Τ. των παγκόσμιων πρωταθλητριών είναι τα 25χρ., με την υψηλότερη τιμή να εμφανίζεται το 1995 στα 30χρ. ενώ η χαμηλότερη το '91 και '97 στα 21χρ. (εικ.47).

### 3.2.2.Αποτελέσματα των τριών πρώτων αθλητριών

Ακολουθούν πίνακες και εικόνες που αναφέρονται στην εξέλιξη των μέσων τιμών της επίδοσης, του αναστήματος, του βάρους και της ηλικίας για τις τρεις πρώτες ελληνίδες, παγκόσμιες και ολυμπιονικές αθλήτριες.

#### 3.2.2.1. Η εξέλιξη των μέσων τιμών της επίδοσης για τις τρεις πρώτες αθλήτριες

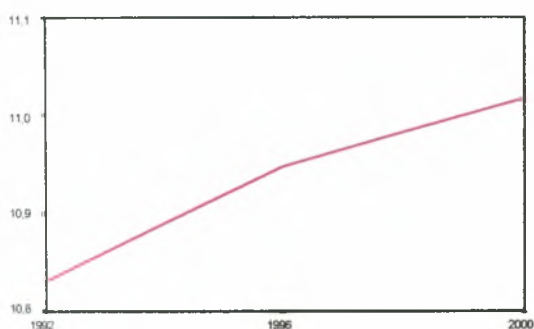
Η εξέλιξη των μέσων τιμών της επίδοσης των τριών πρώτων αθλητριών που διακρίθηκαν στον τελικό του δρόμου των 100μ των πανελλήνιων-παγκόσμιων πρωταθλημάτων και στους ολυμπιακούς αγώνες.

Πίνακας 17. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι Μ.Τ της επίδοσης των τριών πρώτων ελληνίδων, παγκόσμιων και ολυμπιονικών αθλητριών στον τελικό των 100μ τη δεκαετία 1990-2000.

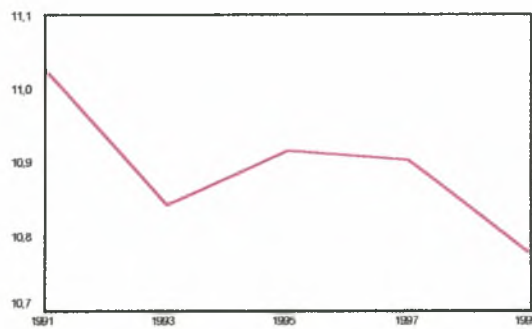
Έτος επίδοσης	Επίδοση Ελληνίδες	Επίδοση Ολυμπιονικές	Επίδοση Παγκόσμιες
1990	11,77		
1991	12,11		11,02
1992	11,97	10,83	
1993	12,03		10,84
1994	11,73		
1995	11,75		10,91
1996	11,31	10,94	
1997	11,57		10,90
1998	11,87		
1999	11,59		10,77
2000	11,27	11,01	
<b>Total</b>	<b>11,71</b>	<b>10,93</b>	<b>10,89</b>



**Εικόνα 48. Η εξέλιξη των Μ.Τ. της επίδοσης για τις τρεις πρώτες ελληνίδες αθλήτριες**



**Εικόνα 49. Η εξέλιξη των Μ.Τ. της επίδοσης για τις τρεις πρώτες ολυμπιονίκες αθλήτριες**



**Εικόνα 50. Η εξέλιξη των Μ.Τ. της επίδοσης για τις τρεις πρώτες παγκόσμιες αθλήτριες**

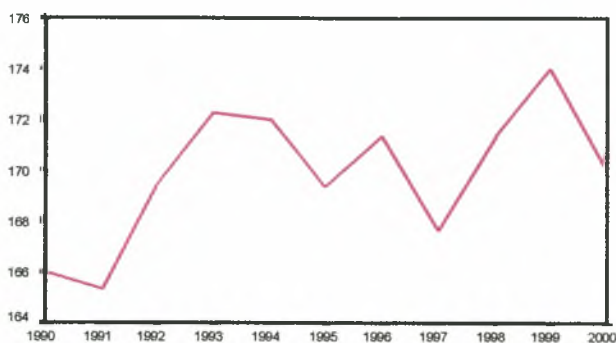
Σύμφωνα με την εικόνα 48, στις ελληνίδες αθλήτριες διαπιστώνεται μία σαφής βελτίωση των Μ.Τ. των επιδόσεων με Μ.Ο. τα 11,7. Όσον αφορά τις αθλήτριες που διακρίθηκαν στους ολυμπιακούς αγώνες στην εικόνα 39, παρατηρείται μία αύξηση των επιδόσεων με τον Μ.Ο. και για τις τρεις ολυμπιάδες να κυμαίνεται στα 10,93. Στις αθλήτριες των παγκοσμίων πρωταθλημάτων παρατηρούμε βελτίωση το 1993 με Μ.Ο. τη χρονιά αυτή 10,84, μία σταθεροποίηση το '95 και '97 στα 10,90 και το 1999 μία βελτίωση με Μ.Ο. στη Σεβίλλη τα 10,77.

### 3.2.2.2. Η εξέλιξη των μέσων τιμών του αναστήματος για τις τρεις πρώτες αθλήτριες

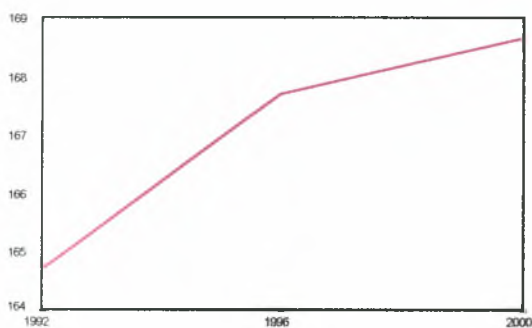
Η εξέλιξη των μέσων τιμών του αναστήματος των τριών πρώτων αθλητριών που διακρίθηκαν στον τελικό του δρόμου των 100μ των πανελλήνιων-παγκόσμιων πρωταθλημάτων και στους ολυμπιακούς αγώνες.

Πίνακας 18. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι Μ.Τ του αναστήματος των τριών πρώτων ελληνίδων, παγκόσμιων και ολυμπιονικών αθλητριών στον τελικό των 100μ τη δεκαετία 1990-2000.

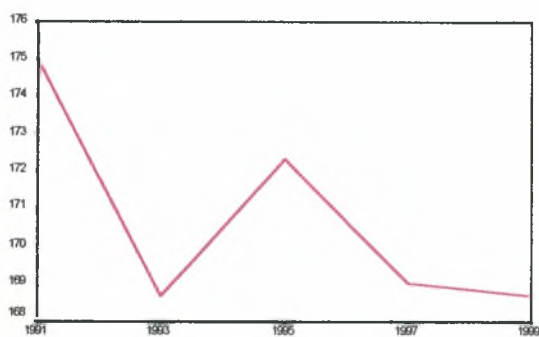
Έτος επίδοσης	Ανάστημα Ελληνίδες	Ανάστημα Ολυμπιονικές	Ανάστημα Παγκόσμιες
1990	1,66		
1991	1,65		11,02
1992	1,69	10,83	
1993	1,72		10,84
1994	1,72		
1995	1,69		10,91
1996	1,71	10,94	
1997	1,67		10,90
1998	1,71		
1999	1,74		10,77
2000	1,70	11,01	
<b>Total</b>	1,69	10,93	10,89



**Εικόνα 51.** Η εξέλιξη των Μ.Τ. του αναστήματος για τις τρεις πρώτες ελληνίδες αθλήτριες



**Εικόνα 52.** Η εξέλιξη των Μ.Τ. του αναστήματος για τις τρεις πρώτες ολυμπιονίκες αθλήτριες



**Εικόνα 53.** Η εξέλιξη των Μ.Τ. του αναστήματος για τις τρεις πρώτες παγκόσμιες αθλήτριες

Στις ελληνίδες αθλήτριες στο γράφημα της εικόνας 51, παρατηρούμε αύξηση των Μ.Τ. του αναστήματος με Μ.Ο. συνολικά το 1,69. Στις αθλήτριες που πήραν τις τρεις πρώτες θέσεις στους ολυμπιακούς αγώνες (εικ.52) παρατηρούμε σαφή αύξηση των Μ.Τ., με Μ.Ο. 1,67 ενώ στις αθλήτριες των παγκόσμιων πρωταθλημάτων μία πτώση (βλ.πίνακα 18), με μόνη εξαίρεση το 1995 όπου η Μ.Τ. ήταν 1,72.

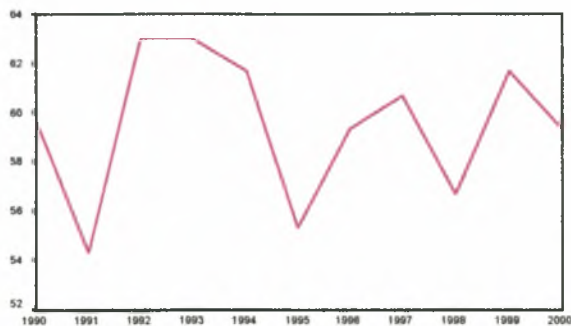


### 3.2.2.3. Η εξέλιξη των μέσων τιμών του βάρους για τις τρεις πρώτες αθλήτριες

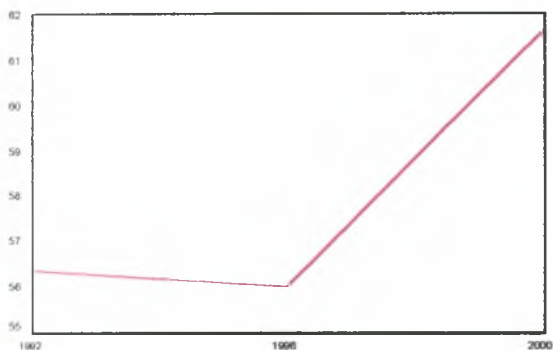
Η εξέλιξη των μέσων τιμών του βάρους των τριών πρώτων αθλητριών που διακρίθηκαν στον τελικό του δρόμου των 100μ των πανελλήνιων-παγκόσμιων πρωταθλημάτων και στους ολυμπιακούς αγώνες.

Πίνακας 19. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι Μ.Τ του βάρους των τριών πρώτων ελληνίδων, παγκόσμιων και ολυμπιονικών αθλητριών στον τελικό των 100μ τη δεκαετία 1990-2000.

Έτος επίδοσης	Βάρος Ελληνίδες	Βάρος Ολυμπιονικές	Βάρος Παγκόσμιες
1990	59		
1991	54		61
1992	63	56	
1993	63		56
1994	61		
1995	55		59
1996	59	56	
1997	60		62
1998	56		
1999	61		59
2000	59	61	
<b>Total</b>	59	58	59



**Εικόνα 54. Η εξέλιξη των Μ.Τ. του βάρους για τις τρεις πρώτες ελληνίδες αθλήτριες**



**Εικόνα 55. Η εξέλιξη των Μ.Τ. του βάρους για τις τρεις πρώτες ολυμπιονίκες αθλήτριες**



**Εικόνα 56. Η εξέλιξη των Μ.Τ. του βάρους για τις τρεις πρώτες παγκόσμιες αθλήτριες**

Όσον αφορά την Μ.Τ. του βάρους για τις ελληνίδες αθλήτριες, κυμάνθηκε στα 59kg (βλ. πίνακα 19). Για τις αθλήτριες των ολυμπιακών αγώνων, όπως φαίνεται και από την εικόνα 55, διαπιστώνεται μία σταθεροποίηση το 1996 στα 56kg και μία σημαντική αύξηση το 2000 στα 61kg. Οι τρεις πρώτες παγκόσμιες αθλήτριες είχαν Μ.Ο. συνολικά τα 59kg, με ελάχιστη Μ.Τ. το 1993 στα 56kg και μέγιστη το 1997 στα 62kg.

### 3.2.2.4. Η εξέλιξη των μέσων τιμών της ηλικίας για τις τρεις πρώτες αθλήτριες

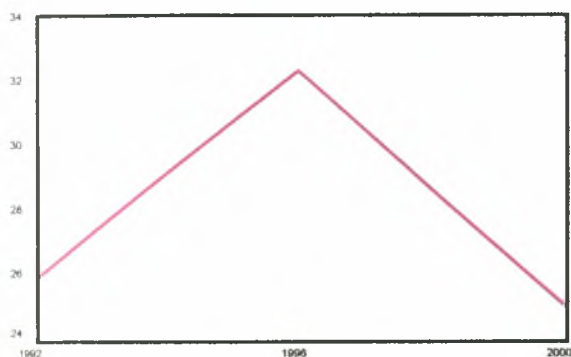
Η εξέλιξη των μέσων τιμών της ηλικίας των τριών πρώτων αθλητριών που διακρίθηκαν στον τελικό του δρόμου των 100μ των πανελλήνιων-παγκόσμιων πρωταθλημάτων και στους ολυμπιακούς αγώνες.

Πίνακας 20. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι Μ.Τ της ηλικίας των τριών πρώτων ελληνίδων, παγκόσμιων και ολυμπιονικών αθλητριών στον τελικό των 100μ τη δεκαετία 1990-2000.

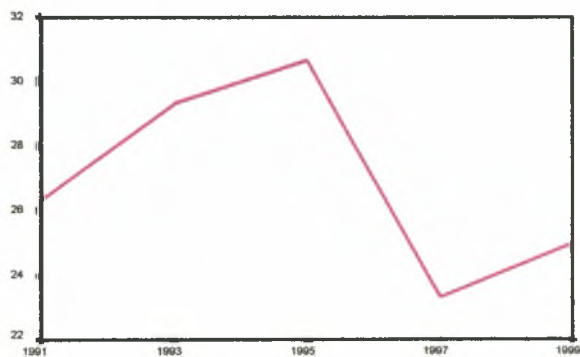
Έτος επίδοσης	Ηλικία Ελληνίδες	Ηλικία Ολυμπιονίκες	Ηλικία Παγκόσμιες
1990	25		
1991	22		26
1992	26	26	
1993	24		29
1994	25		
1995	20		30
1996	24	32	
1997	30		23
1998	23		
1999	29		25
2000	28	25	
<b>Total</b>	25	27	26



**Εικόνα 57. Η εξέλιξη των Μ.Τ. της ηλικίας για τις τρεις πρώτες ελληνίδες αθλήτριες**



**Εικόνα 58. Η εξέλιξη των Μ.Τ. της ηλικίας για τις τρεις πρώτες ολυμπιονίκες αθλήτριες**



**Εικόνα 59. Η εξέλιξη των Μ.Τ. της ηλικίας για τις τρεις πρώτες παγκόσμιες αθλήτριες**

Στις ελληνίδες αθλήτριες που διακρίθηκαν στα πανελλήνια πρωταθλήματα παρατηρείται μία αύξηση των Μ.Τ., σχεδόν ανά χρονιά και σύμφωνα με τον πίνακα 20 ο Μ.Ο. της ηλικίας για όλη την δεκαετία βρίσκεται στα 25χρ. Όσον αφορά τις ξένες αθλήτριες και των δύο κατηγοριών (εικ.58 και 59), διαπιστώνεται μία πτωτική πορεία μέσα στην δεκαετία και με τον Μ.Ο. όλη την χρονική περίοδο να κυμαίνεται στα 27χρ.

### 3.2.3.Αποτελέσματα των οχτώ πρώτων αθλητριών

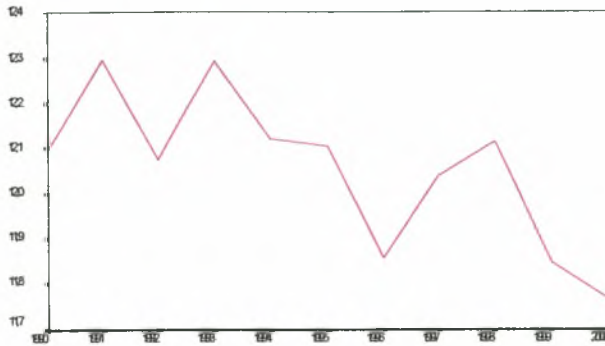
Ακολουθούν πίνακες και εικόνες που αναφέρονται στην εξέλιξη των μέσων τιμών της επίδοσης, του αναστήματος, του βάρους και της ηλικίας για τις οχτώ πρώτες ελληνίδες, παγκόσμιες και ολυμπιονικές αθλήτριες.

#### 3.2.3.1.Η εξέλιξη των μέσων τιμών της επίδοσης για τις οχτώ πρώτες αθλήτριες

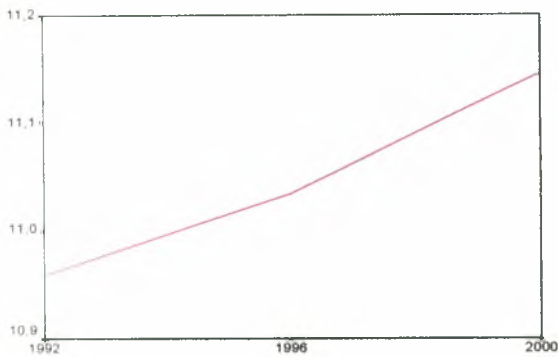
Η εξέλιξη των μέσων τιμών της επίδοσης των οχτώ πρώτων αθλητριών που διακρίθηκαν στον τελικό του δρόμου των 100μ των πανελλήνιων-παγκόσμιων πρωταθλημάτων και στους ολυμπιακούς αγώνες.

Πίνακας 21.Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι Μ.Τ της επίδοσης των οχτώ πρώτων ελληνίδων, παγκόσμιων και ολυμπιονικών αθλητριών στον τελικό των 100μ τη δεκαετία 1990-2000.

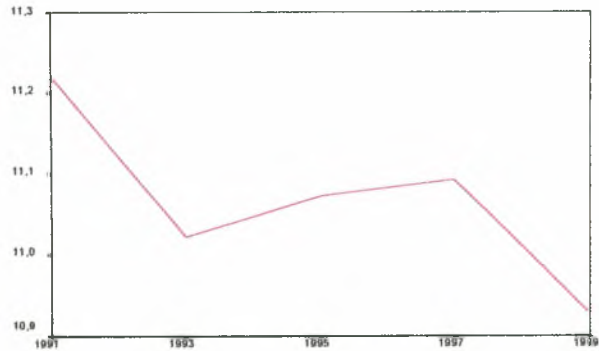
Έτος επίδοσης	Επίδοση Ελληνίδες	Επίδοση Ολυμπιονικές	Επίδοση Παγκόσμιες
1990	12,09		
1991	12,29		11,22
1992	12,07	10,95	
1993	12,29		11,02
1994	12,12		
1995	12,10		11,07
1996	11,85	11,03	
1997	12,03		11,09
1998	12,11		
1999	11,84		10,92
2000	11,76	11,14	
<b>Total</b>	<b>12,05</b>	<b>11,04</b>	<b>11,06</b>



**Εικόνα 60: Η εξέλιξη των Μ.Τ. της επίδοσης για τις οχτώ πρώτες ελληνίδες αθλήτριες**



**Εικόνα 61: Η εξέλιξη των Μ.Τ. της επίδοσης για τις οχτώ πρώτες ολυμπιονίκες αθλήτριες**



**Εικόνα 62: Η εξέλιξη των Μ.Τ. της επίδοσης για τις οχτώ πρώτες παγκόσμιες αθλήτριες**

Στην εικόνα 60 παρατηρούμε μία σαφή βελτίωση των Μ.Τ. των επιδόσεων για τις ελληνίδες αθλήτριες. Αξίζει να σημειωθεί ότι ο Μ.Ο. των επιδόσεων των αθλητριών που διακρίθηκαν στα πανελλήνια πρωταθλήματα, τη τελευταία δεκαετία, κυμαίνεται στα 12,05. Οι αθλήτριες των ολυμπιακών αγώνων από την άλλη (εικ.61) σημειώνουν αύξηση στις επιδόσεις τους αφού στις τρεις τελευταίες ολυμπιάδες ο Μ.Ο. ήταν στα 11,04. Όσον αφορά τις παγκόσμιες αθλήτριες (εικ.62), ο Μ.Ο. το 1999 είναι σαφώς βελτιωμένος σε σχέση με τις επιδόσεις που σημειώθηκαν το '95 και '97, με εξαίρεση το 1993 όπου υπήρξε μία μικρή πτώση των Μ.Τ. όπως φαίνεται και στον πίνακα 21. Αξίζει να σημειωθεί η πολύ μεγάλη βελτίωση των Μ.Τ. στο τελευταίο παγκόσμιο πρωτάθλημα της Σεβίλλης με Μ.Ο. στα 11,06.

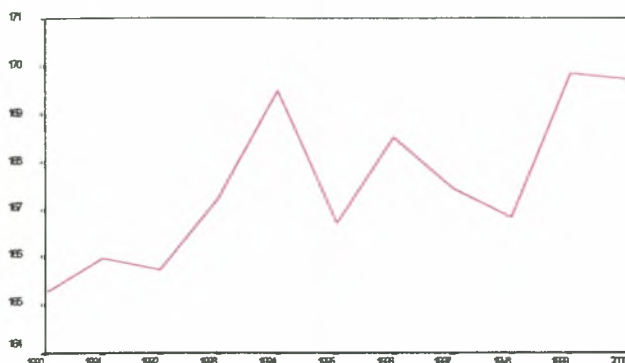
### 3.2.3.2. Η εξέλιξη των μέσων τιμών του αναστήματος για τις οχτώ πρώτες αθλήτριες

Η εξέλιξη των μέσων τιμών του αναστήματος των οχτώ πρώτων αθλητριών που διακρίθηκαν στον τελικό του δρόμου των 100μ των πανελλήνιων-παγκόσμιων πρωταθλημάτων και στους ολυμπιακούς αγώνες.

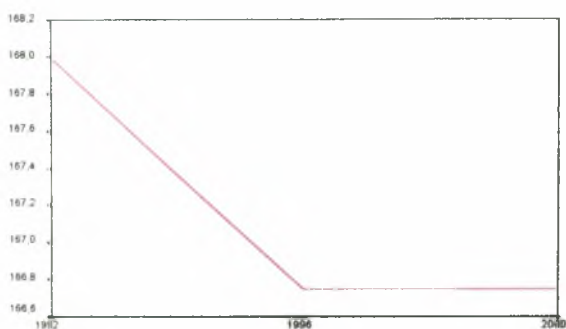
**Πίνακας 22.** Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι Μ.Τ του αναστήματος των οχτώ πρώτων ελληνίδων, παγκόσμιων και ολυμπιονικών αθλητριών στον τελικό των 100μ τη δεκαετία 1990-2000.

Έτος επίδοσης	Ανάστημα Ελληνίδες	Ανάστημα Ολυμπιονικές	Ανάστημα Παγκόσμιες
1990	12,09		
1991	12,29		11,22
1992	12,07	10,95	
1993	12,29		11,02
1994	12,12		
1995	12,10		11,07
1996	11,85	11,03	
1997	12,03		11,09
1998	12,11		
1999	11,84		10,92
2000	11,76	11,14	
<b>Total</b>	<b>12,05</b>	<b>11,04</b>	<b>11,06</b>

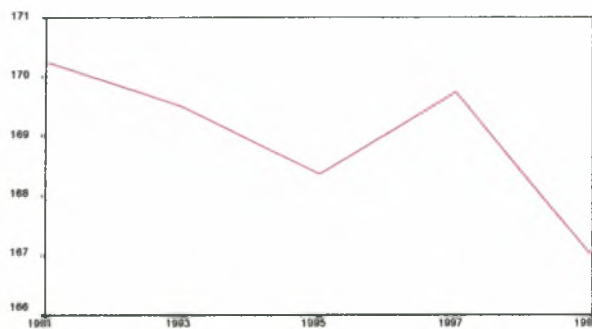




**Εικόνα 63: Η εξέλιξη των M.T. του αναστήματος για τις οχτώ πρώτες ελληνίδες αθλήτριες**



**Εικόνα 64: Η εξέλιξη των M.T. του αναστήματος για τις οχτώ πρώτες ολυμπιονίκες αθλήτριες**



**Εικόνα 65: Η εξέλιξη των M.T. του αναστήματος για τις οχτώ πρώτες παγκόσμιες αθλήτριες**

Σχετικά με το ανάστημα, στην εικόνα 63 σημειώνεται αύξηση των M.T. ανά χρονιά στις ελληνίδες αθλήτριες. Ο M.O. του αναστήματος σε όλη την δεκαετία κυμάνθηκε στο 1,67. Από την άλλη διαπιστώνεται μία σαφή πτωτική πορεία των M.T. στις αθλήτριες των ολυμπιακών αγώνων (εικ.64) και των παγκόσμιων πρωταθλημάτων (εικ.65), με M.O. 1,68.

### 3.2.3.3. Η εξέλιξη των μέσων τιμών του βάρους για τις οχτώ πρώτες αθλήτριες

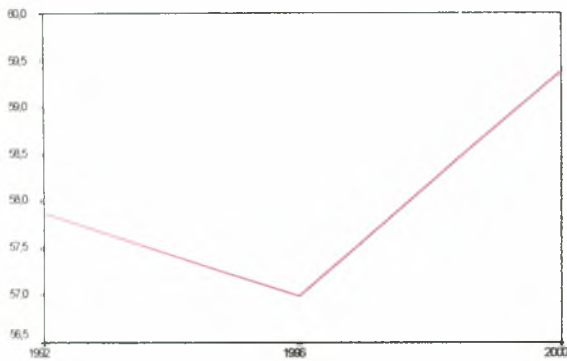
Η εξέλιξη των μέσων τιμών του βάρους των οχτώ πρώτων αθλητριών που διακρίθηκαν στον τελικό του δρόμου των 100μ των πανελλήνιων-παγκόσμιων πρωταθλημάτων και στους ολυμπιακούς αγώνες.

Πίνακας 23. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι Μ.Τ του βάρους των οχτώ πρώτων ελληνίδων, παγκόσμιων και ολυμπιονικών αθλητριών στον τελικό των 100μ τη δεκαετία 1990-2000.

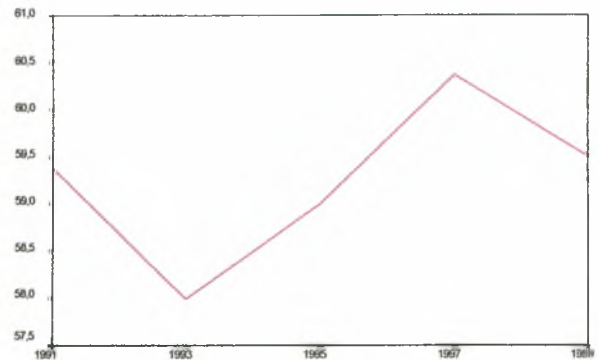
Έτος επίδοσης	Βάρος Ελληνίδες	Βάρος Ολυμπιονικές	Βάρος Παγκόσμιες
1990	56		
1991	55		59
1992	56	57	
1993	57		58
1994	59		
1995	55		59
1996	59	57	
1997	58		60
1998	55		
1999	58		59
2000	58	59	
<b>Total</b>	<b>57</b>	<b>58</b>	<b>59</b>



**Εικόνα 66: Η εξέλιξη των Μ.Τ. του βάρους για τις οχτώ πρώτες ελληνίδες αθλήτριες**



**Εικόνα 67: Η εξέλιξη των Μ.Τ. του βάρους για τις οχτώ πρώτες ολυμπιονίκες αθλήτριες**



**Εικόνα 68: Η εξέλιξη των Μ.Τ. του βάρους για τις οχτώ πρώτες παγκόσμιες αθλήτριες**

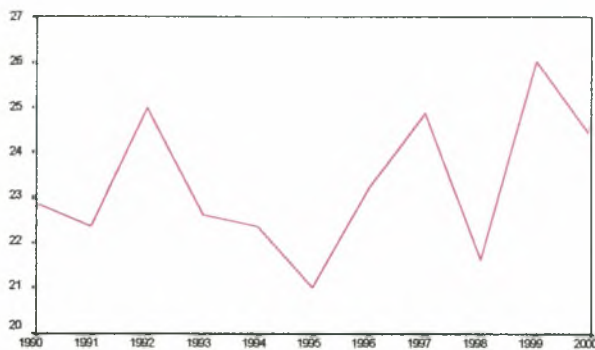
Ως προς τις ελληνίδες, στο γράφημα της εικόνας 66, παρατηρούμε μία μικρή αύξηση των Μ.Τ. του βάρους, με Μ.Ο. τη χρονική περίοδο 1990-2000 τα 57kg. Πιο ξεκάθαρη αύξηση του βάρους διαπιστώνεται στις δύο άλλες κατηγορίες. Ο Μ.Ο. των αθλητριών των ολυμπιακών αγώνων κυμάνθηκε στα 58kg και των αθλητριών των παγκόσμιων πρωταθλημάτων στα 59kg (βλ.πίνακα 23).

### 3.2.3.4. Η εξέλιξη των μέσων τιμών της ηλικίας για τις οχτώ πρώτες αθλήτριες

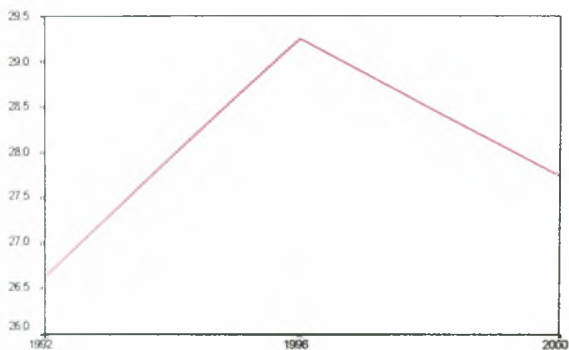
Η εξέλιξη των μέσων τιμών της ηλικίας των οχτώ πρώτων αθλητριών που διακρίθηκαν στον τελικό του δρόμου των 100μ των πανελληνίων-παγκόσμιων πρωταθλημάτων και στους ολυμπιακούς αγώνες.

Πίνακας 24. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι Μ.Τ της ηλικίας των οχτώ πρώτων ελληνίδων, παγκόσμιων και ολυμπιονικών αθλητριών στον τελικό των 100μ τη δεκαετία 1990-2000.

Έτος επίδοσης	Ηλικία Ελληνίδες	Ηλικία Ολυμπιονικές	Ηλικία Παγκόσμιες
1990	22		
1991	22		26
1992	25	26	
1993	22		26
1994	22		
1995	21		28
1996	23	29	
1997	24		26
1998	21		
1999	26		26
2000	24	27	
<b>Total</b>	23	27	26



**Εικόνα 69: Η εξέλιξη των Μ.Τ. της ηλικίας για τις οχτώ πρώτες ελληνίδες αθλήτριες**



**Εικόνα 70: Η εξέλιξη των Μ.Τ. της ηλικίας για τις οχτώ πρώτες ολυμπιονίκες αθλήτριες**



**Εικόνα 71: Η εξέλιξη των Μ.Τ. της ηλικίας για τις οχτώ πρώτες παγκόσμιες αθλήτριες**

Όσον αφορά τις ηλικίες, όπως φαίνεται και από τις εικόνες, ο Μ.Ο. αυξάνει και στις τρεις κατηγορίες. Στις ελληνίδες αθλήτριες η Μ.Τ. της παραμέτρου που εξετάζουμε κυμάνθηκε στα 23χρ., στις ολυμπιονίκες αθλήτριες στα 27χρ. και στις παγκόσμιες στα 26χρ. (βλ. πίνακα 24).

## 4.ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

### 4.1.Συμπεράσματα αντρών

Η ενότητα αυτή περιλαμβάνει τα συμπεράσματα των αντρών, ελλήνων και ξένων αθλητών, που προκύπτουν μέσα από τις συγκρίσεις των πρωταθλητών, των τριών πρώτων και των οχτώ πρώτων, όπως επίσης και συγκρίσεις μεταξύ των κατηγοριών (των πρωταθλητών- των τριών πρώτων, των πρωταθλητών- των οχτώ πρώτων και των τριών πρώτων- των οχτώ πρώτων) για κάθε εξεταζόμενη παράμετρο.

#### 4.1.1. Συμπεράσματα πρωταθλητών

1. Ως προς τις επιδόσεις διαπιστώνεται μία μεγάλη απόκλιση στις Μ.Τ των ελλήνων και ξένων αθλητών

**Πίνακας 25. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνεται η επίδοση των ελλήνων και ξένων πρωταθλητών**

Άντρες	Επίδοση
έλληνες	10,35
ξένοι	9,88

2. Συγκρίνοντας τις Μ.Τ. του αναστήματος διαπιστώνουμε μία πολύ μικρή απόκλιση στους άντρες πρωταθλητές των 2εκ.

**Πίνακας 26. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνεται το ανάστημα των ελλήνων και ξένων πρωταθλητών**

Άντρες	Ανάστημα
έλληνες	1,80
ολυμπιονίκες	1,82
παγκόσμιοι	1,82

3. Όσον αφορά τις Μ.Τ. του βάρους διαπιστώνουμε διαφορές μεταξύ ελλήνων και ξένων αθλητών, κυρίως με τους ολυμπιονίκες όπου η διαφορά φτάνει στα 6 κιλά

**Πίνακας 27. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνεται το βάρος των ελλήνων και ξένων πρωταθλητών**

Άντρες	Βάρος
έλληνες	74kg
ολυμπιονίκες	80kg
παγκόσμιοι	79kg

4. Και ως προς την ηλικία διαπιστώνονται αποκλίσεις οι οποίες κυμαίνονται στα 4χρόνια με τους παγκόσμιους πρωταθλητές και 6 με τους ολυμπιονίκες

**Πίνακας 28. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνεται η ηλικία των ελλήνων και ξένων πρωταθλητών**

Άντρες	Ηλικία
έλληνες	23
ολυμπιονίκες	29
παγκόσμιοι	27



#### 4.1.2. Συμπεράσματα τριών πρώτων αθλητών

1. Συγκρίνοντας τις Μ.Τ. των επιδόσεων των τριών πρώτων ελλήνων, παγκόσμιων και ολυμπιονικών αθλητών διαπιστώνουμε ότι οι αποκλίσεις είναι πολύ μεγάλες.

**Πίνακας 29.** Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι επιδόσεις των τριών πρώτων ελλήνων και ξένων αθλητών

Άντρες	Επίδοση
έλληνες	10,44
ολυμπιονίκες	9,94
παγκόσμιοι	9,91

2. Ως προς το ανάστημα, οι διαφορές που σημειώνεται είναι πολύ μικρή μεταξύ ελλήνων και ξένων αθλητών

**Πίνακας 30.** Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνεται το ανάστημα των τριών πρώτων ελλήνων και ξένων αθλητών

Άντρες	Ανάστημα
έλληνες	1,80
ξένοι	1,78

3. Όσον αφορά τις Μ.Τ. του βάρους διαπιστώνουμε μία μικρή απόκλιση των παγκόσμιων αθλητών με τους έλληνες και ολυμπιονίκες που φτάνει στα 2-3kg.

**Πίνακας 31.** Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνεται το βάρος των τριών πρώτων ελλήνων και ξένων αθλητών

Άντρες	Βάρος
έλληνες	75kg
ολυμπιονίκες	74kg
παγκόσμιοι	77kg

4. Συγκρίνοντας τις Μ.Τ. των ηλικιών διαπιστώνουμε μία μικρή απόκλιση (2χρόνια) μεταξύ των τριών πρώτων ελλήνων αθλητών και των τριών πρώτων ξένων αθλητών (ολυμπιονίκες-παγκόσμιοι)

**Πίνακας 32.** Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνεται η ηλικία των τριών πρώτων ελλήνων και ξένων αθλητών

Άντρες	Ηλικία
έλληνες	24
ξένοι	26

#### 4.1.3.Συμπεράσματα οχτώ πρώτων αθλητών

1. Συγκρίνοντας τις Μ.Τ. των επιδόσεων των οχτώ πρώτων ελλήνων και ξένων αθλητών διαπιστώνουμε ότι οι αποκλίσεις είναι μεγάλες.

**Πίνακας 33.Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι επιδόσεις των οχτώ πρώτων ελλήνων και ξένων αθλητών**

<b>Άντρες</b>	<b>Επίδοση</b>
έλληνες	10,70
ξένοι	10,03

2. Ως προς το ανάστημα δεν σημειώνονται διαφορές μεταξύ ελλήνων και ξένων αθλητών αφού οι Μ.Τ. σχεδόν είναι οι ίδιες

**Πίνακας 34.Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνεται το ανάστημα των οχτώ πρώτων ελλήνων και ξένων αθλητών**

<b>Άντρες</b>	<b>Ανάστημα</b>
έλληνες	1,79
ξένοι	1,79

3. Και ως προς το βάρος δεν παρατηρούνται διαφορές μεταξύ ελλήνων και ξένων αθλητών

**Πίνακας 35.Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνεται το βάρος των οχτώ πρώτων ελλήνων και ξένων αθλητών**

<b>Άντρες</b>	<b>Βάρος</b>
έλληνες	73kg
ξένοι	75kg

4. Συγκρίνοντας τις Μ.Τ. των ηλικιών διαπιστώνουμε μία μικρή απόκλιση η οποία κυμαίνεται στα 2 χρόνια

**Πίνακας 36.Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνεται η ηλικία των οχτώ πρώτων ελλήνων και ξένων αθλητών**

<b>Άντρες</b>	<b>Ηλικία</b>
έλληνες	24
ξένοι	26

#### 4.1.4. Συμπεράσματα από την σύγκριση πρωταθλητών και τριών πρώτων αθλητών

1. Σχετικά με τις Μ.Τ. των επιδόσεων των ελλήνων και ξένων αθλητών, διαπιστώνονται μικρές διαφορές μεταξύ των πρωταθλητών και των τριών πρώτων αθλητών. Στους ολυμπιονίκες και παγκόσμιους αθλητές η διαφορά αυτή κυμαίνεται στα 0,05δευτ. ενώ στους έλληνες αθλητές φτάνει στα 0,09δευτ.

**Πίνακας 37. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι συγκρίσεις των επιδόσεων μεταξύ των πρωταθλητών και των τριών πρώτων ελλήνων και ξένων αθλητών**

Άντρες	Επίδοση πρωταθλητών	Επίδοση τριών πρώτων
έλληνες	10,35	10,44
ολυμπιονίκες	9,89	9,94
παγκόσμιοι	9,87	9,91

2. Ως προς το ανάστημα, οι έλληνες πρωταθλητές δεν παρουσιάζουν καμία διαφορά με τους τρεις πρώτους, σε αντίθεση με τις δύο άλλες κατηγορίες αθλητών όπου υπάρχει μία μικρή διαφορά των 4-5εκ.

**Πίνακας 38. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι συγκρίσεις του αναστήματος μεταξύ των πρωταθλητών και των τριών πρώτων ελλήνων και ξένων αθλητών**

Άντρες	Ανάστημα πρωταθλητών	Ανάστημα τριών πρώτων
έλληνες	1,80	1,80
ολυμπιονίκες	1,82	1,78
Παγκόσμιοι	1,82	1,79

3. Από την σύγκριση των Μ.Τ. του βάρους δεν προκύπτουν αξιόλογες διαφορές για τους έλληνες και παγκόσμιους αθλητές, σε αντίθεση με τους ολυμπιονίκες που σημειώνεται μία διαφορά των 6kg μεταξύ πρωταθλητών και τριών πρώτων.

**Πίνακας 39. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι συγκρίσεις του βάρους μεταξύ των πρωταθλητών και των τριών πρώτων ελλήνων και ξένων αθλητών**

Άντρες	Βάρος πρωταθλητών	Βάρος τριών πρώτων
έλληνες	74kg	75kg
ολυμπιονίκες	80kg	74kg
παγκόσμιοι	79kg	77kg

4. Όσον αφορά την ηλικία, δεν παρατηρούνται διαφορές μεταξύ των πρώτων νικητών και των τριών πρώτων ούτε στην κατηγορία των ελλήνων ούτε στην κατηγορία των παγκόσμιων αθλητών. Μία μικρή διαφορά τριών χρόνων διαπιστώνεται μόνο στους ολυμπιονίκες αθλητές.

**Πίνακας 40. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι συγκρίσεις της ηλικίας μεταξύ των πρωταθλητών και των τριών πρώτων ελλήνων και ξένων αθλητών**

<b>Άντρες</b>	<b>Ηλικία πρωταθλητών</b>	<b>Ηλικία τριών πρώτων</b>
έλληνες	23	24
ολυμπιονίκες	29	26
παγκόσμιοι	27	26

#### 4.1.5. Συμπεράσματα από την σύγκριση πρωταθλητών και οχτώ πρώτων αθλητών

1. Συγκρίνοντας τις Μ.Τ. των επιδόσεων, παρατηρούμε διαφορές μεταξύ των πρωταθλητών και των οχτώ πρώτων οι οποίες κυμαίνονται:

Πίνακας 41. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι συγκρίσεις των επιδόσεων μεταξύ των πρωταθλητών και των οχτώ πρώτων ελλήνων και ξένων αθλητών

Άντρες	Επίδοση πρωταθλητών	Επίδοση οχτώ πρώτων
έλληνες	10,35	10,70
ολυμπιονίκες	9,89	10,04
παγκόσμιοι	9,87	10,01

2. Όσον αφορά το ανάστημα δεν σημειώνονται αξιόλογες διαφορές σε καμία από τις τρεις κατηγορίες αθλητών

Πίνακας 42. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι συγκρίσεις του αναστήματος μεταξύ των πρωταθλητών και των οχτώ πρώτων ελλήνων και ξένων αθλητών

Άντρες	Ανάστημα πρωταθλητών	Ανάστημα οχτώ πρώτων
έλληνες	1,80	1,79
ολυμπιονίκες	1,82	1,78
παγκόσμιοι	1,82	1,80

3. Σχετικά με το βάρος, μία σημαντική διαφορά σημειώνεται στους ολυμπιονίκες αθλητές, που φτάνει τα 5kg και μία μικρότερη στους παγκόσμιους που φτάνει τα 3kg.

Πίνακας 43. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι συγκρίσεις του βάρους μεταξύ των πρωταθλητών και των οχτώ πρώτων ελλήνων και ξένων αθλητών

Άντρες	Βάρος πρωταθλητών	Βάρος οχτώ πρώτων
έλληνες	74kg	73kg
ολυμπιονίκες	80kg	75kg
παγκόσμιοι	79kg	76kg

4. Ως προς την ηλικία, διαπιστώνεται μία μικρή απόκλιση τριών χρόνων στους ολυμπιονίκες αθλητές, ενώ στους υπόλοιπους οι Μ.Τ. είναι σχεδόν οι ίδιες.

**Πίνακας 44. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι συγκρίσεις της ηλικίας μεταξύ των πρωταθλητών και των οχτώ πρώτων ελλήνων και ξένων αθλητών**

<b>Άντρες</b>	<b>Ηλικία πρωταθλητών</b>	<b>Ηλικία οχτώ πρώτων</b>
έλληνες	23	24
ολυμπιονίκες	29	26
παγκόσμιοι	27	26

#### 4.1.6. Συμπεράσματα από την σύγκριση τριών πρώτων και οχτώ πρώτων αθλητών

1. Όσον αφορά τις Μ.Τ. των επιδόσεων μεταξύ των τριών και των οχτώ πρώτων, παρουσιάζονται σημαντικές διαφορές και στις τρεις κατηγορίες αθλητών, οι οποίες κυμαίνονται σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα

Πίνακας 45. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι συγκρίσεις των επιδόσεων μεταξύ των τριών πρώτων και των οχτώ πρώτων ελλήνων και ξένων αθλητών

Άντρες	Επίδοση τριών πρώτων	Επίδοση οχτώ πρώτων
έλληνες	10,44	10,70
ολυμπιονίκες	9,94	10,04
παγκόσμιοι	9,91	10,01

2. Δεν σημειώνονται διαφορές ως προς το ανάστημα αφού όπως φαίνεται και από τον πίνακα οι Μ.Τ. είναι σχεδόν οι ίδιες.

Πίνακας 46. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι συγκρίσεις του αναστήματος μεταξύ των τριών πρώτων και των οχτώ πρώτων ελλήνων και ξένων αθλητών

Άντρες	Ανάστημα τριών πρώτων	Ανάστημα οχτώ πρώτων
έλληνες	1,80	1,79
ολυμπιονίκες	1,78	1,78
παγκόσμιοι	1,79	1,80

3. Την ίδια εικόνα παρουσιάζουν και οι Μ.Τ. του βάρους, με μία μικρή εξαίρεση στους έλληνες αθλητές που σημειώνουν μία διαφορά των 2kg.

Πίνακας 47. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι συγκρίσεις του βάρους μεταξύ των τριών πρώτων και των οχτώ πρώτων ελλήνων και ξένων αθλητών

Άντρες	Βάρος τριών πρώτων	Βάρος οχτώ πρώτων
έλληνες	75kg	73kg
ολυμπιονίκες	74kg	75kg
παγκόσμιοι	77kg	76kg



4. Ως προς την ηλικία, διαπιστώνεται ότι οι Μ.Τ. των τριών και των οχτώ πρώτων αθλητών είναι ακριβώς οι ίδιες και για τις τρεις κατηγορίες.

**Πίνακας 48. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι συγκρίσεις της ηλικίας μεταξύ των τριών πρώτων και των οχτώ πρώτων ελλήνων και ξένων αθλητών**

<b>Άνδρες</b>	<b>Ηλικία τριών πρώτων</b>	<b>Ηλικία οχτώ πρώτων</b>
έλληνες	24	24
ολυμπιονίκες	26	26
παγκόσμιοι	26	26

## **4.2.Συμπεράσματα γυναικών**

Αυτή η ενότητα περιλαμβάνει τα συμπεράσματα των γυναικών, ελλήνων και ξένων αθλητριών, που αφορούν τις συγκρίσεις των πρωταθλητριών, των τριών πρώτων και των οχτώ πρώτων, καθώς επίσης και τα συμπεράσματα που προκύπτουν μέσα από τις συγκρίσεις των πρωταθλητριών-των τριών πρώτων, των πρωταθλητριών-των οχτώ πρώτων και τέλος των τριών πρώτων-των οχτώ πρώτων για κάθε εξεταζόμενη παράμετρο.

#### 4.2.1. Συμπεράσματα πρωταθλητριών

1. Ως προς τις επιδόσεις διαπιστώνεται μία μεγάλη διαφορά μεταξύ των ελληνίδων και των ξένων πρωταθλητριών.

**Πίνακας 49. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνεται η επίδοση των ελληνίδων και ξένων πρωταθλητριών**

<b>Γυναίκες</b>	<b>Επίδοση</b>
ελληνίδες	11,42
ξένες	10,83

2. Συγκρίνοντας τις Μ.Τ. του αναστήματος διαπιστώνουμε μία μεγάλη διαφορά των ελληνίδων πρωταθλητριών σε σχέση με τις ολυμπιονίκες και τις παγκόσμιες.

**Πίνακας 50. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνεται το ανάστημα των ελληνίδων και ξένων πρωταθλητριών**

<b>Γυναίκες</b>	<b>Ανάστημα</b>
ελληνίδες	1,71
ολυμπιονίκες	1,66
παγκόσμιες	1,74

3. Όσον αφορά τις Μ.Τ. του βάρους δεν διαπιστώνουμε μεγάλες διαφορές

**Πίνακας 51. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνεται το βάρος των ελληνίδων και ξένων πρωταθλητριών**

<b>Γυναίκες</b>	<b>Βάρος</b>
ελληνίδες	60kg
ολυμπιονίκες	57kg
παγκόσμιες	62kg

4. Ως προς την ηλικία διαπιστώνονται μικρές διαφορές οι οποίες κυμαίνονται, σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα

**Πίνακας 52. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνεται η ηλικία των ελληνίδων και ξένων πρωταθλητριών**

<b>Γυναίκες</b>	<b>Ηλικία</b>
ελληνίδες	24
ολυμπιονίκες	27
παγκόσμιες	25

#### 4.2.2. Συμπεράσματα τριών πρώτων αθλητριών

1. Συγκρίνοντας τις Μ.Τ. των επιδόσεων ελληνίδων και ξένων αθλητριών διαπιστώνουμε ότι οι διαφορές είναι πολύ μεγάλες.

**Πίνακας 53. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι επιδόσεις των τριών πρώτων ελληνίδων και ξένων αθλητριών**

<b>Γυναίκες</b>	<b>Επίδοση</b>
ελληνίδες	11,71
ολυμπιονίκες	10,93
παγκόσμιες	10,89

2. Ως προς το ανάστημα, δεν σημειώνονται αξιόλογες διαφορές μεταξύ ελληνίδων και ξένων αθλητριών

**Πίνακας 54. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνεται το ανάστημα των τριών πρώτων ελληνίδων και ξένων αθλητριών**

<b>Γυναίκες</b>	<b>Ανάστημα</b>
ελληνίδες	1,69
ξένες	1,68

3. Και όσον αφορά το βάρος, δεν παρατηρούνται διαφορές μεταξύ των ελληνίδων και των ξένων τριών πρώτων αθλητριών

**Πίνακας 55. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνεται το βάρος των τριών πρώτων ελληνίδων και ξένων αθλητριών**

<b>Γυναίκες</b>	<b>Βάρος</b>
ελληνίδες	58kg
ξένες	59kg

4. Συγκρίνοντας τις Μ.Τ. των ηλικιών διαπιστώνουμε μία μικρή διαφορά δύο χρόνων (2) μεταξύ ελληνίδων και ξένων αθλητριών.

**Πίνακας 56. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνεται η ηλικία των τριών πρώτων ελληνίδων και ξένων αθλητριών**

<b>Γυναίκες</b>	<b>Ηλικία</b>
ελληνίδες	25
ξένες	27

### 4.2.3. Συμπεράσματα οχτώ πρώτων αθλητριών

1. Συγκρίνοντας τις Μ.Τ. των επιδόσεων των οχτώ πρώτων ελληνίδων και ξένων αθλητριών, παρατηρούμε οι διαφορές είναι πολύ μεγάλες.

**Πίνακας 54. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι επιδόσεις των οχτώ πρώτων ελληνίδων και ξένων αθλητριών**

<b>Γυναίκες</b>	<b>Επίδοση</b>
ελληνίδες	12,05
ξένες	11,05

2. Και στις οχτώ πρώτες αθλήτριες οι Μ.Τ. του αναστήματος είναι σχεδόν οι ίδιες για τις ελληνίδες και ξένες αθλήτριες.

**Πίνακας 55. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνεται το ανάστημα των οχτώ πρώτων ελληνίδων και ξένων αθλητριών**

<b>Γυναίκες</b>	<b>Ανάστημα</b>
ελληνίδες	1,67
ξένες	1,68

3. Και το βάρος των οχτώ πρώτων αθλητριών, ελληνίδων και ξένων, δεν σημειώνει διαφορές

**Πίνακας 56. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνεται το βάρος των οχτώ πρώτων ελληνίδων και ξένων αθλητριών**

<b>Γυναίκες</b>	<b>Βάρος</b>
ελληνίδες	57kg
ξένες	58kg

4. Συγκρίνοντας τις Μ.Τ. των ηλικιών διαπιστώνουμε μία διαφορά 4 χρόνων μεταξύ ελληνίδων και ξένων αθλητριών

**Πίνακας 57. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνεται η ηλικία των οχτώ πρώτων ελληνίδων και ξένων αθλητριών**

<b>Γυναίκες</b>	<b>Ηλικία</b>
ελληνίδες	23
ξένες	27

#### 4.2.4. Συμπεράσματα από την σύγκριση πρωταθλητριών και τριών πρώτων αθλητριών

1. Ως προς τις Μ.Τ. των επιδόσεων, σημειώνονται μικρές διαφορές στις ξένες αθλήτριες και ακόμα μεγαλύτερες στις ελληνίδες, μεταξύ των πρωταθλητριών και των τριών πρώτων αθλητριών.

Πίνακας 58. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι συγκρίσεις της επίδοσης μεταξύ των πρωταθλητριών και των τριών πρώτων ελληνίδων και ξένων αθλητριών

Γυναίκες	Επίδοση πρωταθλητριών	Επίδοση τριών πρώτων
ελληνίδες	11,42	11,71
ολυμπιονίκες	10,83	10,93
παγκόσμιες	10,83	10,89

2. Σε ότι αφορά τις Μ.Τ. του αναστήματος, διαπιστώνουμε ότι δεν παρατηρούνται αξιόλογες διαφορές, αφού οι ελληνίδες και οι ολυμπιονίκες παρουσιάζουν διαφορά 1εκ. Γ για τις παγκόσμιες αθλήτριες παρατηρούμε μία μικρή διαφορά της τάξεως των 4εκ.

Πίνακας 59. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι συγκρίσεις του ανστήματος μεταξύ των πρωταθλητριών και των τριών πρώτων ελληνίδων και ξένων αθλητριών

Γυναίκες	Ανάστημα πρωταθλητριών	Ανάστημα τριών πρώτων
ελληνίδες	1,71	1,67
ολυμπιονίκες	1,66	1,67
παγκόσμιες	1,74	1,70

3. Την ίδια εικόνα παρουσιάζουν και οι Μ.Τ. του βάρους, αφού δεν υπάρχουν διαφορές μεταξύ των πρωταθλητριών και των τριών πρώτων αθλητριών σε καμία από τις τρεις κατηγορίες.

Πίνακας 60. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι συγκρίσεις του βάρους μεταξύ των πρωταθλητριών και των τριών πρώτων ελληνίδων και ξένων αθλητριών

Γυναίκες	Βάρος πρωταθλητριών	Βάρος τριών πρώτων
ελληνίδες	60kg	59kg
ολυμπιονίκες	57kg	58kg
παγκόσμιες	62kg	59kg

4. Καμία διαφορά δεν παρουσιάζεται στην ηλικία των πρωταθλητριών και των τριών πρώτων αθλητριών στις ολυμπιονίκες και παγκόσμιες αθλήτριες, αφού όπως φαίνεται και από τον παρακάτω πίνακα οι Μ.Τ. είναι σχεδόν οι ίδιες. Μία μικρή διαφορά σημειώνεται μόνο στις ελληνίδες αθλήτριες η οποία φτάνει στα τρία (3) χρόνια.

**Πίνακας 61. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι συγκρίσεις της ηλικίας μεταξύ των πρωταθλητριών και των τριών πρώτων ελληνίδων και ξένων αθλητριών**

<b>Γυναίκες</b>	<b>Ηλικία πρωταθλητριών</b>	<b>Ηλικία τριών πρώτων</b>
ελληνίδες	24	27
ολυμπιονίκες	27	27
παγκόσμιες	25	26

#### 4.2.5. Συμπεράσματα από την σύγκριση πρωταθλητριών και οχτώ πρώτων αθλητριών

1. Συγκρίνοντας τις Μ.Τ. των επιδόσεων των πρωταθλητριών και των οχτώ πρώτων αθλητριών και για τις τρεις κατηγορίες, διαπιστώνουμε ότι υπάρχουν μικρές διαφορές οι οποίες κυμαίνονται σύμφωνα με τον πίνακα που ακολουθεί

Πίνακας 62. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι συγκρίσεις των επιδόσεων μεταξύ των πρωταθλητριών και των οχτώ πρώτων ελληνίδων και ξένων αθλητριών

Γυναίκες	Επίδοση πρωταθλητριών	Επίδοση οχτώ πρώτων
ελληνίδες	11,42	12,05
ολυμπιονίκες	10,83	11,04
παγκόσμιες	10,83	11,06

2. Ως προς το ανάστημα, σημειώνονται μικρές διαφορές των 4εκ. 1 μόνο μεταξύ των πρωταθλητριών και των οχτώ πρώτων, στις ελληνίδες και παγκόσμιες αθλήτριες.

Πίνακας 63. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι συγκρίσεις του αναστήματος μεταξύ των πρωταθλητριών και των οχτώ πρώτων ελληνίδων και ξένων αθλητριών

Γυναίκες	Ανάστημα πρωταθλητριών	Ανάστημα οχτώ πρώτων
ελληνίδες	1,71	1,67
ολυμπιονίκες	1,66	1,67
παγκόσμιες	1,74	1,68

3. Και στις τιμές του βάρους, οι διαφορές παρατηρούνται στις ελληνίδες και στις παγκόσμιες αθλήτριες, όπου οι Μ.Τ. έχουν διαφορά 3kg, σε αντίθεση με τις ολυμπιονίκες που παρουσιάζουν μία πιο σταθερή εικόνα.

Πίνακας 64. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι συγκρίσεις του βάρους μεταξύ των πρωταθλητριών και των οχτώ πρώτων ελληνίδων και ξένων αθλητριών

Γυναίκες	Βάρος πρωταθλητριών	Βάρος οχτώ πρώτων
ελληνίδες	60kg	57kg
ολυμπιονίκες	57kg	58kg
παγκόσμιες	62kg	59kg



4. Όσον αφορά την ηλικία, δεν διαπιστώνονται αξιόλογες διαφορές μεταξύ των πρωταθλητριών και των οχτώ πρώτων σε καμία από τις τρεις κατηγορίες αθλητριών.

Πίνακας 65. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι συγκρίσεις της ηλικίας μεταξύ των πρωταθλητριών και των οχτώ πρώτων ελληνίδων και ξένων αθλητριών

Γυναίκες	Ηλικία πρωταθλητριών	Ηλικία οχτώ πρώτων
ελληνίδες	24	23
ολυμπιονίκες	27	27
παγκόσμιες	25	26

#### 4.2.6. Συμπεράσματα από την σύγκριση τριών πρώτων και οχτώ πρώτων αθλητριών

1. Ως προς τις Μ.Τ. των επιδόσεων των τριών πρώτων και οχτώ πρώτων αθλητριών σημειώνονται διαφορές και στις τρεις κατηγορίες αθλητριών, οι οποίες κυμαίνονται σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα

Πίνακας 66. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι συγκρίσεις των επιδόσεων μεταξύ των τριών πρώτων και των οχτώ πρώτων ελληνίδων και ξένων αθλητριών

Γυναίκες	Επίδοση τριών πρώτων	Επίδοση οχτώ πρώτων
ελληνίδες	11,71	12,05
ολυμπιονίκες	10,93	11,04
παγκόσμιες	10,89	11,06

2. Συγκρίνοντας τις Μ.Τ. του αναστήματος, διαπιστώνουμε μία μικρή διαφορά των 2kg μόνο μεταξύ των τριών πρώτων και των οχτώ πρώτων ελληνίδων και παγκόσμιων αθλητριών.

Πίνακας 67. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι συγκρίσεις του αναστήματος μεταξύ των τριών πρώτων και των οχτώ πρώτων ελληνίδων και ξένων αθλητριών

Γυναίκες	Ανάστημα τριών πρώτων	Ανάστημα οχτώ πρώτων
ελληνίδες	1,69	1,67
ολυμπιονίκες	1,67	1,67
παγκόσμιες	1,70	1,68

3. Όσον αφορά τις Μ.Τ. του βάρους, οι ολυμπιονίκες και παγκόσμιες αθλήτριες παρουσιάζονται σταθερές, σε αντίθεση με τις ελληνίδες που παρουσιάζουν μία μικρή διαφορά των 2kg μεταξύ των τριών και των οχτώ πρώτων αθλητριών.

Πίνακας 68. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι συγκρίσεις του βάρους μεταξύ των τριών πρώτων και των οχτώ πρώτων ελληνίδων και ξένων αθλητριών

Γυναίκες	Βάρος τριών πρώτων	Βάρος οχτώ πρώτων
ελληνίδες	59kg	57kg
ολυμπιονίκες	58kg	58kg
παγκόσμιες	59kg	59kg

4. Την ίδια εικόνα παρουσιάζουν και οι Μ.Τ. της ηλικίας, όπου ολυμπιονίκες και παγκόσμιες αθλήτριες έχουν τους ίδιους Μ.Ο. και στις τρεις πρώτες και στις οχτώ πρώτες αθλήτριες, ενώ οι ελληνίδες αθλήτριες σημειώνουν μία μικρή διαφορά των δύο (2) χρόνων.

**Πίνακας 69. Συνοπτικός πίνακας στον οποίο φαίνονται οι συγκρίσεις της ηλικίας μεταξύ των τριών πρώτων και των οχτώ πρώτων ελληνίδων και ξένων αθλητριών**

<b>Γυναίκες</b>	<b>Ηλικία τριών πρώτων</b>	<b>Ηλικία οχτώ πρώτων</b>
Ελληνίδες	25	23
Ολυμπιονίκες	27	27
Παγκόσμιες	26	26

## **ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ**

### ❖ **Ετήσιες εκδόσεις του ΣΕΓΑΣ:**

- «Οι καλύτεροι για το 1990»
- «Οι καλύτεροι για το 1991»
- «Οι καλύτεροι για το 1992»
- «1993 Οι καλύτεροι στο στίβο»
- «1994 Οι καλύτεροι στο στίβο και την γυμναστική»
- «Οι καλύτεροι για το 1995»
- «Οι καλύτεροι για το 1996»
- «Οι καλύτεροι για το 1997»
- «1998 Οι καλύτεροι στον ανοιχτό στίβο»
- «1999 Οι 50 καλύτεροι στον ανοιχτό και κλειστό στίβο»
- «2000 Οι 50 καλύτεροι στον ανοιχτό στίβο»

### ❖ **To internet:**

- « [www.iaaf.gr](http://www.iaaf.gr) »
- « [www.olympics.com](http://www.olympics.com) »
- « [hymettus@hol.gr](mailto:hymettus@hol.gr) »

### ❖ **Από άμεση επικοινωνία με τους ίδιους τους αθλητές και τους προπονητές τους**

### ❖ **ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Δ.Θεσσαλίας Τρικάλων με τη βοήθεια της κ.Τζένη Καϊκη**

- « τηλ. 0431-31170, φαξ 0431-75282»



## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙ.

### ΑΝΤΡΕΣ

Το T-test περιλαμβάνει την σύγκριση μεταξύ των ελλήνων και παγκόσμιων αθλητών που μετείχαν στον τελικό του δρόμο των 100μ. κατά την χρονική περίοδο 1991.

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Επίδοση Ελλήνων	10,9025	8	,1031	3,644E-02
	Επίδοση Παγκοσμίων	9,9675	8	,1057	3,736E-02

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Επίδοση Ελλήνων και Επίδοση Παγκοσμίων	8	,641	,087

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Επίδοση Ελλήνων και Επίδοση Παγκοσμίων	,9350	8,848E-02	3,128E-02	,8610	1,0090	29,889	7	,000

Το T-test περιλαμβάνει την σύγκριση μεταξύ των ελλήνων και παγκόσμιων αθλητών που μετείχαν στον τελικό του δρόμο των 100μ. κατά την χρονική περίοδο 1993.

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Επίδοση Ελλήνων	10,7612	8	,2080	7,354E-02
	Επίδοση Παγκοσμίων	10,0087	8	9,141E-02	3,232E-02

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Επίδοση Ελλήνων και Επίδοση Παγκοσμίων	8	,960	,000

Paired Samples Test

		Paired Differences		Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation		Lower	Upper			
Pair 1	Επίδοση Ελλήνων και Επίδοση Παγκοσμίων	,7525	,1229	4,346E-02	,6497	,8553	17,317	7	,000

Το T-test περιλαμβάνει την σύγκριση μεταξύ των ελλήνων και παγκόσμιων αθλητών που μετείχαν στον τελικό του δρόμο των 100μ. κατά την χρονική περίοδο 1995.

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Επίδοση Ελλήνων	10,5675	8	,2798	9,894E-02
	Επίδοση Παγκοσμίων	10,1013	8	,1029	3,637E-02



### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Επίδοση Ελλήνων και Επίδοση Παγκοσμίων	8	,982	,000

### Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Επίδοση Ελλήνων και Επίδοση Παγκοσμίων	,4663	,1798	6,358E-02	,3159	,6166	7,333	7	,000

**Το T-test περιλαμβάνει την σύγκριση μεταξύ των ελλήνων και παγκόσμιων αθλητών που μετείχαν στον τελικό του δρόμο των 100μ. κατά την χρονική περίοδο 1997.**

### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Επίδοση Ελλήνων	10,6400	7	,2400	9,071E-02
	Επίδοση Παγκοσμίων	9,9857	7	9,761E-02	3,689E-02



Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Επίδοση Ελλήνων και Επίδοση Παγκοσμίων	7	,983	,000

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Επίδοση Ελλήνων και Επίδοση Παγκοσμίων	,6543	,1451	5,485E-02	,5201	,7885	11,928	6	,000

Το T-test περιλαμβάνει την σύγκριση μεταξύ των ελλήνων και παγκόσμιων αθλητών που μετείχαν στον τελικό του δρόμο των 100μ. κατά την χρονική περίοδο 1999.

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Επίδοση Ελλήνων	10,4338	8	,1177	4,162E-02
	Επίδοση Παγκοσμίων	9,9975	8	,1368	4,836E-02

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Επίδοση Ελλήνων και Επίδοση Παγκοσμίων	8	,931	,001

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Επίδοση Ελλήνων και Επίδοση Παγκοσμίων	,4363	5,069E-02	1,792E-02	,3939	,4786	24,341	7	,000

Το T-test περιλαμβάνει την σύγκριση μεταξύ των ελλήνων και ολυμπιονικών αθλητών που μετείχαν στον τελικό του δρόμου των 100μ. κατά την χρονική περίοδο 1992.

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Επίδοση Ελλήνων	10,6913	8	,1191	4,211E-02
	Επίδοση Ολυμπιονικών	10,1013	8	,1001	3,538E-02

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Επίδοση Ελλήνων και Επίδοση Ολυμπιονικών	8	,909	,002

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Επίδοση Ελλήνων και Επίδοση Ολυμπιονικών	,5900	5,043E-02	1,783E-02	,5478	,6322	33,093	7	,000

Το T-test περιλαμβάνει την σύγκριση μεταξύ των ελλήνων και ολυμπιονικών αθλητών που μετείχαν στον τελικό του δρόμου των 100μ. κατά την χρονική περίοδο 1996.

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Επίδοση Ελλήνων	10,5071	7	,2352	8,890E-02
	Επίδοση Ολυμπιονικών	9,9886	7	,1239	4,682E-02

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Επίδοση Ελλήνων και Επίδοση Ολυμπιονικών	7	,937	,002

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Επίδοση Ελλήνων και Επίδοση Ολυμπιονικών	,5186	,1268	4,793E-02	,4013	,6359	10,819	6	,000

Το T-test περιλαμβάνει την σύγκριση μεταξύ των ελλήνων και ολυμπιονικών αθλητών που μετείχαν στον τελικό του δρόμου των 100μ. κατά την χρονική περίοδο 2000.

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Επίδοση Ελλήνων	10,3414	7	,1373	5,189E-02
	Επίδοση Ολυμπιονικών	10,0500	7	,1018	3,848E-02

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Επίδοση Ελλήνων και Επίδοση Ολυμπιονικών	7	,946	,001

Paired Samples Test

		Paired Differences								
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)	
					Lower	Upper				
Pair 1	Επίδοση Ελλήνων και Επίδοση Ολυμπιονικών	,2914	5,273E-02	1,993E-02	,2427	,3402	14,621	6	,000	

## ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Το T-test περιλαμβάνει την σύγκριση μεταξύ των ελληνίδων και παγκόσμιων αθλητριών που μετείχαν στον τελικό του δρόμο των 100μ. κατά την χρονική περίοδο 1991.

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Επίδοση Ελληνίδων	12,2963	8	,2123	7,505E-02
	Επίδοση Παγκοσμίων	11,2225	8	,1911	6,755E-02

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Επίδοση Ελληνίδων και Επίδοση Παγκοσμίων	8	,948	,000

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Επίδοση Ελληνίδων και Επίδοση Παγκοσμίων	1,0738	6,802E-02	2,405E-02	1,0169	1,1306	44,649	7	,000

Το T-test περιλαμβάνει την σύγκριση μεταξύ των ελληνίδων και παγκόσμιων αθλητριών που μετείχαν στον τελικό του δρόμο των 100μ. κατά την χρονική περίοδο 1993.

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Επίδοση Ελληνίδων	12,2900	8	,2722	9,623E-02
	Επίδοση Παγκοσμίων	11,0213	8	,1733	6,128E-02

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Επίδοση Ελληνίδων και Επίδοση Παγκοσμίων	8	,934	,001

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Επίδοση Ελληνίδων και Επίδοση Παγκοσμίων	1,2687	,1263	4,466E-02	1,1631	1,3744	28,410	7	,000

Το T-test περιλαμβάνει την σύγκριση μεταξύ των ελληνίδων και παγκόσμιων αθλητριών που μετείχαν στον τελικό του δρόμο των 100μ. κατά την χρονική περίοδο 1995.

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Επίδοση Ελληνίδων	12,1038	8	,4202	,1486
	Επίδοση Παγκοσμίων	11,0725	8	,1779	6,290E-02

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Επίδοση Ελληνίδων και Επίδοση Παγκοσμίων	8	,819	,013

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Επίδοση Ελληνίδων και Επίδοση Παγκοσμίων	1,0313	,2929	,1036	,7864	1,2761	9,959	7	,000

Το T-test περιλαμβάνει την σύγκριση μεταξύ των ελληνίδων και παγκόσμιων αθλητριών που μετείχαν στον τελικό του δρόμο των 100μ. κατά την χρονική περίοδο 1997.

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Επίδοση Ελληνίδων	12,0386	7	,5002	,1891
	Επίδοση Παγκοσμίων	11,0600	7	,1743	6,586E-02

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Επίδοση Ελληνίδων και Επίδοση Παγκοσμίων	7	,937	,002

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Επίδοση Ελληνίδων και Επίδοση Παγκοσμίων	,9786	,3425	,1294	,6618	1,2953	7,560	6	,000



Το T-test περιλαμβάνει την σύγκριση μεταξύ των ελληνίδων και παγκόσμιων αθλητριών που μετείχαν στον τελικό του δρόμο των 100μ. κατά την χρονική περίοδο 1999.

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Επίδοση Ελληνίδων	11,8475	8	,2846	,1006
	Επίδοση Παγκοσμίων	10,9275	8	,1477	5,223E-02

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Επίδοση Ελληνίδων και Επίδοση Παγκοσμίων	8	,935	,001

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Επίδοση Ελληνίδων και Επίδοση Παγκοσμίων	,9200	,1556	5,500E-02	,7899	1,0501	16,727	7	,000

Το T-test περιλαμβάνει την σύγκριση μεταξύ των ελληνίδων και ολυμπιονικών αθλητριών που μετείχαν στον τελικό του δρόμο των 100μ. κατά την χρονική περίοδο 1992.

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Επίδοση Ελληνίδων	12,0725	8	,2950	,1043
	Επίδοση Ολυμπιονικών	10,9588	8	,1585	5,604E-02

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Επίδοση Ελληνίδων και Επίδοση Ολυμπιονικών	8	,634	,092

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Επίδοση Ελληνίδων και Επίδοση Ολυμπιονικών	1,1137	,2300	8,130E-02	,9215	1,3060	13,698	7	,000

Το T-test περιλαμβάνει την σύγκριση μεταξύ των ελληνίδων και ολυμπιονικών αθλητριών που μετείχαν στον τελικό του δρόμο των 100μ. κατά την χρονική περίοδο 1996.

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Επίδοση Ελληνίδων	11,8588	8	,5017	,1774
	Επίδοση Ολυμπιονικών	11,0338	8	8,434E-02	2,982E-02

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Επίδοση Ελληνίδων και Επίδοση Ολυμπιονικών	8	,968	,000

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Επίδοση Ελληνίδων και Επίδοση Παγκοσμίων	,8250	,4206	,1487	,4734	1,1766	5,548	7	,001

Το T-test περιλαμβάνει την σύγκριση μεταξύ των ελληνίδων και ολυμπιονικών αθλητριών που μετείχαν στον τελικό του δρόμο των 100μ. κατά την χρονική περίοδο 2000.

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Επίδοση Ελληνίδων	11,7662	8	4631	1637
	Επίδοση Παγκοσμίων	11,1450	8	1664	5,883E-02

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Επίδοση Ελληνίδων και Επίδοση Ολυμπιονικών	8	,877	,004

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Επίδοση Ελληνίδων και Επίδοση Παγκοσμίων	,6212	,3272	,1157	,3477	,8948	5,371	7	,001